



UM ESTUDO PARA A FELICIDADE



@2026 Nib Grande Circular 98459-0712

Quem não deseja ser feliz? Todo mundo! As pessoas se esforçam, alguns até fazem coisas erradas passando por cima de outros, com o intuito de ser feliz. Entenda que felicidade é consequência da forma como você vive. Aquilo que você planta você colhe. Acreditamos que somos criação de Deus, e se estivermos alinhados com o criador, seremos felizes. Por isso adolescentes nesse início de ano vocês devem buscar na Palavra de Deus como podem ser realmente felizes. Será que tem a ver com ganhar um Celular? Com ter a melhor roupa? Com relacionamentos? A Bíblia responde, mas esse estudo, é apenas o começo! Boa meditação!

Segunda-feira: seja constante no temor do senhor

"Como é feliz o homem constante no temor do Senhor!..." Prov. 28:14a

ENTENDENDO: Nesta semana estamos meditando sobre a felicidade do ponto de vista de Deus. Nesta visão a felicidade é muito mais do que um sentimento de alegria, ela é um conjunto de atitudes corretas, coisas que melhoram o nosso relacionamento com o Criador. Estar bem com Deus é a verdadeira felicidade. Por isso Felicidade está relacionada à constância no temor do Senhor, como diz o versículo de hoje, mas o que significa isso?

O que significa "feliz"? Essa palavra era usada frequentemente como uma afirmação marcante! Significava Felicidade verdadeira, tudo ia correr certinho no caminho dessa pessoa.

O que significa "temer" a Deus? Essa palavra vem de ter medo mesmo, mas não só isso, tem a ver também com reverência e obediência. Em outras palavras: **Temor = saber + fazer (o que Deus quer)**

Vamos fazer um exercício que nos ajudará a entender melhor, vamos ler esse texto em diversas traduções, no final, explique com suas palavras juntando tudo.

VIVA = Quem vive diariamente obedecendo ao Senhor será muito feliz

NTLH = Quem teme o **SENHOR** é feliz

JFA = Feliz é o homem que teme ao Senhor continuamente

SUA VERSÃO:

MEMORIZANDO: Decore o versículo de hoje com uma música bem alegre, até ficar bem decorado!!! Está fácil, então não pule esse passo. () memorizei.

TIRANDO A LIÇÃO: A vida de muitos cristãos adolescentes se assemelha a uma montanha russa. É um sobe e desce espiritual. Uma semana medita e na outra fura. Um dia se dedica a oração e dois não. Ama um dia e odeia no outro. Isto muito desagrada a Deus. Você deve ser quente espiritualmente e nunca morno (Ap. 3:15-16). Aqui estão algumas das principais atitudes que precisamos perseverar para um bom relacionamento com Deus. (**leia os versículos dos princípios**) Seja constante no louvor a Deus (Sl. 35:28); Seja constante na meditação diária (Sl. 119:97); Seja constante na prática da Palavra de Deus (Sl. 106:3; 119:44); Seja constante na oração (1 Ts. 5:17); Seja constante no agradecimento a Deus (I Ts. 5:18); Seja constante nos cultos da igreja (Hb. 10:25); Seja constante no Amor fraternal (Hb. 13:1); Seja constante no primeiro amor pela Palavra (Ap. 2:4-5); Dê uma nota de 0 a 10 para a

sua frequência: no louvor?..., na meditação diária?..., na obediência a Deus?..., na oração contínua?..., no seu agradecimento?..., nos cultos do nova teens nesse ano de 2025 que finalizou?..., no amor fraternal?... e no amor pela Palavra de Deus?....

→ Reflita: Se o seu coração parasse de bater por um dia, faria alguma diferença? Se seu pulmão só respirasse cinco dias na semana, mudaria alguma coisa na sua vida? Se o seu estômago só funcionasse um mês sim e outro não, afetaria o seu corpo? É claro!!! O funcionamento constante dos órgãos é muito importante para a nossa vida. Assim também é espiritualmente, todas as atitudes acima são fundamentais para nossa vida espiritual. Se você não é constante nestas atitudes, você está com sérios problemas. Você quer ser uma pessoa de Deus? Você quer ser feliz? Seja constante (I Tm. 6:11 Almeida). As promessas de Deus são como um cartão de crédito especial ilimitado, pode depositar confiança que haverá grandes fundos. Assim, se confiarmos em Deus e formos constantes em tudo o que Ele manda, certamente seremos mais felizes.

