



# Provérbios Sobre os Sábios

@2026 Nib Grande Circular - 98459-0712

## Meditação de segunda-feira - Tema: O sábio gosta de aprender

**“Os sábios guardam todo o conhecimento que podem, mas o tolo, quando fala. Logo traz desgraça...” (Provérbios 10:14)**

**ENTENDENDO:** Responda as seguintes perguntas: Na sua opinião o que significa: “guardam todo o conhecimento que podem”:

Dê um exemplo:.....

Diga algo que você já “guardou”:.....  
..... Você se considera um sábio?.....

**Refletindo:** Você já viu um sábio? Deve ter visto uma pessoa que se esforça em fazer perfeito tudo o que faz e que segundo o versículo de hoje, não perde oportunidade para aprender. Você tem sido assim? Tem procurado não perder as oportunidades de anotar as mensagens? Tem procurado estudar com diligência a palavra de Deus ministrada aos domingos de manhã? Tem olhado os exemplos e seguido os conselhos de irmãos espirituais? Se sua resposta foi sim à maioria destas perguntas você já está começando a trilhar o caminho dos sábios. Pelo contrário, a bíblia também fala bastante sobre os atributos e atitudes das pessoas tolas. O filho de Deus não deve de forma alguma trilhar este caminho. Ser uma pessoa tola é ser, no linguajar amazonense, um “leso” ou “tapado”. É ser alguém que não decidiu ouvir a voz da sabedoria. E como ouvir esta voz? Para começar que tal olhar as escrituras? Os versículos desta semana já nos dão boas dicas. E é isso que vamos ver!" **Responda:** Em uma escala de 0 a 10 qual seria a nota para o seu esforço em aprender tudo o que puder? Nota:..... Escreva no caderno um exemplo de algo que você aprendeu e depois praticou.

Compare o sábio e o tolo, insensato, tapado, etc... nos versículos dados, siga os exemplos:

Versículo	O(s) sábios(s)...	O(s) tolo(s)...
Provérbios 3:35	...ganharão prestígio (honra)	...passarão vergonha
Provérbios 10:1	...alegra o seu pai	...é a tristeza de sua mãe

Agora faça você:

Versículo	O(s) sábios...	O(s) tolos...
Provérbios 10:14		
Provérbios 10:18		
Provérbios 11:29		
Provérbios 12:18		
Provérbios 13:1		

**MEMORIZANDO:** *Decore:* Pv 10:14 – Escreva em um papel e leve com você para todo lugar.

**TIRANDO A LICÃO:** *Reflita:* “*Essência de um sábio*”.. Aquele que conhece o outro é sábio. Aquele que conhece a si mesmo é sábio e iluminado. Aquele que vence os outros é forte. Aquele que vence a si mesmo é poderoso. Aquele que conhece a alegria é rico. Aquele que conserva seu caminho tem vontade. Seja iluminado, e permanecerás íntegro. Curva-te, e permanecerás ereto. Esvazia-te, e permanecerás repleto. Gasta-te, e permanecerás novo. O sábio não se exibe, e por isso brilha. Ele não se faz notar, e por isso é notado. Ele não se elogia, e por isso tem mérito. E, por não estar competindo, ninguém no mundo pode competir com ele. (Lao Tsu)

**Escreva agora:** em seu caderno 5 coisas que você faz para Deus (na igreja – Ex: uma tarefa no ministério) e 10 coisas que você faz para as pessoas (no trabalho, casa ou escola - Ex: limpar o quintal, fazer uma pesquisa, cumprir algo que o seu chefe mandou ) e analise uma a uma observando se você está fazendo como se fosse para Jesus. Pergunte: estou fazendo como para Jesus? De coração? .....(Não faça esta parte da meditação que qualquer jeito, dê o seu melhor).

**DECIDINDO:** *Decida:* ( )Decido que vou ler as comparações da tabela “sábio/tolo” acima e analisar em que lado estou. ( )Decido ser um sábio e quero que Deus me molde a isso.

**COMPARTILHANDO COM DEUS:** *Ore:* para que você seja um sábio e que esteja sempre pronto a aprender.

**Meditação de terça-feira – Tema: O sábio sabe com quem anda**

***“O que anda com os sábios ficará sábio, mas que anda com os tolos acabará mal.” (Provérbios 13:20)***

**ENTENDENDO:** *Responda:* O que significa andar com os sábios? Dê alguns exemplos de coisas que podem acontecer com quem anda com tolos? (Acabar mal) →**Refita:** “Me diga com quem andas que eu te direi quem tu és” Você conhece este ditado popular? A bíblia já fala sobre isso há muito tempo. Precisamos ter muito cuidado com nossas companhias, ou seja, nossos colegas de trabalho, escola, vizinhos e até mesmo com “crentes”. Todos estes, devem ser pessoas de caráter, que tenham os frutos do espírito e não os da carne como estudamos na semana passada. E não adianta argumentar que eles não lhe influenciam, pois estará chamando Deus de mentiroso. Saiba que uma das coisas que mais satanás usa para atrapalhar você é a influência de outras pessoas. Esteja atento para isso!!!

