



Meditação de segunda-feira - Tema: A espera de Noé

“Pela fé, Noé, divinamente instruído a respeito de acontecimentos que ainda não se viam e sendo temente a Deus, construiu uma arca para a salvação de sua família. Assim, ele condenou o mundo e se tornou herdeiro da justiça que vem da fé.” (Hb 11:7)

ENTENDENDO: Imagine a vida de um homem que adora e ama a Deus em um mundo TOTALMENTE pervertido e perverso. Você se sente tentado no mundo hoje, mesmo tendo os seus amigos, líderes, pastores, mas agora imagine Noé, sendo o único homem justo sobre a terra. Você acha que era fácil? (). ➔ E então, ele recebe a notícia do próprio SENHOR que a terra seria destruída com um dilúvio! Logo aquele homem que não sabia nem o que era chuva e não morava nem sequer próximo a praia, recebeu também a missão de construir um barco gigante para abrigar vários casais de cada espécie de todos os animais do mundo (que de alguma forma iriam parar na arca, é mole?), pois a terra e todos os que ele conhecia, com exceção apenas de sua família, seriam destruídos com muita água! Noé foi este homem. Leia Genesis 6:5-22; 7:1-12 e conheça essa história incrível. Depois escreva com suas palavras, porque a história de Noé serve de exemplo para aprendermos sobre esperar em Deus. ➔ Na sua opinião, o que mais chama a atenção na história de Noé?... -Baseado no que você entendeu do versículo de hoje e da história de Noé, responda: 1) Que coisas que ainda não se viam foram avisadas para Noé?... 2) O que significa a expressão “santo temor”?... 3) Como a vida de Noé reflete esse trecho: “Herdeiro da justiça que é segundo a fé”?

MEMORIZANDO: Noé obedecia a Deus numa época totalmente corrompida, assim como eu e você, então tenhamos a mesma atitude dele e adoremos a Deus com todas as formas. Uma das maneiras de adorar a Deus é decorando a sua Palavra, então não desanime! **TIRANDO A LIÇÃO:** Pode-se dizer que Noé foi um sobrevivente do último “fim do mundo” que aconteceu. Os seres humanos estavam tão perversos, depravados, violentos e distantes de Deus que Ele chegou ao ponto de ter se entristecido profundamente por ter criado o homem. Mas Noé era justo, íntegro, e andava com Deus. E por causa disso, ele e sua família foram poupados da maior catástrofe que houve na terra. ➔ Será que você consegue fazer a diferença no meio de uma geração corrompida? (Filipenses 2:15). Será que você seria capaz de esperar tanto tempo por algo que nunca viu da mesma forma que Noé esperou?... ➔ Noé esperou por mais de um século pelo dilúvio. (Gn.5:32; 6:3; 7:11). Sendo que ele nunca tinha visto uma chuva que fosse. (Gn.2:5-6) Ele recebeu apenas a **PROMESSA** de que a terra seria destruída e ele e a sua família seriam os únicos poupados se seguissem exatamente conforme as instruções de Deus. (Gn.6:22) Sem dúvida ele teve que suportar zombarias, desânimo e, mesmo com o passar dos anos, não se deixar abalar pelo medo e desespero. (Sl.56:3) Esperar por algo requer **CONFIANÇA, FÉ e CORAGEM**. (Sl.27:14). Noé poderia ter desistido de ser um homem **INTEGRO e JUSTO**. (Sl.37:9) afinal, o mundo ia acabar mesmo! Todos estavam “curtindo o momento”. Mas não! Ele perseverou e foi **CONVICTO** em sua decisão de andar com Deus. (Rm. 10:11; Mt. 24:36-39). Assim como Noé eu e você esperamos uma promessa de Deus! Esperamos uma pátria celestial, a vinda de Cristo, o novo céu e a nova terra, esperamos, esperamos, esperamos! Temos que ter fé que essas promessas vão se cumprir como Deus falou, e perseverar da mesma forma que Noé fez. Você está preparado (a)? **DECIDINDO E COMPARTILHANDO:** Noé decidiu ter uma vida de obediência a Deus, pois cria na promessa do Senhor. Faça o mesmo! Tome decisões que vão fazer a diferença na sua vida. Coloque pelo menos uma decisão prática:..... *O mesmo Deus que esteve com Noé está com você! O mesmo Deus que cumpriu a promessa com ele vai cumprir com você, então fale com esse Deus maravilhoso de joelhos, em pé, pulando, de qualquer maneira, apenas fale com Ele!*

