



Meditação de segunda-feira- Tema: Perdão como Cristo

“Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdando uns aos outros, como também Deus, em Cristo, perdoou vocês.” (Efésios 4.32)

→ Leia atentamente: O perdão é mais um dos grandes milagres de Deus. Deus criou o perdão, sendo o primeiro a perdoar. Certamente, por isso, Ele nos ensina por toda a Bíblia como e porque perdoar. Ele quer que entremos na escola do perdão e que, como ele, sejamos mestres nisto. Perdão é muito mais do que um ato, é um ideal de vida. Podemos ver que o apóstolo Paulo, inspirado pelo Espírito Santo, dá uma ordem à igreja de Efeso e, conseqüentemente, também a nós. E isto não é um conselho, ou uma coisa que pode ou não ser feita, como pensam alguns, Isto é um mandamento de Deus, soprado diretamente por Ele. Por isso, só nos resta então obedecer. Deus quer que tenhamos uma relação de amor uns com os outros. Inclusive, a expressão “uns aos outros”, aparece muitas vezes nas escrituras. Deus conhece o homem, pois foi Ele quem o fez. Sabia que apesar de precisarmos uns dos outros, também temos dificuldades de viver uns com os outros. Por isso, nos ensina por toda a Bíblia como vivermos, como sermos igreja, como perdoar. Perdão está diretamente ligado a amor. Quem perdoa ama, e quem ama obedece a Deus. Então, não nos façamos de surdos. Deus nos manda sermos bondosos, compassivos e que perdoemos uns aos outros. O interessante, é que no caso do perdão, Deus deixou uma medida: como Cristo. Cristo nos perdoou a ponto de dar a sua própria vida. Você vai fazer menos que isso? → **Refleta:** O QUE NÃO É PERDÃO: Não é um sentimento (é uma decisão proposital) / dizer que não foi nada / dizer que não doeu na alma, tentando se enganar/ não é abafar a angústia e a dor / não é esquecer só porque pediu perdão/ não é esquecer as conseqüências dos erros. → **Leia mais sobre o que os escritores bíblicos falaram sobre perdão por Cristo:** Lucas 23.34; Atos 2.38; 10.43; 13.38-39; 26.18; Rom. 3.21-26; 2Cor. 2.10; Ef. 1.7; Col. 1.14; 1.13-15; 3.13; Heb.12.17; Tiago 5.20; 1João 1.8 até 2.2; 2.12; 4.10. → **Refleta:** Um certo beduíno estava dentro da sua tenda ao sol da Palestina quando entrou correndo um garoto adolescente, que se refugiou atrás dele, chorando e grunhindo. Logo em seguida chegou uma turba alvoroçada, empunhando cacetes e facas. Abriram a portinha da tenda e disseram ao beduíno: "Dá-nos este menino porque ele é um assassino". O beduíno respondeu: "Mas há uma lei entre nós que diz: quando um assassino se refugia numa tenda e o dono da tenda lhe der abrigo e guarida, ele está absolvido. Eu me compadeço deste garoto. Quero perdoar-lhe". E o garoto tremia..., mas eles disseram: "Você quer perdoá-lo porque não sabe o que ele fez e nem a quem matou". O beduíno falou: "Não importa, eu quero perdoá-lo". Os homens então afirmaram: "Ele matou seu filho. Vá ver o corpo dele sangrando na areia ali fora". O beduíno caiu num profundo silêncio, depois, enxugando as lágrimas, disse: "Então eu vou criá-lo como se fosse o meu filho a quem ele matou". Este é o padrão do perdão divino para nós. → **Tirando a lição:** Leia novamente o versículo de hoje e escreva em um caderno todas as lições que Deus quer lhe ensinar. → **Tomando decisões:** Quais decisões você vai tomar, depois de meditar? Esta semana você estará sendo desafiado(a) por Deus a exercitar o perdão, pois, isto é, de suma importância para o fortalecimento do seu caráter cristão. Além do que Deus vai dizer para você decidir hoje.. é exatamente isto o que o(a) está incomodando, faça a seguinte decisão: () Decido estar de ♥ aberto para tudo o que Deus me ensinar sobre perdão esta semana. → **Decore o versículo de hoje repetindo em voz alta até ter decorado completamente c/ a referência.** → **Ore** compartilhando suas decisões com Deus, pedindo que ele lhe dê a força necessária para aprender a perdoar. Fale abertamente com Ele sobre as suas dificuldades em perdoar.

Meditação de terça-feira – Tema: Eu tenho mesmo que perdoar?

