



## NAMORO: ESTE É O TEMPO?



@2025 Nib Grande Circular 98459-0712

### Segunda-feira: Não é o Tempo

*"Pois há uma hora certa e uma também uma maneira certa de agir para cada situação". Eclesiastes 8:6a*

**ENTENDENDO:** Leia Eclesiastes 3.1 e escreva o que tem a ver com versículo chave de hoje \_\_\_\_\_ . Marque as afirmativas corretas de acordo com o versículo de hoje: ( ) Somente para algumas coisas há uma ocasião certa. ( ) Há uma hora certa para cada coisa. ( ) Adiantar o tempo das coisas é sair da vontade de Deus. ( ) Quando espero o tempo de Deus estou obedecendo a Ele. ( ) Esperar o tempo certo agrada a Deus. O versículo de hoje mostra que para **"tudo"** há uma hora e uma maneira certa de agir, as coisas têm o seu tempo certo de acontecer. E a vontade de Deus é que você, como filho(a) Dele, espere esse momento certo.



**MEMORIZANDO:** O versículo de hoje é muito importante, pois ele te ajudará a esperar o tempo do Senhor e evitar possíveis frustrações. Só avance depois de decorar. ( ) OK.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Creio que o tema dessa meditação chamou sua atenção, afinal muitos dos seus amigos já devem estar namorando, e você acaba sentindo vontade de namorar também. Porém você precisa saber que o namoro não é uma brincadeira, não é um passatempo. Leia **Provérbios 16:4a** e responda: Deus faz tudo com um \_\_\_\_\_ . Exatamente, este versículo fala que todas as coisas têm propósito, e isso inclui o namoro. E sabe qual é o propósito do namoro? O

**CASAMENTO.** Você já está pronto para casar-se? Você consegue sustentar uma casa com o seu dinheiro? Você já tem maturidade para entrar em uma relação? Você já tem domínio de suas emoções? Não tenho dúvida da resposta: **CLARO QUE NÃO.** Portanto namorar não deve ser o seu foco e nem prioridade neste momento.

Leia **Eclesiastes 3.5 e 17** e responda o que se pede no quadro:

A referência "tempo de abraçar e tempo de se conter" significa: ( ) Namorar a qualquer momento e ser pressionado pelos colegas que namoram. ( ) Esperar o tempo certo para namorar e colher bênçãos.

O que significa "se conter": ( ) Fazer o que tenho vontade. ( ) Controlar as minhas emoções e vontades. Complete: "Pensei comigo mesmo: O \_\_\_\_\_ e o ímpio, Deus \_\_\_\_\_ a ambos, pois há um \_\_\_\_\_ para todo \_\_\_\_\_, um tempo para tudo o que \_\_\_\_\_".

**Pense Nisso!!!** Em **Eclesiastes 3** mostra que tudo na vida tem um tempo certo de acontecer, e o namoro também. Ele **não é** uma das coisas que devem fazer parte da sua vida agora. O seu tempo hoje deve ser voltado para o seu crescimento físico, mental e espiritual, e o namoro agora é uma estratégia do diabo para atrapalhar esse momento de crescimento em sua vida. Há muitas outras coisas com as quais você deve se preocupar agora, adolescente, como tirar boas notas na escola, ser um bom filho, não deixar a preguiça dominar você... E, caso você esteja pensando: "mas eu nem penso em namoro ainda." Continue assim, não se deixe influenciar pelos seus amigos da escola e da rua, use o seu tempo como Deus deseja, veja algumas dicas no quadro.

### **DICAS COMO USAR SEU TEMPO NA ADOLESCÊNCIA:**

**\*Aproxime-se de Deus através da meditação e oração;** **\*Leia bons livros;** **\*Estude;** **\*Faça esportes;** **\*Participe das atividades da igreja: GA e cultos novateens;** **\*Construa boas amizades;** **\*Ajude em casa;** **\*Aprenda pelo menos um idioma, além do português;** **\*Divirta-se com sua família e amigos** **\*Aprenda tocar um instrumento\*;**

Durante esta semana você vai ver 4 motivos por que ainda não é o tempo de você namorar. Deus têm planos para você, para seu futuro, e para que eles aconteçam de acordo com a vontade de Deus, você deve aprender a esperar o tempo Dele. Leia os versículos e complete a coluna correspondente ao número:

