



MAIS QUE VENCEDORES



@2025 Nib Grande Circular 98459-0712

Segunda-feira: 1ª Atitude: Tenha uma vida de oração

"Dediquem-se à oração, estejam alertas e sejam agradecidos".

Colossenses 4:2

ENTENDENDO: Procure no dicionário o significado de "**dedicar**", agora marque as alternativas corretas: 1) () Se entregar ao Senhor; 2) () consagrar a algo ou alguém em devoção; 3) () Desinteressado, fazer as coisas que desagradam a Deus; 4) () dedicar para conseguir se formar. Somente a afirmação 3 está errada. Agora torne o versículo mais pessoal e coloque na primeira pessoa. *Eu devo me à oração, está _____ e ser _____ (Colossenses ____: ____)*

MEMORIZANDO: Ter a palavra do Senhor guardada no coração vai te ajudar a ter atitudes de vencedor, por isso comece a semana bem e decore o versículo de hoje. () Memorizei

TIRANDO A LIÇÃO: Adolescente, existem um versículo que fala "Mas, em todas estas coisas somos mais que vencedores, por meio daquele que nos amou." (Romanos 8:37). E sabe Quem é este que nos amou? **Jesus**. Então a **primeira atitude de quem quer ser mais que vencedor é ter uma vida de oração**. Orar é falar com Deus, para você ter intimidade com uma pessoa, você deve conhecê-la, conversar com ela. Então se você quer ter um relacionamento íntimo com Deus, você deve conversar com Ele, todos os dias, em todos os momentos, é abrir seu coração, desabafar, pedir orientação para tomar suas decisões, contar seu dia. Quando você ora, você fica bem e em paz, mesmo em dias difíceis. Por isso não fique um dia sem falar com Deus, deixa o Senhor fazer parte da sua vida.

PENSE
NISSO!

Adolescente, você está passando por um problema muito sério, difícil de resolver? Siga a atitude de um vencedor: Tenha uma vida de ORAÇÃO. O Senhor é teu amigo e Ele te ouve, vai te ajudar através da sua Palavra. Fale tudo o que você precisa, a oração é um momento de você ficar mais perto de Deus.

Leia os versículos a seguir e veja os tipos de oração que você pode fazer.

1. I Timóteo 1:17	
2. I João 1:9	
3. Efésios 6:18	
4. Filipenses 4:6	
5. Efésios 6:20	

DECIDINDO: Sua decisão é muito importante, decida ter atitude de um vencedor, em ter uma vida de oração e creia em Deus. () Vou começar bem minha semana e meditar todos os 5 dias. () Todos os dias vou tirar _____ minutos para falar com Deus e contar como foi meu dia. () Vou orar por dois amigos que estão precisando de oração, coloque aqui o nome dos dois amigos _____

COMPARTILHANDO: ☎️📞 Aproveite esse momento e converse com Deus, conte seu dia a Ele, abra seu coração, fale de aquilo que tem te preocupado, seja grato por tudo que o Senhor tem feito em sua vida.

Terça-feira: 2ª Atitude: Medite na Palavra

"Como amo a tua Lei! Medito nela o dia inteiro" Salmos 119:97

ENTENDENDO: Pesquise no dicionário que significa meditar? _____
E o que seria na prática meditar na Lei do Senhor o dia inteiro? () Ficar o dia inteiro lendo a Bíblia () Preencher sua folhinha de meditação do Nova Teens ao longo do dia () Ter a Lei do Senhor como manual para qualquer decisão que venha tomar durante o seu dia. Se você marcou a terceira opção, você acertou!!! Ao meditar na Bíblia, que é a Palavra de Deus - e é 100% verdadeira, você tem o privilégio de se conectar com o próprio Deus, conhecer seu grande amor e os planos que Ele tem para você. Sim, Deus tem planos maravilhosos para sua vida! Em **Jeremias 29.11** " *Só eu conheço os planos que tenho para vocês: prosperidade e não desgraça e um futuro cheio de esperança. Sou eu, o Senhor, quem está falando*". (NTLH)

MEMORIZANDO: Adolescente meditar não é somente ler um versículo e depois deixar pra lá. É indispensável refletir, ficar pensando sobre cada ensinamento para aprender tudo o que Deus quer lhe ensinar para que você tenha uma vida **VI-TO-RI-O-SA**. Portanto, não pule essa etapa e memorize agora. () Memorizei.

