



# Um coração agradecido



Nesta semana iremos meditar sobre como termos um coração agradecido, sabendo que tudo que temos vem única e exclusivamente pela graça de Deus e a Ele devemos ser agradecidos.

@2025 Nib Grande Circular 98459-0712

## Segunda-feira: Por que agradecer?

*"Sempre dou graças a meu Deus por vocês, por causa da graça que lhes foi dada por ele em Cristo Jesus". 1 Co 1:4*

**ENTENDENDO:** Adolescente estamos passando uma grande batalha, para isso precisamos nos armar com todas as ferramentas espirituais possíveis para uma grande luta. Por isso nesse momento você irá fechar seus olhos e agradecer a Deus por tudo na sua vida, sua família, seus estudos, seus amigos, sua igreja, seus governadores e a comida na mesa, inclusive agradeça agora por esse momento que você está tendo com a palavra Dele. ( ) Eu orei e agradei. Hoje adolescente você vai entender por que é importante ser uma pessoa agradecida. O que você entende por graça?

---

Graça é um benefício concedido, é receber algo que não merecemos e nunca faremos nada para merecer. Deus pela sua graça nos concede o presente da salvação por meio de Cristo Jesus. Mas, por que por meio de Jesus? Porque Deus veio ao mundo em forma de homem, que é Jesus, para pagar pelos nossos pecados na cruz, por isso, precisamos agradecer a Deus em todo momento. A graça do Senhor está presente na sua vida todos os dias, como por exemplo, o alimento que você tem diariamente, a moradia que Deus lhe concedeu nesse momento de pandemia que muitos não possuem, as roupas que você veste e muitas outras bênçãos que Deus concede a você.

**MEMORIZANDO:** Uma das formas de mostrar gratidão a Deus é guardar Sua Palavra no coração, portanto não avance para a próxima etapa sem antes memorizar este versículo.



**DECIDINDO:** Decisão faz parte da meditação: ( ) Decido fazer uma lista com 5 agradecimentos a Deus e a cada dia vou agradecer ao acordar por cada uma delas durante esta semana.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 O fato de você estar vivo faz parte da maravilhosa graça do Senhor. Neste momento pense em tudo de magnífico que há em sua vida e agradeça a Deus por isso. Aproveite e cante a música "Te agradeço", se você conhecer... 🎵🎵🎵 Te agradeço por me libertar e salvar, por ter morrido em meu lugar. Te agradeço.... 🎵🎵🎵

### Terça-Feira: Grato pelo que tenho

*"Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus."  
- Fp 4:6*

**ENTENDENDO:** Procure no dicionário e escreva o significado de 'ansiedade': \_\_\_\_\_

Você viu que Deus dá uma ordem? "NÃO andem ansiosos!". Qual deve ser a atitude de alguém que confia no Senhor? \_\_\_\_\_

Em vez de ficar perturbado pelas coisas e preocupações, apresente as suas súplicas (angústias) a Deus, ele é justo e ama você, certamente fará o melhor para sua vida! 😊

**MEMORIZANDO:** Agora é o momento de você guardar a palavra de Deus na sua mente. Decore o versículo de hoje usando gestos (pantomima) e mostre-os para o seu líder no momento da vídeo chamada com o seu grupo de amizade.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Você já ficou preocupado com o que vestir? Ou com que vai comer? Em como conseguir aquela coisa que tanto quer? Já reclamou por não poder ter algo naquele momento? Todo ser humano passa por isso, mas como um adolescente cristão você tem que ter em mente que as condições que Deus te deu são as melhores para você neste momento. **Leia Mt 6:25-34.** Viu? Você não precisa se preocupar com nada, você é filho de Deus. Então em vez de pensar: "Ah! Nunca tenho nada ou nada dá certo para mim" pense em tudo o que Deus te deu. Ele te deu vida,

Versículos: Rm 16:1-4; I Ts 3:9; Jo 15:13; Rm 12:10; Rm 13:8; Jo 19:26-27; I Tm 5:8; Mt 6:25-34; Lc 12:23; Jo 6:27; 2 Co 9:11; I Tm 2:1

te deu um lar, vestimentas, alimento e certamente te deu tudo o que você precisa para viver. Portanto, em vez de reclamar, agradeça a Deus! Seja grato pela sua roupa, pois tem muitas pessoas que não têm, seja grato pela sua saúde porque muitas estão à beira da morte em um hospital querendo prolongar 1 minuto a mais de vida, seja grato pela sua escola, pois muitos não têm acesso à educação mesmo que estejamos com aulas online. Sua vida é ruim? Certamente não! Em vez de se preocupar agradeça! Encontre todos os dias razões para sorrir, Deus te deu vida e vida eterna! Seja grato! ☺

**Aprendendo Mais:** Abaixo algumas áreas que se deve treinar gratidão. Leia os versículos sobre gratidão e sua missão é descobrir sobre que área o verso se relaciona e colocá-lo no grupo certo. No final de cada grupo escreva uma lição pessoal que você tirou. (Sugiro que você faça esta lista à parte e grude no seu quarto para sempre refletir se você está sendo grato ou não). **Áreas que preciso desenvolver gratidão:**

