



GRATIDÃO



@2025 Nib Grande Circular

98459-0712

Segunda-feira: Por que agradecer?

"Eu sempre agradeço ao meu Deus por causa da graça que ele tem dado a vocês por meio de Cristo Jesus". 1 Co 1.4

ENTENDENDO: Nesta semana iremos meditar sobre gratidão. Tudo que temos vem única e exclusivamente pela graça de Deus e a Ele devemos ser agradecidos. Marque a resposta certa sobre o conceito de:

- GRAÇA**
- () Merecimento meu pelos meus atos.
 - () Recompensa pela minha dedicação e esforço.
 - () Receber algo que não mereço e nunca farei nada para merecer.

Graça é um benefício concedido, é receber algo que não merecemos e nunca faremos nada para merecer. Deus pela sua graça nos concede o presente da salvação por meio de quem? _____.

Mas, por que por meio de Jesus? Porque Deus veio ao mundo em forma de homem, que é Jesus, para pagar pelos nossos pecados na cruz, por isso, precisamos agradecer a Deus em todo momento.

MEMORIZANDO: Uma das formas de mostrar gratidão a Deus é guardar Sua Palavra no coração, portanto não avance para a próxima etapa sem antes memorizar este versículo.

TIRANDO A LIÇÃO: Leia a história a seguir e veja um exemplo da graça de Deus.



"Alguns anos atrás, numa igreja na Inglaterra, o pastor notou um ex-assaltante se ajoelhando para receber a ceia do Senhor ao lado de um juiz da Suprema Corte da Inglaterra. O juiz era o mesmo que, anos antes, havia condenado o assaltante há sete anos na prisão. Após o culto, enquanto o juiz e o pastor caminhavam juntos, o juiz perguntou, "Você viu quem estava ajoelhado ao meu lado durante a ceia?" "Sim", respondeu o pastor, "mas eu não sabia que você havia notado". Daí o juiz disse, "Que milagre da graça!" O pastor concordou. "Sim, que milagre maravilhoso da graça". Daí o juiz perguntou, "Mas você se refere a quem?" O pastor respondeu "É claro, à conversão do assaltante." O juiz falou "Mas eu não estava pensando nele. Estava pensando em mim mesmo." "Como assim?" indagou o pastor. O juiz respondeu, "O assaltante sabia o quanto ele"

precisava de Cristo para salvá-lo dos seus pecados. Mas, olhe para mim. Eu fui ensinado desde a infância a ser um cavalheiro, a cumprir a minha palavra, fazer minhas orações, ir à igreja. Eu passei por Oxford, recebi meu diploma, fui advogado e eventualmente tornei-me juiz. Pastor, nada, a não ser a graça de Deus, podia ter me levado a admitir que eu era um pecador igual àquele assaltante. Levou muito mais graça para me perdoar por meu orgulho, minha confiança em mim mesmo, para me levar a reconhecer que não sou melhor aos olhos de Deus do que aquele assaltante que eu mandei à prisão."

Pense Nisso!!! Esse é o principal motivo para você ser grato, Deus enviou seu filho, Jesus, para salvar a todos, seu sangue nos lavou, tirou às manchas do nosso pecado, nos livrou do inferno e agora por meio dele, temos acesso à vida eterna. Você tem agradecido ao Seu Criador e Salvador pelo presente da Salvação? Só de Jesus permitir a você a vida eterna já é motivo para agradecer, você é um pecador e não poderia fazer nada para mudar isso, mas Jesus podia e fez, por isso seja grato todos os dias por sua Salvação.

Há tanto para agradecer leia os versículos a seguir e faça a correspondência por alguns motivos que você deve agradecer,

a) 1 Cr 16:34	() Devo dar graças ao Senhor, pois transforma minha tristeza em alegria
b) Sl 75:1	() Devo ser Grato porque o Senhor é bom e seu amor dura para sempre
c) Cl 1:12	() Devo ser grato a Deus, pois Ele é grande, nosso grande Rei e está acima de todos.
d) Sl 30:11-12	() Devo ser grato ao Senhor porque Ele fez maravilhas e está perto de nós
e) Sl 95:2-3	() Devo dar graças ao Senhor, pois nos tornou dignos de participar da reunião dos santos

DECIDINDO: Decisão faz parte da meditação: () Decido fazer uma lista com 5 agradecimentos a Deus e a cada dia vou agradecer ao acordar por cada uma delas durante esta semana.

