



Deus nos ensina através da Bíblia que Satanás, o nosso inimigo, anda ao nosso derredor como um leão esperando uma oportunidade para nos tragar (1Pd. 5:8). Satanás usa armas sutis que mexem profundamente conosco, como novelas, filmes, redes sociais, brincadeiras, entre outras. Na verdade, devemos saber que essas coisas sempre estarão lá, e cada vez mais evidentes. Enquanto estivermos vivendo nesta terra, o pecado estará sempre nos rodeando. Seja forte para dizer “**NÃO**”!!

Meditação de segunda-feira - Sexo fora dos padrões de Deus

“Ora, as obras da carne são conhecidas e são: imoralidade sexual, impureza, libertinagem.”
(Gl 5: 19)

→ **Leia:** Eu particularmente gosto de “listas”... são muito uteis. Quando leio matérias, vou logo conferir “Os 5 livros mais lidos”, ou “Os 10 filmes melhores filmes do ano”. Hoje, há uma moda de publicações, como “Os 1000 lugares que você deve conhecer antes de morrer”, por exemplo. A Bíblia também tem suas listas. Todas são importantíssimas, mas nenhuma choca tanto quanto a lista dos frutos da carne. Nela, Paulo deixa claro tudo o que Deus NÃO QUER de nós. Tudo o que está fora dos padrões do Senhor. E começa pegando pesado, sem rodeios, preto no branco, falando sobre as atitudes sexuais que Deus reprova. → **Refleta:** Olá, para quem já me conhece! E para aqueles que pensam que não me conhecem, eu me apresentarei. Sou o **Sr. Obras da Carne**, mas pode me chamar de **Carnalidade**, como sou mais conhecido. Eu sou os seus desejos mais profundos... Seus pensamentos mais maldosos e interesseiros! Bom, pra você entender melhor, vou explicar em detalhes como faço parte da sua vida: **ADULTÉRIO:** infidelidade conjugal; amantismo; prevaricação. **PROSTITUIÇÃO:** imoralidade sexual de todas as formas. Isto inclui gostar de quadros indecentes na TV; piadas picantes com palavras que ferem o pudor; palavrões de toda ordem; olhares maldosos e desonestos cheios de impureza; gestos e comportamentos indevidos e adulteros; bate-papo imoral e sexo virtual na internet; filmes ou publicações pornográficas. **IMPUREZA:** pecados sexuais; duplo sentido nas palavras; atos pecaminosos e vícios, inclusive maus pensamentos e desejos do coração. **LIBERTINAGEM:** é a sensualidade; é seguir suas próprias paixões e maus desejos a ponto de perder a vergonha e a decência. → **Saiba mais:** Mc. 7:21; 1Co. 6:13b, Ef. 5:3-5; 18-20; Cl. 3:5-6; 1Ts. 4:3-8; Ap. 2:21. → **Decisões:** Retenha na memória praticando: () Não deixarei que as obras da carne me lancem abismo abaixo! () Decido mudar minhas atitudes e pensamentos em relação ao que o Senhor falar comigo sobre os frutos da carne nesta semana! (O que está errado não se conserta sozinho, somente uma atitude decidida e firme corrige os desvios e põe as coisas de volta nos eixos). → **Ore:** Peça ajuda ao Pai para resistir aos frutos da carne... conservando os olhos fixos em Jesus! Mas faça a sua parte também, se conservando tão longe deles quanto possível!

Meditação de terça-feira - A lista continua!

“Idolatria, feitiçarias, inimizades, rixas, ciúmes, iras, discórdias, divisões, facções.” (Gl. 5:20)

→ **Entenda:** Defina (significado) alguns dos frutos da carne listados neste versículo. Vale usar o dicionário, a Bíblia... **IDOLATRIA:** adoração de espírito, imagens, personalidades ou ídolos; confiança em uma pessoa, instituição ou objeto como se tivesse poder igual ou maior que DEUS e sua Palavra.