DECIDINDO: () decido melhorar naquelas áreas que tirei menos de 8 na avaliação acima. (escreva formas práticas de melhorar no seu caderno), () Decido que minha meditação esta semana será super constante.

Em que você precisa ser mais constante? Será que o Espírito Santo está tocando em você agora para tomar alguma decisão? Então vamos lá, faça a decisão agora e, se possível, compartilhe com o seu líder para que ele possa lhe acompanhar. Não deixe para depois.

COMPARTILHANDO: Encerre a meditação de hoje orando a Deus e pedindo ajuda para cumprir suas decisões.

Terça-feira: Seja Puro

"Como é feliz aquele que tem suas transgressões perdoadas e seus pecados apagados." (Salmos 32:1)

ENTENDENDO: Leia essa parte em várias traduções e no final explique o versículo como se estivesse explicando para uma criança entender:

NVI "transgressões perdoadas e seus pecados apagados."

VIVA "suas desobediências perdoadas e seus pecados cobertos!"

NTLH "cujas maldades Deus perdoa e cujos pecados ele apaga!"

SUA VERSÃO:

.....

.....

Ser puro, santo e irrepreensível é muito importante para sua felicidade com Deus. Quando se tem pecado escondido e não confessado a mão de Deus tira a sua paz e sua alegria. (Sl. 32:3-4). Certa vez um homem caminhava por uma estrada poeirenta carregando uma pesada mala nas costas. Para a sua surpresa um caminhão parou e mandou que ele subisse na boléia (pesquise no dicionário o significado:

.....) Após alguns quilômetros o motorista do caminhão, incomodado, parou e perguntou ao carona porque ele continuava segurando a mala nas costas. Ele respondeu: *O Senhor já está me levando de carona. Seria demais pedir que também levasse a minha mala.* Algumas vezes agimos assim com relação a Deus. Sabemos que somos salvos e temos nosso pecado perdoado (I Jo. 1:12), mas preferimos ficar

carregando o peso da culpa, da mágoa e do pecado encoberto. Nós precisamos confessar tudo a Deus, e Ele nos perdoará (**I Jo. 1:9**).

MEMORIZANDO: Para hoje memorize fazendo gestos. () Conseguí.

TIRANDO A LIÇÃO: Havia um grupo de mulheres num estudo bíblico do livro de Malaquias. Quando elas estavam estudando o capítulo 3, elas se depararam com o Versículo 3 que diz: *"Ele se assentará como fundidor e purificador de prata"...* Este verso intrigou as mulheres e elas se perguntaram o que esta afirmação significava quanto ao caráter e natureza de Deus. Uma das mulheres se ofereceu para tentar descobrir como se realizava o processo de refinamento da prata e voltar para contar ao grupo na próxima reunião do estudo bíblico. Naquela semana esta mulher ligou para um ourives (pessoa que conserta e/ou vende artigos trabalhados em ouro, prata etc) e marcou um horário com ele para assisti-lo em seu trabalho. Ela não falou a razão de seu interesse na prata, nada além do que sua curiosidade sobre o processo de refinamento da prata. Enquanto ela o observava, ele mantinha um pedaço de prata sobre o fogo e deixava-o aquecer. Ele explicou que no refinamento da prata devia-se manter a prata no meio do fogo onde as chamas eram mais quentes de forma a queimar todas as impurezas. A mulher pensou em Deus mantendo-nos num lugar tão quente. Depois ela pensou sobre o verso novamente, que *"ele se assentará como um fundidor e purificador da prata"*. Ela perguntou ao ourives se era verdade que ele tinha que se sentar em frente ao fogo o tempo todo que a prata estivesse sendo refinada. O homem respondeu que sim, ele não apenas tinha que se sentar lá segurando a prata, mas também tinha que manter seus olhos na prata o tempo inteiro que ela estivesse no fogo. Se a prata fosse deixada, apenas por um momento, em demasia nas chamas ela seria destruída. A mulher silenciou por um instante. Depois ela perguntou: *"Como você sabe quando a prata está completamente refinada?"*. Ele sorriu e respondeu, *"Oh, é fácil - quando eu vejo a minha imagem nela"*. (Pare para pensar um pouco sobre isso)

Leia as passagens para aprender mais e escreva no espaço a lição que Deus te ensinou hoje:

II Cr. 7:14	Sl. 25:11	Mt. 5:8	Pv. 28:13	Oséias 14:2
Miquéias 7:18-19	Hb. 8:12	I Jo. 1:9		

DECIDINDO: Vamos praticar a Palavra. É isso que nossas decisões significam. () Decido confessar agora tudo o que Deus não está gostando na minha vida. () Decido deixar, a partir de hoje, tudo o que Deus não está gostando na minha vida e vou começar esta semana com esta área:.....(leia Pv. 28:13). () decido pedir que um amigo me ajude a melhorar nas minhas áreas de dificuldade.