Meditação de terça-feira - Tema: A espera de Abraão

“Pela fé, também, a própria Sara, apesar de não poder ter filhos e já ser idosa, recebeu poder para ser mãe, pois considerou fiel aquele que lhe havia feito a promessa.” (Hb. 11:11)

→ **Responda:** Algo em que você esperou em Deus e foi atendido:.....

ENTENDENDO: “Eu a abençoarei e também por meio dela darei a você um filho...” (Gn 17:16a), quantas vezes Abraão e Sara ouviram isso? E nada acontecera! Pela fé Abraão e Sara se agarraram na promessa de Deus de que teriam um filho. E Deus cumpriu exatamente o que prometeu a este casal. A misericórdia e o poder de Deus venceram as barreiras da esterilidade de Sara. Quando o futuro parece incerto e duvidoso, também temos que agarrar nas promessas de Deus! Por acaso para o Senhor há coisa demasiadamente difícil?... (Gn. 18:14). Por isso, devemos olhar para o Senhor, esperar no Deus da salvação e assim Ele nos ouvirá. (Mq. 7:7). Nada é mais difícil do que esperar. Todos nós sempre estamos esperando por alguma coisa. Na escola “Espera de Deus”, Ele nos ensina e nos transforma enquanto esperamos. Lembre-se que o tempo de espera não será perdido, se você esperar fielmente no Senhor! Em Hebreus 11, observamos que os homens e mulheres de Deus cresceram na fé por terem esperado. A fé aumenta e se fortalece no decorrer do tempo. Nada do que Deus promete está além de suas possibilidades, sua capacidade e nem do seu amor leal! Esteja certo (a) de que Deus cumprirá o que prometeu. Leia os versículos para entender melhor (Sl 9:10, Sl 91:2, Is 12:2, Efésios 3:12,19-21, Filipenses 4:4-7, 13 e 19 e I Tess. 5:16-18). **TIRANDO A LIÇÃO:** Esperar definitivamente é uma coisa difícil, principalmente para nós que queremos tudo pronto para ontem, mas Deus nos molda, ensinando-nos a confiar e esperar plenamente Nele. Complete o quadro:

O que	Reação de	Resposta	Resultado
Gn. 15:1-5. Deus disse...	Abraão...	do Senhor...	Gn. 15:6, Rm. 4:18-22
Gn. 16:1-3. Sara disse...	Abraão...	de Sara...	Gn. 16:15
Gn. 18:10-14. Deus disse...	Sara...	do Senhor...	Gn. 21:3

A obra de Deus em um homem produz reviravoltas muito grandes. Vemos que conforme Abraão ia envelhecendo e suas forças iam minguando, ele ia cada vez melhor espiritualmente. O homem exterior ia se desgastando, mas o interior se renovando de dia em dia (II Cor. 12:10). Os momentos em que somos postos na grande prova da espera, são os momentos que Deus usa para polir e nos deixar no ponto para o que Ele quer nos usar. Grandes homens da bíblia, como Moisés, Elias, Paulo, Davi, foram preparados para a batalha a que posteriormente seriam submetidos na academia da espera. Portanto, aceite o treinamento, e aproveite a espera para crescer com profundidade no conhecimento do Senhor. Os caminhos de Deus são assombrosos e incompreensíveis para o homem natural. No entanto, a fé e a obediência nos enchem o coração de louvor, pois é na nossa impossibilidade que Deus é glorificado. **DECIDINDO E COMPARTILHANDO:** Olhando para o fundo do seu coração, pense um pouco em como está esse seu momento de espera (pausa). Deus está se agradando? Qual a barreira que te impede de esperar confiantemente? Neste momento você vai dar uma pausa na meditação para orar a respeito disso. Escreva pelo menos duas decisões e compartilhe com o Senhor:.....

