



A BATALHA CONTRA A PORNOGRAFIA



©2025 Nib Grande Circular

98459-0712

Nova Teens! Esta semana entraremos em uma série de três meditações que abordam assuntos mais pesados, temas que guerreiam contra a nossa alma. Por isso faça essa meditação com qualidade, olhando cada ponto e tentando ver em sua vida aonde você pode melhorar! Use seu caderno de meditação junto desta folhinha, isso também ajuda você a preencher espaços pequenos desta folha. Vamos a Batalha!

Segunda-feira: Perigos da Pornografia

"Ora, as obras da carne são manifestas: imoralidade sexual, impureza e libertinagem". Gl 5:19

ENTENDENDO: Coloque V ou F nas afirmativas a seguir: () A imoralidade sexual é o uso da minha sexualidade de maneira que desagrade a Deus. () O corpo é meu e posso fazer com ele o que eu quiser. () Pequenas impurezas não prejudicam meu relacionamento com o Senhor. () Para estar na presença de Deus preciso ser santo

(a). () Libertinagem significa levar uma vida indisciplinada, satisfazendo todos os seus desejos. Agora veja se você acertou: V, F, F, V, V. O versículo de hoje relaciona os primeiros frutos da carne relacionados por Paulo, que são produzidos na vida de pessoas que ainda não fizeram de Jesus Cristo o Senhor de suas vidas.

MEMORIZANDO: Nossa melhor arma contra tentação é a palavra, então comece a semana afiando sua espada através da memorização do versículo de hoje.

TIRANDO A LIÇÃO: Essa semana você vai meditar sobre um tema muito polêmico e perigoso, a PORNOGRAFIA. Quem assiste ou faz a pornografia está produzindo os frutos da carne e praticando o pecado. Leia Gl 5: 19-21 e diga o que acontece com aqueles que praticam essas coisas ____
O uso da pornografia causa sério dano espiritual, porque deixa seus pensamentos impuros, tornando-se um obstáculo para seu

Pornografia: Qualquer conteúdo que possui cenas ou imagens imorais, relacionadas ao sexo, como filmes, fotos, pinturas, gestos, linguagens, com a intenção de despertar pensamentos e desejos sexuais.

relacionamento com Deus, pois ele abomina o pecado (1Jo 3.8). O que o Senhor deseja é que você tenha uma vida santa diante d'Ele (1 Ts 4:3). A Pornografia além de te afastar de Deus também age no cérebro como uma droga, tornando-se um vício para você e te fazendo um escravo desse pecado (João 8:34). Além disso, também pode afetar o desenvolvimento normal do cérebro, comprometendo sua compreensão da realidade e prejudicando sua saúde mental e física, seu bem-estar e busca da felicidade, como mostram pesquisas realizadas por psicólogos. Os perigos da pornografia são reais! Leia os versículos e relacione as colunas:

1. Cl.3.5

() Como forasteiro (visitante) na terra devo me afastar dos desejos malignos da carne.

2.Ap.21.8	() Não devo satisfazer os desejos da carne.
3.1Co 6.18	() Os que praticam a imoralidade sexual serão lançados ao lago de fogo.
4.Rm 13.13	() Devo fazer morrer minha natureza humana.
5.Gl 5:16-17	() Devo fugir da Imoralidade Sexual.
6.1 Pe 2:11	() Devo me comportar com decência

Números da Pornografia:

68 milhões de pessoas acessam sites pornográficos no mundo, todos os dias;
42% dos internautas frequentam sites pornográficos e conteúdos relacionados;
500 milhões de reais são faturados por ano, no Brasil, com pornografia;
2,5 bilhões é a quantidade de e-mails com conteúdo pornográfico enviados por dia;
60 bilhões de dólares anuais é o que rende o mercado pornô em todo o mundo.

Por ser um mercado tão lucrativo que a indústria pornô quer tornar as pessoas escravos da pornografia. E aí adolescente, você quer ser escravo da pornografia ou livre em Cristo? A decisão é sua.

