



# PECADOS QUE PRECISAMOS COMBATER



@2025 Nib Grande Circular 98459-0712

Nesta semana vamos entrar em guerra contra alguns pecados que te atrapalha de ser tudo aquilo que Deus quer. Esses pecados nos atacam quase que diariamente, por isso **VAMOS A GUERRA NOVATEENS!**

## **Segunda-feira: Pecado e Consequência**

*" Não se deixem enganar: de Deus não se zomba. Pois o que o homem semear isso também colherá." Gálatas 6:7*

**ENTENDENDO:** Segundo o dicionário, um dos significados de zombar é quando alguém, de propósito, faz pouco caso de algo ou alguém. Seguindo esse conceito, quais das atitudes a seguir podem ser consideradas zombar de Deus? ( ) Desobedecer seus pais; ( ) Não se importar em fazer a meditação; ( ) Assistir vídeos e séries imorais. As 3 atitudes demonstram que você está zombando de Deus, pois está desobedecendo o que diz a sua Palavra: 1) Obedecer seus pais (**Efésios 6:1-3**); 2) Meditar na Palavra (**Josué 1:8**); 3) Fugir da Imoralidade (**1 Coríntios 6:18**). Esses são alguns exemplos, mas toda vez que você desobedece a Deus de propósito, você está zombando de Deus. O versículo também fala que o "o homem semear também \_\_\_\_\_" Isso se chama **CONSEQUÊNCIA**, pesquise o significado da palavra "consequência" e depois tente explicar com suas próprias palavras \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_. Consequência é o resultado de suas escolhas, o que você decidir plantar, é isso que você vai colher.

**MEMORIZANDO:** Ter a Palavra de Deus na mente nos ajuda a evitar o pecado, por isso não pule esse passo e decore o versículo de hoje.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Antes de você meditar nos pecados que você precisa combater, é importante você saber que todo pecado traz consequência, e a principal é a morte eterna (**Rm 6:23a**). E foi por isso que Jesus deu sua vida por nós, para quando pecarmos, não sermos condenados eternamente. Quando Jesus morreu na cruz, venceu a morte e ressuscitou, Ele te deu a chance de se **arrepender do seu pecado, pedir perdão e ter seus pecados perdoados**, porém preste atenção, para seus pecados serem perdoados, você precisa se arrepender, se alguma vez antes de pecar você pensou "vou fazer e depois peço perdão a Deus", esse pensamento mostra que você está zombando de Deus, pois está premeditando o pecado, e o pecado em sua vida deve ser um acidente.

**Pense Nisso!!!** Adolescente, quando você peca, mesmo que se arrependa, as consequências do pecado virão. Deus deixa claro na Bíblia a sua vontade, para evitarmos o pecado e vivermos uma vida santa que O agrada, por isso é tão importante você

meditar na Palavra de Deus, participar dos cultos, ouvir a mensagem e fazer suas anotações, pois assim você vai conhecendo o que Deus deseja para você. Não ignore aquilo que você tem aprendido sobre a vontade do Senhor, procure agradá-Lo evitando o pecado e tendo uma vida santa.

A seguir vou listar alguns pecados que os adolescentes cometem e as possíveis consequências que sofrerá:

<b>Pecado</b>	<b>Consequências</b>
Desobedecer aos pais	Ficar de castigo ou sem algo que gosta
Mentir	Perde a confiança das pessoas
Colar (Desonestidade)	Ter a prova zerada e no futuro precisar daquele conteúdo, porém não aprendeu
Namorar escondido	Perder a confiança dos seus pais e líderes
Sexo fora do casamento	Engravidar, pegar uma DST
Consumir bebidas e drogas	Vício e problemas de saúde

**Lembre-se:** Tudo que você semeia, você irá colher. O perdão de Deus não elimina a consequência natural do pecado.

Na Bíblia temos vários exemplos de pessoas que semearam o pecado e sofreram as consequências, leia as passagens e preencha o quadro:

Passagem Bíblica	Personagem	Pecado	Consequências
<b>2 Samuel 12: 9-18</b>			
<b>Atos 5:1-10</b>			

**DECIDINDO:** A principal decisão que você deve tomar hoje é de ficar longe do pecado, ficar premeditando, para depois pedir perdão a Deus, o Senhor se alegra com corações sinceros que não maquam o mal. ( ) Eu decido não ficar premeditando o pecado, já contando com o perdão de Deus; ( ) Decido fazer minha meditação completa e todos os dias essa semana para aprender como evitar os pecados que preciso combater.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 "Deus, me perdoa, por muitas vezes pecar de propósito para atender os meus desejos. Eu não quero mais zombar de Ti, eu quero ter uma vida que Lhe agrada. Me ajuda a não ceder a tentação e ter uma vida santa.