FEITICARIA:

INIMIZADES E RIXAS:

CIÚMES: despeito; sentimento de posse.

IRA: descontrole do temperamento; fúria explosiva que irrompe através de palavras e ações violentas; cólera; raiva; indignação; desejo de vingança.

DISSENSÕES e FACÇÕES:

→ **Para refletir:** Sofre de reumatismo: quem percorre os caminhos tortuosos; quem se destina aos escombros da tristeza; quem vive tropeçando no egoísmo. Sofre de artrite: quem jamais abre a mão; quem sempre aponta os defeitos dos outros; quem nunca oferece uma rosa. Sofre de bursite: quem não oferta seu ombro amigo. Sofre da coluna: quem nunca se curva diante de Deus; quem carrega o mundo nas costas; quem não anda com retidão. Sofre dos rins: quem tem medo de enfrentar problemas; quem não filtra seus ideais; quem não separa o joio do trigo. Sofre de gastrite: quem vive de paixões avassaladoras; quem costuma agir na emoção; quem reage somente com impulsos; quem guarda mágoa; quem sempre chora o leite derramado! Sofre dos pulmões: quem se intoxica de raiva e de ódio; quem sufoca os outros; quem não muda de ares;

quem não respira fundo pelo dever cumprido. Sofre do coração: quem guarda ressentimentos; quem vive do passado; quem não segue as batidas do tempo; quem não se ama e, portanto, não tem coração para amar. Sofre da garganta: quem fala mal dos outros; quem vocifera; quem faz do silêncio uma arma; quem usa as palavras para ferir os outros; quem subjuga; quem reclama o tempo todo; quem não fala com Deus. Sofre do ouvido: quem prejudica os atos dos outros; quem não se escuta; quem costuma escutar a conversa dos outros; quem não ouve o chamado de Deus. Sofre dos olhos: quem não se enxerga; quem distorce os fatos; quem não amplia sua visão; quem vê tudo em duplo sentido; quem não quer ver. Sofre de distúrbios da mente: quem mente para si mesmo; quem preza a inconsciência; quem não vigia seus pensamentos; quem enfraquece seu canal com a Criação; quem vive no mundo da lua; quem não pensa na vida; quem só vive sonhando; quem se ilude e alimenta a ilusão dos outros; quem não areja a cabeça.

→ **Vale a pena ler:** Dt. 11:1; Rm. 1:28-32; 1Co. 10:14. → **Decida:** () Quero viver uma vida agradável a Deus, evitando os frutos da carne. () Decido pedir perdão a esta pessoa:....., por estar com raiva dela. () Não deixarei que a disputa, ciúmes, despeito e a divisão domine o meu ser. → **Ore:** Ore a Deus para que você consiga, com a ajuda d'Ele, vencer dificuldades no campo dos frutos da carne. Agradeça ao nosso bondoso Deus e decore o versículo... Se possível, fale hoje mesmo para alguém que também está na batalha contra os frutos da carne!

Meditação de quarta-feira - Mais frutos da carne

"Invejas, bebedeiras, orgias e coisas semelhantes a estas." (Gl. 5:21a)