“E, quando estiverem orando, se tiverem alguma coisa contra alguém, perdoem, para que o Pai de vocês, que está nos céus, perdoe as ofensas de vocês.” (Marcos 11.25)

→ Quando Jesus falou este texto, ele estava falando de fé. Os discípulos estavam admirados de que a figueira que tinha sido amaldiçoada por Jesus (Mc. 11.12-14), estivesse agora totalmente seca. Jesus então ensinou que eles também poderiam ter essa

fé. Entretanto, no texto vemos algo interessante. Para se ter uma fé verdadeira, precisamos estar inteiramente sintonizados com Cristo. Uma dessas sintonias, como estamos vendo, é perdoar nossos irmãos assim como Jesus nos perdoou. Vou tentar ser mais claro: Você só pode ter certeza de que sua oração será atendida, se, e somente se, você estiver com seus pecados todos confessados e perdoados por Jesus, além de uma total obediência a Cristo. Então, se você não perdoou alguém, os seus pecados também não foram perdoados e sua oração não passou nem do teto. Ele coloca isso claramente como uma condição. Leia o contexto, note bem o verso 26: Marcos 11.20-26. E por isso que Deus não aceita nem a sua oferta se você tiver alguma ofensa não resolvida com algum irmão. (leia em: Mt. 5.23-24). Assim, além das lições de que perdoar é um mandamento de Jesus e de que devemos estar isentos de pecados para alcançarmos o atendimento de nossas orações, aprendemos no texto de hoje que existe uma condição para que nós tenhamos os nossos pecados perdoados: perdoar nossos ofensores na medida de Cristo. Inclusive, o tão famoso 'pai nosso' diz: Perdoai as nossas ofensas, assim como nós perdoamos os nossos ofensores. Será que estamos fazendo a nossa parte? Pense nisso! ➔ **Para aprender mais:** Mat. 6.12-15; 18.21-35; João 20.23. Perdoar não é fácil, já sabemos bem disso. Na verdade, vivemos isto todos os dias. Mas, é um mandamento. E como todo mandamento de Deus, deve ser cumprido sem condicionais. Na verdade, você deve perdoar não porque aquela pessoa merece, pois ela não merece o seu perdão, você deve perdoar porque Jesus está mandando. Não precisa de emoção e sim de obediência. ➔ **Refletindo:** O pequeno Zeca entra em casa, após a aula, batendo forte os seus pés no assoalho da casa. Seu pai, que estava indo para o quintal fazer alguns serviços na horta, ao ver aquilo chama o menino para uma conversa. Zeca, de 8 anos de idade, o acompanha desconfiado. Antes que seu pai dissesse alguma coisa, fala irritado: -Pai, estou com muita raiva, -O Juca me humilhou na frente dos meus amigos. Gostaria que ele ficasse doente sem poder ir à escola. O pai escuta tudo calado enquanto caminha até um abrigo onde guardava um saco cheio de carvão. Levou o saco até o fundo do quintal e o menino o acompanhou, calado. Zeca vê o saco ser aberto e antes mesmo que ele pudesse fazer uma pergunta, o pai lhe propõe algo: -Filho, faz de conta que aquela camisa branquinha que está secando no varal é o seu amiguinho Juca e cada pedaço de carvão é um mau pensamento seu, endereçado a ele. Quero que você jogue todo o carvão do saco na camisa, até o último pedaço. Depois eu volto para ver como ficou. O menino achou que seria uma brincadeira divertida e pôs mãos à obra. O varal com a camisa estava longe do menino e poucos pedaços acertavam o alvo. 1 hora se passou e o menino terminou a tarefa. O pai que, espiava tudo de longe, aproximou-se do menino e perguntou: -Filho, como está se sentindo agora? -Estou cansado, mas estou alegre porque acertei muitos pedaços de carvão na camisa. O pai olha para o menino, que fica sem entender a razão daquela brincadeira, e lhe fala: -Venha comigo até o meu quarto, quero lhe mostrar uma coisa. O filho acompanha o pai e é colocado na frente de um grande espelho onde pode ver seu corpo todo. Que susto! Só se conseguia enxergar seus dentes e os olhinhos. O pai, então, lhe diz: -Filho, você viu que a camisa quase não se sujou; mas, olhe só para você. O mau que desejamos aos outros é como o que lhe aconteceu. Se não queremos que isso nos aconteça, devemos perdoar quem nos ofende. ➔ **Decida:** () Decido perdoar esta pessoa:.. mesmo sem ela merecer. ➔ Pense bem e tente fazer uma outra decisão, sim é exatamente isso que Deus está tocando em você, ouça a voz do Espírito e decida mudar! ➔ Decore o versículo e ore ao Senhor, perdoados todos os seus ofensores.