TIRANDO A LIÇÃO: **A segunda atitude de um adolescente mais vencedor, é meditar na Palavra de Deus.** Creio que muitas vezes você pensou: Será que ler e meditar na Bíblia é realmente importante? Quais as vantagens que tenho ao lê-la? A Bíblia é um manual de vida para quem quer ser um vencedor, pois ela funciona como um espelho quando ao meditar em seus ensinamentos você pode ver se Deus está "curtindo ou descurtando" seu comportamento. Descubra algumas vantagens que você terá ao ler a Bíblia relacionando os versículos aos seus ensinamentos:

(1) Salmos 119.98

(2) João 10.27

(3) Salmos 119.105

(4) Salmos 119.1,2

(5) Salmos 119.28

(6) Salmos 119.9,11

(7) Salmos 10.14

() Você ouve Deus falando com você.

() Você se torna mais sábio que seus inimigos.

() Toma decisões inteligentes, pois tem o caminho iluminado por Deus.

() Quando triste você é fortalecido pelas promessas de Deus.

() Você se torna uma pessoa feliz.

() Conquista a pureza em sua vida.

() Entende que Deus o toma em seus braços quando você está sofrendo. Ele o protege.

Pense Nisso!!! Sabe aquela preguiça de meditar, aquela voz que lhe diz para você assistir mais um vídeo no YouTube, mais um capítulo daquela série e que você meditará depois, mas depois você estará muito cansado... Adolescente, saiba que aquela voz é o Diabo unido a sua preguiça, lutando para afastá-lo de Deus, para tornar você um perdedor. Não os escute! Lembre-se do que a Palavra diz em **I Pedro**

Eu lendo a Bíblia e marcando as partes em que Deus falou comigo:



5.8 *“estejam alertas e vigiem. O Diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar”*. Agora identifique seu problema e os vença. Faça um **X** nas atividades que você faz diariamente e que mais lhe atrapalham de ler a Bíblia e meditar na Palavra: FACEBOOK – NETFLIX – INSTAGRAM – GAMES – TIK TOK .

DECIDINDO: () Vou priorizar a meditação diariamente esta semana. () Orarei todos os dias para Deus me ajudar a vencer a preguiça e sentir alegria ao meditar. () Vou memorizar todos os versículos desta semana, pois sei que eles me ajudarão a ser um vencedor.

COMPARTILHANDO: 📞📞 Ore o Salmo 119:37 – Senhor, “desvia os meus olhos das coisas inúteis; faze-me viver os caminhos que traçaste.” Eu quero ser um vencedor, me ajude a amar tua Palavra!

Quarta-feira: 3ª Atitude: Saiba que Deus está com você em todos os momentos

“Por isso não tema, pois estou com você; não tenha medo, pois sou o seu Deus. Eu o fortalecerei e o ajudarei; eu o segurarei com a minha mão direita vitoriosa”. Isaías 41:10

ENTENDENDO: Uma das promessas de Deus, para quem recebeu a Jesus como Senhor e Salvador, é de que Ele **nunca** te deixará e nem te abandonará (**Josué 1:5**). Pois o amor que há entre Deus e seus filhos não pode ser mudado ou separado,

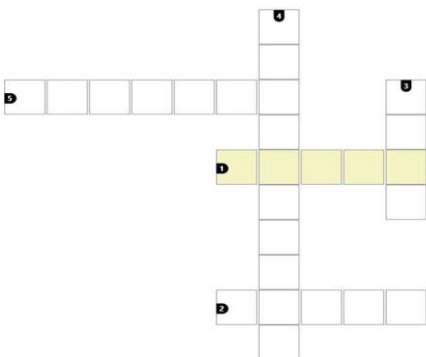
e não existe força mais forte que a do criador de todo o universo. Assinale as alternativas corretas: () Deus nunca vai me deixar. () Deus me abandona se eu pecar. Se você marcou a primeira alternativa, está correto! Porque nada será capaz de te separar do seu Deus (**Romanos 8:38-39**).

MEMORIZANDO: Não pule esta etapa tão importante, guarde no coração essa promessa maravilhosa de Deus.

TIRANDO A LIÇÃO: Quando o povo de Israel saiu do Egito e passou 40 anos no deserto, eles eram guiados pelo Senhor por uma coluna de nuvem de dia e uma coluna de fogo durante a noite (**Êxodo 13:21**), isso é, o Senhor estava com eles todos os momentos, livrando dos povos inimigos, providenciando água e alimento, não deixando que suas roupas e sandálias gastassem (**Deuteronômio 29:5 e 6**). E assim como estava com o povo de Israel, o Senhor está com vocês em todos momentos, nos alegres e tristes, pronto para te ajudar e essa é a **terceira atitude de um adolescente mais que vencedor, é confiar nesta verdade: Deus está sempre com você.**



