



COMO VENCER A TENTAÇÃO



@2025 Nib Grande Circular

98459-0712

Segunda-feira: Todos somos tentados

Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar.

1 Co 10:13a

ENTENDENDO: Marque V (verdadeiro) ou F (falso) sobre o significado de tentação: () É algo que você não pode resistir. () É um meio deseja te atrair para fazer o que é errado. () É algo que tenta te impulsionar para a prática do pecado. () É algo que você pode experimentar e continuar bem com Deus, pois não foi culpa sua. A tentação é uma tática para levar você a praticar o pecado e desagradar a Deus, ser tentado não é pecado, pois até mesmo Jesus foi, mas o importante é o que você faz com a sua tentação, você cede? Ou foge, como a bíblia manda? A promessa de Deus é que você nunca será tentado além das suas forças. Então, você pode resistir, sim, à tentação e não pecar. Agora, coloque seu nome no versículo, preenchendo as lacunas: *Não sobreveio a _____ tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que _____ seja tentado além do que pode suportar.*

MEMORIZANDO: Vença a tentação da preguiça e decore o versículo de hoje, não deixe para depois () Decorei.

TIRANDO A LIÇÃO: Como afirma o salmista (Sl 51:5), o homem já nasce em pecado e sua natureza natural é inclinada para o mal. Mas quando você se tornou filho de Deus, não deve mais andar conforme o pecado, porque você é nova criatura (2 Co 5:17). Leia Tg 1:14-18; Rm 7:18 e Mt 15:19 e responda: 1) Cada um é tentado pelo que? _____. O que o pecado gera? _____. 2) Complete o versículo: "Sei que _____ de bom _____ em mim, isto é, em minha _____. Porque tenho o _____ de fazer o que é _____, mas não consigo _____". 3) De onde sai todos os nossos maus desejos? _____. A tentação é um convite ao pecado e você decidi aceitar ou não esse convite. Você é tentado segundo a vontade da sua carne, as pessoas têm áreas na vida onde são mais tentadas do que outras, você pode ter mais dificuldade em alguma área do que o seu amigo, você será tentado de acordo com os seus desejos adolescente, de acordo com a vontade da sua carne, que não possui bem algum. A tentação em si não é pecado; pecado é praticar o que a tentação sugere. É agir de acordo com os maus desejos.

Refletindo: Você nunca estará livre de ser tentando enquanto viver neste mundo, mas Deus é fiel, e sua promessa é que Ele não deixará você sozinho e sem uma forma de escapar na hora da sua batalha contra a cobiça, a paixão, ou qualquer tipo de mal (ler **1 Co 10:12-13**). Cair na tentação é uma decisão somente sua, mas se você deseja realmente agradecer a Deus, resistirá ao pecado e o Senhor te recompensará.

Desafio: Neste desafio você verá as consequências para quem caiu em tentação. Para preencher o quadro abaixo, leia **Js 7:19-26; 1 Sm 15:3-9; 13-23; 2 Sm 11:1-5, 15-18; 12:9-18, Mt 26:20-25, 47; 27:3-5** e use as informações a seguir. ("Rache a cuca").

	ESQUERDA ←	→ DIREITA		
	POSIÇÃO 1	POSIÇÃO 2	POSIÇÃO 3	POSIÇÃO 4
NOME				
PECADO		DESOBEDIÊNCIA		
LUGAR				
CONSEQUÊNCIA				

1) ~~O homem que cometeu o pecado da desobediência está na 2ª posição;~~ 2) O último cometeu pecado no Getsêmani; 3) Acã como consequência foi apedrejado. 4) Ao lado esquerdo de quem esteve no Getsêmani está quem cobiçou a mulher alheia. 5) O primeiro teve seu fim no Vale de Acor. 6) O rei Davi cobiçou a mulher alheia. 7) Quem desobedeceu foi o rei Saul. 8) Davi teve seu filho morto como consequência. 9) Ao lado do rei Davi está quem cometeu o pecado de traição. 10) Do lado esquerdo do rei Saul está quem pecou por cobiçar bens materiais. 11) Ao lado esquerdo de Davi está quem pecou na cidade de Amaleque.

DECIDINDO: () Decido decorar um versículo para o pecado que mais sou tentado e usá-lo na hora da tentação: Pecado que mais me tenta (ex: rebeldia, palavrão): _____ Versículo: _____.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Agora, este é momento de conversar com Deus. Conte a Ele as suas decisões e se comprometa a não ser vencido (a) pelas tentações e decorar o versículo para que na hora da tentação você saiba o que fazer; Peça ajuda, Ele é fiel!

