



**Meditação de segunda-feira – Tema: Palavra, palavra, palavra**

*“Mas o homem que observa atentamente a lei perfeita que traz a liberdade, e persevera na prática dessa lei, não esquecendo o que ouviu, mas praticando-o, será feliz naquilo que fizer.” (Tiago 1:25)*

**1)ENTENDENDO:** A palavra de Deus possui um valor inestimável. Ela é como um tesouro e traz vários ensinamentos e lições práticas que devemos adotar no nosso viver. Sendo assim, é fundamental conhecê-la e saber como aplicá-la no nosso dia a dia. Observe as palavras que estão em destaque no texto e veja o que elas significam. Agora reescreva o versículo de hoje substituindo as palavras em destaque por seus significados... ► Quer se tornar uma pessoa saudável e feliz? Estude a palavra! Quer ser mais sábio? Estude a palavra! Quer conhecer mais a Deus? Estude a palavra!

**2)MEMORIZANDO:** “*Cada palavra de Deus é comprovadamente pura; ele é um escudo para quem nele se refugia.*” (Provérbios 30:5). Uma das marcas de uma igreja saudável é o conhecimento da palavra que se dá pela memorização. Por isso, escolha um dos métodos a seguir para lhe ajudar na memorização do verso de hoje. ( )Repetição. ( )Mímica. ( )Música. ( )Desenho. ( )Outro. **3)TIRANDO A LICÃO:**

Pelo menos uma vez por dia e, provavelmente alguns fazem isso várias vezes, nos posicionamos diante de um espelho e avaliamos a forma como estamos. Se observamos algum defeito, logo procuramos corrigir. Afinal, queremos nos apresentar bem aos outros. A palavra de Deus é o espelho moral que o Espírito Santo usa para nos permitir ver como realmente somos e, assim, fazer os ajustes necessários para uma vida melhor e que agrada a Deus.

**Refletia:** Dê uma nota onde 0 é “estou péssimo” e 10 “estou bem”. Como está sua intimidade com Deus através da palavra? ► O sucesso no reino de Deus é marcado pelo nível de intimidade com Deus, ou seja, o quanto você conhece e pratica o que a bíblia ensina. O problema é que muitas pessoas não leem, não estudam e, por isso, não entendem a bíblia. A bíblia está presente em quase todas as casas no Brasil, mas ainda assim ela não é lida ou praticada como deveria. Para você poder viver de acordo com a vontade de Deus é necessário conhecer o seu “Manual de vida”, isto é, a palavra. Se desejamos ser fortes e saudáveis precisamos ler, compreender e aplicar à nossa vida cotidiana. A palavra de Deus é essencial para a saúde espiritual do cristão, é a vitamina da nossa alma. Esta vitamina ao ser consumida nos traz muitos benefícios e nos garante uma vida mais saudável e equilibrada. **4)DECIDINDO:**

É hora de decisão! Marque no mínimo 2 decisões. ( )Decido separar..... minutos para me dedicar diariamente ao estudo da palavra. ( )Decido participar dos desafios de estudo da palavra na minha igreja (Festival da Palavra). ( )Decido voltar a fazer o SENIB com total qualidade.

( )Decido escolher o tema..... para fazer um estudo bíblico pessoal. **5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore ao Senhor agradecendo o privilégio de ter Sua palavra acessível para estudar e ter uma igreja que se preocupa em ensinar e estudar a palavra. Peça que o Senhor te ajude a cumprir suas decisões tomadas e compartilhe com um amigo para que ore por você e lhe cobre.

**Meditação de terça-Feira – Tema: Dedique-se à comunhão**

*“Oh! Como é bom e agradável viverem unidos os irmãos!”*

*(Salmo 133:1)*

**1)ENTENDENDO:** Comunhão é uma palavra cuja origem vem do grego *Koinonia* (κοινωνία), e que tem sentido de participação, companheirismo, comunidade, intimidade. Agora pesquise no dicionário o que significa a palavra “comunhão” ... Conforme nossa pesquisa, a palavra comunhão pode significar: sintonia de sentimentos, de modo de pensar, agir ou sentir, identificação. Para ter uma melhor compreensão, leia o versículo de hoje em mais 2 versões da bíblia e escreva o que você entendeu... ► Para vivermos isso e, assim, manter a igreja (corpo de Cristo) sempre saudável, precisamos abandonar a cultura e costumes contrários aos que Jesus ensinou. Por isso, não podemos nos envolver em fofocas, divisões e brigas e nada que seja contrário aos ensinamentos de Cristo (1Co 1:10). Ao contrário, devemos sempre buscar a comunhão de pensamento e propósito na caminhada até Cristo.