COMPARTILHANDO: 🎵🎵 O fato de você estar vivo faz parte da maravilhosa graça do Senhor. Neste momento pense em tudo de magnífico que há em sua vida e agradeça a Deus por isso. Aproveite e cante a música "Te agradeço", se você conhecer... ♫♫♫ Te agradeço por me libertar e salvar, por ter morrido em meu lugar. Te agradeço ♫♫♫

Terça-Feira: Grato pelo que tenho

"*Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus.*"

Fp 4:6

ENTENDENDO: Procure no dicionário e escreva o significado de 'ansiedade':

Você viu que Deus dá uma ordem? "NÃO andem ansiosos!". Qual deve ser a atitude de alguém que confia no Senhor? _____

_____. Em vez de ficar perturbado pelas coisas e preocupações, apresente as suas súplicas (angústias) a Deus, ele é justo e ama você, certamente fará o melhor para sua vida! ☺

MEMORIZANDO: Decore o versículo de hoje usando gestos (pantomima) e mostre-os para alguém no final de semana.

TIRANDO A LIÇÃO: Você já ficou preocupado com o que vestir? Ou com que vai comer? Em como conseguir aquela coisa que tanto quer? Já reclamou por não poder ter algo naquele momento? Todo ser humano passa por isso, mas como um adolescente cristão você tem que ter em mente que as condições que Deus te deu são as melhores para você neste momento. Então em vez de pensar: "Ah! Nunca tenho nada ou nada dá certo para mim" pense em tudo o que Deus te deu. Ele te deu vida, te deu um lar, vestimentas, alimento e certamente te deu tudo o que você precisa para viver.



Pense Nisso!!! Você reclama muito? Você é grato por suas roupas? Há muitas pessoas que não têm o que vestir. Você é grato por sua saúde? Muitas estão à beira da morte em um hospital querendo prolongar 1 minuto a mais de vida. Você é grato por sua escola? Muitos não têm acesso à educação. Sua vida é ruim? Certamente não! Em vez de se preocupar agradeça! Encontre todos os dias razões para sorrir, Deus te deu vida e vida eterna! Seja grato! ☺

Veja algumas áreas para você treinar sua gratidão. Leia os versículos sobre gratidão e sua missão é descobrir sobre que área o verso se relaciona e colocá-lo no grupo certo. No final de cada grupo escreva uma lição pessoal que você tirou.

Rm 16:1-4; I Ts 3:9; Jo 15:13; Rm 12:10; Rm 13:8; Jo 19:26-27; I Tm 5:8; Mt 6:25-34; Lc 12:23; Jo 6:27; 2 Co 9:11; I Tm 2:1

Áreas que preciso desenvolver gratidão:

Amizades:

Lição:

Comida:

Lição:

Bens materiais:

Lição:

Família:

Lição:

DECIDINDO: () Decido agradecer pelo meu alimento todos os dias. () Decido agradecer pelas roupas que tenho. () Decido doar as roupas que não estou usando mais para ajudar outras pessoas que necessitam.

COMPARTILHANDO: ☎ Agora com o coração grato ao Senhor agradeça pelas suas roupas, pelo seu alimento diário, pela sua saúde e família. Peça forças e sabedoria para ser cada dia mais grato.

Quarta-feira: Grato pela família de Cristo

"Deem graças a Deus pelo privilégio de estarem na família de Cristo e serem chamados pelo seu nome maravilhoso!" 1 Pe 4.16b

ENTENDENDO: Privilégio, no sentido mais simples da palavra significa vantagem dada a uma pessoa ou grupo de pessoas. Você consegue citar algumas vantagens de fazer parte da família de Deus? Escreva no espaço a seguir pelo menos duas:

Talvez, de longe, a maior vantagem que você tem por ser filho de Deus é saber que todas as coisas cooperam para o seu bem (Rm 8:28). É por esse motivo adolescente que você deve ser agradecido: Você tem um super Pai que se preocupa contigo e mais ainda, muitos irmãos que



também querem o seu bem, isso não é maravilhoso? Como é bom fazer parte dessa família!!!

MEMORIZANDO: Um pequeno desafio para você - leia o versículo de hoje uma única vez e depois tente preencher sem olhar as lacunas do texto a seguir: "Deem _____ a Deus pelo _____ de estarem na _____

De Cristo e serem _____ pelo seu nome _____!" 1Pe_16. Se conseguiu, parabéns! Se não, continue tentando até conseguir.

TIRANDO A LIÇÃO: Dificilmente adolescente você encontrará outro lugar, onde terão pessoas que se preocupam e se importam verdadeiramente com você e que se doam para que você se destaque e seja um sucesso. Esse lugar é a família de Cristo que é representada pela Igreja. Adolescente, existem muitos motivos para que você seja grato por fazer parte dessa família. Leia os versículos abaixo e preencha as lacunas e a cruzadinha com alguns desses motivos:

1 - 1Tm 5:8 - Quando não ajudo meu irmão sou pior que o _____.