→ **Leia:** A inveja é um sentimento terrível! Uma pessoa invejosa simplesmente sente desgosto ou pesar pelo bem ou pela felicidade de outrem... Tem desejo violento de possuir o bem alheio! Desenvolve uma antipatia ressentida contra outra pessoa que possui algo que ela quer, mas não possui. Inveja é uma forma de dizer para Deus: "Ei! Você não me abençoou como aquela pessoa. Você não me ama!" → **Refleta:** Um dos melhores auxílios para vencer o descontentamento é compreender que Deus quer que você seja você mesmo, e não outra pessoa. Uma antiga história japonesa conta que havia um escultor de pedra chamado Hashmu. Esse homem era pobre, e por vezes reclamava devido ao seu fatigante trabalho. Um dia, enquanto ele estava aparando uma pedra, dele se aproximou o rei, cavalcando um belo cavalo. "Que maravilhoso se eu pudesse ser um rei!", pensou Hashmu. E assim que as palavras passeavam na mente, uma voz disse: "Hashmu, sê o rei!" E ele se tornou imediatamente o rei. Posteriormente, ele achou que preferia ser o Sol, pois o Sol era mais poderoso que um simples rei. E tornou-se o Sol, mas quando as nuvens o impediram de brilhar sobre a Terra, decidiu que queria ser uma nuvem. E tornou-se uma nuvem, e inundou a Terra de chuva. A água levou tudo, com exceção de uma enorme rocha no rio. Daí Hashmu achou que melhor era ser uma rocha, pois a rocha resistia a tudo. Tornou-se então uma rocha, mas quando um homem empunhou um martelo e um cinzel e os aplicou nele, quebrando-o, concluiu que o melhor mesmo era ser um homem. E uma voz lhe disse: "Hashmu, seja você mesmo!" Então Hashmu pegou seus instrumentos e foi trabalhar contente, afinal. "Seja você mesmo!" Eis o que Deus espera de nós, e é o caminho para a felicidade. Deus nos fez a todos diferentes por querer que cada um de nós ocupe determinado lugar e execute uma obra particular na vida. Quando procuramos imitar outros, ou desejamos suas responsabilidades, ficamos descontentes e deixamos de desempenhar nosso verdadeiro papel no plano de Deus. Charles Chaplin uma vez disse: "A vida é como um eco, se você não está gostando do que está recebendo, observe o que está enviando". → **Entendendo:** No finalzinho da lista de frutos da carne estão a embriaguez, as orgias e coisas semelhantes. Com estes termos, Paulo deixava claro que tudo o que era praticado em excesso, descontroladamente, era pecado. Estar embriagado, fora de si, drogado, extasiado, vai contra a ordem de Deus. O Senhor fez o homem racional. Se você não está controlando o seu corpo e a sua mente, isso quer dizer que satanás está. → **Para aprender mais:** Sl. 37:1; Pv. 14:30; 23:17; 27:4; Ec. 4:4; Lc. 21:34; Rm. 13:13-14; Gl. 5:26; Ef. 5:18; Tg. 3:16; 4:2. → **Decisão:** () Decido procurar um irmão espiritual e pedir ajuda a respeito de um dos frutos da carne do versículo de hoje. Nome:..... () Decido controlar a quantidade de comida e bebida durante esta semana. () Decido fazer um jejum de 12 horas, para desenvolver o domínio do espírito sobre a carne. Não fique limitado à folhinha. Se Deus está tocando o seu coração para fazer uma outra decisão, faça!!! E escreva em seu caderno. Lembre-se que não decidir é decidir! Você será cobrado! → **Ore:** Feliz é o cristão que aprender que a oração é arma de guerra contra o diabo, mas também contra nossos impulsos de ódio, ganância, egoísmo e maus desejos. Feliz é o cristão que aprender que oração produz comunhão na igreja, porque orando invocamos a Deus, "Pai Nosso" e, assim, destruímos todo e qualquer preconceito e divisão. Feliz é o cristão que aprender que a oração cura as feridas, restaura a vida, refaz os sonhos perdidos, traz esperança, e quando não muda as circunstâncias... aprendemos ainda mais a confiar em Deus. A oração é uma poderosa arma de guerra contra satanás! Compartilhe com Deus suas decisões de hoje, pedindo força e coragem para vencer a inveja e o descontrole da mente.