**2)MEMORIZANDO:** Memorizar os versículos é estar em comunhão com a palavra e com o seu autor. ( )Memorizei.

**3)TIRANDO A LIÇÃO:** Quando falamos em comunhão não estamos falando apenas sobre frequentar uma igreja, servir em um ministério e participar de um grupo. A verdadeira comunhão acontece quando o corpo de Cristo está em união de pensamento com Deus, firme na Sua palavra e com o seu ♥ convicto nas coisas do alto. O resultado da verdadeira comunhão é a bênção da “vida para sempre” derramada pelo Senhor! (Sl. 133:3) Por isso, devemos nos esforçar para mantermos a comunhão incentivando, orando, cutucando, exortando, amando uns aos outros, compartilhando e vivendo uma vida comum e cheia da palavra de Deus. Lembre-se: Deus orientou que nunca deixássemos de estarmos unidos (Hb. 10:25) e essa união não é só física, mas também de propósito e de pensamento.

**Indo mais fundo:** Leia os versículos e tire uma lição. Sl. 133, Ec. 4:9-12, Mt. 12:46-50, Rm. 12:10, Hb. 10:24-25, At. 2:41-47. ►Check-up Espiritual: vamos analisar como estamos nessa área? Dê notas de 1 a 5 (1:muito ruim, 3: + ou -, 5:muito bem) nas áreas a seguir.

( )Comunhão com a palavra (constância no SENIB, leitura da bíblia, meditação); ( )Comunhão com a igreja (assiduidade no grupo, culto, ministério); ( )Comunhão com a família (pai, mãe, irmãos, filhos, outros parentes 1Tm. 5:8); ( )Comunhão com a santidade (você tem conseguido vencer suas tentações e dificuldades? Tem apagado o Espírito em sua vida? Ef. 4:30, 1Ts. 5:19).

**4)DECIDINDO:** Para cada nota 3 ou abaixo, tome uma decisão prática. Ex: Vou convidar alguém do grupo para compartilhar um momento de comunhão ainda esta semana; ou, decido não faltar as aulas do SENIB por qualquer motivo. (Use seu caderno de meditação.) **5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Use esse momento para agradecer a Deus pelos irmãos em Cristo (cite os nomes). Se puder, coloque o louvor “Comunhão” (Rachel Novaes) e engrandeça a Deus pela comunhão que temos com Ele através dos irmãos e da sua igreja. Ore agradecendo a sua igreja, seu grupo, seus pastores. Peça por oportunidades para amar e ajudar os outros.

### **Meditação de quarta-feira- Tema: Partir do pão**

**“Vão para casa, comam e bebam o que tiverem de melhor. E mandem porções aos que não têm nada preparado para si. Porque este dia é consagrado ao nosso Senhor. Portanto, não fiquem tristes, porque a alegria do Senhor é a força de vocês.”**

**(Neemias 8:10)**

**1)ENTENDENDO:** Leia o contexto em Neemias 8:8-10 e responda: a)Quem estava envolvido?... b)Quais as ordens deixadas por Neemias?... c)Por que o povo deveria se alegrar?... d)Com base no que você aprendeu ontem sobre comunhão, responda: Quais elementos não podem ficar de fora?... ►Humm... Se tem uma coisa em que “crente” é bom é quando se trata do partir do pão, não é verdade? Um corpo bem alimentado traz vários benefícios: é mais saudável e sofre menos doenças, produz hormônios que geram sensação de bem-estar e alegria e, por fim, aumenta a sua energia ajudando a melhorar a sua concentração e raciocínio. No âmbito espiritual, o partir do pão é uma comunhão que resulta em louvor e gratidão a Deus, e é também, uma forma de ajudar os menos favorecidos. Igreja sadia é aquela que compartilha o alimento. Louvado seja o Senhor pelo partir do pão e pela comunhão!

**2)MEMORIZANDO:** Alimente-se neste momento com a palavra de Deus, guardando-a em seu ♥, para que, como Jesus, você possa vencer suas tentações e dificuldades. ( )Decorei.

