



## Meditação de Segunda-feira: Como ser um verdadeiro adorador

*“Mas vem a hora — e já chegou — em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade. Porque são esses que o Pai procura para seus adoradores.”* (João 4:23)

→ **Responda a seguinte pergunta no caderno:** O que você entende por adorar a Deus em espírito e em verdade?... → **Leia atentamente:** A Bíblia é enfática quando diz que “Deus está à procura de verdadeiros adoradores, que O adorem em espírito e em verdade”. No texto há 2 palavras que precisam ser ressaltadas: espírito e verdade. Adorar em espírito é deixar que o Espírito Santo nos conduza na adoração (e para isso precisamos estar bem com Deus, ou seja, limpos e perdoados), pois Ele conhece as profundezas de nosso Deus. Por meio do louvor e da adoração, em espírito, alegamos o ♥ de Deus. Mas o que é adorar ao Pai em verdade?... → **Leia João 17:17:** Adorar em verdade é exatamente nos alimentarmos do banquete que Cristo nos oferece por meio da leitura da Bíblia. Desejar ser um adorador é desejar criar vínculos e hábitos diários com Deus, também por intermédio da meditação na sua palavra. “A leitura da Bíblia é essencial para o ato da verdadeira adoração. Isso porque, para adorar a Deus, é preciso agradá-lo e conhecê-lo. E ninguém pode conhecer a Deus senão pela meditação constante (diária) da palavra, não só quando você diz que “sobrou tempo”. Além do mais, é vontade de Deus que seus filhos estudem e meditem nas Escrituras constantemente. Não consigo imaginar um verdadeiro adorador que esteja fora da vontade de Deus. Isso é impossível! Adoração é fazer a vontade do Pai conforme sua viva palavra deixada a nós” Aquele que deseja adorar ao Senhor, em espírito e em verdade, precisa se conscientizar de que a Bíblia Sagrada é a maior fonte de inspiração!

→ **Análise a sua vida e responda no seu caderno:** De 0 a 10, como está a sua adoração em Espírito, através da sua dedicação às Escrituras?... Você tem seguido todos os passos da meditação (entender, decorar, tirar a lição, tomar uma decisão, compartilhar com Deus) para que sua meditação seja completa?... → **Leia refletindo:** Há um lindo hino que diz: “Ao único que é digno de receber, a honra e a glória, a força e o poder...”. Deus gosta quando louvamos, entretanto isto está condicionado ao nosso grau de intimidade com Ele, que só é alcançado através da meditação e da oração! → **Decida:** ( ) Esta semana vou fazer todas as meditações, seguindo todos os passos. ( ) Principalmente no próximo domingo. Existe algo em sua vida que o está atrapalhando em sua adoração em espírito, tal como um pecado?... Não gostaria de fazer uma decisão à respeito?... (escreva em seu caderno essa decisão). → Ore por suas decisões e esteja disposto a aprender mais de Jesus. Peça disciplina na meditação, procure manter-se puro (a) para assim você se tornar um **VERDADEIRO ADORADOR**.

## Meditação terça-feira: Vantagens do verdadeiro louvor I e II

*“Por meio de Jesus, pois, ofereçamos a Deus, sempre, sacrifício de louvor, que é o fruto de lábios que confessam o seu nome.”* (Hebreus 13:15)