Meditação de quarta-feira - Tema: Eu não consigo me esquecer!!!

“Quem encobre a transgressão fortalece a amizade, mas o que insiste no assunto separa os maiores amigos.” (Provérbios 17.9)

➔ Como sabemos, o amor é “o” mandamento de Jesus. Com o amor, nós perdemos o medo, vivemos sem angústia ou amargura e muitas outras bênçãos provenientes do amor. Mas talvez a maior delas seja que mostramos ao mundo que Deus existe em nós. O amor é a prova irrefutável da salvação. E veja o que Deus diz: Quem perdoa, mostra que tem amor. Lembro de Jesus naquela cruz... demonstrando um amor muito grande por nós, dizendo: perdoa-lhes Pai, por que não sabem o que fazem. Ele não estava falando isso por demagogia, e sim, dando o maior exemplo de amor e perdão. Então, quem sou eu para negar obedecer a Deus? Se Ele, que me deu tanto perdão está mandando, então eu faço. E com isso mostro que tenho amor. Pois amor não é um sentimento e sim uma decisão. E mais! Não devo ficar lembrando o assunto. Veja bem, é possível que você não esqueça jamais, mas deve encobrir a transgressão na sua consciência com uma tampa feita de amor. Não mais jogar na cara, não mais exigir reparações. Perdão é perdão, não se volta atrás. Já pensou se Deus pudesse voltar atrás do perdão que nos deu? -Hoje vamos ver este princípio bem definido. Para o perdão ser completo, devemos entregar todos os

nossos direitos de vingança ou reparações a Deus e não mais lembrar o assunto. Perdoar, neste versículo no hebraico, tem o sentido de “encobrir”. Ou seja, isolar, colocar um pedra em cima. ➔ **Para aprender mais:** Salmos 32.1; 51.1,9; 85.2; Pv. 19.11; Lc. 6.37, 7.36-50; Atos 3.19; Heb. 10.16-18; 1Pd. 4.8. ➔ **Indo mais fundo:** Prezado, eu ouvi a sua mensagem sobre perdão. Mas, simplesmente, cheguei à conclusão de que eu não sou uma pedra. Eu sou feita de carne e osso. Não posso perdoar quem me fez tanto mal. Desculpe, mas eu prefiro não ser hipócrita, pois meu perdão será da boca para fora. Pois, não consigo esquecer. Será que o senhor pensa que todos nós somos pessoas espirituais ou santas? Não, nós somos pecadores. Temos um ♥ que dói ao ser ferido. Será que o senhor me entende? Ass.: HNH –humano não hipócrita. / Prezada HNH, realmente entendo você. Então, não perdoe e não esqueça. Mantenha viva a mágoa dentro de si mesma. Não deixe que apague. Lembre-se cada dia pela manhã e à noite da ofensa. Sonhe com vingança. Faça planos de como relembrar cada momento.. e destrua sua vida lentamente com isso. Não tenha os seus pecados perdoados. Entristeça aquele que te salvou das trevas. Jogue fora a oportunidade de ser uma pessoa realmente livre, sem as correntes da mágoa. Aniquile em você aquele que está incomodando te pedindo para perdoar. E prepare-se para ser a mais infeliz de todas as criaturas. ➔ **Preste atenção:** Para perdoar, você precisa enxergar a sua condição, você deve mais a Deus do que qualquer pessoa deve a você. Pare de ficar dando uma de coitadinho(a) e obedeça a ordem de perdoar. O perdão não é necessariamente absolver, ou seja, as consequências podem ainda precisar ser resolvidas, mas você já tomou a decisão racional de perdoar.. Peça a Deus que dê a você a bênção do esquecimento emocional, ou seja, que você racionalmente decida “tirar a ofensa do seu ♥” é claro que a ofensa pode ficar ainda na mente, mas peça a Deus que lhe dê também este tipo de esquecimento. ➔ **Refleta:** Quando o seu único filho foi morto por um motorista bêbado, Francisco e Elizabete Morris tinham somente um desejo: vingança. “Nós queríamos o motorista morto”, admite a sra. Morris. Tommy Pigage foi considerado culpado e mandado para a prisão. Os Morris estavam aborrecidos com a corte por não ter punido Tommy de forma mais severa. Não demorou muito, porém, e eles perceberam que a sua amargura era um poderoso paralisador de suas vidas. Então, decidiram visitar Tommy na prisão. Tommy demonstrou remorso por ter matado o filho deles e admitiu que merecia sua punição. Os Morris ficaram comovidos com a sensibilidade e honestidade de Tommy. “Eu não queria que a morte de um filho fosse totalmente em vão”, disse a sra. Morris. “E no meu ♥ eu sei que, se ele pudesse, meu filho diria para perdoarmos Tommy”. A decisão deles de perdoar não somente os libertou de sua amargura, mas também começou a transformar a vida de Tommy. Ele parou de beber e se voltou para Deus. ➔ **Decida:** Faça uma decisão baseada no que aprendeu hoje. Faça agora! Obs.: Decida ser livre! Entregue tudo na mão de Deus! ➔ **Decore** o versículo e ore compartilhando suas decisões com Deus. Peça a Ele que tome a direção da sua vida em relação a “perdoar”. Ore para que você seja forte nisto!