### **Terça-feira: 1º. Pecado: Pornografia - Parte 1**

*"Ora, as obras da carne são manifestas: imoralidade sexual, impureza e libertinagem". Gálatas 5:19*

**ENTENDENDO:** Marque as afirmativas corretas: ( ) A imoralidade sexual é o uso da minha sexualidade de maneira que desagrade a Deus; ( ) O corpo é meu e posso fazer com ele o que eu quiser; ( ) Pequenas impurezas não prejudicam meu relacionamento com o Senhor; ( ) Para estar na presença de Deus preciso ser santo (a); ( ) Libertinagem significa levar uma vida indisciplinada, satisfazendo todos os maus desejos da minha carne. O versículo de hoje relaciona os primeiros frutos da carne relacionados por Paulo, que são produzidos na vida de pessoas que ainda não fizeram de Jesus Cristo o Senhor de suas vidas e vivem na prática do pecado.

**Pornografia:** Qualquer conteúdo que possui cenas ou imagens imorais, relacionadas ao sexo, como filmes, fotos, pinturas, gestos, linguagens, literatura com a intenção de despertar pensamentos e desejos

**MEMORIZANDO:** Nossa melhor arma contra tentação é a Palavra, então afie sua espada através da memorização do versículo de hoje.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Hoje e amanhã você vai meditar sobre um tema muito polêmico e perigoso, a PORNOGRAFIA. Quem assiste ou faz a pornografia está produzindo os frutos da carne e praticando o pecado. Leia **Gálatas 5: 19-21** e diga o que acontece com aqueles que praticam essas coisas \_\_\_\_\_

O uso da pornografia causa sério dano espiritual, porque deixa seus pensamentos impuros, tornando-se um obstáculo para seu relacionamento com Deus, pois ele abomina o pecado (1 João 3.8). O que o Senhor deseja é que você tenha uma vida santa diante Dele (1 Tessalonicenses 4:3).

**Pense Nisso!!!** A Pornografia além de te afastar de Deus também age no cérebro como uma droga, tornando-se um vício para você e te fazendo um escravo desse pecado (João 8:34). Além disso, também pode afetar o desenvolvimento normal do cérebro, comprometendo sua compreensão da realidade e prejudicando sua saúde mental e física, seu bem-estar e busca da felicidade, como mostram pesquisas realizadas por psicólogos. Adolescente, não se engane, os perigos da pornografia são reais!

Leia os versículos e relacione as colunas:

1. Romanos 13.13	( ) Devo fazer morrer minha natureza humana.
2. 1 Coríntios 6.18	( ) Os que praticam a imoralidade sexual serão lançados ao lago de fogo.
3. Gálatas 5:16-17	( ) Devo fugir da Imoralidade Sexual, pois estou pecando contra meu próprio corpo
4. Colossenses 3.5	( ) Como forasteiro (visitante) na terra devo me afastar dos desejos malignos da carne.
5. 1 Pedro 2:11	( ) Devo me comportar com decência
6. Apocalipse 21.8	( ) Devo viver pelo Espírito e não satisfazer os desejos da carne.

### Números da Pornografia:

**68 milhões** de pessoas acessam sites pornográficos no mundo, todos os dias, e com a pandemia este número aumentou;

**42% dos internautas** frequentam sites pornográficos e conteúdos relacionados; **500 milhões** de reais são faturados por ano, no Brasil, com pornografia; **2,5 bilhões** é a quantidade de e-mails com conteúdo pornográfico enviados por dia; **60 bilhões** de dólares anuais é o que rende o mercado pornô em todo o mundo.

Por ser um mercado tão lucrativo que a indústria pornô quer tornar as pessoas escravos da pornografia, e não se importam com as consequências para seus consumidores. **E aí adolescente, quer ser escravo da pornografia ou livre em Cristo? A decisão é sua.**  
**DECIDINDO:** Adolescente, se você ama a Deus fuja da pornografia, e tome essas decisões que irão lhe ajudar: ( ) Não vou usar a internet quando estiver sozinho. ( ) ( ) Vou deixar meu computador em um lugar visível e que meus pais possam ter acesso. ( ) Vou falar com meu líder ou alguém mais espiritual se estiver enfrentando problemas com a pornografia.

