

Nos momentos de dificuldades aprendemos também! Por isso, força e coragem! Nesta semana vamos continuar carregando nossas baterias. Usando componentes indispensáveis na vida dos vencedores!

## Meditação 1 – Tema: Força e coragem

*Sejam fortes e corajosos, todos vocês que esperam no Senhor. (Salmos 31:24)*

→ Todo bom exército precisa ser composto de guerreiros fortes e corajosos. Para se chegar à vitória é necessário muito mais do que bons equipamentos e métodos. Se em cada coração combatente, não houver uma força muito grande e uma coragem marcante, o exército não chegará à vitória. Lembre-se que nesta vida somos alistados no exército do Senhor. Para fazer a Sua vontade e combater as fileiras do inimigo. Estamos em uma guerra, já somos vencedores, mas a luta ainda não acabou. Por isso, precisamos encher nosso coração de força e coragem, tomar nossas armas e continuar a luta até o dia em que nosso general vai proclamar de uma vez a vitória eterna. Ainda tem muito para fazer. Há muitas almas a serem ganhas, e precisamos ser fortes e corajosos. Ainda há muito terreno a ser conquistado, por isso precisamos ser fortes e corajosos. Ainda há muito amor e serviço para serem realizados, por isso precisamos ser fortes e corajosos. Ainda há muitas lutas interiores, contra a nossa velha natureza humana, por isso precisamos ser fortes e corajosos. Se esmorecermos, seremos derrotados. Deus gosta de pessoas corajosas e fortes. Ele não usa fracos e sem coragem. Pois ao fraco Ele dá força e ao sem coragem ele dá um vigor interior imenso para serem usados na obra divina. Mas nós precisamos receber esta força, querer esta força. Se acharmos que o melhor para fazer é cavar um buraco de comodismo e nos escondermos nele, não seremos usados pelo Criador e jamais obteremos os galardões que serão e são dados aos combatentes valorosos. → **Leia os textos e relacione:**

- |                |   |
|----------------|---|
| (1) Sl. 27:14  | ( ) Medo é para os ímpios. Os justos são corajosos como o leão.   |
| (2) Pv. 28:1   | ( ) Nunca devemos perder a coragem, pois ela dá recompensas.  |
| (3) 1Co. 16:13 | ( ) Neste versículo Deus, através de Paulo, nos ordena que estejamos vigilantes, firmes na fé e que sejamos pessoas fortes e corajosas. |
| (4) Hb. 10:35  | ( ) Precisamos esperar e confiar no Senhor. Tendo fé e coragem.   |

→ **Refleta:** Um fazendeiro, que lutava com muitas dificuldades, possuía alguns cavalos para ajudar nos trabalhos em sua pequena fazenda. Um dia, seu capataz veio trazer a notícia de que um dos cavalos havia caído num velho poço abandonado. O poço era muito profundo e seria extremamente difícil tirar o cavalo de lá. O fazendeiro foi rapidamente até o local do acidente, avaliou a situação certificando-se que o animal não se machucara. Mas, pela dificuldade e alto custo de retirá-lo do fundo do poço, achou que não valeria a pena investir numa operação de resgate. Tomou então a difícil decisão: determinou ao capataz que sacrificasse o animal, jogando terra no poço até enterrá-lo ali mesmo. E assim foi feito: Os empregados, comandados pelo capataz, começaram a lançar terra para dentro do buraco de forma a cobrir o cavalo... Mas, a medida que a terra caía em seu dorso, o animal sacudia e ela ia se acumulando no fundo, possibilitando ao cavalo ir subindo. Logo, os homens perceberam que o cavalo não se deixava enterrar, mas, ao contrário, estava subindo à medida que a terra enchia o poço, até que finalmente conseguiu sair. Sabendo do caso, o fazendeiro ficou muito satisfeito e o cavalo viveu ainda muitos anos servindo ao seu dono na fazenda. (autor: desconhecido)

→ **Conclusão:** ficar no buraco, deixando as dificuldades da vida nos enterrar, é sinônimo de morte de seu ânimo e atraso. Tire das próprias dificuldades a força necessária para vencer. Seja forte e vigoroso(a). Principalmente porque você não está sozinho(a). → **Decida:** ( ) Quero ser mais forte e corajoso(a). ( ) Nestas áreas da minha vida devo ser mais forte e corajoso(a):.....