Meditação de quinta-feira - Tema: Ofensores e ofendidos! O que fazer?

“Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça.” (1João 1.9)

➔ Entendendo o versículo: Confessar significa concordar com Deus de que você estava ou está errado(a). É reconhecer o seu erro e dizer que aceita todas as consequências provenientes dele. Confessar é falar em voz alta e não somente pensar. É assim acontece com Deus, ele sabe que você está arrependido(a), mas ele quer ouvir da sua boca. Suas palavras são a sua assinatura. Confessar é respirar espiritualmente. Ou seja, somos pecadores, mesmo com o Espírito morando em nós. Então quando pecamos, enchamos nossa vida com o “gás carbônico” da desobediência. Mas, quando confessamos, o “oxigênio” do amor de Deus vem nos limpar. E assim iremos, até o nosso encontro com Cristo, quando o pecado será eliminado de nossas vidas totalmente. Qualquer ofensa, seja diretamente a Deus ou aos homens, deve ser confessada. Quando pecamos contra Deus, podemos confessar isso diretamente a Ele, se bem que seria bom algum amigo saber também, para nos ajudar com aquilo. Quando pecamos contra as pessoas, devemos confessar (pedir perdão) tanto a Deus quanto àquelas pessoas. ➔ **Leia para aprender mais:** 2Cron. 7.14; Prov. 28.13; Mat. 3.6; Lc. 17.3-4; Tiago 5.16; 1Jo. 1.5-2.6. ➔ **Leia Salmos 32.3-4.** O pecado destrói tanto a alma quanto o corpo. O nosso corpo tem diversas substâncias que vão nos destruindo pouco a pouco. Um exemplo é o pecado da angústia e mágoa. Eles liberam em nossos corpos lentamente coisas que vão nos destruir. Quer ver? Pense naquela terrível sensação de angústia. Já imaginou isso a cada dia correndo o seu ser? Obs.: Essa regra vale tanto para o ofensor quando para o ofendido. Um tem que perdoar e o outro tem que pedir perdão. Se não, morre lentamente. ➔ **Decida:** Decida confessar os seus pecados e perdoar aqueles que pecaram contra você.

Decida aprender a exercitar a respiração do perdão. Escreva um compromisso com Deus, baseado no que você tem aprendido nesta semana sobre o perdão. Se o Espírito estiver lhe relembrando a respeito de mágoa, angústia ou qualquer outra questão não resolvida de perdão, faça uma decisão conforme a vontade de Deus e não conforme a sua vontade. ➔Decore o versículo de hoje. ➔Ore compartilhando suas decisões com Deus e peça forças para colocar em prática. ➔Obs.: Se Deus falou com você, e não tomou nenhuma decisão, saiba que está desobedecendo e vai continuar pecando nisso. Você decide.

Meditação de sexta-feira - Tema: A bem-aventurança do perdão

“Bem-aventurado aquele cuja transgressão é perdoada, cujo pecado é coberto.”
(Salmos 32.1)