Confesse suas dificuldades para um amigo, para que ele ore por você (leia Tg. 5:16) (nome:.....).

COMPARTILHANDO: Ore, peça e clame a ajuda de Deus nestas áreas de sua vida, que Ele te dê pureza e te corrija quando necessário. Ore também por suas decisões, cada uma delas. Tire um momento de oração, somente você e Deus, confessando abertamente o que na sua vida não está agradando a Ele. Seja específico, peça perdão por ofender a santidade de Deus. (pausa para oração).

Quarta-feira: Seja Vigilante

"Eis que venho como ladrão! Feliz aquele que permanece vigilante e conserva consigo as suas vestes, para que não ande nu e seja vista a sua vergonha".

Apocalipse 16:15

ENTENDENDO: Explique: (leitura: Mt 24:43; 1 Tess 5:2-4)

a) **Eis que venho como ladrão!**

b) **aquele que permanece vigilante**

c) Leia essa parte em outras traduções e escreva a sua explicação no final:

NTLH: Feliz aquele que vigia e toma conta da sua roupa, a fim de não andar nu e não ficar envergonhado em público!

VIVA: Benditos todos aqueles que estão me esperando, que conservam de prontidão os seus mantos e não precisam andar nus nem envergonhados".

SUA VERSÃO:

.....

.....

A Segunda vinda de Jesus pode acontecer a qualquer momento, assim como um ladrão, que não marca hora para aparecer. O verso de hoje mostra duas reflexões sobre este assunto: primeiro, se você tem certeza da sua salvação em Jesus. Essa veste também pode ser o Espírito Santo com seus frutos. O apóstolo Paulo nos manda examinarmos a nós mesmos para sabermos se estamos na fé (II Co. 13:5), se realmente somos convertidos e não convencidos. Estar frequentando a igreja não é sinônimo de salvação. Muitos no juízo dirão que eram crentes mas Jesus dirá que nunca os conheceu. (Mt. 7:20-23). Adolescente você precisa receber a Cristo como o Senhor da sua vida, para assim, estar preparado e vigilante para sua volta. Segunda reflexão é como nos apresentaremos a Jesus no arrebatamento. As vestes espirituais são os atos de justiça (leia Ap. 19:8). Seu testemunho, seu evangelismo, sua submissão, seu controle dos olhos, seus pensamentos puros, sua honestidade, sua língua controlada, cada tentação vencida, seu ministério na igreja, ou seja, tudo o que você faz por Jesus. Existirão aqueles que serão salvos, mas estarão nus, porque não fizeram atos de justiça e será visto a sua vergonha. E você? Estará usando uma roupa bem bonita ou estará nu(a)?

MEMORIZANDO: MEMORIZZE, não deixe para depois!

TIRANDO A LIÇÃO: Durante sua campanha presidencial de 1960, John Kennedy costumava encerrar seus discursos com a história do Coronel Davenport, locutor da Câmara dos Deputados de Connecticut. Em um dia de 1789, o céu de Hartford escureceu de forma tenebrosa e alguns deputados, olhando pelas janelas, temeram que o fim do mundo houvesse chegado. Interrompendo o clamor geral para que a sessão

fosse adiada, Davenport se levantou e falou: "O Dia do Juízo pode ter chegado ou não. Se a resposta for negativa, não existe motivo para o adiamento, e se for positiva, prefiro ser achado trabalhando e cumprindo minhas obrigações. Portanto, peço por favor que sejam trazidas as velas para iluminar o local." O que há de vir, no futuro, causa-nos temor ou enche nosso coração de alegria? Estamos certos de que ouviremos o "vinde benditos de meu Pai" dos lábios do Senhor ou apreensivos por poder escutar "não vos conheço"? O desejo do Senhor Jesus é que todos sejam salvos e desfrutem do gozo de poder viver eternamente no reino que Ele preparou para os que O amam. Ao invés de recearmos o que há de vir, devemos nos manter fiéis até a volta de Cristo. Ao invés de temermos a escuridão, devemos nos colocar como luzes para iluminar as trevas deste mundo. (Paulo Barbosa) **Leia 1 Tes. 5:2-3.** (pausa para leitura).