**COMPARTILHANDO:** Ore a Deus pedindo forças para fugir das coisas que O desagradam e lhe afastam dele.

### **Quarta-feira: 1º. Pecado: Pornografia - Parte 2**

*"Se afirmamos que estamos sem pecado, enganamo-nos a nós mesmos, e a verdade não está em nós". 1 João 1:8*

**ENTENDENDO:** O que é uma "afirmação"? \_\_\_\_\_  
O que é o pecado? \_\_\_\_\_. Olhando a primeira parte do versículo, você pode dizer que não tem pecado? \_\_\_\_\_. O que você entende da expressão "enganamo-nos a nós mesmo" \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_. Reescreva o versículo na primeira pessoa do singular: "Se afirmo \_\_\_\_\_"

**MEMORIZANDO:** A melhor maneira de viver uma vida longe do pecado é conhecendo a Palavra de Deus, então, não perca mais tempo decore o versículo de hoje agora.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Você quer vencer a Pornografia? Não quer ser escravo deste pecado, então veja 5 passos que você deve dá:

**1º Passo: RECONHEÇA SEU VÍCIO** - Reconheça que você tem problema nessa área - Muitas pessoas não conseguem vencer suas fraquezas, porque fingem que elas não existem. Todos nós somos pecadores. Então reconheça que és um pecador e que precisa de ajuda, mesmo que não seja a pornografia, mas se outro pecado tem te escravizado, reconheça e se arrependa. Não deixe o diabo te enganar, o fazendo acreditar que não há perdão para você, Jesus, na cruz, levou sobre si o nosso pecado. Leia **2 Crônicas 7:14** e responda: Quando você está em pecado o que Deus quer que você faça?

E quais as consequências dessa atitude? \_\_\_\_\_

**2º Passo: CONFESSE A DEUS (1 João 1:9)** - não tente esconder ou enganar a Deus, pois os seus olhos estão em todo lugar (**Provérbios 15:3**), se você tem algum pecado escondido, algo que fez e se arrepende declare ao Senhor seus erros e culpa, não fique

dando desculpas, peça perdão, faça como Davi que se arrependeu de coração e confessou diante de Deus sua culpa (**Salmos 51**).

**3º Passo: CONFESSE AOS HOMENS (Tiago 5:16)** - Além de confessar a Deus, você deve confessar a alguém que vai te ajudar a ficar longe do pecado. Entenda bem, Deus é o único que pode perdoar os seus pecados. E quando você confessa a uma pessoa, você está buscando a cura, essa pessoa vai orar, te aconselhar e ajudar você a não pecar, pois é muito mais difícil se livrar do pecado sozinho. Mas não é pra qualquer pessoa que você deve confessar. Não conte seus pecados pra quem não conhece a Cristo ou pra quem sabe menos da Palavra do que você. Você deve contar a pessoas mais **espirituais**, que se preocupam e que querem que você faça a vontade de Deus. Confesse aos seus **pais**, principalmente os pecados mais difíceis de deixar e os que ocorrem com mais frequência (pornografia, imoralidade, impureza), pois eles não querem que você ande no caminho corrompido. Confesse também para os seus **líderes**, porque eles cuidam de você e são pessoas colocadas por Deus na sua vida para te guiar pelo caminho perfeito Dele.

**4º Passo: FUJA DA ZONA DE TENTAÇÃO (Mateus 26:41)** - Você deve identificar sua zona de tentação e *deve evitar de todas as formas se colocar na posição de risco para ser tentado*.

**5º Passo: ENCHA-SE DA PALAVRA DE DEUS (Provérbios 30:5)** - A pornografia é pecado, uma arma que Satanás usa para fazer o mal e te afastar de Deus. Mas quero lhe dizer que você tem em suas mãos uma arma mais poderosa. Só **PALAVRA DE DEUS** pode penetrar no seu íntimo, purificando sua mente e iluminando seus pensamentos, quando você se enche da Palavra, fecha a porta para as tentações e pensamentos indecentes, ela te dá sabedoria para resistir a tudo isso. Jesus sabia que você passaria por grandes tentações e provações, e que sua mente seria atacada por Satanás por isso deixou sua Palavra que te proteger como um escudo e mantém sua mente limpa ( **Eféios 6:17**).