→ **Leia refletindo na sua vida:** Engrandecer é louvar, adorar, celebrar, agradecer.. enfim, é usar todos os meios possíveis para dizer a Deus o quão somos gratos por tudo o que Ele fez, está fazendo e que vai fazer em nossas vidas. São atitudes e emoções procedentes do fundo de corações preparados para louvar (conscientes do que este louvor é e representa em suas vidas), ♥ cheios da palavra (pessoas que estão com sua meditação em dia), ♥ obedientes (sensíveis à vontade de Deus) e ♥ participantes (engrenados). A cada momento de nossas vidas, devemos ansiar por Deus. Leia agora o louvor magnífico do salmista no Salmo 84. Louvar a Deus é **INCRIVELMENTE MARAVILHOSO**. → **Vamos aprender mais:** Salmos 34:1, 107:22, 119:171 e Colossenses 3:16. → **Responda:** Quando você vai louvar, você se preocupa em ter um ♥ preparado, cheio da palavra, obediente e participante?... Diga uma coisa pela qual você já louvou a Deus. Sua vida, que é um dos louvores principais a Deus, tem engrandecido a Ele?... Quando você vence uma tentação, você se alegra e louva a Deus?... **Vantagens do louvor:** **1: O louvor dirige nosso coração a Deus:** O louvor eleva nosso coração a Deus em adoração, culto e amor. Para que nossa adoração tenha valor, precisamos estar supremamente conscientes de Deus. O louvor concentra todo o nosso ser em Deus. Hallesby escreve: “Quando agradeço, meus pensamentos ainda giram em redor de mim mesmo, mas no louvor a minha alma ascende em adoração que esquece de si mesma, vendo e louvando apenas a majestade e o poder de Deus, sua graça e redenção”. **2: O louvor livra o nosso coração de cuidados e temores:** Precisamos entrar na presença de Deus e fechar a porta que nos separa do mundo exterior. Para adorar eficazmente, devemos esquecer todos os outros deveres, atividades, envolvimento e preocupações. O louvor fecha a cortina sobre as coisas que estão acontecendo lá fora. O louvor fecha a porta sobre as ideias intrusas, nossos pensamentos cotidianos e as sugestões satânicas. Ele nos “tranca” com Deus e com os seus anjos. É um momento especial de comunhão entre um Pai amoroso e um filho agradecido. → **Análise a sua vida e responda as seguintes perguntas** (no caderno): Quem está direcionando o seu louvor, você mesmo ou a palavra de Deus?... Quando você louva, você fecha a porta para as coisas do mundo e se concentra somente em Deus?... Você se distrai muito na hora do louvor nos cultos ou tem seus pensamentos voltados totalmente a Deus?... → **É hora da decisão:** ( ) Decido me concentrar mais na hora dos cultos e deixar o louvor me dirigir até Deus. ( ) Decido me esvaziar de temores e pensamentos da natureza humana na hora de apresentar o meu louvor a Deus. ( ) Se Deus está falando algo para você agora, então faça uma decisão (coloque no seu caderno). → **Ore** por suas decisões, pedindo auxílio, para que você possa apresentar o mais puro louvor a Deus, que só se consegue através da oração e meditação na sua palavra. → **Decore** o verso de hoje.

### **Meditação de quarta-feira: Vantagens do verdadeiro louvor III**

***“Quanto a mim, bom é estar perto de Deus; faço do Senhor Deus o meu refúgio, para proclamar todas as suas obras.”*** (Salmos 73:28)

→ **Mais uma vantagem do louvor:** **3: O louvor externaliza nossa fé:** Quanto mais louvamos a Deus, tanto mais nos tornamos conscientes Dele e absorvidos na sua grandeza, sabedoria, fidelidade e amor. O louvor lembra-nos de tudo o que Deus pode fazer e das grandes coisas que Ele já fez. Quando recebemos bênçãos de Deus, nossa atitude natural é louvá-lo por isso. Assim, através do louvor, dizemos a Deus que temos fé nele. → **Refleta no texto:** August H. Francke, ministro luterano e fundador de um orfanato na Alemanha, conta sobre uma época em que estava precisando de uma grande soma de dinheiro. A pessoa a quem ele devia foi buscar o dinheiro. Francke pediu que ele voltasse depois do almoço. Nesse intervalo de tempo, um amigo de Francke foi visitá-lo. Os 2 homens oraram juntos. Quando Francke começou a orar,

*Deus levou-o a recordar a bondade do Senhor para com a humanidade, reportando-se até a criação. Francke louvou a Deus repetidamente pela sua bondade e fidelidade no correr dos séculos, mas sentiu-se impedido de falar de sua urgente petição. Quando o amigo foi embora, Francke acompanhou-o até a porta. Ali estava o cobrador aguardando o dinheiro, mas na mesma hora chegou ao local um homem que entregou então a Francke uma oferta tão considerável que cobriu perfeitamente as suas dívidas. Francke saiu pulando de alegria louvando ao criador! Deus sabe de tudo! → **Leia** em voz alta o Salmo 136. No final da leitura, conforme o salmo, que louva a Deus por diversos feitos ao povo de Israel, faça também o seu próprio louvor dizendo feitos de Deus em sua vida, tais como salvação, trabalho, etc. → **Decida** também no próximo culto louvar a Deus com o ♥ agradecido, lembrando-se de todas as maravilhas que Ele tem feito! → **Decore** o verso e ore ao Senhor agradecendo-o, pode ser através do louvor ☺.*