1) Salmos 16:5-6	( ) Deus tem planos de me dar um futuro.
2) Salmos 37:4	( ) O Senhor que garante meu futuro
3) Salmos 37:5	( ) Se eu confiar no Senhor, Ele atenderá o desejo do meu coração
4) Provérbios 3:5-6	( ) Não devo ter inveja do meu amigo que já namora.
5) Provérbios 23:17-18	( ) Não devo apoiar no meu próprio entendimento.
6) Jeremias 29:11	( ) Se eu confiar em Deus, Ele agirá.

Adolescente, seguir o plano que Deus tem para você, é melhor do que seguir seu coração. Deus te ama, e nunca vai te enganar, mas o seu coração é enganoso. Quando você segue o seu coração a qualquer custo, você está negando o que Deus tem preparado para você. O seu coração é imediatista, mas Deus quer que você espere, a decisão é sua, as consequências também.

**DECIDINDO:** Não há mudança em seu caráter sem decisão. ( ) Decido esperar o tempo de Deus para todas as coisas na minha vida, inclusive o namoro, tendo a convicção de que Deus tem o melhor para mim nessa área. ( ) Decido me afastar de amizades que namoram na escola pois sei que são má influência para mim.

**COMPARTILHANDO:** ☎☎ "Senhor, me ajude a esperar o seu tempo. Não vou namorar agora, porque eu sei que não é o tempo certo. Amém! "

### **Terça-feira: 1º Motivo: Você não está preparado emocionalmente**

***"Acima de tudo, guarde o seu coração, pois dele depende toda a sua vida"***  
**Provérbios 4:23**

**ENTENDENDO:** Essa semana você está aprendendo algo importante para sua vida, adolescente! E hoje temos um conselho de Deus sobre os nossos sentimentos: **guardar o coração. O que significa "guardar o coração"?** \_\_\_\_\_

Reescreva o versículo colocando seu nome: *Eu*, \_\_\_\_\_, *devo* \_\_\_\_\_  
*meu* \_\_\_\_\_ *pois dele* \_\_\_\_\_.

Quando na Bíblia diz para você guardar o seu coração significa que você tem que guardar suas emoções e sentimentos, não deixando ser controlado por elas. Leia **Jeremias 17.9a** e complete: **O \_\_\_\_\_ é mais \_\_\_\_\_ que qualquer outra coisa**". É por isso que você precisa tomar cuidado com decisões baseadas em suas emoções. Baseie sua vida pela Bíblia, a Palavra de Deus.

**MEMORIZANDO:** Memorize o versículo e guarde-o em seu coração. ( ) Memorize!

**TIRANDO A LIÇÃO:** O primeiro motivo para você não namorar agora é porque você **não está preparado emocionalmente**. A fase que você vive hoje é cheia de altos e baixos nas emoções, começar a namorar agora causaria grandes danos emocionais a você, desviando seu foco daquilo que é realmente importante neste momento e Deus quer poupar você disso. **Lembre-se:** Tudo chega com o tempo, para quem sabe esperar. E esperar não é perder tempo, é ter a certeza de que há um tempo certo para tudo. Se você deseja viver uma experiência sem igual nessa área da sua vida, espere o tempo certo!

**Pense Nisso!!!** Para um adolescente cristão existem outras maneiras de viver essa fase com grandes emoções: se envolver na igreja, estudar, aprender coisas novas, praticar esportes, fazer muitos amigos e curtir a vida dentro dos princípios da Palavra de Deus, então não perca seu tempo namorando.

→ Leia os versículos e complete o quadro:

Reconheça o Senhor em seus _____, e O deixe endireitar suas veredas. ( <b>Provérbios 3.6</b> )								
Todos os meus caminhos parecem bons aos meus olhos, mas o Senhor _____ meu espírito ( <b>Provérbios 16.2</b> )								
Minha vida pertence ao Senhor, então não compete a mim dirigir meus ..... ( <b>Jeremias 10.23</b> )								
Não devo ficar .... e precipitar o tempo de namorar em minha vida ( <b>Filipenses 4:6</b> )								
Devo lançar toda minha ansiedade em Deus, pois Ele tem ..... de mim, ( <b>1 Pedro 5.7</b> )								

A Bíblia fala diversas vezes sobre o coração do homem e seus desejos. Por isso, é importante que você guarde suas emoções, não fique ansioso para namorar logo e permaneça no centro da vontade de Deus.