Quando você reconhece seu pecado e se arrepende, o Senhor te perdoa, leia os versículos abaixo e tire sua principal lição.

1. Salmos 86:5	
2. Salmos 103.3	
3. Lamentações 3.22	
4. Daniel 9:7-10	
5. Atos 3:19	

**DECIDINDO:** Decido fazer os 5 passos para vencer a pornografia: 1) Se você tem problema com pornografia em qualquer área (olhar, falar e clicar) reconheça esse teu pecado ( ) Eu reconheço; 2) Agora fale com Deus e confesse a Ele ( ) Eu confessei a Deus; 3) Escolha alguém espiritual (seus pais, pastores ou líder) para confessar para ele. ( ) Eu vou confessar para \_\_\_\_\_. 4) Qual sua zona de tentação? \_\_\_\_\_ . Diga o que você vai fazer para fugir dela \_\_\_\_\_

5) ( ) Vou decorar mais 3 versículos da meditação de ontem ou de hoje para me encher da Palavra de Deus. Se você não tem problema nessa área também precisa tomar decisões para continuar agradando a Deus. ( ) Decido nunca me levar pela curiosidade e querer acessar um site pornográfico. ( ) Decido desviar meus olhos quando sem querer ver uma imagem pornográfica. ( ) Decido não repetir palavras, piadas imorais ou qualquer imoralidade que ouço.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Se você já teve contato com a pornografia ore ao Senhor que purifique sua mente e apresente novamente as decisões que você tomou durante essa semana.

### Quinta-Feira: 2º. Pecado: Mentira

*"Portanto, cada um de vocês deve abandonar a mentira e falar a verdade ao seu próximo, pois todos somos membros de um mesmo corpo". Efésios 4.25*

**ENTENDENDO:** A quem Paulo está se referindo quando usa a palavra "vocês"? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_. Quem é o nosso "próximo" \_\_\_\_\_

O verso de hoje dá um motivo para praticar a verdade na sua vida, qual é o motivo?\_\_\_\_\_. A passagem de hoje é clara, a língua mentirosa deve ser deixada de lado, pois é uma prática que não agrada a Deus. Você tem que fincar a sua bandeira como adolescente cristão e falar a verdade custe o que custar, mesmo que isso revele seus erros e lhe traga consequências! Acredite, Deus honrará sua atitude!

**MEMORIZANDO:** Você já sabe, sem memorização não há meditação! Então comece a semana bem e decore o versículo de hoje.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Você já percebeu que a mentira parece tão boa, ela aparentemente é a saída para muitas enrascadas que você se coloca, mas que ela também traz consequências desastrosas? A mentira é igual a uma bola de neve rolando pelo penhasco, ela vai crescendo cada vez mais e no final acaba se espatifando no chão.

**Pense Nisso!!!** Muitas vezes você faz algo errado, namora escondido, desobedece aos pais, cola e usa mentira para não se dar mal. Bom, você pode estar pensando "Eu não conto a verdade, mas também não minto, fico calado", omissão, também é mentira, meia-verdade também é considerado mentira. Se não é uma verdade completa, só pode ser mentira, não existe meio termo. Como filho (a) de Deus você deve sempre falar a verdade.



Você sabe quem é o Pai da Mentira? Leia João 8:44 e responda \_\_\_\_\_

E Você é filho de quem? De Deus ou do Diabo? \_\_\_\_\_

Enquanto o nosso inimigo gosta dos mentirosos, leia Provérbios 12:22 e diga o sentimento de Deus em relação a isso\_\_\_\_\_. Leia as passagens a seguir e veja a diferença dos Filhos de Deus e dos Filhos da Mentira, cuja o pai é o Diabo.

<i>Passagem</i>	<i>Filho de Deus</i>	<i>Filho da mentira</i>
Provérbios 6:16-19		
Provérbios 19:5; 14:25		
Provérbios 12:19		
Provérbios 20:17; 16:23		

E aí? Com base no que você leu, você está agindo mais como filho de Deus ou do Diabo. Adolescente existe uma verdade sobre a mentira que você nunca pode esquecer:

### **A VERDADE SEMPRE APARECERÁ**

Complete as lacunas e veja o que Bíblia fala sobre isso: "Não há nada \_\_\_\_\_ que não venha a ser \_\_\_\_\_, ou \_\_\_\_\_ que não venha a ser \_\_\_\_\_." **Lucas 12:2**