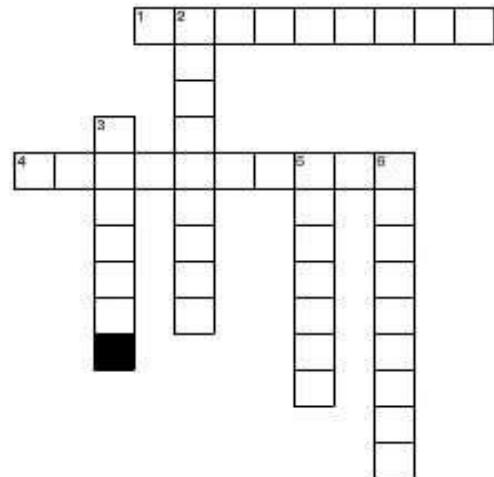
2 - Hb 10:25 - Na minha família vão me _____ a continuar firme.

3 - Rm 12:5 - Estou _____ a todos da família de Deus.

4 - Gl 6:10 - Por ser da família tenho _____ para receber ajuda.

5 - 1Co 12:26 - Todos se _____ quando sou honrado ou estou feliz.

6 - Ef 2:18-22 - Como membro da família de Deus sou _____ com meus irmãos.



Pense Nisso!!! Deus criou a família para ser unida, protegendo e fortalecendo cada membro. Uma família unida, guiada por Deus, é uma grande bênção! Sempre que possível adolescente agradeça a Deus por ter lhe dado uma Igreja que se importa tanto com você. Agradeça também por seus líderes que se esforçam para lhe ajudar sempre que você precisa e sempre valorize todas as programações que são sempre idealizadas pensando no seu bem.

Tome cuidado adolescente, leia Hb 12:16-17 e diga qual a consequência de tratar com desdém o que Deus lhe dá.....

DECIDINDO: Chegou a hora de praticar o que aprendemos hoje. Escolha:

() Vou me esforçar para participar mais do meu G.A; () Vou agradecer meu líder de GA por me acompanhar e se preocupar comigo; () Vou agradecer meu líder por me ensinar como ser um adolescente melhor.

COMPARTILHANDO: Estamos falando sobre ser grato. Nessa semana já vimos muitos motivos para ser grato a Deus por tudo que Ele fez e faz para o nosso bem. Nesse momento agradeça de coração por Ele ter lhe dado essa família maravilhosa e peça que Ele lhe ajude a sempre dar o devido valor.

Quinta-feira: Grato em situações difíceis.

"Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus." 1 Ts 5:18

ENTENDENDO: Qual é a vontade de Deus para a sua vida? () ser reclamão () ser grato as vezes () ser grato sempre. O que isso significa para você?

Você não deve ser grato a Deus apenas quando as coisas estiverem indo muito bem na sua vida. Você **precisa e deve** ser grato em todas as circunstâncias, inclusive nos momentos que não são muito legais assim. Quer agradar a Deus de todo o coração? Seja grato!

MEMORIZANDO: O versículo de hoje está bem pequeno, dê o seu melhor e memorize. () Eu consegui!

TIRANDO A LIÇÃO: Hoje você vai ler sobre a vida de dois personagens que passaram por um momento bem difícil, mas ainda assim, louvaram ao Senhor por terem um coração grato. **Leia Atos 16.16-34 e coloque os fatos abaixo na ordem correta.**

- () Paulo e Silas foram arrastados para a praça principal diante das autoridades.
 - () O carcereiro recebeu instrução para vigiá-los com cuidado.
 - () Os donos da escrava disseram que Paulo e Silas estavam perturbando a cidade.
 - () Por volta da meia noite Paulo e Silas estavam orando e cantando louvores a Deus.
 - () O carcereiro e todos os de sua casa creram em Deus.
 - () Paulo e Silas foram açoitados.
-

Pense Nisso!!! Naquele momento Paulo e Silas possuíam todos os motivos para **RECLAMAR**, pois estavam fazendo a obra de Deus e aparentemente o Senhor não os protegeu. Mas eles cantaram **LOUVORES** a Deus dentro da prisão. Eles poderiam muito bem deitar-se num canto e lamentarem as suas condições, chorar pelas dores que sentiam. Porém, enquanto estavam louvando, tudo estremeceu. **ISSO É INCRÍVEL!** Não foi o fato de eles estarem cantando que estremeceu tudo.