**DECIDINDO:** As decisões que você toma em relação a esta área vão refletir em todo seu futuro. ( ) Decido não ficar ansioso(a) por um namorado(a) porque vou esperar o tempo de Deus em minha vida; ( ) Decido **NUNCA** namorar com alguém que não é cristão. ( ) **MENINOS:** Decido orar pela minha futura esposa, para que

Deus nos prepare para o momento certo. ( ) **MENINAS:** Decido orar pelo meu futuro esposo para que Deus nos prepare para o momento certo.

**COMPARTILHANDO:** 📞 Apresente a Deus suas decisões. Peça a Ele força e sabedoria para entender e esperar pelos planos que Ele tem para sua vida. Ore para ser um(a) adolescente que agrada o coração de Deus.

### **Quarta-feira: 2º Motivo: Você Não Está Preparado Financeiramente**

*"Cuide primeiro de seus negócios, defina sua situação financeira e depois comece a construir sua casa e formar sua família" Provérbios.24:27 (Bíblia Viva)*

**ENTENDENDO:** O versículo acima na versão NTLH diz "Não construa a sua casa, nem forme o seu lar até que as suas plantações estejam prontas e você esteja certo de que pode ganhar a vida". Adolescente responda sinceramente, nessa fase da sua vida você está certo de que pode manter-se financeiramente? ( ) Sim ( ) Não. Marque a resposta correta: Na minha vida de adolescente "meus negócios" significa: ( ) Meu trabalho; ( ) Meus estudos e ajudar nas tarefas em casa, limpar o quintal, ajuntar o lixo, lavar a louça. Definir sua situação financeira é: ( ) Me dedicar aos estudos, para no futuro ter uma profissão. ( ) Largar os estudos e começar a trabalhar para ganhar um salário-mínimo ou menos. ( ) Morar com meus pais e ser sustentado (a) por eles para sempre. Adolescente, você deve primeiro cuidar dos seus estudos, para no futuro escolher uma profissão, ganhar dinheiro e assim poder ter uma família.

**MEMORIZANDO:** A Palavra de Deus é um alicerce para o cristão, por isso a memorize! Complete o versículo: Cuide \_\_\_\_\_ de seus \_\_\_\_\_, defina sua \_\_\_\_\_ e depois \_\_\_\_\_ a construir \_\_\_\_\_ e formar \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_ 24: \_\_\_\_\_.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Namoro é uma preparação para um futuro compromisso de vida, e não pode ser encarado como uma aventura, simples curtidão ou um experimento. Seu objetivo principal é conhecer a pessoa para casar-se; esse deve ser seu foco. O namoro é o processo para preparar duas pessoas para formar uma das instituições mais importantes criadas por Deus - a Família. E tenha certeza, você ainda não está preparado **FINANCEIRAMENTE** e nem **EMOCIONALMENTE** para isso. Ninguém vive de amor!!! Emoções não pagam contas, nem colocam comida na mesa!!! Muitos jovens e adultos sofrem amargas consequências de suas más escolhas e se arrependem de não ter escutado bons conselhos nessa área de sua vida. Complete o versículo e fique com a dica: *Ouça \_\_\_\_\_ e aceite \_\_\_\_\_, e acabará sendo \_\_\_\_\_.* **Provérbios 19.20**

**Pense Nisso!!!** Deus leva essa questão muito à sério! Então, por que você quer tratar o namoro como algo irrelevante? Você meditou segunda que "Tudo tem a sua hora certa para acontecer". Então você já sabe que ainda não é a hora e nem o momento de você namorar. Namoro nessa idade somente atrapalha, adolescente, Deus quer o melhor para você, por isso Ele está sendo muito direto nessa questão. Use o tempo que você tem de sobra nessa fase da sua vida para **ESTUDAR!!! Estude adolescente!**