**MEMORIZANDO:** *Decore:* Provérbios 13:20 e faça deste versículo parte do seu caráter.

**TIRANDO A LIÇÃO:** →**Analise a sua vida e responda:** suas companhias têm agradado a Deus?.....

Durante o seu dia, você passa mais tempo com sábios ou com “tolos”?.....

Escreva o nome de 5 colegas seus com os quais você passa tempo (conversas, trabalhos escolares, almoço, lanche, roda de piada, etc) mais de uma vez por semana colocando uma nota de 0 a 10 para o relacionamento deles com Deus. (Seja sincero) .....( ), .....( ), .....( ), .....( ), .....( ).

→**Refita:** Colossenses 3:5-10 e escreva no caderno dois conselhos que Paulo dá aos sábios. Leia 2ºCoríntios 6:14-18 e responda: qual deve ser o nível de mistura da luz com as trevas? Qual o tipo de pessoa que não deve ser nosso companheiro? Qual a promessa de Deus para os puros? →**Leia:** Um famoso estudioso de insetos passeava com seu amigo comerciante pelo campo. De repente, o estudioso parou e entrou no mato parecendo procurar algo. Seu amigo, perplexo, não sabia o que ele procurava, pois não tinha ouvido nada. Logo depois, eles saíram do campo e entraram num caminho pavimentado. De repente, o comerciante parou de andar e pegou uma moeda que caíra no chão. Mas o estudioso, que não ouvira o barulho da moeda caindo ao solo, seguiu em sua caminhada. Aqui podemos ver que determinadas pessoas estão mais atentas para ouvir determinados sons. Aqueles que pertencem ao mundo, ouvem o som do mundo; aqueles que

pertencem a Deus, ouvem a voz de Deus. Quem ama ao Senhor pode ouvir sua voz suave e agradável que fala interiormente. Ele levanta cedo pela manhã, para ouvir a voz de Deus antes de ouvir qualquer som do mundo. O sábio ouve e anda com pessoas sábias. Pois quem anda com os tolos, tolo será. Existem dois sons sendo executados, ouça e siga o da sabedoria.  
(adptado da Internet) **DECIDINDO: Decisão:** ( )Eu decido que vou me afastar daquelas pessoas que Deus me mostrou que com as quais não devo me relacionar.....

( )Decido que jamais pedirei ou ouvirei conselhos de uma pessoa menos espiritual que eu. ( )Decido que vou procurar amizades sadias que agradem a Deus. Pense agora nos seus colegas, eles são sábios? Ouça a voz do Espírito que está falando dentro de sua mente e faça uma decisão pessoal naquilo que Deus está mostrando para você agora. (escreva no caderno).

**COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore:** por todas as suas decisões.

---

### Meditação de quarta-feira – Tema: O sábio é cuidadoso

***“O sábio é cauteloso e se desvia do mal, mas o tolo é afoito e se dá por seguro.” (Prov. 14:16)***

➔***Leia:*** A bíblia diz que satanás anda ao nosso redor, como leão buscando a quem possa tragar. Precisamos ser sábios justamente para lutar contra as suas investidas. Devemos analisar nossos atos antes de executá-los, para ter certeza se aquilo em que estamos nos envolvendo não é uma armadilha do diabo. Devemos ser como Jó, um homem que se desvia do mal. Por isso esteja sempre alerta, vivendo uma vida criteriosa, pensada e planejada. Só o tolo não vive uma vida assim e faz “o que dá na telha”, caindo então em desgraça e infelicidade. Este aviso é especialmente importante para os jovens, pois como têm mais vigor e menos experiência, são facilmente suscetíveis a situações perigosas. Entretanto isto não isenta os mais velhos ao cuidado diário. Quem nunca teve vontade de correr um pouco mais? Quem já não fez uma besteira por não ter o cuidado necessário para evitá-la? Por isso a vigilância deve ser constante e diária. Temos um leão morando dentro de nós que se chama de natureza humana. Devemos sempre ser sábios para não ouvir os rugidos deste leão e sim as verdades da sabedoria do Espírito. ➔***Analise a sua vida e responda as seguintes perguntas:*** Quando você está sob pressão você é cuidadoso(a)?.....Geralmente, quanto tempo você analisa a situação antes de tomar qualquer decisão?.....Escreva uma experiência na qual você se deu mal por não ter pensado o bastante:.....

.....e uma que você se deu bem por ter pensado o bastante:.....