Meditação de quinta-feira - Um sinal de alerta

“Advirto a vocês, como antes já os preveni, que os que praticam tais coisas não herdarão o Reino de Deus.” (Gl. 5:21b)

➔ **Leia:** Advertir significa “chamar a atenção”, “avisar”. Já parou para pensar em quantos acidentes de trânsito poderiam ter sido evitados se simplesmente os motoristas tivessem prestado atenção às advertências pelo caminho (placas, semáforos)? Uma advertência tem o objetivo de nos colocar em estado de alerta, vigilantes. Assim, temos a oportunidade de deixar de lado um comportamento errado, que pode causar um verdadeiro estrago em nossa vida. Um pastor conhecido certa vez contou uma história de quando ele e alguns amigos estavam indo para o aeroporto e não perceberam uma placa indicativa, acabaram perdendo o caminho. Erraram uma entrada e desperdiçaram quase 4 horas de viagem. Não perderam o voo por pouco! Paulo nos dá um importante aviso: quem pratica as coisas que estão na “lista negra” de Deus, não farão parte do Seu Reino. Vão perder o voo. O que “herdar o Reino de Deus” significa?

➔ **Refleta:** Diante das possíveis situações de pecado, devemos estar dispostos a renunciar a tudo! Tudo aquilo que se interpõe entre nós e Deus, tornando-se um obstáculo no cumprimento da Sua vontade; é como “areia na engrenagem”, que bloqueando o nosso caminhar seguindo Jesus, é como uma armadilha preparada para nos fazer cair no pecado. O pecado não vem das coisas, ou seja, de fora, mas nasce do nosso íntimo, do nosso coração. O “Homem Velho” vive em nós quando cedemos às ciladas do mal e quando fazemos concessões às nossas piores inclinações: inveja, egoísmo, sede de poder, de fama, de riquezas, imoralidade... Jesus pode dar-nos a coragem e a determinação na luta contra o mal, o amor leal e radical pelo bem! Cuide que o “Homem Novo” em nós cresça e proteja-o contra as ciladas e ataque do “Homem Velho” (Chiara Lubich). ➔ **Para aprender mais:** Leia os versículos, de preferência em mais de uma tradução, e enumere a segunda coluna de acordo com a primeira:

- | | |
|-----------------------------|---|
| (1) Gálatas 6:7 | () A maior consequência do pecado é a morte. |
| (2) Romanos 6:23 | () Os maus não entrarão no Reino de Deus. |
| (3) Isaías 1:28 | () O homem colhe o que planta. |
| (4) 1Coríntios 6:9a | () Deus castigará quem pratica a maldade. |
| (5) Ef. 5:5-6 / Cl. 3:5-6 | () No Dia do Juízo, Jesus rejeitará os “falsos cristãos” |
| (6) Romanos 1:18-2:11 | () Quem abandona o Senhor será destruído. |
| (7) Mateus 7:21-23 | () A ira de Deus cairá sobre os desobedientes. |

➔ **Check-up:** Vamos aproveitar o dia de hoje para fazer uma auto-avaliação. Faça uma limpeza de tudo o que deve ser eliminado do seu coração. Todo sacrifício de renúncia para mudanças é louvável quando se trata de não perder a comunhão com Deus! Seja sincero! Dê uma nota de 0 a 10 sobre como está a sua vida em relação aos frutos da carne: () adultério; () prostituição; () impureza; () lascívia; () idolatria; () feitiçaria; () ódio; () discórdia; () ciúmes; () ira; () egoísmo; () dissensões; () facções; () inveja; () embriaguez; () orgias; () coisas semelhantes. ➔ **Decida:** () Decido procurar uma pessoa espiritual e falar para ela todas os frutos da carne que têm grande espaço na minha vida (notas abaixo de 8). () Decido vencer a minha maior dificuldade com essas 2 atitudes, que praticarei a partir de hoje:.....

..... ➔ **Ore:** Esse é um momento especial, entre você e Deus. Coloque no altar dele seus problemas, suas limitações. Só podemos vencer o pecado com a ajuda d'Ele. Confesse seus pecados e Ele com certeza vai te perdoar, e te mostrar o caminho. Compartilhe com o Senhor suas decisões e clame por coragem para mudar o que precisa ser mudado.