Desenvolva-se, aperfeiçoe-se, se especialize e se desafie a ser melhor. Você não terá outra oportunidade tão boa quanto essa para se desenvolver. Nenhuma outra fase de sua vida será tão favorável a você quanto essa, seu sucesso futuro depende das suas decisões agora! Leia o versículo chave de hoje em alta voz e pausadamente. ( ) Fiz

Repito mais uma vez caso você já tenha esquecido: NINGUÉM VIVE SÓ DE "AMOR", então se você já sabe que em breve não terá condições de se casar, nem comece um namoro. DESAFIO- Pesquise as informações do quadro abaixo:



DESCUBRA	VALORES
Aluguel de uma casa com 01 quarto	
Conta de energia da sua casa	
Conta de água da sua casa	
Internet residencial	
Plano telefônico	
Cesta básica	
Gasto com transporte público ( 30 dias)	
Total:	

Para você entender como uma família é constituída e as responsabilidades de cada um, leia as passagens bíblicas a seguir (**Gênesis 3:16-19; Efésios 5: 22-33 e 1 Pedro 3:1-7**) e separe no quadro as responsabilidades do Homem e da Mulher a respeito do casamento:

HOMEM - ESPOSO	MULHER - ESPOSA

Dizia o Tio BEN do filme (Homem-Aranha): "com grandes poderes vem grandes responsabilidades". Adolescentes vocês agora sabem o peso de liderar uma família, não apenas física como espiritualmente, de ter que suprir as necessidades básicas: alimentação, roupas, calçados, remédios, aluguel. A palavra de Deus ainda diz mais, ela nos ensina que os homens devem amar as suas esposas como Cristo amou a igreja, percebe a complexidade desse mandamento, e que as mulheres devem se sujeitar aos seus maridos como ao Senhor Jesus tratando-os com todo respeito e que ambos devem deixar seu pai e sua mãe. E aí? Você está pronto para ter uma família agora? ( ) Sim ( ) Não

**DECIDINDO:** ( ) Decido me afastar daquela pessoa que está insistindo para namorar comigo - Seja radical! ( ) Decido não ceder à pressão dos meus amigos (as) para ter um namorado (a) só porque todo mundo está fazendo isso, e vou me preparar me dedicando aos estudos e ao Novateens. ( ) Vou terminar o namoro que me envolvi, pois sei que essa não é a vontade de Deus para minha vida agora.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Ore, entregando suas decisões a Deus e cumpra o que você decidiu. Peça forças, DEUS SEMPRE estará com vocês! Não duvide e persevere.

### **Quinta-feira - 3º Motivo: Você tem outras prioridades**

*Pois onde estiver o seu tesouro, aí também estará o seu coração. Mateus 6:21*

**ENTENDENDO:** Escreva o significado de **prioridade**: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_. Prioridade é algo que toma o lugar de outras coisas em sua vida, é aquilo que você passa a dar mais importância e atenção, conscientemente ou não. Coloque de **0 a 10** o valor de importância que os itens abaixo têm em sua vida, seja sincero: ( ) Estar com aquela pessoa que você gosta; ( ) Internet/TV; ( ) Estudos; ( ) Obedecer a seus pais; ( ) Pensar naquela pessoa que você gosta; ( ) Oração; ( ) Meditação; ( ) Amigos; ( ) Palavra de Deus; ( ) Agir como as pessoas do mundo; ( ) Família; ( ) Lutar contra às tentações; ( ) Obedecer a Cristo; ( ) "Ficar" ou namorar (escondido ou não). O seu tesouro é aquilo que você coloca como prioridade, então veja onde você colocou os maiores valores e tenha certeza de que é onde você está colocando seu coração.

**MEMORIZANDO:** A Palavra é uma prioridade em sua vida? Demonstre isso, decorando o versículo antes de pular de etapa. ( ) Decorei :)

**TIRANDO A LIÇÃO:** Um dos motivos para você, adolescente, não namorar agora é que você tem **OUTRAS PRIORIDADES**. Sua primeira prioridade é Cristo, e assim, obedecer às suas ordenanças. E Ele diz que esse ainda não é o tempo certo para isso. Também você está passando por uma fase cheia de mudanças, onde as suas decisões de hoje trarão consequências (bênçãos ou problemas) para o resto da vida.