..... Peça ajuda para, assim como Abraão, você possa alcançar as promessas de Deus para a sua vida.

Meditação de quarta-feira – Quarta-feira- Tema: A espera de José

“Agora, pois, não fiquem tristes nem irritados contra vocês mesmos por terem me vendido para cá, porque foi para a preservação da vida que Deus me enviou adiante de vocês.” (Gn 45:5)

ENTENDENDO: José foi o filho predileto de Jacó, o que causava inveja em seus irmãos, que o maltratavam, a tal ponto que os mesmos tiveram coragem de vendê-lo como escravo. No Egito, José passou por diversas provações, situações difíceis e até mesmo desesperadoras. No entanto, José esperou pacientemente, quando foi acusado injustamente e enquanto estava preso. Ele esperou também o momento certo para se revelar como filho de Jacó. Se tentarmos nos colocar no lugar de José, podemos imaginar quão difícil foi ser paciente em momentos de tão grande tribulação. Possivelmente, enquanto estava sujeito a trabalhos forçados, ele teve momentos de profunda tristeza. Apesar disso, José confiou em Deus, ele sabia que o Senhor nunca o abandonaria. E quanto a você, tem confiado em Deus independente da situação que esteja? **TIRANDO A LIÇÃO:** Esperar com paciência, confiança e fé nos planos de Deus diante de situações difíceis mostra que o

Senhor está plenamente no controle de sua vida. Certamente Deus tinha propósitos para vida de José, primeiro de usá-lo para salvar seu povo da morte, segundo de trazer o povo de Israel para o Egito, onde se cumpriria a profecia de que o povo seria escravo e liberto do cativoiro. A espera de José permitiu que ele aprendesse uma importante lição: Nada acontece sem a permissão de Deus, pois tudo faz parte dos Seus planos. Por mais terrível que tenha sido a atitude dos irmãos do José, Deus transformou o mal em bênção. Mas como teria sido o final dessa história caso José não tivesse esperado pacientemente, confiando na boa, agradável e perfeita vontade de Deus? José poderia ter se sentido amargurado, injustiçado, se desesperado, se queixado de tudo que vinha acontecendo em sua vida, porém José soube esperar em Deus, entregou tudo nas mãos do Senhor. ➔ **Refleta:** Jeremy Camp fazia parte do Ministério de Louvor da sua faculdade, liderava o louvor em diferentes reuniões e igrejas ao redor da Califórnia. Em uma dessas reuniões conheceu Melissa. Após seis meses de namoro ela obteve um diagnóstico de câncer. A partir disso, Jeremy passou muito tempo sentado ao lado de uma cama de hospital. Depois de um tempo Melissa melhorou e eles se casaram, porém, a história não acaba aí. Alguns meses depois ele se encontrava novamente sentado em um quarto de hospital, pois Melissa havia piorado. Durante esse período Jeremy descobriu que a música não era tão importante para ele, mas sim o que ele poderia fazer com aquela música. Melissa, sua esposa, morreu, e Jeremy escreveu a canção “I still believe” (Eu ainda acredito). A canção fala sobre os problemas que ele enfrentou e que mesmo diante da morte de sua esposa ele acreditou em Deus, que Ele tinha um plano maior. A morte de Melissa e o testemunho de Jeremy levaram muitas outras pessoas a conhecer a Cristo. Leia os versículos (Sl 39:7, Is 40:31, Is 64:4, Jr 29:11, 2 Co 1:6, Tg 5:10) e responda as perguntas abaixo. **Você passou ou está passando por alguma tribulação? Você consegue imaginar o que Deus pretende para sua vida por meio desta situação?**