DECIDINDO: Adolescente, se você ama a Deus fuja da pornografia, e tome essas decisões que irão lhe ajudar: () Não vou usar a internet quando estiver sozinho. () Vou falar com meu líder ou alguém mais espiritual se estiver enfrentando problemas com a pornografia.

COMPARTILHANDO: Ore a Deus pedindo forças para fugir das coisas que O desagradam e lhe afastam dele.

Terça-feira: Pornografia: O que estou vendo?

"Os olhos são a candeia do corpo. Quando os seus olhos forem bons, igualmente todo o seu corpo estará cheio de luz. Mas quando forem maus, igualmente o seu corpo estará cheio de trevas " Lc 11:34

ENTENDENDO: Procure no dicionário o significado de candeia? _____. Complete: A luz ilumina qualquer lugar, portanto se o seu olho for puro, seu corpo estará cheio de _____, porém se você tem um olhar maldoso, então seu corpo estará cheio de _____.

MEMORIZANDO: A Palavra de Deus é lâmpada que ilumina os nossos passos e clareia o nosso caminho (Sl 119:105), então se encha da Palavra memorizando este versículo.

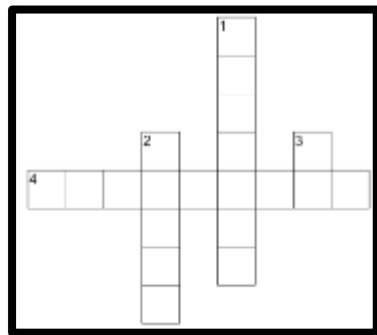
TIRANDO A LIÇÃO: O que seus olhos andam vendo? Estão cheios de luz ou trevas?



Somos influenciados grandemente por aquilo que nossos olhos olham. A pornografia está se alastrando por todos os meios de comunicação. Muitos estudos mostram que crianças expostas à pornografia iniciam a atividade sexual muito precocemente. A

pornografia distorce a visão do sexo, fazendo acreditar que o sexo é apenas prazer, além de que quem vê pornografia tornar-se viciado, como uma droga, pois cada vez quer ver mais e mais. Você se torna escravo dela e ela controlará seus pensamentos, o estimulará para a prática da masturbação e todo tipo de perversidade sexual. O uso da

pornografia causa sério dano espiritual. Pode tornar-se um obstáculo real para quem busca uma relação com Deus. Uma vez escutei uma frase que mexeu comigo e me deixou paralisado em meio a tantas verdades: **"SE VOCÊ NÃO FOR RADICAL COM O PECADO, ELE VAI SER RADICAL COM VOCÊ."** E a minha pergunta é: Nessa Batalha adolescente, você quer perder para o Inimigo? Quer ser sempre o último da fila? NÃO!! Deus quer mais de você, Deus quer um relacionamento verdadeiro, ele quer ser seu amigo de VERDADE. Controlar os nossos olhos realmente é muito difícil, mas tudo o que é impossível para o Homem, essas coisas são possíveis para Deus. Você pode vencer essa batalha contra os seus OLHOS, pois quem lhe fortalece é DEUS! **Fp. 4:13.** Leia os versículos **Jó 31:1; 1 Jo 2:16-17; Sl 119:37; 2Pe 2:9-14** e agora preencha as Palavras Cruzadas: **Vertical:** 1) Você deve desviar seus olhos das coisas....; 2) A cobiça dos não provém do Pai; 3) Fez um pacto com olhos; **Horizontal:** 4) Os olhos dos ímpios são Agora leia **2 Sm 11:1-5** e responda: A partir de qual momento iniciou o pecado de Davi? () Quando ele olhou para Bate-Seba () Quando ele procurou saber quem era ela () Quando deitou-se com ela.