#### **Meditação de quinta-feira: Vantagens do verdadeiro louvor IV**

***“Exalta-te, Senhor, na tua força! Nós cantaremos e louvaremos o teu poder.”***

(Salmos 21:13)

→ **Mais uma vantagem do louvor:** **4: Deus gosta dos nossos louvores e nos retribui com sua presença, poder e força:** Deus manifesta a sua presença em meio ao seu louvor. Deus está entronizado em meio às criaturas que o louvam. O louvor a Deus o chama de maneira especial para atuar entre o seu povo, invocando a manifestação e o uso do seu enorme poder. Nosso louvor e adoração nos unem um pouco mais a Deus e agem em nosso favor nas respostas às nossas orações. Na verdade, nossos louvores também são orações. Desta forma, podemos ver que o louvor é mais do que “cânticos a Deus”, é também um poderoso veículo para expressar aquilo que está dentro do ♥ do verdadeiro adorador. → **Leia refletindo:** Agora que você já sabe que Deus gosta do seu louvor, verifique se você está agradando-o através do teste a seguir. Responda sim(S) ou não(N): ( ) Louvor é uma celebração de tudo o que Deus já fez, está fazendo e vai fazer em nossas vidas. ( ) Jamais devo pensar que só por louvar posso ter certeza de que Deus me dará algo. ( ) Quando louvo preciso estar com o ♥ preparado para isso. ( ) Quando louvo devo estar repleto da palavra de Deus. ( ) É verdade que meu louvor não será bem aceito se eu estiver em desobediência. ( ) Para louvar melhor devo ser participante da obra que Deus deu a igreja. ( ) O louvor é fruto dos nossos ♥. ( ) A música é mais um veículo para expressar o que está dentro do ♥ do adorador. ( ) Posso adorar a Deus de outras formas que não sejam com músicas. Obs: Se você respondeu sim a todas as perguntas, você tem o princípio da adoração bem definido. → **Leia refletindo:** Um enorme exército estava invadindo o país de Judá, eram os Amonitas, Moabitas e Edomitas, juntos. Quando a notícia se deu na cidade, todo o povo ficou com muito medo, inclusive o rei Josafá. Mas naquele mesmo momento, Josafá orou a Deus pedindo socorro na frente de todo o povo. De repente Deus manda a sua mensagem através de um profeta: 'Meu povo, não se assuste! Vocês nem precisarão lutar! Eu vencerei a guerra para vocês! Reúnam o exército e marchem contra os inimigos'. Naquele momento todo o povo de Judá começou a adorar o Senhor e os descendentes de Coate começaram a louvar a Deus em voz bem alta. Certo da vitória, no dia seguinte o rei Josafá partiu com o seu exército, mas na frente, em vez de armas, havia louvor. Sim! Alguns cantores vestiram suas roupas especiais e saíram na frente do exército cantando assim: “Louvem ao Senhor porque o seu amor dura para sempre”. Na mesma hora Deus causou uma confusão tão grande nos exércitos inimigos que eles mesmos se destruíram. Depois que eles conseguiram a vitória, eles se reuniram num vale o qual chamaram de “vale do louvor” e louvaram a Deus por tão grande vitória. Voltaram para casa louvando a Deus e quando chegaram a Jerusalém, foram logo ao templo para adorar.

Que lição! Eles adoraram ao Senhor antes, durante e depois da vitória! Esta história é muito especial, leia o texto completo em 2Crônicas 20:1-30. → **Decida:** ( ) Quando eu estiver passando alguma dificuldade esta semana, eu vou louvar a Deus e deixar com Ele a resposta. ( ) Em relação ao teste sobre adoração que fiz acima, vou me dedicar a aprender mais sobre isso e vou praticar todos estes ensinamentos. → **Ore** agradecendo a Deus por Ele nos proteger e nos dar força para louvá-lo. → **Decore** o Salmo 21:13. Não encerre a meditação sem ter decorado.