Pense Nisso!!!! Muitas pessoas quando estão passando por momentos difíceis só buscam a Deus em último caso e isso quando buscam. Você é assim? Ou em qualquer situação que você passa, você sabe que Deus está com você cuidando de tudo? Adolescente, nunca acredite na mentira do diabo que Deus esqueceu de você e não está vendo o que você está passando. Confie que "... Deus age em todas as coisas para bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com seu propósito." **Romanos 8:28**



Agora preencha as palavras-cruzadas:

1-Lembre-se _____ que _____ Deus não _____

_____, Ele é sem defeitos (**Números 23:19**); 2- Ele nunca _____.(**Josué 21:45**);

3- Porque o Senhor é _____, que é uma das suas qualidades. (**Hebreus 10:23**) 4- Mas cabe a você _____

_____ na Palavra. (**Tiago 1:12**) 5-E sempre

no que Ele diz! (**Salmo 56:3**).

DECIDINDO: Muitas lições foram aprendidas, e agora é hora de decidir mudar alguns pensamentos ou atitudes erradas, deacordo com a Bíblia. Se você está prestes a tomar uma decisão, que não é baseada na confiança em Deus, faça algo para mudar de caminho: () Decido entregar esta situação ao Senhor_____ e não farei as coisas do meu jeito, porque o Senhor está comigo. () Decido largar este pecado_____, porque o Senhor está comigo, Ele vê tudoo que eu faço. () Decido colocar despertadores de 2 em 2 horas, para me lembrar que o Senhor está comigo.

COMPARTILHANDO: Converse com o Senhor agora, entregue suas decisões, o agradeça por Ele nunca te deixar.

Quinta-feira: 4º Atitude: Tenha amigos de Fé

Aquele que anda com os sábios será cada vez mais sábio, mas o companheiro dos tolos acabará mal. Provérbios 13:20

ENTENDENDO: O versículo de hoje é bem claro e diz as consequências que você terá dependendo do caminho que escolher. Coloque as consequências dos caminhososa seguir:

Escolhe andar com os sábios			Escolhe ser companheiro dos tolos

Escolha andar com os sábios e você só tem a ganhar.

MEMORIZANDO: A palavra de Deus transforma e nos mantém firme no dia mal. Memorize o verso de hoje e revise os da semana, não deixe para depois.

() Memorizei e () Revisei

TIRANDO A LIÇÃO: Leia **Marcos 2.1-5** e responda as perguntas. Quantos amigos o paralítico tinha_____. O que eles fizeram por ele?

Esses amigos do paralítico são um grande exemplo de fé, exemplo de amigos que você deve ter. Na Bíblia não fala se eles são melhores amigos, mas

tenho certeza que eram pessoas que se importavam e muito com esse homem a ponto de fazerem isso por ele. **Essa é a 4ª atitude para você que quer ser mais que vencedor, tenha amigos de fé**, você precisa ter amigos que se importam com você e te levam para mais perto de Jesus, que te incentivam a orar, meditar na Palavra e que também buscam ter um relacionamento com Deus. Não tenha dúvida, esses amigos são os melhores que você pode desejar, pois querem o seu melhor.

Pense Nisso!!! Você é um amigo de fé para seus amigos? As suas atitudes e conversas levam seus amigos a estarem mais perto de Deus ou a se distanciarem Dele? Saiba que sua fé em Jesus pode abençoar seus amigos, assim como aconteceu com este paralítico. Quando você exercita sua fé, você está mostrando aos seus amigos que o Deus que você serve é o único Deus que podemos confiar plenamente. Quando você tem amigos de Fé e é um amigo de fé também, você percebe que a vontade de Deus é sempre melhor que a sua vida.

A seguir há versículos sobre como escolher seus amigos de fé. Coloque o ensinamento ao lado de cada versículo.

Passagem	Lição/Ensinamento
Salmos 119:63	
Provérbios 1:26	
Provérbios 17:17	
Provérbios 22:24	

Lembre-se: um amigo da mesma fé que a sua te aproxima ainda mais de Deus.

DECIDINDO: A decisão é a parte prática da meditação. () Decido colocar em um papel o nome de amigos que sei que não tem a mesma Fé que a minha e não me aproximam de Deus, irei orar por eles e me afastar deles. () Decido ser um amigo de fé e quando um amigo vier falar o contrário do que diz na Bíblia, irei me posicionar a favor das Escrituras.

COMPARTILHANDO: Ore ao Senhor para que Ele te ajude a exercitar sua fé em toda e qualquer situação e não ter vergonha disso.