Terça-Feira: De onde vem a tentação

"Cada um, porém, é tentado pelo próprio mau desejo, sendo por este arrastado e seduzido" Tg 1:14

ENTENDENDO: O que seria **mau desejo** para você? _____. Segundo o versículo de hoje a tentação começa onde? _____. Procure no dicionário o significado das palavras **arrastar** e **seduzir** e responda: Qual a consequência de ceder aos próprios desejos? _____. Escreva com suas palavras o que você entendeu do verso de hoje: _____.

MEMORIZANDO: É tentador pular esta etapa não é mesmo? Mas seja forte e não ceda ao seu próprio desejo ☺

TIRANDO A LIÇÃO: Você deve conhecer a famosa história dos irmãos Caim e Abel, leia **Gn 4:1-12** e preencha o quadro

	Caim	Abel
Profissão		
Qual foi sua oferta ao Senhor?		
O Senhor aceitou?		

Quando Senhor não aceitou a oferta de Caim ele: () Se arrependeu () Ele ficou irado () ofereceu outra oferta a Deus.

O Senhor disse a Caim que o pecado queria lhe conquistar, mas o que Caim devia fazer? _____. O que Caim fez a Abel? _____

Para Refletir: Abel ofereceu obediência e agradou a Deus, mas Caim não obteve o mesmo sucesso e acabou sendo dominado pelo ódio, inveja e rancor. O que se pode aprender desse acontecimento? Que a tentação sempre está batendo à sua porta, veja o que Deus diz em **Gn 4:7**, ele diz que o pecado estava à porta batendo (a tentação estava ali), e Caim podia dominá-lo. Você viu? Se você comete um pecado (cola na prova, xinga os outros, fala palavrões, desobedece aos pais, fica com alguém da escola, mente, é rebelde e outros), é o resultado do mau desejo que partiu do seu coração, sendo arrastado e seduzido assim por ele.

Por quem você quer ser arrastado? Pela palavra de Deus ou pelos seus próprios desejos? Leia as passagens abaixo e escreva sobre o que ela trata e uma lição:

Versículo	Mau desejo	Lição
1 Pd 1:14	Desobediência	Dizer não ao que eu sei que é errado e desagrada a Deus
Cl 3:5		
Jó 27:4/; Sl 5:9		
Pv 6:19; 12:17		
At 15:20; Rm 13:13;		
Pv 10:26. 12:24; 13:4		
Pv 10:2;11:1;13:11		
Mt 6:22-23		

DECIDINDO: Quais os maus desejos que você anda tendo? Está conseguindo vencê-los ou eles estão vencendo você? Coloque aqui 3 áreas da sua vida que você está sendo seduzido pela sua tentação: 1. _____ 2. _____ 3. _____. Agora escreva 3 decisões para combatê-las: 1. _____

2:

3:

Fixe no seu quarto uma folha com essas 3 decisões e olhe diariamente. () fiz a tarefa
COMPARTILHANDO: O momento de compartilhar é agora! Converse com Deus e conte sobre seus desejos, sobre seu coração, entregue totalmente a ele áreas da sua vida que você está tendo dificuldade em controlar suas tentações!

Quarta-feira: Como vencer a tentação? Vigie

"Sejam sóbrios e vigiem. O diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar." 1 Pd 5:8

ENTENDENDO: Pesquise no dicionário ou pergunte de alguém mais experiente e marque a resposta correta: O que é ser uma pessoa sóbria? () Ficar distraído () Ser prudente. O que significa vigiar? _____. Neste versículo diz que Satanás fica igual um leão rugindo ao nosso redor querendo nos devorar. O que você entende? _____

Assim como o leão, o diabo fica só esperando você vacilar para te atacar, por isso você deve ficar atento e vigiar.

MEMORIZANDO: Uma das maneiras de você vigiar é lembrar da Palavra de Deus. E para lembrar tem que decorar! Vamos lá, não pule essa etapa!