Mas foi o fato de louvar a **DEUS**, apesar das circunstâncias, que fez o chão tremer e abalar os alicerces da prisão. Através desta atitude o carcereiro e toda sua família **ACEITARAM** a **CRISTO**. Deus é **FIEL** e **AMOROSO** e **CUIDOU** dos seus servos. O carcereiro limpou suas feridas, deu-lhes comida e ao amanhecer as autoridades mandaram soltá-los. **Encontre as palavras EM DESTAQUE** no caça-palavras.

R	D	S	E	I	A	M	L	T	J	C
L	E	I	F	B	R	O	M	U	A	R
H	U	C	F	T	D	F	N	I	C	I
S	S	G	L	O	U	V	O	R	E	S
G	R	X	D	A	C	B	N	K	I	T
C	Ç	O	X	B	M	L	H	K	T	O
K	K	P	J	A	X	A	B	M	A	N
U	O	D	I	U	C	Z	R	V	R	B
L	P	M	N	B	V	C	X	Z	A	W
A	M	O	R	O	S	O	E	T	M	Q

Você pode estar passando por alguma situação difícil, brigas na família, divórcio dos pais, dificuldades financeiras, perseguição na escola, desânimo... Mas não deixe de agradecer a Deus, pois tudo, **absolutamente tudo**, vai cooperar para o seu bem, e saiba que Ele não te abandonou e nunca te abandonará. Muito pelo contrário, Ele está do seu lado, **renovando suas forças** e lhe ajudando a caminhar. Será que você consegue agradecer a Deus por este momento ruim? Deus não lhe dá nada que você não possa suportar, **porque Ele é o seu suporte**.

DECIDINDO: Qual é o momento que você está passando e tem sido muito difícil para você agradecer por isso?

() **Eu decido** pedir um coração ensinável a Deus para ser grato mesmo quando eu passar por momentos chatos, como este acima. () **Eu decido** listar três situações complicadas pelas quais preciso ser mais grato, eu irei agradecer a Deus e orar por isso.

COMPARTILHANDO: ☎ Agradeça a Deus por mais um dia de aprendizado e pelo amor dele por você. Compartilhe com Ele suas decisões e busque praticar nessa semana a gratidão. Deus se alegra com quem é grato e essa é a vontade dEle, não é mesmo? Até amanhã ☺

Sexta-feira: Atitudes de um Coração Grato

"Deem graças ao Senhor, clamem pelo seu nome, divulguem entre as nações o que ele tem feito." 1 Cr. 16:8

ENTENDENDO: Durante a semana você aprendeu sobre agradecer a Deus por vários motivos e em todas as ocasiões. Hoje você vai aprender quais são as atitudes de um coração agradecido. O que significa divulgar?

que quer dizer divulguem entre as nações o que o Senhor tem feito. Significa que você irá contar

a todos que estão a sua volta o que o Senhor tem feito por você, as "nações" são sua família, amigos, colegas da escola, professores, vizinhos, todos aqueles que estão ao seu redor.

MEMORIZANDO: Decore o versículo de hoje e relembrre todos desta semana, você deverá falar todos para alguém do Nova Teens. () Decorei e relembrei!

TIRANDO A LIÇÃO: Por causa da natureza pecaminosa, o coração do homem não consegue ser arreto naturalmente.

A ingratidão é uma consequência de quem rejeita a Deus

(Rm 1:21). Você já aprendeu que Davi foi um homem segundo o coração de Deus. Ele não era perfeito, mas sempre teve um coração grato ao Senhor. Leia 1 Crônicas 16:7. A Quem Davi encarregou de louvarem a Deus com salmos de gratidão? _____.



Leia I Crônicas 16: 8-32 , Sl 106: 9-11, Sl 16:11; Sl 108:1 e Sl 66:16 e procure os versículos que mostrem as atitudes de um coração grato, conforme o exemplo:

Lembrar o que o Senhor já fez	Alegrar o coração na presença de Deus
Sl 106: 9-11 1 Cr 16:12	
Louvar de todo coração, não apenas com a boca	Compartilhar com os outros o que Deus fez

DECIDINDO: () Decido contar a duas pessoas as bênçãos pelas quais eu sou grato(a), que o Senhor me deu. Nome das duas pessoas: _____

Decido honrar meus pais em forma de gratidão obedecendo-os.

COMPARTILHANDO: ☎ Querido Pai! Obrigado (a) por tudo o que o Senhor tem feito na minha vida e por todas as coisas que Tu ainda vais fazer. Sou grato (a) a Ti de todo coração! Amém!