Meditação de sexta-feira - Crucificando a carne e vivendo pelo Espírito

“E os que são de Cristo Jesus crucificaram a carne, com as suas paixões e os seus desejos.

Se vivemos no Espírito, andemos também no Espírito.” (Gl. 5:24-25)

➔ **Entendendo:** Depois de apresentar os frutos da carne e as consequências para quem permanece no erro (e, claro, fazer a lista dos “frutos do Espírito, nos versículos 22 e 23), Paulo encerra com um apelo. Esse apelo, essa oração, é composta por duas partes. A primeira diz que devemos crucificar a carne, juntamente com as paixões e desejos. Para você, o que significa “crucificar a carne”? Se você respondeu que é fazer morrer nossa natureza humana, juntamente com tudo o que desagrada ao Senhor, você acertou! E a segunda parte é “andar pelo Espírito”, uma vez que já vivemos por Ele. Isso significa que, se nós já entregamos nossa vida a Jesus, devemos viver como Ele quer, e não mais como nossa natureza pecaminosa deseja. Não basta apenas dizer que é de Deus, é preciso agir conforme a Sua Vontade! ➔ **Refleta:** Sonhei que estava em uma sala, uma espécie de escritório, e uma das paredes estava cheia de gavetas para cartões. Aqueles cartões que existem em bibliotecas públicas, de arquivo de livros, etc. Mas estes arquivos, além de irem do chão ao teto, pareciam não ter fim e tinham também títulos bem diferentes. Quando me aproximei destes arquivos, o primeiro título a me chamar atenção foi “Garotas de quem eu gostei”. Abri-o e comeci a ver os cartões um por um, para