**3)TIRANDO À LIÇÃO:** Deus dá uma

importância toda especial para a questão do “partir do pão”. Por várias vezes em seu ministério, Jesus partilhou do pão e do peixe com seus discípulos e com quem O seguia. O que aprendemos com Jesus é que Deus provê o alimento para seus filhos, como fez no deserto (Ex. 16:15), e como faz para o seu povo nos dias de hoje (Sl. 104:14-16). Aprendemos ainda que Jesus valoriza os momentos em comunhão sempre acompanhados por uma boa refeição. ► Como você se sente quando alguém lhe convida para uma refeição? Você lembra de algum momento especial em que compartilhou o pão com os irmãos da igreja? Quantas vezes por dia você se alimenta? Você agradece ao Senhor por suprir suas necessidades? Tem reclamado por comer sempre o mesmo alimento? **O partir do pão é, acima de tudo, um ato de amor e de louvor ao Senhor.** Deus quer nos ensinar várias lições com o partir do pão. Leia os versículos a seguir e escreva a lição. Atos 2:42, Sl. 111:5; 136:25; 146:7, Pv. 12:11; 2Ts. 3:10. **4)DECIDINDO:** ( )Decido levar um lanche especial no meu grupo. ( )Decido presentear alguém que esteja passando necessidade, com alimentos. ( )Outra decisão..... **5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore ao Senhor agradecendo pelo alimento de cada dia, pela comunhão que temos em nossa igreja e para que você seja mais generoso ao dividir uma refeição com alguém.

### Meditação de quinta-feira – Tema: Ore, Ore e Ore!

**“Orem sem cessar. Em tudo, deem graças, porque esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus.” (1Ts. 5:17-18)**

**1) ENTENDENDO:** Leia esse versículo na Bíblia Viva. ( )Li. Vamos entender algumas partes do versículo de hoje. Se precisar você pode consultar outra pessoa ou um dicionário. O que você entende com as expressões abaixo? a) “orem continuamente”... b) “Deem graças em todas as circunstâncias”... c) “esta é a vontade de Deus” ... ► Uma igreja saudável é aquela que ensina seus membros a viverem uma vida de oração constante, seguindo os passos do mestre Jesus. Você quer ser um cristão saudável que produz muito fruto espiritual? Dedique-se à oração! Leia Colossenses 4:12-13 e responda as perguntas: a) De quem Paulo está falando?... Quem ele era?... b) Você “batalha em oração pelos seus irmãos”? ( )Sim. ( )Não. c) Por que devemos fazer o mesmo que ele?... Neste último capítulo de Colossenses, Paulo nos fala da importância da oração como fator de auxílio à congregação e à missão da igreja. “Orar continuamente”, portanto, implica em orar por todas as coisas e por todos os santos em suas necessidades! Ler Efésios 6:18.

**2) MEMORIZANDO:** Divida o versículo de hoje em 3 partes e escreva cada parte em um papel. Depois, decore cada parte individualmente e, por fim, junte as 3 partes para memorizar por completo. ( )Memorizei! **3) TIRANDO A LIÇÃO:** Há muitas lições que podemos extraír quando se fala em oração. John Wesley a chamou de “fôlego da nossa vida espiritual”. Quando a bíblia nos diz que devemos “orar sem cessar”, está nos encorajando e incentivando a seguir o exemplo de Jesus e de muitos outros heróis da fé que, pela oração, buscavam desenvolver a intimidade com o Senhor. Na oração temos confissão, adoração, comunhão, gratidão, petição pessoal e intercessão pelos outros, esses elementos são fundamentais nessa busca pelo relacionamento com o Senhor. ► Jesus Cristo, mesmo sendo Deus, teve uma vida intensa de oração. Jesus se retirava, e lá no seu lugar secreto, conversava a sós com Deus Pai (Lucas 5:16). Ele não negligenciava a sua posição de intercessor diante do Pai e, em João 17 vemos a última oração de Jesus, antes de ser crucificado. Jesus estava compartilhando com o Pai aquilo que estava em seu ♥ e eu e você somos os frutos dessa oração. Pela oração de Jesus, a palavra de salvação chegou até nós! Pela oração de Jesus, temos comunhão com o Pai. Daí surgem alguns questionamentos: Como está a qualidade da sua vida de oração? Você tem priorizado seu tempo com Deus? Você acha que o Senhor está satisfeito com o modo que você tem conduzido com Ele? O que te impede de avançar para uma vida saudável de oração? O que você pode fazer hoje para mudar? ► Quando oramos, desenvolvemos comunhão com Deus, criamos amor pelos irmãos (pois estamos orando e nos importando com eles), fortalecemos a igreja e etc. Não é apenas uma questão de “separar tempo” para Deus. Uma vida de oração é o meio de comunicação entre nós e nosso Senhor, a forma como falamos com nosso Pai, o louvamos, pedimos perdão, clamamos por ajuda. Logo, é certo