**DECIDINDO:** Tome decisões radicais para combater a mentira ( ) Decido não enganar meu líder, vou fazer a meditação completa todos os dias da semana. ( ) Decido que até sexta-feira se estou escondendo alguma coisa dos meus pais, vou contar a verdade. ( ) Decido pedi perdão a Deus pelas mentiras que tenho contado.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Com certeza todos os dias você se sente tentado a mentir! Por isso que você tem que orar agora! Peça ajuda de Deus, que você sempre diga a verdade, pois você é seu Filho. Seja um adolescente que agrada a Deus, viva pela verdade! =)

### **Sexta-Feira: 3º. Pecado: Paixão**

*"Os que pertencem a Cristo Jesus crucificaram a carne, com as suas paixões e os seus desejos" Gálatas 5.24*

**ENTENDENDO:** O versículo fala que aqueles que entregam sua vida para Jesus governar, renunciam suas emoções e sentimentos mais profundos. Se você entregou seu coração para Cristo verdadeiramente, vai deixá-lo dirigir essa área da sua vida. Para entender melhor, reescreva o versículo substituindo as palavras-chaves por sinônimos. Os que \_\_\_\_\_ Cristo Jesus \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_, com \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_. **Gálatas 5.24.** O versículo mostra uma relação de causa e consequência, escreva-os no quadro a seguir.

<b>CAUSA</b>	<b>CONSEQUÊNCIA</b>

**MEMORIZANDO:** Ao invés de encher a sua mente com pensamentos sobre paixões, busque o conhecimento da Palavra de Deus. Que ela seja a sua paixão e o motivo do seu refletir diário. Portanto, siga adiante somente após ter memorizado o versículo de hoje. ( ) Memorize!

**TIRANDO A LIÇÃO:** A paixão é caracterizada pelo excesso e pela intensidade, significa um forte sentimento de atração por alguém. Ela pode fazer você perder totalmente o foco, esquecendo-se de Deus, dos seus estudos e até mesmo de você próprio. Nada que prejudique seu relacionamento com Deus e que limite a realização do seu propósito pode trazer benefícios a você.

**Pense Nisso!!!** Você já se apaixonou? É um sentimento intenso, seus pensamentos sempre estão em sua paixão, mas quando você não é correspondido ou sofre uma decepção, parece que o seu mundo cai, você fica sem chão, e aí vem os sentimentos como tristeza, ira e desânimo e muitas vezes com eles, a depressão. Adolescente, foque em Jesus, não deixe ser dominado pela paixão. No tempo certo o amor chegará, não precipite as coisas.

**Cuidado!** Muitas vezes a paixão é confundida com o amor. Você sabe qual é a diferença? Nas características a seguir coloque (P) para o que corresponde a PAIXÃO e (A) para o que corresponde a AMOR: ( ) Acontece rapidamente ( ) É espiritual ( ) Cresce com o tempo ( ) É racional ( ) É físico ( ) É emocional ( ) É inconstante ( ) É constante. Para vencer a paixão, mergulhe na Palavra! Reconheça suas fraquezas e decida seguir o que Deus diz. Veja a seguir o que a Bíblia mostra sobre como vencer seus desejos e paixões. Relacione as colunas:

1) Provérbios 4.23; Eclesiastes 3.1	( ) Você está lutando contra o pecado, corra logo da paixão, antes que sofra consequências piores.
2) Gálatas 6.8	( ) Aprenda dominar seu corpo e lute contra as paixões
3) Colossenses 3.2	( ) Fuja da paixão! Evite e faça o que for preciso para vencer.
4) 1 Tessalonicenses 4.4-5;	( ) Peça ajuda e fale seu problema a um irmão espiritual.
5) 2 Timóteo 2.22	( ) Guarde o seu coração e o seu afeto para o momento certo e com a pessoa certa.
6) Hebreus 12.4ª	( ) Mantenha seus pensamentos nas coisas de Deus.
7) Tiago 5.16	( ) Lute contra a paixão e você estará semeando para o Espírito! No final vai valer a pena!

**DECIDINDO:** Decido fugir das paixões de forma prática. ( ) Vou evitar aquelas pessoas que me tentam, que quero ficar ou namorar; ( ) Vou decorar mais versículos sobre esse tema. Faça o que for necessário.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞Pai, que o Senhor seja a minha paixão. Seja o centro, o foco da minha vida, o motivo dos meus pensamentos. Ensina-me a fugir das paixões e ter um coração que agrade a Ti.