.....  
.....  
Quando você fala o que não deve, você pede desculpas?..... Dê uma nota de 0 a 10 para o “tomar cuidado a fim de não se meter em dificuldades” ..... → Vamos fazer novamente comparações entre o sábio e o tolo, insensato, tapado. Siga os exemplos de segunda-feira

Versículo	O(s) sábio(s)...	O(s) tolos...
Provérbios 14:1		
Provérbios 15:2		
Provérbios 15:7		
Provérbios 28:7		
Provérbios 29:11		

Qual destes versículos fala diretamente sobre o tema de hoje?.....

**MEMORIZANDO:** *Decore*: Salmos 139:3

**TIRANDO A LICÃO:** → *Refletindo*: “Devagar se vai ao longe”. “Quem corre cansa e quem espera alcança”. “O cuidadoso morreu de velho”. Já ouviu algum destes ditados populares? Certamente que sim. Cresci ouvindo de minha mãe ditados como estes. Entretanto, mesmo assim, já me meti em situações perigosas, geralmente envolvido por colegas. Certa vez eu estava com alguns dos meninos de meu bairro e resolvemos invadir a fazenda de um homem que tinha a fama de ser uma pessoa péssima. Queríamos comer as deliciosas frutas que víamos na beira da estrada. Primeiramente relutei, principalmente por ter lido o aviso de não ultrapassagem do terreno. Mas envolvido pela lábia deles, fui também. Quando já estávamos perto do “paraíso das frutas” ouvimos e vimos dois grandes pastores alemães correndo em disparada em nossa direção. Eu não tinha muita força, mas corri alucinado para fora do terreno. Meus colegas fizeram o mesmo, mas o saldo da investida não foi nada positivo, pois não foi possível ter o mesmo cuidado com o arame farpado na fuga. Desde lá constatei que o que minha mãe dizia era verdade, realmente eu deveria ter mais cuidado e não me deixar ser levado pela emoção da aventura ou qualquer coisa assim. No versículo de hoje vemos o que a bíblia diz sobre isso: O sábio é cuidadoso, em tudo o que faz. Ele pensa antes de agir. Ser cuidadoso não é ser chato, é ser bíblico. Mas lembre-se sempre que deve haver um equilíbrio, os cuidados exagerados de um perfeccionista, por exemplo, geralmente não são

nada bíblicos. Peça a Deus que lhe dê cuidado e coragem ao mesmo tempo. Quando for da vontade de Deus, não tenha medo. Faça! **DECIDINDO:**  
**Decida:** Escreva em seu caderno 3 atividades que você pensa em fazer nos próximos 2 meses e decida ter cuidado com elas conforme o verso de hoje. Talvez o Espírito Santo esteja falando algo ao seu coração, a respeito dos seus amigos ou atividades perigosas, faça decisões baseadas no verso de hoje.

**COMPARTILHANDO COM DEUS:** *Ore:* pedindo a Deus que você seja sempre cuidadoso e consequentemente sábio ao tomar as suas decisões e agir.

---

### **Meditação de quinta-feira – Tema: Os sábios falam o bem!**

***“Quando os sábios falam, eles espalham conhecimento, mas isso não acontece com os tolos.”*** (Provérbios 15:7)

**ENTENDENDO:** Dê dois exemplos de coisas que um sábio pode falar que espalham conhecimento:.....

Dê o nome de uma pessoa na igreja a qual você considera sábia e espalhadora de conhecimento:..... Pense em uma pessoa em sua igreja cujas ações revelam-na uma pessoa tola:.....

**MEMORIZANDO:** *Decore:* Provérbios 15:7.

**TIRANDO A LICÃO:** *Refletindo:* Em um certo lugar existia um sábio muito famoso. Um certo dia um aventureiro resolveu testar os conhecimentos do tal sábio. Capturou, então, um pássaro e dirigiu-se até ele. Chegando ao local, escondeu o pequeno pássaro em suas costas e perguntou: sábio! Eu tenho em minhas mãos um passarinho e quero que você me diga se ele está vivo ou morto. Ele pensou assim: se o sábio disser que o passarinho está morto, eu o solto, se disser que está vivo eu o esmago em minhas mãos. O sábio, não se perturbou com aquela difícil questão, apenas disse calmamente. Jovem amigo! Por que me fazes esta pergunta se a resposta está em suas mãos? Assim como esta estória, poderíamos destacar muitas outras para dizer: Devemos ser sábios em como e o que nós falamos. Devemos viver neste mundo com sabedoria. Deus nos deu esta capacidade e ela está ao alcance de qualquer um. (leia Tiago 1:5 agora) O sábio da história acima poderia ser você. Desta forma, devemos estar preparados para sermos sábios em nosso dia-dia pois isto agrada muito a Deus. Leia Provérbios 2:1-16 e 4:1-12 e sublinhe em sua bíblia as vantagens de se ter sabedoria e todos os conselhos do escritor para você. ➔***Responda:*** Em relação ao que sai da sua boca, você tem sido sábio?..... Segundo estes versículos que estamos meditando, o que deve ser espalhado quando você fala? Em uma escala de 0 a 10, qual está sendo a nota para a sua sabedoria?..... E para a sua conversa?.....