Faça uma avaliação mental entre você e Deus:

Onde estão seus olhos? Em quem você se parece com Jesus? O que você tem descartado por causa de Jesus? Até onde você está disposto a ir por Jesus? Quanto tem te custado ser cristão? Você sozinho na internet tem agradado o coração de Deus? Fica dando mole para aquele garoto da escola, respondendo as "investidas dele"? **Auto Avaliação:** Dê uma nota de 0 a 10 para a qualidade daquilo que seus olhos vêem: () nas novelas; () nos filmes; () nas revistas; () na Internet; () nas pessoas do sexo oposto () no whatsapp.



ALERTA: Se você participa de grupos no WhatsApp onde seus amigos postam Pornografia, esse grupo não é para você, e Deus não está se agradando de você permanecer nele.

DECIDINDO: Neste momento pense na fraqueza dos seus olhos, imagine as consequências que a pornografia pode te causar. () Decido que se já faço uso da pornografia, irei conversar com meu líder sobre isso. () Decido sair dos grupos do WhatsApp onde postam pornografia.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Compartilhe com Deus suas decisões, peça que Ele feche seus olhos para o mal e que você realmente se esforce para cumprir suas decisões.

Quarta-feira: Pornografia: O que eu estou falando?

"Entre vocês não devem haver nem sequer menção de imoralidade sexual como também de nenhuma espécie de impureza e de cobiça; pois essas coisas não são próprias para os santos" Ef 5:3

ENTENDENDO: Há certas conversas que não devem fazer parte da vida do filho(a) de Deus. Responda: o que não deve ser nem sequer mencionado (falado)? _____

Deus é Onipresente (está em todo lugar), Onisciente (sabe tudo) e Onipotente (tudo pode), assim o Senhor sabe tudo o que você faz, inclusive o que você fala. Marque um X nas opções que não devem ser faladas por você, filho (a) de Deus:

() cantar músicas imorais () conversas sobre sexo () piadas imorais () contar histórias ou experiências indecentes () palavrões () falar sobre a intimidade do seu corpo para os outros () contar bênçãos recebidas. Se você marcou todas as opções, exceto a última, acertou! Suas conversas devem agradar a Deus, não deixe a imoralidade fazer parte do que você fala.

MEMORIZANDO: Troque as conversas inúteis e indecentes pela Palavra de Deus. Decore, escrevendo 5x no caderno. () Decorei e escrevi.

TIRANDO A LIÇÃO: A pornografia se apresenta de várias formas, inclusive nas suas conversas. Na prática, ela aparece em conversas e piadas imorais, comentários indecentes, músicas sensuais, conversas sobre sexo (rodinhas de "amigos"). Até os palavrões são tipos de imoralidade. Já percebeu que todo palavrão tem um sentido imoral e sexual? Hoje você está aprendendo que essas coisas não devem nem ser assunto de conversas, não devem ser faladas, nem mencionadas. Elas não condizem, não combinam com quem é filho (a) de Deus (leia **Tg 3:10-12**). A intenção do diabo é que você ache normal ter essas conversas. Mas basta só uma pequena brecha para o diabo entrar na sua vida.

Preencha as lacunas e veja a continuação do versículo de hoje. " Não haja _____, nem _____, nem _____, que são _____, mas, ao invés disso, _____." Ef 5:4.

Para Refletir: Em quase todos os lugares você ouve sair imoralidade da boca das pessoas, são palavrões, piadinhas imorais, obscenidades, você ouve tanto que seus ouvidos já se acostumaram, você acaba achando normal e repetindo os que as pessoas falam. Mas Deus deixa claro em sua Palavra que você não deve nem mencionar qualquer uma dessas coisas, então não imite a conduta daqueles que não querem a agradar e faça a diferença onde você estiver.