➔A Bíblia diz que com Cristo somos realmente livres. Isto é uma verdade absoluta. Sabe, não tem coisa melhor do que acordar pela manhã e não ter medo, e não ter alguma coisa nos correndo por dentro. Poder ter a certeza de estar recebendo a plenitude do que Jesus disse: “vinde a mim todos os sobrecarregados e eu vos aliviarei”. Talvez você esteja sobrecarregado(a) de pecados não confessados, ou ofensas não perdoadas. Simplesmente está perdendo uma das maiores bênçãos de ter Jesus como Senhor, que é a paz. A verdadeira paz, que independe das circunstâncias. Como temos visto, o perdão é uma avenida com 2 mãos: para sermos perdoados temos que perdoar. A falta de entender e praticar este princípio na vida, é a causa do não-crescimento e da vida não-abundante de muitos cristãos. Lembre-se! Jesus veio para nos dar uma vida abundante. Se fizermos a Sua vontade, certamente a teremos. Comece praticando o perdão e a confissão. ➔***Leia mais o que a bíblia diz a respeito:*** Leia 1Tim. 1.12-17 e veja como Deus abençoou Paulo com o Seu perdão. Leia Efésios 1.1-10 e veja como Deus nos liberta das garras do pecado através de seu perdão precioso. Leia Marcos 2.1-12 e veja o poder de cura e de perdão de Jesus Cristo; Leia Mateus 18.21-35 e veja quantas vezes deve perdoar o seu irmão. (obs.: Algumas pessoas acham que devem contar até 490 vezes e depois não mais perdoar. Isto não é correto. Jesus estava dizendo: perdoe infinitivamente); Leia Esdras 9 e veja como Esdras confessou a Deus um pecado do seu povo e de como eles tiveram que sofrer as consequências. ➔***Refleta:*** “Um famoso senhor com poder de decisão, gritou com um diretor da sua empresa, porque estava com ódio naquele momento. O diretor, chegando em casa, gritou com sua esposa, acusando-a de que estava gastando demais, porque havia um bom e farto almoço à mesa. Sua esposa gritou com a empregada que quebrou um prato. A empregada chutou o cachorrinho no qual tropeçara. O cachorrinho saiu correndo, e mordeu uma senhora que ia passando pela rua, porque estava atropalhando sua saída pelo portão. Essa senhora foi à farmácia para tomar vacina e gritou com o farmacêutico, porque a vacina doeu ao ser-lhe aplicada. O farmacêutico, chegando à casa, gritou com sua mãe, porque o jantar não estava do seu agrado. Sua mãe, tolerante, um manancial de amor e perdão, afagou-lhe seus cabelos e beijou-o na testa, dizendo-lhe: “Filho querido, prometo-lhe que amanhã farei os seus doces favoritos. Você trabalha muito, está cansado e precisa de uma boa noite de sono. Vou trocar os lençóis da sua cama por outros bem limpos e cheirosos para que você descanse em paz. Amanhã você vai sentir-se melhor.” E retirando-se, deixou-o sozinho com os seus pensamentos. Naquele momento, rompeu-se o **círculo do ódio**, porque esbarrou-se com a doçura, o perdão e o amor.” ➔***Indo mais fundo:*** É melhor ser uma pessoa quebrantada e perdoada, ou é melhor ser uma pessoa sem sofrimentos aparentes e não perdoada? Saiba que a 1ª é a certa. Falo isto porque o pecado tem consequências e você vai ter que arcar com todas elas. (Por exemplo: não basta pedir perdão porque “fez um filho que não devia”, vai ter que cuidar dele para que vá para o céu.) Não pense que a felicidade prometida no verso de hoje é ausência de responsabilidades ou tribulações. Mas é melhor ter a mão de Deus sobre nós, do que a mão do inimigo. O rei Davi sabia disso muito bem! ➔***Preste atenção: O QUE É PERDÃO?*** É uma ordem de Deus/ É um cancelamento de dívida/ é algo que pode não ser imediato podendo levar tempo e muito esforço consciente/ É ABRIR MÃO DO DIREITO DE PUNIR/ é a rejeição do impulso humano que clama por vingança/ é uma das escolhas mais difíceis: aceitar um sofrimento sem merecer/ É PAGAR O PREÇO DO MAL QUE VOCÊ MESMO SOFREU/ É PERDOAR MESMO QUE DOA, MESMO QUE NOSSAS MENTES GRITEM NÃO!/ É OLHAR PARA O PERDÃO DE CRISTO E VER O QUANTO VOCÊ DEVE A ELE E MESMO QUE TODAS AS PESSOAS DO MUNDO PEQUEM CONTRA VOCÊ, E VOCÊ TENHA QUE PERDOAR TODAS ELAS, MESMO ASSIM VOCÊ AINDA FICA DEVENDO. ➔***Decida:*** ()Decido, estar debaixo da mão de Deus, mesmo tendo que pagar pelas consequências dos meus erros. ()Decido analisar toda as minhas decisões da semana e ver se realmente as estou cumprindo. ➔***Ore*** entregando suas decisões a Deus e pedindo sabedoria para passar na escola do perdão... ➔Decore o versículo de hoje e revise todos para falar no final de semana.