**DECIDINDO:** *Decisão:* ( )Decido que quero ser sábio e farei tudo o que for necessário para isto. Escreva 3 áreas na sua vida que precisa ter mais cuidado para agir com sabedoria. Veja na leitura que você fez em provérbios, as vantagens de se ter sabedoria as quais você sublinhou e decida sempre procurar estas vantagens através da sabedoria.

**JCOMPARTILHANDO COM DEUS:** Clame por sabedoria segundo Tiago 1:5.

---

### Meditação de sexta-feira – Tema: O sábio ouve conselhos

**“Ouça os conselhos e esteja pronto para aprender para que sejas sábio.”**  
*(Provérbios 19:20)*

**ENTENDENDO:** *Responda:* “ouvir os conselhos” significa: ( )ouvir com atenção. ( )ouvir e praticar. “estar pronto para aprender” significa:.....

➔**Leia:** Qualquer um aprende com os seus próprios erros, o sábio, porém, aprende também com os erros dos outros”. Este dito popular sintetiza muito bem o que estamos estudando. Precisamos estar prontos a aprender. Nossa coração, cheio de humildade, deve soterrar o orgulho e fazer brotar uma vontade constante de aprender. Devemos também ouvir e praticar as coisas boas que aprendemos. O ser humano, naturalmente, detesta quem lhe procura admostrar, porém, não devemos esquecer que devemos seguir o que a bíblia diz e não a nossa vontade ou o que pensamos. São muitos os que dizem em voz alta ignorantemente: “se conselho fosse bom não se dava, se vendia”, entretanto, baseados nas escrituras podemos constatar que isto é uma mentira de satanás. Conselho é bom sim e sábios são os que os ouvem e os praticam. ➔**Examine a sua vida e responda:** Você tem dificuldade ou orgulho em receber os conselhos de uma pessoa espiritual?.....

..... Escreva algum fato em que você ouviu algum conselho e se deu bem por isso:.....

..... Escreva algum conselho que alguém lhe deu e que você não atendeu e por isso passou alguma dificuldade:.....

➔**Leia atentamente:** Temos visto que ser sábio é uma coisa muito boa. Entretanto devemos nos esforçar para que isso aconteça. Uma das formas mais relevantes de ser sábio é ouvir e praticar os conselhos da palavra de Deus. Todo aquele que se aprofunda nas escrituras aumenta em sabedoria. Você já observou como cresce em cultura e sabedoria uma pessoa que começa a “devorar” as escrituras? Leia Salmos 119:97-104 e escreva no caderno três consequências para quem medita na palavra de Deus. A bíblia

diz: “**O temor do Senhor é o princípio da sabedoria**” Por isso, se você quer ser mais sábio, empenhe-se nas escrituras e não irá se arrepender.

**MEMORIZANDO:** Vamos decorar ☺!! Use sua criatividade! Não desanime! Decore Prov. 19:20.

**TIRANDO A LICÃO:** →*Refletindo:* Contei anteriormente a história da invasão na fazenda. Gostaria também de contar sobre uma experiência que também passei, onde eu pude praticar a obediência aos conselhos de minha mãe. Nós morávamos à beira do grande rio amazonas, e este rio é muito perigoso. Ninguém pode brincar com ele. Pois nunca sabemos o que tem dentro de suas águas barrentas. Estávamos em uma época de chuva e dificilmente minha mãe me deixaria tomar banho de rio, pois ficava muito perigoso. Alguns amigos meus foram, apesar de terem sido avisados e aconselhado não irem. Pra resumir, fiquei chocado com uma notícia que ouvi logo após. Um deles, que tinha ido sem autorização dos pais, havia sumido debaixo d’água. Todos se mobilizaram. Redes de pescas foram usadas. Mas somente 2 dias depois acharam um corpo de alguém que não ouviu a voz da sabedoria. Foi uma experiência marcante e eu até hoje lembro da voz de minha vó que me disse: Viu o que acontece com menino desobediente e que não ouve conselhos? Fiz daquilo uma grande lição para o meu pequeno coração, que me serviria para toda a vida. Quando conheci Jesus, pude ver o quanto ela estava certa, então passei a tomar mais cuidado ainda e a ouvir mais conselhos.

**DECIDINDO:** *Decida:* Este versículo está falando bem fundo no seu coração? Não seria necessário mudar alguma coisa em você? Se a resposta for positiva faça a decisão que você precisa fazer agora:

.....  
.....

**COMPARTILHANDO COM DEUS:** *Ore:* pedindo a Deus um coração sábio, que ouve e pratica o bem.