Leia os versículos e responda as perguntas:

Is 6:5-7 Homem que declarou ter lábios impuros, mas Deus purificou seus lábios e o perdoou									
Sl 1:1 Como é feliz aquele que não _____ a conduta dos pecadores									
Cl 3:8 Você deve _____ a linguagem indecente no falar									
Ef 4:29 Nenhuma palavra _____ deve sair da sua boca									
1 Co 15:33 As más companhias _____ os bons costumes									

Veja as letras que estão nos quadrados em destaque e responda: Deus quer que você seja: _____

DECIDINDO: Como está seu testemunho nas conversas? Decida: () Vou sair e fugir das "rodinhas" toda vez que o assunto for imoral e indecente. () Não vou mais falar piadas imorais e palavrões.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Esse problema atinge a todos. Converse com o Senhor sinceramente, peça perdão por toda imoralidade que você já falou e peça ajuda para cumprir suas decisões. =D

Quinta-feira: Pornografia: O que estou clicando?

"Meu filho, se os maus tentarem seduzi-lo, não ceda!" Pv 1:10

ENTENDENDO: O versículo de hoje é um conselho de Pai para filho. Agora, para entender melhor, responda as perguntas a seguir:

1. Se Deus nos chama de filhos, qual deve ser a sua atitude diante de um conselho do seu Pai? _____

2. Quem pode ser "os maus" nos dias atuais e na sua vida? _____

3. Que tipo de coisas pode seduzir você? _____

4. O que te tenta (seduz) com mais frequência para a pornografia e imoralidade? () TV, filmes, novelas, séries () Internet, redes sociais, youtube () Más companhias () conversas imorais () celular () fotos, imagens () vídeos. 5. Como você poderia não ceder à sedução? _____

Ligue corretamente os pontos sobre ceder e não ceder à tentação:

- | | |
|------------------------------|---|
| | ▪ Excluir vídeos/imagens do meu celular/computador |
| Ceder à tentação ▪ | ▪ Trocar de canal ou desligar a TV quando aparecer cenas imorais e de pornografia |
| | ▪ Acessar e-mails imorais e sites de pornografia |
| Não ceder/ resistir/ fugir ▪ | ▪ Não acessar pop-ups, convites ou anúncios de pornografia no computador |
| | ▪ Baixar e salvar vídeos/imagens imorais que me enviam |

MEMORIZANDO: O versículo de hoje é bem fácil de decorar, portanto só siga adiante após ter memorizado. () Memorizei.

TIRANDO A LIÇÃO: Nos dias atuais, a internet pode proporcionar conhecimento e informação, como também pode oferecer a tentação de pecar contra sua pureza. E Deus mostra claramente em sua Palavra a consequência de viver de acordo com a carne ou com o Espírito (leia **Rm 8:6**). A partir do momento em que você navega na web e que você se depara com anúncios, sites, propagandas ou demais tipos de ofertas que demonstrem sensualidade, você está diante de uma escolha: CLICAR ou NÃO CLICAR, PECAR ou NÃO PECAR. E não pense que o pecado vai esperar você procurá-lo, muitas vezes ele vai até você, pois o Diabo veio para roubar, matar e destruir (**Jo 10:10**). Ele

só tem esse objetivo e usará todas as formas possíveis para te seduzir ao pecado; só precisa de uma pequena brecha na sua vida, e isso pode começar em um clique seu apenas. Portanto não arrisque, não ceda à tentação, lembre-se de que Deus não permite uma tentação além do que você possa suportar (1 Co 10:13). Você pode vencer a tentação de clicar nestes sites pornográficos; seja firme e fiel a Deus, não deixe o Diabo te destruir, em Cristo você é mais que vencedor (leia Rm 8:37). Se você já abriu essa brecha para o pecado através de sites pornográficos e até hoje continua acessando (mesmo que só de vez em quando), converse com o seu líder, seja sincero (a), peça ajuda de alguém bem mais espiritual do que você e alguém confiável, você será ajudado e não rejeitado, nem ridicularizado, porque alguém mais espiritual do que você sabe o perigo que isso representa na sua vida e como o Diabo quer te escravizar neste pecado.

Você Sabia?

Viciados em pornografia na Internet levam mais tempo para se recuperar do que os drogados que usam crack ou a cocaína.