Sexta-Feira - 5ª Atitude: Tenha um relacionamento com Deus

"Jesus respondeu: Eu sou o caminho, a verdade e a vida; ninguém pode chegar até o Pai a não ser por mim." João 14:6

ENTENDENDO: De acordo com o versículo de hoje como podemos chegar até Deus? _____

Escreva as 3 coisas que Jesus disse que é: _____

Se você quer ser mais que vencedor, você precisa ter um relacionamento com Jesus. Foi por esse motivo que Deus te criou: para que um dia você pudesse conhecê-lo. Olha o que a Bíblia diz em João 17:3 - **"E a vida eterna é esta: que eles conheçam a ti, que és o único Deus verdadeiro; e conheçam também Jesus Cristo, que enviaste ao mundo."**

MEMORIZANDO: O versículo de hoje traz uma verdade que você nunca pode esquecer, então memorize agora e depois revise os versículos da _____ semana.

TIRANDO A LIÇÃO: A 5ª Atitude de um adolescente mais que vencedor é ter um relacionamento com Deus, adolescente nada é mais importante na sua vida do que isso. Foi por esse motivo que Jesus veio ao mundo, morreu por nossos pecados e ressuscitou. Ele fez tudo isso para que você pudesse desfrutar de uma amizade com Deus. Você foi feito para conhecer a Deus. Se você acredita que pode ser feliz ou ser um verdadeiro vencedor sem Deus, você está enganado. Sua vida só tem sentido, você só descobre o propósito pelo qual foi criado, quando você conhece o seu criador. O maior presente que Deus deu para a humanidade foi ter enviado Jesus para morrer pelos nossos pecados. Então, por que Jesus teve que morrer? Leia os motivos e procure no caça-palavras as palavras dos versículos que estão faltando.

1- NINGUÉM É PERFEITO. Todos nós somos pecadores. Nunca conheci uma única pessoa perfeita e nem você. Todos os dias praticamente pecamos contra Deus, não estamos à altura do seu padrão. Todos nós estragamos tudo. A Bíblia diz: **"Pois todos e estão destituídos (separados) da de Deus" (Romanos 3:23).**

2- DEUS É JUSTO. Faz parte do caráter de Deus ele ser justo. A justiça de Deus exige que você sofra a penalidade do pecado. Quando você não estuda como deveria para uma prova e tira "zero", essa nota é uma consequência da sua falta de comprometimento. Quando você não

E P A P R G L Ó R I A L
C E Y R R R E S T T N O
W C F D D M F A S D R H
I A I N I O I L M L E C
A D L R R R F Á S O S P
E O H H I T E R I A H E
R S O P U E P I I R A S
R M S A U Y A O T D I M
E P E C A R A M N O M E
R D T N H W A T N E E O
J U S T I F I C A Ç ã O
E T H D W N R C M T L D

obedece a Deus e peca contra Ele, existe consequências espirituais. A Bíblia diz: **“Pois o do pecado é a” (Romanos 6:23a).**

A consequência dos nossos pecados é o afastamento de Deus.

3- JESUS PAGOU O PREÇO POR NOSSO PECADO.

Jesus levou meu pecado, o seu pecado e todos os pecados que já foram cometidos. Veja o que a Bíblia diz: **Ele foi entregue à morte por nossos**

.....
e ressuscitado para nossa.....(Romanos 4:25)

Essas são as Boas Novas, o Evangelho. Jesus pagou o preço que você nunca pagaria. Todos os seus pecados foram perdoados na cruz quando Jesus morreu.

4- ACEITE O PRESENTE GRATUITO DE DEUS. Deus nos oferece o presente gratuito da salvação - mas é um presente que devemos escolher receber. A Bíblia diz: **Contudo, aos que o receberam, aos que creram em seu, deu-lhes o de se tornarem de Deus. (João 1:12).** Você precisa aceitar esse presente que Deus te oferece: um relacionamento com Ele, salvação, perdão dos seus pecados.

Se você ainda não aceitou o presente gratuito de Deus da salvação, ore fazendo essa decisão hoje. Uma coisa é saber quem Deus é, outra coisa é conhecê-lo, sei quem é o Neymar, Michael Jordan, CR7, mas não os conheço.

Que tal tomar a decisão de conhecer a Deus hoje.

DECIDINDO: () Decido fazer a seguinte oração: “Querido Deus, eu não entendo tudo, mas obrigado por me amar. Obrigado por ser por mim e por enviar Jesus para me salvar. “Admito que preciso de Jesus como meu Senhor e Salvador, e hoje quero pedir a Jesus para entrar no meu coração. Eu quero um relacionamento com Jesus. Eu quero segui-lo e fazer as coisas que ele me diz para fazer.

COMPARTILHANDO: Ore compartilhando com Deus sua decisão. Diga para Ele que ele vai ser o teu Senhor e Salvador.