Você ouviu recentemente sobre **paz e segurança**? Todos os dias, nos jornais, nos adesivos dos carros, nas campanhas educativas, nos Estados Unidos, em Madri, Israel e em todos os lugares. O mundo pede por **paz e segurança**, prepare-se pois a vinda de Cristo está realmente próxima. Com esta certeza em sua vida, certamente você será mais feliz. A felicidade verdadeira, não é algo ligado a esse mundo, será completa no céu, por isso nossa alegria deve ser de já termos a passagem comprada, o ingresso intransferível, para conhecermos a verdadeira felicidade, enquanto isso não chega, já podemos nos desfrutar com muita coisa por aqui.

Leia e escreva uma lição principal após: Jó 29:14; Mt. 24:42; Lc. 12:37-40; Efésios 4:22-24; Colossenses 3:12-14; 2 Pe. 3:10;

DECIDINDO E COMPARTILHANDO COM DEUS: () Decido receber a Cristo como meu Senhor e entregar a Ele todo o controle da minha vida. () Decido falar de Jesus para alguém e mostrar como Ele está perto de voltar. () Decido ficar vigilante nos sinais dos tempos e me preparar com atos de justiça para não ser envergonhado. (Seja específico). e **ORE**.

Quinta-feira: Seja Submisso

Como é feliz o homem a quem disciplinas, Senhor, aquele a quem ensinas a tua lei. Salmos 94:12 "

ENTENDENDO: Responda: Deus é o seu Pai? () sim () não. Se você respondeu que sim, então Deus vai, pessoalmente, cuidar da sua educação e do seu crescimento. Deus matriculou você na "escola da santificação" e vai ajudar você a se tornar mais parecido com Cristo. A disciplina é o modo como Deus nos mostra o caminho certo. Existem pais que por qualquer motivo batem em seus filhos, mas Deus somente repreende você para o seu crescimento e para ensinar mais a respeito da sua Palavra, a Bíblia (Sl. 119:67,71). Todas as vezes que você for disciplinado, Deus quer ensinar alguma coisa para você. Se Deus se preocupa em te ensinar algo, você é feliz!

MEMORIZANDO: DECORE O VERSÍCULO DE HOJE ATÉ FICAR BEM FIXADO. REVISE OS VERSÍCULOS DA SEMANA!

TIRANDO A LIÇÃO: Reflita: O diamante em seu estado natural é bruto, ou seja, é muito feio e não se parece em nada com aquele lindo brilhante das joias. Ele precisa ser lapidado e moldado. Por ser a substância mais dura do planeta, precisa ser lapidado com força e com cuidado para não rachar e quebrar. Nós somos os diamantes brutos de Deus, e Ele nos molda para que fiquemos mais parecidos com Cristo. Deus lapida seus filhos com dificuldades, doenças etc..., mas sempre tendo cuidado conosco, Ele não permite nada que não possamos suportar (I Co. 10:13). Ele nos molda para que

aprendamos mais sobre a sua Lei, desse modo nosso caráter é aperfeiçoado e nos tornamos lindos brilhantes no Reino de Deus. Através da disciplina nós conhecemos um pouco mais do caráter de Deus e nos tornamos participantes da sua santidade (Hb. 12:10). Na hora que somos disciplinados não parece legal ou divertido, mas com o tempo produz muito crescimento e atitudes corretas (Hb. 12:11). Disciplina nem sempre é sinal de pecado, veja o exemplo de Jó: perdeu os bens, a família e a saúde, mas não porque havia pecado e sim porque Deus queria moldar mais o seu caráter. (Jó 42:5). Até mesmo Jesus, que não pecou, foi aperfeiçoado pelas coisas que sofreu. (Hb.5:8-9). **Leia para aprender mais e escreva a lição: Jó 5:17; Pv 3:11-12; Sl. 89:30-33, 119:67; Pv. 6:23; Hb. 12:5-11.**

DECIDINDO: **Decida:** () Eu decido agradecer pela disciplina de Deus, () Decido procurar em que aquela dificuldade está moldando meu caráter, () Decido ver a mão de Deus nas coisas ruins que me acontecem, () Decido

COMPARTILHANDO: **Ore**, entregando suas decisões a Deus e **Cumpra** o que você decidiu.