Você já ouviu esse termo "**SEXTING**"? Não?!!! Mas será que já praticou? E esse termo "**MANDA NUDES**" já? Essa prática tem crescido em todo mundo, e no Brasil está crescendo cada vez mais. Essa prática consiste no envio por celular de fotos onde as pessoas estão nus ou seminus. Infelizmente essa "moda" está chegando em nosso meio e pode ter certeza que o Senhor não se agrada deste comportamento. O seu corpo não é para ser exposto para ninguém, você deve guardá-lo para seu marido ou esposa. Você pode achar que é dono do seu corpo, mas você não é, a partir do momento que você entregou sua vida a Cristo, seu corpo é morada do Espírito (1 Co 6:19). Sexting (nudes) não é um flerte, não é inofensivo, ele promove a pornografia. Quando você envia uma foto sua nu ou seminu, você não tem mais o controle de onde ela vai parar.

Relacione os versículos corretamente:

1- Tg 1:12	() Devo vigiar, pois o Diabo só espera uma brecha para me tragar e me devorar como um leão.
2- Tg 1:14	() O Senhor me socorre quando sou tentado.
3- Mc 14:38	() Jesus deu o exemplo de que é possível resistir a tentação e não pecar.
4- Hb 2:18	() Se eu perseverar e resistir à tentação da pornografia, receberei a coroa da vida.
5- Hb 4:15	() Sou tentado e seduzido pelos maus desejos. ()
6 - 1 Pe 5:8	Para não cair em tentação, devo orar e vigiar.

DECIDINDO: A sua internet pode ser um meio de sedução para pornografia. No que você tem clicado tem agradado a Deus ou dado acesso ao pecado? Decido: () Não clicar em nenhum site pornográfico. () Conversar com o meu líder sobre esse pecado que tem me tentado. () Deletar imagens/vídeos imorais do computador. () Já mandou nudes para alguém () sim () não. Faça uma decisão quanto a isso.....

COMPARTILHANDO: ☎☎ Esse é o momento de buscar a Deus e reconhecer que você depende Dele. Não pense que nunca vai conseguir, pois Deus conhece suas fraquezas e só Ele pode te ajudar. Ore e entregue a Ele as suas decisões, lance sobre Ele suas ansiedades, pois Ele está cuidando de você (1 Pe 5:7). ☺

Sexta-feira: Vencendo a Pornografia

Desvia os meus olhos das coisas inúteis; faze-me viver nos caminhos que traçaste. (Sl 119:37)

ENTENDENDO: Explique com suas palavras o que o salmista que dizer com este versículo? _____

Existe algo que você precisa desviar os seus olhos? Se sim o que? _____

Reescreva o versículo na primeira pessoa do singular: "Eu devo desviar" _____

MEMORIZANDO: A melhor maneira de viver uma vida longe do pecado é conhecendo a Palavra de Deus, então, não perca mais tempo decore o versículo de hoje agora. ()
Memorizei.

TIRANDO A LIÇÃO: Durante essa semana você viu algumas maneiras que você pode se envolver com a pornografia, porém hoje você vai aprender como vencer a pornografia. São 5 passos que você deve dá:

1º Passo: RECONHEÇA SEU VÍCIO (1 Jo 1:8) – Reconheça que você tem problema nessa área – Muitas pessoas não conseguem vencer suas fraquezas, porque fingem que elas não existem. Todos nós somos pecadores. Então reconheça que és um pecador e que precisa de ajuda, mesmo que não seja a pornografia, mas se outro pecado tem te escravizado, reconheça e se arrependa. Não deixe o diabo te enganar, o fazendo acreditar que não há perdão para você, Jesus, na cruz, levou sobre si o nosso pecado. Leia **2 Cr 7:14** e responda: Quando você está em pecado o que Deus quer que você faça? _____
_____. E quais as consequências dessa atitude?