→ Faça uma oração pedindo a Deus mais força e coragem nestas áreas. Encerre decorando o versículo e não esqueça: força e coragem! Até amanhã.

## Meditação 2 – Tema: Força e coragem pela oração

*Quando clamei, tu me respondeste; deste-me força e coragem. (Salmos 138:3)*

→ Força e coragem vêm do Senhor! E nós temos que pedir. Encarecidamente. Ardentemente.

São muitos os casos na Bíblia em que podemos ver isso. Os seres humanos, frágeis como são, precisam de um referencial de um farol que os possa encorajar a chegar um à porto seguro. Deus é nosso farol. Então se precisamos de força e coragem, basta ligar o rádio da oração e mandar um S.O.S. ao ouvido divino. Ele atenderá, e nos fará mais fortes e mais corajosos. Estamos sempre falando em oração, meditando em oração, mas é porque a Bíblia fala muito também. Podemos ver no exemplo dos grandes heróis da fé, tanto os bíblicos quanto os da nossa idade contemporânea, que a oração sempre esteve presente em suas vidas. Neemias, diante do enorme desafio de reconstruir Jerusalém, pediu força e coragem ao Senhor para todos os trabalhadores e para si mesmo. Hudson Taylor, o grande missionário na China, certa vez disse: “Enquanto estive na China, nunca o sol nasceu que eu não estivesse em oração ao meu Deus”. Você está sentindo-se fraco(a) e desencorajado(a)? Então é hora de orar e suplicar ao Senhor a força dele. A oração é uma força que move a mão de Deus. Neste mundo são muitos os desafios e muitas vezes trememos diante do futuro. Entretanto, temos um Deus cuidadoso e paciente, que nos enche da força e da coragem necessária para a vitória. Ele está conosco!

➔ Leia todos os textos e relacione as colunas:

- (1) Dt. 31:6           ( ) Quando pedimos conforme a vontade de Deus, ele nos concede.  
(2) Sl. 10:17       ( ) Devo ser forte e corajoso porque é um mandamento de Deus, e Ele está comigo.  
(3) Ef. 6:19-20     ( ) Paulo pediu para que os Efésios orassem para que Deus lhe desse coragem.  
(4) 1Jo. 5:14       ( ) O Senhor ouve as orações dos necessitados e perseguidos, dando coragem.

➔ **Refleta:** Durante esta viagem do missionário Hudson Taylor para a China, exatamente quando seu barco passava por uma ilha que se sabia ser habitada por canibais, viu-se à deriva pelo total falta de ventos. Ao perceberem a aproximação do navio, os selvagens se reuniram junto à praia ávidos pela refeição que poderiam ter. Desesperado, o capitão do navio pediu ao sr. Taylor que intercedesse junto a Deus por ajuda. O missionário lhe disse que iria orar e pediu que deixasse as velas prontas na expectativa de uma brisa. Estava ainda falando com Deus quando o capitão chegou dizendo que Deus havia mandado vento mais que suficiente para que o navio retomasse seu rumo em total segurança. Muitas vezes nos sentimos assim, sem rumo, sem perspectivas, sem soluções visíveis para as batalhas que estão diante de nós. Parece que o barco de nossa vida se dirige rapidamente à destruição. Quando nossas velas estão vazias e murchas e nos encontramos à deriva no mar das dificuldades, precisamos, com muita fé, deixá-las em expectativa da bênção necessitada, enquanto colocamos tudo diante do altar de Deus. O rei Davi nos dá este exemplo: "No dia da minha angústia clamo a ti, porque tu me respondes" (Salmos 86:7). Da mesma forma que atendeu a súplica do missionário Hudson Taylor, assim fará em relação às nossas. Se você está vivendo momentos de grande aflição, não se desespere. Levante as velas com fé, confie em Deus, e Ele conduzirá você ao porto desejado! (Paulo Barbosa - <http://intervox.nce.ufrj.br/~tprobert>). ➔ **Decida:** ( ) Hoje e amanhã vou orar ao Senhor 7 vezes ao dia, especificamente pedindo força e coragem. (coloque o seu celular para despertar 7 vezes). Encerre decorando o versículo de hoje em forma de oração e ore pedindo ao Senhor força e coragem.