<b>Amizades:</b>	<b>Comida:</b>
Lição:	Lição:
<b>Bens materiais:</b>	<b>Família:</b>
Lição:	Lição:

**DECIDINDO:** ( ) Decido agradecer pelo meu alimento todos os dias. ( ) Decido agradecer pelas roupas que tenho. ( ) Decido agradecer pela saúde em geral.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Agora com o coração grato ao Senhor agradeça pelas suas roupas, pelo seu alimento diário, pela sua saúde e família. Peça forças e sabedoria para ser cada dia mais grato.

### Quarta-feira: Grato pela família de Cristo

*"Deem graças a Deus pelo privilégio de estarem na família de Cristo e serem chamados pelo seu nome maravilhosos!" 1 Pe 4.16b (viva)*

**ENTENDENDO:** Procure o significado das palavras: Privilégio

Família \_\_\_\_\_

Reescreva o versículo com suas próprias palavras (se tiver outra tradução da Bíblia, leia antes) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**MEMORIZANDO:** Decore o versículo de hoje com o coração agradecido porque Deus lhe colocou em Sua família! ☺

**TIRANDO A LIÇÃO:** Você é incrivelmente valioso para Deus como pessoa. Ele te escolheu para fazer parte da sua família. A bíblia diz que somos o "tesouro pessoal de Deus dentre as nações" (Dt 4.20) Nós não merecemos nada, mas Deus por sua escolha decidiu nos amar quando ainda éramos pecadores (Rm 5.8). Você é muito



I Ú Ç E M À X S A L  
D Û A U X Í L I O Í  
F E Ô W Q V U U N I  
Ô X Ê Ò Í G Ê S C À  
L O S N A C S E D L  
E T Q R E F Ú G I O  
G Ê C Í P S P U W T  
O D U Õ L É Í Ê G A  
I E H N A G F Ú V R  
I À É D W É Ò Ç H G

abençoado por isso, sabia?! E por causa dessa bênção, não devemos reclamar de nada, mas sim sermos gratos a Deus por tudo. E como demonstrar essa gratidão a Deus? Existem muitas maneiras de sermos gratos: obedecendo às nossas autoridades, servindo a Deus de todo coração, não deixando de assistir aos cultos (Nova Teens e culto familiar), não deixando de participar do seu grupo de amizade online( essas atividades são um presente de Deus pra você), agradecendo às pessoas que nos fazem bem, meditando, orando pelas pessoas, ajudando quem precisa, sendo amável e muitas outras. **Aprendendo Mais:** Leia as passagens a seguir Ex 19.5-6; Is 43.20; Dt 4.20; 7.6; 14.2; Tito 2.14; Is 43.21; Is 9.1; Sl 23; Agora diga a principal lição:

---

---

---

**Desafio:**  *Meu refúgio e descanso/ Grato sou pela vida que tenho/ Ganhei muito mais do que pedi Senhor/ Quando me canso tu és meu fôlego/ na dor és meu auxílio/ toma os meus passos e me guia*  Essa música do PG chamada Gratidão, é uma oração de agradecimento a Deus por tudo o que Ele tem feito em nossa vida. Se você souber essa música cante para o Senhor. Achem no quadro as palavras em destaque (negrito).

**DECIDINDO:** São as nossas decisões que farão a diferença em nosso futuro. ( ) Decido dar o meu melhor nas atividades do Nova Teens e em casa, como forma de agradecer a Deus por me colocar na família NIB GRANDE CIRCULAR. Decido que vou ajudar no Nova Teens

nisso \_\_\_\_\_, decido que vou ajudar em casa  
nisso \_\_\_\_\_.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Faça uma oração escrita de agradecimento a Deus. Faça de todo seu coração.

**Quinta-feira: Grato em situações difíceis**

*"Em tudo dai graças porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco." 1 Ts 5:18*

**ENTENDENDO:** A Palavra de Deus fala que você tem que dar graças em TUDO. O que isto significa? \_\_\_\_\_

Isto mostra que até em situações ruins, quando tudo está dando errado você deve agradecer a Deus. Em sua opinião "porque esta é a vontade de Deus" \_\_\_\_\_

Porque demonstra que você confia Nele e sabe que todas as coisas cooperam para seu bem (Rm 8.28).

**MEMORIZANDO:** Você pode ter dificuldade para decorar, mas não desista, persista e você conseguirá.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Hoje você vai ler sobre um momento difícil na vida de Paulo e Silas, quando eles foram jogados na prisão (Leia At 16.16-40).