TIRANDO A LIÇÃO: Vigiar! Tantas vezes o Senhor Jesus disse em Sua Palavra que devemos vigiar para não cair em tentação. Leia os versículos e relacione as colunas:

Mt 24:42-43;	() Jesus sempre nos alerta a vigiar
Mt 26:40-41	() Feliz aquele que se encontrar vigiando
Mc 13:37	() Você deve orar em Espírito em todos os momentos e ficar atento
Lc 12:37	() Você deve vigiar porque não sabe que dia vem o Senhor
At 20:30-31	() Você deve vigiar e orar porque o Espírito está pronto, mas a carne é fraca
1 Co 16:13	() O fim de todas as coisas está próximo, por isso você deve ficar alerta
Ef 6:18	() Você deve se vigiar, manter-se firme na fé e ser forte
1 Pd 4:7	() Você deve vigiar para não ir na conversa de pessoas que distorcem a Palavra de Deus

Pense Nisso: Você percebeu como na maioria das vezes que os versículos falam em vigiar, também dizem para orar, ficar alerta, ser vigilante... Ser vigilante está associado a ser cuidadoso com as suas palavras e ações, para não dar chance para Satanás te atacar. O inimigo está atento, pronto para atacar você de diversas formas: coloca uma pessoa imoral ou fofoqueira perto de você, para te contaminar com essas coisas que desagradam a Deus. Você pode vencer a tentação se vigiar e orar, pois isso é uma promessa de Deus para nós, Seus Filhos!

A oração é uma maneira eficaz de vigiarmos. Vamos completar as palavras cruzadas!

Vertical 1. Conceito errôneo de oração;
2. Segundo a oração do Pai Nosso, o que devemos pedir para nossos pecados (Lc 11: 2-4)? 3. Em nossas orações, devemos pedir que Deus não nos deixe cair em quê? 4. Deus quer que peçamos que Ele nos livre do quê? 5. Complete: Devemos pedir que Deus responda às nossas orações de acordo com Sua; 9. Quem responde às nossas orações?

Horizontal 6. Complete: A oração

é o abrir do coração a Deus como a um ...

; 7. Personagem bíblico que tinha o hábito de orar três vezes por dia. 8; O que devemos sempre fazer em nossas orações? 10. Em nome de quem devemos orar a Deus?

DECIDINDO: Você tem vigiado? () Decido vigiar para não andar com pessoas e em lugares que desagradam a Deus.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Devemos sempre estar orando para Deus nos dê discernimento para vigiar e estar bem longe das tentações. Ore, ore e ore 😊

Quinta-feira: Como vencer a tentação? Fuja

"Fuja dos desejos malignos da juventude e siga a justiça, a fé, o amor e a paz, juntamente com os que, de coração puro, invocam o Senhor". 2 Tm 2:22

ENTENDENDO: Procure no dicionário o significado das palavras: Fuja _____, Maligno _____, Justiça: _____, Puro: _____, Invocam: _____. Agora reescreva o versículo substituindo as palavras pesquisadas pelos seus significados: _____

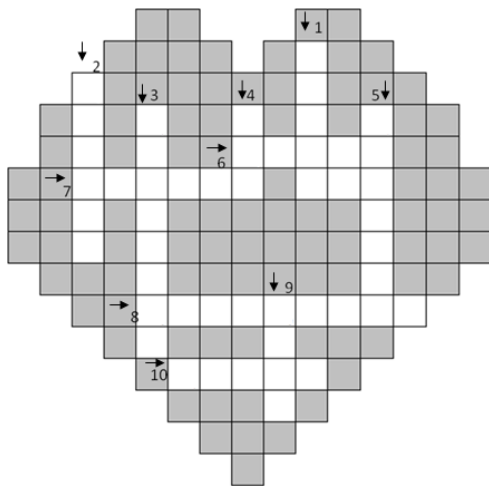
MEMORIZANDO: Uma das formas de fugir dos desejos maldosos é substituir pensamentos impuros pela Palavra de Deus, então vá em frente e decore o versículo de hoje. () memorizei.

TIRANDO A LIÇÃO: Leia Gn 39: 1-12 e coloque na ordem dos acontecimentos:

() O Senhor estava com José e ele passou a morar na casa de Potifar, tornando-se administrador de todos os seus bens.

() O oficial de Faraó, Potifar, compra José quando ele foi levado como escravo para o Egito.

() José fugiu deixando o manto na mão da mulher de Potifar



() Um dia, José ao entrar na casa para fazer suas tarefas e não havendo mais nenhum escravo ali, a mulher de Potifar o agarrou pelo manto e voltou a convidá-lo.

() A mulher de Potifar começa a cobiçar José e sempre o convidava para deitar-se com ela, mas José sempre recusava.