### **Meditação 3 – Tema: Força e coragem pelas escrituras**

*Apegue-se firmemente à mensagem fiel, da maneira como foi ensinada, para que seja capaz de encorajar outros pela sã doutrina e de refutar os que se opõem a ela. (Tito 1:9)*

➔ Já usamos este versículo na peça Castelo do Rei, uma alegoria teatral que encenamos. Conde Ciente, quando encorajava o príncipe Valente, que enfrentaria uma grande batalha, usou estas palavras para fortalecer o coração do jovem príncipe. As escrituras realmente nos dão coragem e capacidade para encorajar a outros. As vezes fico pensando o que seria de mim se eu não tivesse as escrituras como uma bússola firme para as minhas decisões próprias e também quando encorajo as pessoas que vem até a mim para se aconselharem. Como uma mágica, as palavras de Deus que eu coloquei na minha vida, saltam exatamente no momento necessário e me sinto capaz de encorajar as pessoas no caminho. E eu vejo no brilho de seus olhos, o quanto foi importante aquelas palavras. Aí agradeço a Deus, que nos deu a sua palavra, para nos guiar, dar força e encorajar. As escrituras realmente têm o poder de nos fortalecer, pois são as próprias palavras de Deus. Apesar d’eu ter usado a palavra “mágica”, este processo não é mágico no sentido místico. É mágico no sentido de maravilhoso. Deus seja louvado por Sua

Palavra. Que nos conforta o coração e nos dá direção na vida. Dedique-se à essa bússola e não se perderá no mar da vida. Ao contrário, ela te dará força e coragem para enfrentar as tempestades. → **Para aprender mais:** leia os versículos, sempre fazendo a seguinte relação: Palavra-Força-Coragem, faça anotações do que achar interessante. Você está com pressa? Calma! Escolha o mais importante. Js. 1:7; 1Cr. 14:3; Ed. 6:14; At 13:15, 15:32, 20:2; Rm. 15:4 (a palavra traduzida por consolação ou ânimo, também pode ser traduzida por coragem); Hb. 10:25. → **Refleta:** Há dias que a tempestade se enfurecia, formando enormes ondas e lançando o navio de um lado para o outro como se fosse um brinquedo. Não se podiam ver as estrelas à noite, e os dias também eram escuros. Apesar de toda a sua experiência, os marinheiros não sabiam mais o que fazer. Eles já tinham baixado os cordames e lançado fora o lastro e até mesmo toda a carga do navio. Mas tudo isto foi em vão; eles não tinham nenhuma chance contra a tempestade. O navio ficou à deriva das ondas. Toda a esperança tinha acabado. (Você pode ler esta história em Atos, capítulo 27.) Contudo, um judeu, que desde o início da viagem parecia estar no centro das coisas, irradia inexplicável calma. Será que ele não temia por sua vida? Como ele poderia permanecer tão plácido e impávido sob tais circunstâncias? Deveria ser algo ligado à sua fé, pois esse era o motivo pelo qual ele estava sendo levado para Roma. E agora, àqueles que não comiam havia vários dias, ele se levantou e os encorajou, dizendo: "Um anjo de Deus, de quem eu sou e a quem sirvo, esteve comigo, dizendo: Paulo, não temas!... Deus, por sua graça, te deu todos quantos navegam contigo... tende bom ânimo! Pois eu confio em Deus que sucederá do modo por que me foi dito". As esperanças se renovaram. Será que um Deus desconhecido poderia realmente salvá-los? Paulo falou com segurança, e Deus provou o Seu poder de forma que Seu servo fiel não foi envergonhado. Embora tenham sofrido um naufrágio, todas as duzentas e 26 vidas foram salvas. O Deus de Paulo verdadeiramente era digno de confiança. Ele continua o mesmo ainda hoje! (autor não identificado) → **Decida:** Escreva em seu caderno alguma ação que você vai tomar para se fortalecer e se encorajar um pouco mais nas escrituras. Caso já tenha tomado alguma decisão neste sentido na semana passada, então fortaleça a sua decisão. → **Decore** o versículo de hoje e encerre orando agradecendo por Sua Palavra.