2º Passo: CONFESSE A DEUS (1 Jo 1:9) – não tente esconder ou enganar a Deus, pois os seus olhos estão em todo lugar (**Pv 15:3**), se você tem algum pecado escondido, algo que fez e se arrepende declare ao Senhor seus erros e culpa, não fique dando desculpas, peça perdão, faça como Davi que se arrependeu de coração e confessou diante de Deus sua culpa (**Sl 51**).

3º Passo: CONFESSE AOS IRMÃOS (Tg 5:16) – Caso você seja um escravo da pornografia, é necessário pedir ajuda de uma pessoa espiritual, alguém que vai te ajudar a ficar longe do pecado. Entenda bem, Deus é o único que pode perdoar os seus pecados. E quando você confessa a uma pessoa é para que essa pessoa ore, aconselhe e ajude você a não pecar, pois é muito mais difícil se livrar do pecado sozinho. Mas não é pra qualquer pessoa que você deve confessar. Não conte seus pecados pra quem não conhece a Cristo ou pra quem sabe menos da Palavra do que você. Você deve contar a pessoas mais **espirituais**, que se preocupam e que querem que você faça a vontade de Deus. Confesse aos seus **pais**, principalmente os pecados mais difíceis de deixar e os

que ocorrem com mais frequência (pornografia, imoralidade, impureza), pois eles não querem que você ande no caminho corrompido. Confesse também para os seus **líderes** e seus **pastores**, porque eles cuidam de você e são pessoas colocadas por Deus na sua vida para te guiar pelo caminho perfeito Dele.

4º Passo: FUJA DA ZONA DE TENTAÇÃO (Mt 16:41) - Adolescente, uma vez que você identifica sua zona de tentação, você deve evitar de todas as formas se colocar na posição de risco para ser tentado.

5º Passo: ENCHA-SE DA PALAVRA DE DEUS (Pv 30:5) - Você viu que a pornografia é pecado, uma arma que satanás usa para fazer o mal e te afastar de Deus. Mas quero lhe dizer que você tem em suas mãos uma arma mais poderosa. A **PALAVRA DE DEUS**, só ela pode penetra no seu íntimo, purificando sua mente e iluminando seus pensamentos (Hb.4:12 / Pv 119:105), quando você se enche da palavra fecha a porta para as tentações e pensamentos indecentes, ela te dá sabedoria para resistir a tudo isso (Salmos 119:130). Jesus sabia que você passaria por grandes tentações e provas, e que sua mente seria atacada por satanás por isso deixou sua palavra que te protege como um escudo e mantém sua mente limpa (1 Jo 2:14 / Jo 15:3 / Ef 6:17).

Quando você reconhece seu pecado e se arrepende, o Senhor te perdoa, leia os versículos abaixo e tire sua principal lição.

1. Sl 86:5	
2. Dn 9:7-10	
3. Lm 3.22	
4. At 3:19	
5. Sl 103.3	
6. 2 Cr 7:14	

DECIDINDO: Decido fazer os 5 passos para vencer a pornografia: 1) Se você tem problema com pornografia em qualquer área (olhar, falar e clicar) reconheça esse teu pecado () Eu reconheço; 2) Agora fale com Deus e confesse a Ele () Eu confessei a Deus; 3) Escolha alguém espiritual (seus pais, pastores ou líder) para confessar para ele. () Eu vou confessar para _____. 4) Qual sua zona de tentação? _____. Diga o que você vai fazer para fugir dela _____

5) () Vou decorar mais 5 versículos da meditação dessa semana para me encher da Palavra de Deus.

ATENÇÃO!!! Se você não tem problema nessa área também precisa tomar decisões para continuar agradando a Deus. () Decido nunca me levar pela curiosidade e querer acessar um site pornográfico. () Decido desviar meus olhos quando sem querer ver uma imagem pornográfica. () Decido não repetir palavras, piadas imorais ou qualquer imoralidade que ouço.

COMPARTILHANDO: ☎☎ Se você já teve contato com a pornografia ore ao Senhor que purifique sua mente e apresente novamente as decisões que você tomou durante essa semana.