Sabe por que José resistiu à tentação e fugiu? Porque ele decidiu não pecar contra Deus. Sua atitude foi a recomendada por Paulo em **I Co.**

6:18 quando ensina que devemos fugir da imoralidade sexual. Além da imoralidade sexual, a Palavra de Deus no

orienta a fugir de outros pecados, como a idolatria (**I Co.**

10:14) e o amor ao dinheiro ou coisas materiais (**I Tm.**

6:9-11). O salmista ensinou que mantendo os olhos no

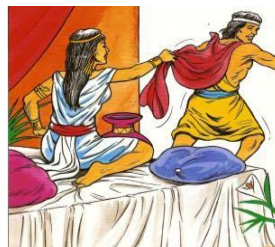
Senhor, Ele nos livra das armadilhas do inimigo (**Sl.25.15**) e

em **Hb. 12:14**, lemos que devemos nos esforçar para ser

santos, por que sem santidade ninguém verá a Deus. Um dos primeiros passos que precisamos tomar é fugir daquilo que nos tenta, então se afaste do mal e assim agrade a Deus. () Li todas as passagens.

Em Tiago 4:7, lemos: *"Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao diabo, e ele fugirá de vocês."* Esse versículo ensina que a condição indispensável para você conseguir vencer as tentações é estar em obediência a Deus. Só assim, você consegue escapar das armadilhas do diabo.

Leia os versículos abaixo e escreva o que Deus falar com você:



VERSÍCULO	ENSINAMENTO
1 Coríntios 6:18	
2 Timóteo 2:22	
1 Coríntios 6:14	
Hebreus 12:1-2	
Provérbios 22:3	

Quando Deus fala em fugir da tentação isso significa que muitas vezes você vai ter que sair daquele ambiente onde você está mais propício a cair nas armadilhas do diabo. Significa as vezes: desligar a TV quando tiver passando imagens pornográficas, sair de uma "rodinhas de amigos que estão contando piadas imorais, deixar de andar com uma pessoa que está te seduzindo, não entrar em grupos na redes sociais onde seus amigos postam coisas que desagradam a Deus, passar longe de festas onde vão te oferecer bebidas alcoólicas e drogas.

DECIDINDO: Você tem fugido das tentações? Será que se fosse você no lugar de José, você teria tido a mesma atitude? () Decido me afastar do (a) menino (a) que está me paquerando. () Decido deixar usar _____ (celular, internet) para fugir da tentação da imoralidade sexual. () Decido confessar ao meu (minha) líder de GA, se caso esta semana eu tenha acessado algum site ou revista imprópria (pornografia) ou tenha ficado com alguém.

COMPARTILHANDO: ☎☎ De joelhos, fale a Deus sobre suas decisões. Confesse a Ele suas fraquezas e peça forças para fugir das tentações.

Sexta-feira: Decida vencer a tentação

"Feliz é o homem que não cede e não pratica o mal quando é tentado, porque depois receberá como recompensa a coroa da vida que Deus prometeu àqueles que O amam." Tiago 1:12 (Viva)

ENTENDENDO: Conforme o versículo de hoje, responda: Quem é feliz? _____. O que significa ceder? _____. O que é a "coroa da vida"? () Vida eterna com Deus () Glória e honra na terra. A quem Deus prometeu a coroa da vida? _____. Reescreva o versículo de maneira pessoal: *"Eu sou feliz quando _____"*

Marque um X nas opções que têm sido suas tentações mais frequentes: () mentir () imoralidade em filmes, piadas, conversas, imagens () falar palavrão () desobedecer aos seus pais () "ficar" () namorar escondido ou antes do tempo () colar () roubar dinheiro dos seus pais () falar mal dos outros () pegar o que não é seu () fofoca () fazer bullying () festas mundanas () não respeitar professores e líderes. Saiba que por todas as tentações que você passa o Senhor garante que você é capaz de suportá-las, nenhuma delas é maior do que a suas forças no Senhor (**1 Co 10:13**). Portanto, você pode vencer a tentação e não pecar.

MEMORIZANDO: A Palavra de Deus é uma das armas para não cair em tentação, então decore o versículo de hoje e revise todos os outros. () Decorei e revisei.

TIRANDO A LIÇÃO: Você já meditou sobre a tentação de Jesus e sobre como Ele usou a Palavra de Deus para vencer Satanás, mas relembre a história, leia **Mt 4:1-11** e responda no quadro o que se pede:

Onde Jesus foi tentado e por quem foi levado até lá?	Como Jesus combatia a tentação?
Por quanto tempo Jesus jejuou e o que aconteceu depois?	Na 2ª proposta do Diabo, qual foi o argumento que ele usou para tentar convencer Jesus? E como Jesus rebateu?