#### **Meditação 4 – Tema: Força e coragem pelo serviço na Obra**

*Seja corajoso(a)! Vamos lutar com firmeza pelo nosso povo e pelas cidades do nosso Deus. E que seja feita a vontade de Deus, o SENHOR! (1Cr. 19:13)*

→ **Leia:** Certa vez, os Amonitas e os Arameus vieram lutar contra o povo de Israel. E eles se posicionaram cercando em 2 frentes de batalha o exército de Israel. Joabe, que era o comandante do exército de Davi, dividiu as tropas e enviou seu irmão Abisai com a outra metade. E então ele disse essas palavras a seu irmão: "Se os arameus forem fortes demais para mim, venha me ajudar; mas, se os Amonitas forem fortes demais para você, eu irei ajudá-lo." E logo depois ele disse o versículo de hoje. O que aprendemos de tudo isto? Certamente muitas coisas, entre elas, que na guerra não devemos estar sozinhos. E que devemos ajudar uns aos outros no serviço de Deus. Além disso, devemos encorajar uns aos outros para que lutemos com firmeza pela obra de nosso Deus. E que seja sempre feita a vontade do SENHOR e não a nossa. Desta forma, mesmo nas mais difíceis batalhas, estaremos fortes e encorajados. → **Para aprender mais,** vá anotando o que você aprende de cada verso: 1Cr. 28:20; 2Co. 7:13; Fl. 1:14,20; Cl. 2:2; 1Ts. 2:2; 1Tm. 3:13; 5:14; Fm. 1:7. → **Refletindo:** Algumas pessoas já nos perguntaram como que conseguimos produzir peças tão envolventes como Viva a Páscoa e Toy Story. Muitos procuram saber quem são os atores e onde trabalharam para obter tão grande "experiência". Falamos que todos são amadores, e que não é fácil transformar jovens tímidos em fortes lutadores. É um grande trabalho de encorajamento. Eu tenho por certo de que o ministério de cada cristão é um mandamento de Deus. Por isso não temo em encorajar que dêem o seu melhor. Que tirem força lá do fundo. Que vençam a timidez e o medo por amor a Cristo. Aí, lentamente vou vendo aqueles jovens tornarem-se bravos guerreiros, capazes de coisas que nem mesmo eu imaginava. Tudo porque acreditam nisto também. E dão as suas vidas nesta obra. Sabe o que acontece? Eles se tornam pessoas melhores, amigos melhores e servos melhores. Conheço pessoas que não se envolvem no ministério por diversos motivos, mas sei o quanto estão perdendo. Lembrei agora de uma jovem que chegou aqui na igreja toda "esquisita", fechada e cheia de problemas. Ela acreditou na força e encorajamento que o ministério poderia proporcionar e se entregou de corpo e alma. Foi um dos grandes desenvolvimentos. Ao vê-la

atuar em diversas áreas, fiquei alegre com tão grande mudança e desenvolvimento pessoal. Isto também não é místico, mas é uma realidade. Claro, existem os outros fatores, mas se empenhar na obra de Deus, certamente nos faz pessoas melhores, mais fortes, de mais coragem. E você? Não gostaria de experimentar isso? Dedique-se à obra de Deus. → **Decida**: É Deus nos dizendo: Eu quero que vocês se dediquem na minha obra. É claro que estou enfatizando um pouco mais o ministério. Então, se você já tem ministério em sua igreja, faça a decisão de continuar firme. Se ainda não tem, corra atrás de um e faça o seu melhor e com certeza será uma pessoa melhor. Converse com o Senhor a respeito das decisões que tomou. Peça que alguém ajude cobrando de você. Decore o versículo de hoje. Não esqueça: se você não decora o versículo, sua meditação não está completa, pois você precisa ter a Palavra em sua mente para que ela aja com poder.