Sexta-feira: Seja Praticante

Mas o homem que observa atentamente a lei perfeita que traz a liberdade, e persevera na prática dessa lei, não esquecendo o que ouviu mas praticando, será feliz naquilo que fizer. (Tiago 1:25)

ENTENDENDO: PARA QUE SERVE A TEORIA SEM A PRÁTICA? PARA NADA! A Bíblia para muitas pessoas é simplesmente um livro de religião, mas para o verdadeiro cristão, a Palavra de Deus é o livro que transforma vidas. Toda a sua felicidade depende se você estuda e pratica as Escrituras, em todas as áreas, desde os estudos até a sentimental. A Bíblia é o manual da vida, nela está toda a receita de uma vida feliz e abençoada.

 O livro Vivendo na Palavra, de Howard e William Hendricks, no capítulo 19, relata como Deus enfatiza as mensagens importantes na sua Palavra, e um dos modos é através de espaço utilizado para aquele assunto. O maior capítulo da Bíblia, Salmo 119, é todo dedicado ao amor e obediência as Escrituras. Deus está enfatizando que o estudo da Bíblia não deve ser uma coisa comum, esta Palavra fez o universo, os céus e a terra, ela tem muito poder (Hb. 11:3). Este assunto é tão importante que Deus diferencia os salvos dos perdidos através da prática da Palavra. (**leia Mt. 7:21 e I Jo. 2:3-6**). Guardar o mandamento é amar a Jesus Cristo (Jo. 14:21). Até mesmo nossas orações são respondidas quando nos dedicamos a obedecer os mandamentos (I Jo. 3:22).

MEMORIZANDO: Decore o verso de hoje. E tente falar os da semana toda sem consultar. Depois envie para o seu líder de G.A um vídeo com olhos vendados.

TIRANDO A LIÇÃO: Reflita: Filho de pais humildes, nasceu em Elstow, Bedford, Inglaterra, em 1928, o menino João Bunyan. Levava, quando moço, uma vida dissoluta, até que um dia se converteu. Depois de sua conversão, tinha verdadeira obsessão de pregar o Evangelho, e começou a faltar aos cultos regulares de sua igreja, o que era proibido na época. Um dia Bunyan foi preso e condenado. A acusação: ter diabólica e perniciosamente se ausentado da igreja, promovendo reuniões e ajuntamentos ilegais. O juiz leu a sentença: - Tens de voltar à prisão onde ficarás por três meses. Se não tornares a frequentar a tua igreja, e se não desistires das tuas pregações, serás banido do reino, para onde, voltando sem licença do rei, serás enforcado. A resposta de João Bunyan não se fez esperar: - Se eu saísse da prisão hoje, pregaria amanhã com o auxílio de Deus. Nem os amigos, ou a mulher, nem os gritos de uma das filhas de Bunyan, que era cega, comoveram as autoridades. Sua mulher era retraída,



mas ousadamente peticionou em Londres em favor de seu marido. Só o libertariam com uma condição: era que o marido deixasse de pregar. - Meus senhores - respondeu a mulher, conhecedora que era do temperamento e vocação do seu marido -, ele não poderá deixar de pregar enquanto tiver voz para falar. Assim Bunyan ficou preso durante doze anos, enquanto escrevia a jóia da literatura universal que é O Peregrino. (Paulo Barbosa)

Indo mais fundo: Como vimos no testemunho acima, precisamos praticar aquilo que Deus quer, uma vida totalmente firmada na vontade de Deus. Desta forma certamente seremos muito felizes. Você tem praticado (obedecido) a palavra de Deus?

Exercício: Deuteronômio capítulo 28 descreve as felicidades de quem obedece a Palavra e as maldições de quem desobedece as Escrituras. Faça no quadro o contraste entre aquele que guarda a Palavra e aquele que rejeita. (Quadro a seguir). Desafie-se a fazer este estudo. **Só precisa de duas características de cada, se preferir pode fazer mais.**

Quem guarda a Palavra de Deus	Quem rejeita a Palavra de Deus

Para aprender mais, leia as passagens a seguir e escreva o que Deus está lhe ensinando: Josué 1:8; Pv. 7:2 e 7:24-27; João 14:21; Dt. 27:26.

.....
.....
.....
.....

DECIDINDO: Decisão: é hora que a Palavra se torna prática: () Decido me disciplinar a meditar todos os dias e buscar oportunidades de praticar as minhas decisões. () Decido revisar minhas decisões antigas regularmente, para não esquecê-las. () Decido buscar a felicidade praticando as decisões desta semana. () Decido praticar a Palavra custe o que custar.

COMPARTILHANDO COM DEUS: → Escreva uma carta para o Senhor falando suas decisões e conversando com Ele. Seja sincero(a) e fale com o nosso Deus.

Minha carta para Deus.