Você pode até pensar: "Ah, foi fácil para Jesus, Ele é Deus". Mas o Senhor estava em um deserto, cansado e com fome, vulnerável a ceder à tentação de Satanás. Porém Jesus tinha um objetivo, uma missão aqui na terra: trazer salvação para você. E Ele decidiu cumprir esta missão. Por isso, não cedeu a nenhuma tentação. E você, já decidiu viver uma vida que agrada a Deus? Ser um adolescente feliz e receber a coroa da vida? O Senhor sabe como é difícil passar por todo tipo de tentação, ele entende você, porque Ele deu o exemplo, Ele foi tentando, mas nunca pecou (leia **Hb 4:13-16**). Você passa pelas tentações, mas ao mesmo tempo o Senhor te dá o escape, a maneira de fugir disso, pois

ele conhece a nossa estrutura e lembra que somos pó (Sl 103:14). Ele não te deixa sozinho (a) nessa hora. Portanto, não desista! Seja um adolescente que agrada a Deus! E para isso, além de conhecer a Palavra, vigiar e fugir das tentações, você pode ter atitudes que vão te ajudar a vencer.

Desafio: Usando os versículos embaralhados, coloque-os corretamente nas linhas correspondentes:

Pv 1:10-15 / Jó cap.1,2,42 / Hb 4:15 / Tg 1:13-14 / 1 Tm 6:9 / Hb 2:18	
Você é tentado pelos maus desejos:	Ganância:
Jesus te socorre na tentação:	Fugir das más companhias:
Jesus entende suas fraquezas:	Tentado a murmurar:

3 Atitudes para Vencer a Tentação

- 1) Evite aquelas pessoas que te ajudam a pecar, as que te incentivam a "ficar", roubar, mentir, desobedecer, colar;
- 2) Preencha seu tempo com coisas que edificam: Medite fielmente os 5 dias da semana, leia, ouça uma boa música, sai com bons amigos, não falte o culto e GA, participe dos atividades da igreja, Acampamentos, etc..
- 3) Escolha alguém que te ama, seus pais ou líderes, para te cobrar a viver uma vida que agrada ao Senhor. Deste modo você conseguirá resistir às tentações, será provado e aprovado por Deus. E a sua recompensa é a vida eterna ao lado de Jesus Cristo.

DECIDINDO: () Decido escolher alguém mais espiritual do que eu para me cobrar a ter uma vida que agrade ao Senhor. Nome: _____. () Decido evitar aquelas pessoas que me incentivam a pecar (Nome deles: _____)

COMPARTILHANDO: ☎ Querido Pai! Obrigado por tudo que aprendi esta semana e ajude-me a pôr em prática. Vou fugir das tentações e cumprir o propósito para qual fui criado, ter uma vida santa que te agrada. Em nome de Jesus, amém!

PARA REFLETIR: Um adolescente, após ter sido castigado por seus pais várias vezes, e chegado à conclusão de que não conseguiria se corrigir, dirigiu-se ao diretor do colégio e humildemente perguntou: Professor, o que devo fazer para não cometer esses erros novamente? Tenho me esforçado, mas não estou conseguindo! Pois cada vez que sou tentado a fazer o que errado acabo caindo. Acho que não há jeito pra mim, eu sou um fraco! O mestre então, sabiamente, tomou um copo, encheu-o de água e entregou-o ao jovem, dizendo: - Filho, ande com esse copo por todo o colégio, entre em todas as salas, suba e desça todas as escadas, entre em todos os cantos e becos, nos jardins, no sótão e volte aqui sem derramar uma só gota dessa água. Impossível - disse o jovem - não vou conseguir! Se você quiser vai conseguir sim - disse o mestre. O jovem saiu, devagar, com os olhos fixos no copo. Subiu e desceu escadas, entrou e saiu de salas, cantos e becos, sótão, jardins, e voltou sem ter derramado a água. O mestre olha-o, bate-lhe nos ombros carinhosamente e diz: Não viu as garotas que passeavam pelo jardim no horário de aulas? Os colegas que te convidam para um copo de bebida, ou uma tragadinha, um cigarrinho? Não - responde o jovem - eu estava com os olhos fixos no copo, e mesmo sabendo que essas coisas me fascinavam resolvi não olhar, pois eu queria cumprir com êxito a minha tarefa. O mestre sorri, e diz: Se você fixar os olhos em Deus, como fez com o copo, terá a força que tanto precisa para vencer as tentações e não cometerá mais as faltas pelas quais tem sido castigado. Aproxime-se de Deus adolescente que automaticamente você se distanciará do diabo.