MEMORIZANDO: Talvez esta frase de José seja exatamente o que você precisa dizer. Independente da situação, a Palavra de Deus é poderosa, viva e eficaz. Então, não deixe de decorar () Decorei. **DECIDINDO:** José tomou importantes decisões para que tudo lhe fosse bem. Ele permaneceu obediente e fiel a Deus, confiando plenamente nos planos do Senhor. Você se identifica com José? De forma prática, quais decisões você precisa tomar para expressar sua confiança e obediência a Deus? Talvez seja um relacionamento, um emprego, uma amizade, um comportamento, um sentimento. Você sabe! Ainda que seja muito doloroso, aprenda a esperar em Deus e tenha certeza que a glória do futuro é incomparável! Decido esperar em Deus nisto:.....

COMPARTILHANDO: Somente Deus sonda perfeitamente o seu coração. Apresente suas queixas, dores e dúvidas. Entregue as suas decisões e confesse o quanto você precisa confiar nEle.

Meditação de quinta-feira - Tema: A espera de Davi

“Esperei com paciência pelo Senhor; ele se inclinou para mim e me ouviu quando clamei por socorro.” (Sl. 40:1)

ENTENDENDO: Quando pensamos na palavra “esperar” parece ser muito simples e é realmente simples, mas isso não quer dizer que seja fácil! *Toda a espera é difícil* e hoje iremos aprender um pouco com Davi. Pelo quê Davi teve de esperar? Por algo que nem mesmo ele havia escolhido. O Senhor havia ordenado secretamente a união de Davi como novo líder de Israel (Leia: 1Sm. 16.1-3), porém o menino deveria tornar-se homem para assumir tamanha responsabilidade. Conhecido como pastor, poeta, matador de gigante, em resumo um dos maiores homens do AT que havia suscitado no rei grande afeição e amabilidade por si (Leia: 1Sm18.2), passou a ser alvo da sua inveja e ódio (Leia: 1Sm. 18.6-11). Muitas vezes Deus não irá nos mostrar a razão das coisas acontecerem de um modo ou de outro, mas deveremos obedecê-lo e ainda assim, confiar. Foi o que Davi fez! Respeitou a autoridade de Saul em sua vida apesar de já saber o que Deus havia planejado para ele como líder e fugiu (Leia: 1Sm. 19.11-12). Davi não simplesmente “esperou” tentando resguardar sua vida do perigo, ele teve seu caráter moldado pelas circunstâncias e pelo seu ritmo de vida agora totalmente transformado. E todo esse tempo Davi, escondendo-se em lugares inóspitos, não obteve uma resposta clara de Deus, no entanto não deixou de desejar

fazer a vontade dEle em sua vida... Contudo, o que você entende de “esperar com paciência no Senhor”?... ➔ Nas escrituras podemos ver como Davi expressava o que sentia nas dificuldades e como louvava e reafirmava a segurança que tinha em Deus. Faça um comentário de cada versículo e reflita nas características de uma pessoa que espera NO SENHOR: IISm. 22:2-4 e 48-49:... Sl 3.3:... 4.1:... 40.1:... **Leia e tire um princípio dos versículos:** Jr. 29:11; Sl. 33:20, 37:9; Is. 33:2. ➔ Decida que Deus será o seu provedor, a sua fortaleza. () Decida louvar a Deus em momentos ruins. () Decida não reclamar em momentos difíceis, ou em coisas que eu não gosto. Faça outra decisão prática e anote no espaço o que você decide esperar no Senhor. “Decido que vou esperar..... com paciência no Senhor.” ➔ Como a exemplo de Davi que tudo consultava a Deus, apresente diante do Senhor suas decisões, em oração diga para Deus que você quer está no centro da vontade do Senhor. Dependendo de Deus e não se abale com as circunstâncias, barreiras, obstáculos e buracos que a vida aqui vai ter. Compartilhe com Ele sua decisão e renove seus votos de confiança e ser paciente nEle. Não se esqueça de decorar. () Decorei!