logo fechar a gaveta, surpreso em reconhecer os nomes ali escritos. De repente, sem ninguém precisar me dizer, descobri onde estava. Esta sala era a minha vida! Estava tudo organizado por ações, todos os meus momentos... grandes e pequenos, em detalhes que minha mente não podia acompanhar. Um senso de curiosidade e espanto, misturado com horror surgia dentro de mim ao abrir cada gaveta para descobrir seu conteúdo. Na realidade, o catálogo alguns me traziam belas alegrias e contentamento, saudade e memórias! Outras me traziam vergonha, tão grande que olhei por detrás de mim para ver se havia alguém me espiando. O arquivo intitulado “Amigos” estava ao lado do arquivo “Amigos que trai” na minha vida. Os títulos iam do mero mundano à extrema loucura: “Livros que li”, “Mentiras que contei”, “Conselhos que dei”, “Piadas das quais ri”, “Coisas que gritei aos meus irmãos”, “Coisas que fiz quando estava com raiva”, “Palavras que proferi contra meus pais por trás deles”. Eu não parava de me surpreender com cada conteúdo que se apresentava. Alguns arquivos tinham normalmente mais cartões do que eu esperava. E outras vezes, menos do que eu sonhava. Eu estava estupefato com o volume de coisas que fiz durante minha curta vida. Como eu pude ter tido o tempo necessário para escrever esses milhões e milhões de cartões, cada um em sua exatidão?!? Mas cada cartão confirmava uma verdade. Cada um deles eu havia escrito com meu próprio punho e constava a minha assinatura em todos. Cheguei então num arquivo intitulado “Pensamentos sensuais”. Senti um calafrio percorrer todo o meu corpo. Abri a gaveta somente um pouquinho, pois não estava a fim de testar o tamanho, e tirei um dos cartões. Fiquei todo arrepiado com o conteúdo. Senti-me mal em saber que este momento havia sido gravado. Uma raiva animal tomou posse de mim. Um pensamento tomou conta de mim: “Ninguém deve saber da existência desses cartões! Ninguém deve entrar nesta sala! Tenho que destruir tudo!” Em frenéticos e loucos movimentos puxei uma das gavetas, estendendo metros e metros de conteúdo infinito. O tamanho do arquivo não importava. Nem o tempo que eu levaria para destruí-lo. Quando a gaveta saiu, taquei-a no chão, de cabeça para baixo, e descobri que todos os cartões estavam gravados! Fiquei desesperado e peguei um bolo de cartões para rasgá-los. Não consegui. Peguei um. Era duro como aço quando tentei rasgá-lo. Derrotado e cansado, retornei a gaveta de volta ao seu lugar e encostando minha cabeça contra a parede, deixei um triste suspiro sair de mim. Foi então que eu vi: um arquivo novo, como se nunca tivesse sido usado. A argolinha pra puxar brilhando de limpa debaixo do título “Pessoas com quem falei de Cristo.” Puxei o arquivo. -5 centímetros de comprimento. Eu podia conter os cartõesinhos em minha mão. Aí, então, as lágrimas vieram. Comecei a chorar. Soluços tão profundos que machucavam meu estômago e me faziam tremer todo. Caí de joelhos e chorei mais e mais. Chorei de vergonha, de pura vergonha. Pensei: “Ninguém pode entrar aqui. Tenho que trancar esta sala e destruir ou esconder a chave.” Quando enxugava as lágrimas eu O vi. Não! Ele não! Não aqui! Todo mundo, menos Jesus! Olhei-O, sem poder fazer nada, enquanto ele aproximou-se das gavetas e começou a abri-las, uma por uma, lendo os seus conteúdos. Eu não podia ver a Sua reação. Nos momentos em que tomava coragem suficiente para olhar em Seu rosto, eu via uma tristeza bem mais profunda do que a minha. E parece que Ele ia exatamente aos piores títulos. E Ele tinha que ler cartão por cartão? Finalmente, virou-se e ficou me olhando, desde o outro lado da sala onde estava. Olhou-me com misericórdia em Seus olhos. Não havia nenhuma raiva. Abaixei a cabeça e comecei a chorar, cobrindo minha face com as mãos. Ele andou até mim, abraçou-me, mas não me disse nada. Ah! Ele poderia ter dito tantas coisas! Mas não abriu a boca. Simplesmente chorou comigo. Depois, levantou-se e dirigiu-se para a primeira fila de arquivos. Abriu a primeira gaveta, numa altura que eu não alcançava, tirou o primeiro cartão e assinou o Seu nome. E assim começou a fazer com todos os cartões. Um por um. Quando percebi o que Ele estava fazendo, gritei um “Não!” bem alto, correndo em Sua direção. Seu nome não deveria estar nestes cartões. Mas ali estava, escrito num vermelho tão rico, tão escuro e tão vívido. O nome de Jesus cobriu o meu. Estava escrito com Seu próprio sangue. Ele olhou para mim um tanto triste e continuou a assinar. Rapidamente, Ele assinou todos os cartões e veio até mim. Colocou a mão no meu ombro e disse: “Está consumado.” Levantei-me e Ele me levou para fora daquela sala, para um lugar de paz! (adaptado da internet).

➔ **Medite:** 2Cr. 7:14-15; Mt. 7:16-20; Jo. 15:1-6; Rm. 8:13-14; Gl. 5:22-23; Ef. 5:1-21; Hb. 9:14; 1Pe 3:18; 5:8-10; 1Jo. 1:9. ➔ **Decida:** () Decido definir limites claros para evitar os frutos da carne – escreva agora em seu caderno. () Decido desenvolver os frutos do Espírito em minha vida, começando por esta atitude:..... () Decido OBEDECER a Deus e agir de acordo com a Sua Vontade, revelada a mim através desta meditação, e também nas pregações, orações, conselhos dos meus líderes, etc. ➔ **Compartilhe com Deus:** Deus conhece o seu coração, mas Ele quer ouvir seus pedidos, confissões e agradecimentos da sua boca. Converse com Deus, pedindo sabedoria, discernimento e disciplina para mudar o que precisa ser mudado.

resultado meditação 4: 2, 4, 1, 6, 7, 3 e 5.