**Pense Nisso!!!!** Você tem muitas outras prioridades agora. Você tem sua família, os seus amigos, os seus estudos e, principalmente, o seu relacionamento com Jesus. Jesus Cristo deve ser sua maior prioridade, desenvolva sua obediência a Ele agora com a idade que você tem. Além disso, quando você começa a namorar nesta fase, você não consegue mais dar valor e dar conta de suas atividades principais, porque passa a dar mais atenção e importância ao namoro, não para de pensar na pessoa, faz tudo para estar perto. Você perde o foco! Esse momento da sua vida é para **CRESCER**.

De acordo com o versículo, responda: Quais são suas prioridades essenciais? (Mateus 12:30-31)? \_\_\_\_\_

Namorar agora tiraria o lugar de Deus no seu coração, porque você o daria a outra pessoa. Ainda corre o risco de se afastar de suas amizades e seus irmãos por querer ficar somente com a pessoa que gosta. Jesus deu o exemplo. **Leia Lucas 2:52** e diga quais são as três áreas que Jesus ia crescendo: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_. Jesus usou sua adolescência para crescer em todas as áreas. Estude mais, faça cursos, idiomas, esportes, bons amigos e priorize e melhore sua relação com Deus. Não perca tempo, nem se prejudique por causa de namoro, aproveite essa fase para crescer e viver a vontade de Deus, porque os planos Dele são melhores que os seus. Agora leia os versículos e complete o quadro:



**TIRANDO A LIÇÃO:** O período da adolescência é um momento de **mudanças**, onde você está descobrindo novas sensações e emoções em todas as áreas da sua vida. Seu corpo está mudando e isso só aumenta a curiosidade de experimentar coisas novas. Mas é aí que você precisa ficar atento, pois você se torna mais frágil de ceder às vontades da carne. Seja separado não apenas da imoralidade sexual, mas de qualquer outro pecado que afeta seu corpo, filtre o que você vê pois muitas vezes pode dar vontade de fazer o que não deve, viva no mundo como Jesus viveu e verá que é possível vencer essa tentação.

**Leia os versículos e escreva as dicas que Deus dá a você.**

Provérbios 14:16	
Mateus 26:41	
Romanos 13:14	
1 Coríntios 10:13	
1 Tessalonicenses 4:4-5	

**Pense Nisso!!!** Quanto mais cedo uma pessoa começa a namorar mais chances ela tem de praticar sexo fora do casamento? O sexo será consequência de um relacionamento precoce. **E essa consequência vai ainda mais longe:** um índice de gravidez na adolescência alta e inúmeras doenças. Adiado o namoro você está fugindo da imoralidade sexual e de grandes frustrações na sua vida. Então seja esperto e espere o tempo certo.

► **Leia as referências e escreva as palavras que faltam:** Você, Novateens, deve ser um adolescente forte e sábio, pois tem a palavra de Deus, que te orienta, mostra os perigos e te ajuda a fugir e evitar essas tentações. Você deve seguir as \_\_\_\_\_ de Jesus para não \_\_\_\_\_ (**Jó 23:11**), você deve ser como o \_\_\_\_\_, que percebe o perigo e fica longe, não como o \_\_\_\_\_ que vai em frente e depois sofre as consequências (**Provérbios 22:3**). Não esqueça que você vai prestar contas com Deus do que está fazendo com seu corpo, ele é \_\_\_\_\_ do Espírito Santo (**1 Coríntios 6:19-20**), e como você viu no versículo de hoje, a vontade dEle é que você seja \_\_\_\_\_ assim como \_\_\_\_\_ (**1 Pedro 1:15**).

**Atenção!!!** Cair na tentação é uma **decisão somente sua**, mas se você deseja realmente agradar a Deus, resistirá ao pecado. Pode ter certeza de que o Senhor lhe recompensará pela sua coragem de tomar essa decisão.

**DECIDINDO:** Você viu os riscos que você corre ao decidir namorar na adolescência né? Então seja firme em suas. ( ) Decido contar ao meu líder e pedir ajuda, caso não esteja vivendo em santidade ou namorando escondido. ( ) Decido confessar ao meu líder se assisto alguma série ou programa que sei que desagrada a Deus.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Fale com Deus sobre suas decisões. Peça sabedoria e muita força para seguir firme. Até a próxima semana! :D