Essa passagem mostra como Paulo e Silas eram agradecidos em servir ao Senhor e como eles confiavam em Deus. Naquele momento eles possuíam todos os motivos para reclamar, pois estavam fazendo a obra de Deus e aparentemente o Senhor não os protegeu. Uma multidão se juntou para atacar esses dois homens, os oficiais rasgaram as suas vestes, os envergonharam. Mandaram surrá-los. E por fim foram presos. E sabe o que eles fizeram? Cantaram louvores a Deus dentro da prisão. Eles poderiam muito bem deitar-se num canto e lamentarem as suas condições, chorar pelas dores que sentiam. Porém, enquanto estavam louvando, tudo estremeceu. ISSO É DEMAIS. Não foi fato de eles estarem cantando que



abalou tudo. Mas foi o fato de louvar a Deus, apesar das circunstâncias, que fez o chão tremer e abalar os alicerces da prisão. Através desta atitude o carcereiro e toda sua família aceitaram a Cristo. Deus é fiel e amoroso, cuidou dos seus servos, o carcereiro limpou suas feridas, deu-lhes comidas e ao amanhecer as autoridades mandaram soltá-los. Você está passando por alguma situação difícil, brigas na família, divórcio dos pais, dificuldades financeiras. Mas não deixe de agradecer a Deus, pois tudo... TUDO mesmo vai cooperar para o seu bem (Rm 8.28), e saiba que Ele não te abandonou (Hb 13.5b), pelo contrário, Ele está do teu lado, renovando tuas forças (Is 40.31), e te ajudando a caminhar. Será que você consegue agradecer a Deus por este momento ruim? Deus não nos dá nada que não podemos suportar (1 Cor 10.13), porque Ele é o nosso suporte. **Aprendendo Mais:** Os salmistas eram homens que entendiam o que é ser grato. Leia os salmos a seguir e diga pelo que o salmista era grato.

Sl 56 \_\_\_\_\_

Sl 116 \_\_\_\_\_

Sl 147 \_\_\_\_\_

**DECIDINDO:** Pense agora naquela situação difícil que você está passando, que faz você achar que Deus se esqueceu de você e sua família. Agora decida agradecer a Deus por isso.

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Faça uma oração de agradecimento a Deus por tudo o que você tem passado, e peça forças para ser grato, mesmo diante dos problemas.

### **Sexta-feira: Atitudes de um Coração Grato**

*Deem graças ao Senhor, clamem pelo seu nome, divulguem entre as nações o que ele tem feito. I Cr. 16.8*

**ENTENDENDO:** Durante a semana você aprendeu sobre agradecer a Deus por vários motivos e em todas as ocasiões. Hoje você vai aprender quais são as atitudes de um coração agradecido. Para você o que quer dizer "divulguem entre as nações" \_\_\_\_\_

É você contar a todos que estão a sua volta o que o Senhor tem feito por você, as "nações" são sua família, amigos, colegas da escola, professores, vizinhos, todos aqueles que estão ao seu redor.

**MEMORIZANDO:** Decore o versículo de hoje e relembre todos desta semana, você deverá falar todos para alguém do Nova Teens. ( ) Decorei e relembrei.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Por causa da natureza pecaminosa, o coração do homem não consegue ser grato naturalmente. A ingratidão é uma consequência de quem rejeita a Deus (Rm 1:21). Davi foi considerado um homem segundo o coração de Deus. Ele não era perfeito, mas sempre estava em atitude de agradecimento ao Senhor. Leia I Crônicas 16:7-36. Esse cântico demonstra um coração agradecido e relembra tudo aquilo que o Senhor já havia feito pelo seu povo. Assim como Davi, você também pode ter atitudes de quem tem um coração grato: 1) Lembrar o que o Senhor já fez (Sl. 106:9-11; I Cr. 16:12); 2) Alegregar o coração na presença de Deus (Sl. 16:11; I Cr. 16:10); 3) Louvar de todo coração, não apenas com a boca (Sl. 108:1; I Cr. 16:29); 4) Compartilhar com os outros o que Deus fez (Sl. 66:16; I Cr. 16:8,23). Agora leia Salmos 66:1-20 e veja as atitudes de gratidão. Não se esqueça de que a gratidão é um mandamento bíblico e é o estilo de viver de todo cristão (Cl. 3:15b; Ef. 5:4). **Aprendendo Mais:** Descubra as palavras-chaves abaixo, utilizando os versículos:

NAEDISTAD

CORIASICFI

TODRIAGA

TROISINIEM

(2 Cr. 20:21)

(Sl. 50:14)

(Jonas. 2:9)

(1 Tm. 1:12)

**DECIDINDO:** ( ) Decido contar a duas pessoas as bênçãos pelas quais eu sou grato(a), que o Senhor me deu. Coloque aqui o nome das pessoas e a bênção que você irá falar Nome das duas pessoas: \_\_\_\_\_  
Qual é a bênção? \_\_\_\_\_

**COMPARTILHANDO:** 📞📞 Querido Pai! Obrigado (a) por tudo o que o Senhor tem feito na minha vida e por todas as coisas que Tu ainda vais fazer. Sou grato (a) a Ti de todo coração! Amém!