afirmarmos que um cristão sem uma vida de oração é como uma árvore que não recebe a luz do sol, nem a água. Para entender mais leia os versículos e escreva a lição de cada um: Sl. 143:1, Mc. 11:24-26, Rm. 8:26, 12:12, Tg. 5:16, 1Jo. 5:14. **4)DECIDINDO:** Para mudança de hábito é necessário que façamos decisões. Marque pelo menos 2 decisões: ( )Decido fazer uma lista identificando situações que impedem que eu tenha uma vida de oração com qualidade. ( )Decido que nos próximos 7 dias colocarei o despertador do celular para tocar de 3 em 3 horas, pararei tudo o que eu estiver fazendo e orarei por mínimo 5 minutos. ( )Decido ter um caderno de oração. ( )Decido orar toda noite nos próximos 7 dias pelos pastores da minha igreja.

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Reserve no mínimo 10 minutos a sós com o Senhor, conte sobre seu dia, aflições, desejos. Peça para que Ele te torne mais parecido com Jesus. Separe esse tempo para orar pela sua igreja, pelos pastores, pelos seus líderes de grupo e ministérios e pelos seus irmãos em Cristo. Se puder, faça uma lista de oração específica com pedidos de pessoas próximas e de situações que você sabe que precisam de oração.

### Meditação sexta-feira: Tema: Crescimento = Resultado final

*"Então os que aceitaram a palavra de Pedro foram batizados, havendo um acréscimo naquele dia de quase três mil pessoas." (Atos 2:41)*

**1)ENTENDENDO:** Deus nos criou para fazermos parte da família dEle. E que grande família! Leia Atos 2:41-47 e responda: a)Quantas pessoas creram na mensagem de Pedro?... b)Ao que eles se dedicavam?... e... ao... e... c)Qual a relação entre crescimento (quantidade e qualidade) com uma igreja saudável (que obedece a Deus)?... d)Como o texto de Atos 2:40-42 tem relação com a ordem deixada por Jesus em Mc.16:15?... e) Quem mensagem é essa que devemos falar para as pessoas?... **2)MEMORIZANDO:** Meditação sem memorização não dá! Então cresça mais um pouco e memorize o verso de hoje! Aproveite para revisar os outros versos da semana. ( )Decorei. **3)TIRANDO A LICÃO:** Uma igreja saudável é aquela que cresce! É uma bênção do Senhor poder fazer parte de uma igreja grande como a nossa. Isso mostra que o engajamento da comunidade, da família de Deus está indo no caminho certo. Mas, não adianta crescer apenas em número de membros. É preciso crescer também em santidade e pureza. Em Mateus 28:19-20, temos a grande comissão onde Jesus nos dá 4 ordens. ►Uma igreja saudável é aquela que cresce à medida em que o evangelho é pregado. Se uma igreja não está crescendo, tem algo de errado! ►A bíblia diz que todos verão que somos da mesma família, a família de Cristo, se amarmos uns aos outros e crescemos nesse amor (Jo. 13:34-35). O alvo do crescimento do cristão é engrandecer o nome de Jesus e nos assemelharmos a Ele, pois Ele é o cabeça da igreja (Jo. 3:30, Ef. 1:18-23). ►A mensagem final de Jesus para nossa vida é esta: *"Assim, quer vocês comam, bebam ou façam qualquer outra coisa, façam tudo para a glória de Deus."* (1Co. 10:31). Uma igreja saudável é aquela que cresce quando glorifica a Deus em seus atos, ações e palavras. **4)DECIDINDO:** \*Mc. 16:15\* Decida espalhar a palavra de Deus e contribuir com o crescimento da igreja: ( )Decido convidar 2 pessoas para o culto deste final de semana. ( )Decido falar de Jesus para..... ( )Decido contribuir para o crescimento da minha igreja por meio da oração. Se tiver outras decisões, não deixe para depois. Use seu caderno. **5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Abra seu ♥ ao Senhor pedindo para que você cresça em sabedoria e graça. Ore, entregue a Ele as suas decisões e peça que Ele lhe conceda coragem, sabedoria, criatividade e as palavras certas para expandir a igreja para a honra e glória do nosso Senhor Jesus Cristo.

### **\*\*\*COMPROMISSO\*\*\***

Como membro da NIBGC, comprometo-me com seus propósitos e atividades visando o bem comum da igreja, sempre apoiando e respeitando as decisões de meus líderes e pastores, enquanto estas forem baseadas na Palavra de Deus.

Frequentarei os cultos, participarei do SENIB (quando iniciar) e do grupo.

Batalharei em oração e serei comprometido em repartir o pão com quem precisar. Amém.