Meditação de sexta-feira- Tema: A espera de Jó

“Então Jó respondeu ao Senhor e disse: “Bem sei que tudo podes, e nenhum dos teus planos pode ser frustrado.” (Jó 42:1-2)

ENTENDENDO: Como sabemos, Jó é notoriamente conhecido por sua paciência. Ele era um homem íntegro e temente a Deus (Jó 1.1). Sua vida agradava ao Senhor! Mas Deus permitiu que ele passasse por muitas dificuldades. Leia nos versículos abaixo a linha dos acontecimentos da vida de Jó:... ➔ Como você reagiria se tudo isso acontecesse com você?... ➔ A partir do versículo de hoje, aprendemos que o Senhor pode fazer todas as coisas. Consequentemente, quem dispõe de poder para realizar coisas inimagináveis, pode realizá-las a qualquer tempo. Leia Jó 42.10,12 e relacione a isso:... ➔ Jó tinha em mente o poder de Deus e sabia que se fosse da vontade Dele, a qualquer momento, as coisas poderiam mudar radicalmente! Existe alguma situação difícil para Ele? Leia Jr. 32.27 e comente:... ➔ Jó esperou no Senhor! É certo que a espera não é uma das tarefas mais fáceis, pois ela exige confiança. Espera somente quem confia, aquele que tem certeza que o melhor ainda está por vir. Ademais, quem espera, aguarda algo ou alguém, sendo certo de que um dia acontecerá. ➔ Sobre isso, leia Hb 11.8-10 e escreva 3 coisas que você aguarda em Deus, pela fé:...

2)DECORANDO: O versículo de hoje é muito fácil! Não perca a oportunidade de aprender a esperar no Senhor, assim como Jó! () Decorei. **3)TIRANDO A LIÇÃO:** Tendo em vista a natureza imediatista do ser humano, esperar é tão difícil! Sempre queremos tudo para agora, não nos conformando que a espera é necessária para o nosso desenvolvimento! Principalmente em momentos ruins que devemos aprender a esperar em Deus. Jó entendeu que os planos de Deus não podem ser frustrados e que a sua vontade é a melhor para nós. Para aprender mais sobre isso, leia os versículos a seguir: **Jr. 29.11; Sl. 33.11, 40.5; Pv. 19.21; Rm. 8.28** A paciência, que tem muito a ver com a espera, é um dos frutos do espírito (Gl 5.22,23), sendo, também, uma das características marcantes da maturidade espiritual. Logo, Jó agradeceu a Deus, não por possuir pensamentos conformados, mas em atitudes práticas e verdadeiras de paciência e fidelidade. Agora, leia os versículos a seguir e explique o que podemos aprender com algumas atitudes de Jó:

Versículo	Atitude	Lição
Jó 1.21		
Jó 2.10		
Jó 42.5		
Tg 5.11		

Agora, Leia as referências a seguir e anote ao lado o que mais despertou seu interesse:

a) Sl. 27.14:... b) Os. 12.6... c) 2Pe. 3.9... d) Ap. 2.3... **4)DECIDINDO:** Meditação sem decisão não faz efeito algum! Cada um de nós sabe exatamente aquilo que desejamos para agora. Portanto, decida entregar esse seu anseio nas mãos do Senhor, confiando que Ele agir no momento certo e mais oportuno para sua vida. Lembre-se: O Senhor é nosso Pai (1Co 1.3), e sempre fará o que for melhor para nossa vida (Rm 8.28). () Decidi. **5)COMPARTILHANDO:** Fale com Deus, compartilhando suas decisões e pedindo para que Ele lhe dê a paciência necessária para esperar com tranquilidade as providências dEle.