### **Meditação 5 – Tema: Força e coragem sem fim**

*Se te mostras fraco no dia da dificuldade, então é porque és realmente fraco.*

**(Pv. 24:10)**

→ Eu tenho usado tanto este versículo. Para mim e para muitos que vêm se aconselhar. Ele parece ser redundante, mas é uma verdade incontestável. Eu só posso saber se o que vai acontecer com o carro quando atingir 200km/hora no exato momento que isso acontecer. Antes vai ser só especulação. Assim também somos nós, podemos dizer para Deus e o mundo que somos fortes e que temos coragem, e que somos fiéis e blá, blá, blá, mas só poderemos confirmar isto quando realmente fizermos os “test-drives” necessários. Então não se assuste se Deus permitir que você faça um teste na aflição ou na dificuldade, apenas confirme que você confia plenamente no Criador. Isto aconteceu com Jó. Ele tinha toda a força necessária, como sabemos, baseada em princípios de vida bem definidos, tais como honestidade, pureza etc.. Mas só ficou provado tudo isso quando a dificuldade chegou e Jó provou que ele confiava em Deus e foi abençoado por isso. Então, não tema a fornalha ardente, confie que Deus está com você passeando lá dentro. Se você vacilar, estará provando que sua fé, sua força e sua coragem são pequenas. Frequentemente eu faço um “test-drive” na fornalha, não é fácil, mas é a vontade de Deus. Em Cristo somos mais que vencedores. Nele somos fortes! Por isso me agarro plenamente a esta verdade. E sabe de uma coisa, a fornalha pode queimar, mas os puros diamantes lá ficarão, mais brilhantes e mais puros. → **Leia para aprender mais**: Sl. 28:7; Pv. 20:29; 24:5; Ec. 9:10; Hc. 3:19; 1Co. 1:8; 2Ts. 2:16; Hb. 6:11. → **Refleta**: Desejando encorajar o progresso de seu jovem filho ao piano, uma mãe levou seu pequeno filho a um concerto de Paderewski. Depois de sentarem, a mãe viu uma amiga na platéia e foi até ela para saudá-la. Aproveitando a oportunidade para explorar as maravilhas do teatro, o pequeno menino se levantou e eventualmente suas explorações o levaram a uma porta onde estava escrito: "PROIBIDA A ENTRADA". Quando as luzes abaixaram e o concerto estava prestes a começar, a mãe retornou ao seu lugar e descobriu que seu filho não estava lá. De repente, as cortinas se abriram e as luzes caíram sobre um impressionante piano Steinway no centro do palco. Horrorizada, a mãe viu seu filho sentado ao teclado, inocentemente catando as notas de "Cai, cai, balão". Naquele momento, o grande mestre de piano fez sua entrada, foi ao piano, e sussurrou no ouvido do menino, "Não pare, continue tocando". Então, debruçando, Paderewski estendeu sua mão esquerda e começou a preencher a parte do baixo. Logo, colocou sua mão direita ao redor do menino e acrescentou um belo acompanhamento de melodia. Juntos, o velho mestre e o jovem noviço transformaram uma situação embaraçosa em uma experiência maravilhosamente criativa. O público estava perplexo. É assim que as coisas são com Deus. O que podemos conseguir por conta própria mal vale mencionar. Fazemos o melhor possível, mas os resultados não são exatamente como uma música graciosamente fluida. Mas, com as mãos do Mestre, as obras de nossas vidas verdadeiramente podem ser lindas. Na próxima vez que você se determinar a realizar grandes feitos, ouça atentamente. Você pode ouvir a voz do Mestre, sussurrando em seu ouvido, "Não pare, continue tocando". Sinta seus braços amorosos ao seu redor. Saiba que suas fortes mãos estão tocando o concerto de sua vida. Lembre-se, Deus não chama aqueles que são equipados. Ele equipa aqueles que são chamados. E Ele sempre estará lá para amar e guiar você a grandes coisas. → **Decida**: Decida ser forte e corajoso(a) com Deus, independente da situação. Decore o versículo de hoje para toda a sua vida. → **Ore**: Para que eu e você sejamos fortes e corajosos, que não olhemos para o fogo da fornalha mas para o brilho de Cristo.