### **Meditação de sexta-feira: Vantagens do verdadeiro louvor V e VI**

***“Invoco o Senhor, digno de ser louvado, e serei salvo dos meus inimigos.”***

(Salmos 18:3)

→ **Mais vantagens do louvor: 5: O louvor confunde e restringe satanás:** O verdadeiro louvor está vinculado à meditação na palavra de Deus, que deve ser dinâmica, isto é, sempre pôr em prática os ensinamentos de Deus para as nossas vidas. Sem dúvida, Satanás não gosta nem um pouco do nosso crescimento espiritual, e, como é de costume, tentará de todas as formas desviar a nossa atenção do verdadeiro louvor. Seja um servo dedicado e não tente lutar contra o inimigo; Cristo já o venceu quando morreu na cruz. Encha sua vida de JESUS, que Ele ajuda você a se livrar das garras do inimigo.

→ **Leia refletindo:** Josafá e o povo de Israel não foram os únicos que afugentaram o inimigo por meio do louvor. "Durante os meus dias de missionário na Índia, os alunos e os professores da escola bíblica estavam orando e jejuando para que uma estudante possuísse pelo demônio fosse libertada. Fui chamado para ajudar, mas me senti incapaz. Enquanto orava, senti o impulso de aproximar-me da moça semi-inconsciente, que vários adultos seguravam, a fim de controlar as contorções e os espasmos. Falei no ouvido dela: “Jai Masih Ki” (vitória para Cristo), a maneira de dizer “Louvado seja o Senhor” na língua dela. Quando pronunciei esta frase em seu ouvido, ela começou a responder, como se pudesse ouvir minhas palavras. A seguir, fez um esforço para controlar seus lábios cerrados e, quando pôde finalmente abri-los, disse em voz alta: “Jai Masih Ki”. Ficou instantaneamente liberta. A oração e o jejum provavelmente ajudaram a preparar o caminho, mas o louvor foi a arma do espírito, naquele momento, para libertá-la. Afinal, 'existe no louvor um poder especial, basta lembrarmos de Josafá e o povo de Israel.”. Extraído do livro: *A oração poderosa que prevalece* (Wesley L. Duewel).

→ **Mais uma vantagem do louvor: 6: O louvor é uma forma de transmitir a palavra:** Quando usamos a música, por exemplo, para louvar a Deus, estamos usando uma forma de transmitir a palavra. Existem quatro possíveis receptores dessa mensagem, por isso o louvor a Deus é uma grande vantagem para os adoradores. O 1º e maior receptor da palavra no louvor é o próprio Deus. Este tipo de louvor são verdadeiras orações. O 2º receptor são os nossos irmãos em Cristo, uma música que exemplifica bem este verso é: “Eu quero ser uma bênção pra você”. O 3º receptor é o mundo perdido: através do louvor a Deus eles podem ouvir uma grande mensagem para suas vidas e assim talvez sejam transformados. O 4º receptor somos nós mesmos, quando cantamos músicas que em sua letra trazem as palavras de Deus a nós. Um bom exemplo: “minha paz eu dou a ti” ou “não tenhas sobre ti”. → **Lembro-me de um culto em um domingo de manhã que me marcou pois acho que nunca me emocionei tanto em um culto. Louvamos a Deus com músicas que mexeram profundamente em minha alma. Músicas de agradecimento, de comunhão, enfim.. grandes mensagens da palavra tocaram-me de uma forma maravilhosa. Eu não conseguia parar de agradecer a Deus por estar em uma igreja tão boa para minha vida. Pensei em cada um dos membros que pude lembrar e agradecer por suas vidas. Lembrei das atividades e desafios que passamos juntos. Louvei a Deus porque eu tinha certeza de que muito mais Ele iria fazer por intermédio de nossa igreja. Louvado seja o nosso Deus! Pois as suas misericórdias duram para sempre! Aleluia!**

→ **Decida:** ( ) Vou procurar ouvir músicas inspiradas por Deus. ( ) Vou prestar atenção aos louvores no próximo domingo e louvar a Deus de todo o meu ♥, não somente com a minha boca, mas também com o meu espírito. → **Ore** para que você faça sempre parte do grupo dos **VERDADEIROS ADORADORES ♥**. → **Decore**  o verso de hoje e lembre os da semana.