



# 5 PROPÓSITOS DE DEUS PARA A SUA VIDA



@2026 Nib Grande Circular 98459-0712

## SEGUNDA-FEIRA: 1º PROPÓSITO: OBEDECER

*"Vocês terão benção, se obedecerem aos mandamentos do Senhor, o seu Deus, que hoje lhes estou dando;" Deuterônômio 11:27*

**ENTENDENDO:** Procure no dicionário o significado de mandamentos? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_. O que Deus promete para as pessoas que obedecerem aos seus mandamentos? \_\_\_\_\_

Quando você obedece a Deus, está tomando as decisões certas que Ele tem para sua vida, e isto é agradá-Lo de todo coração. Você demonstra um verdadeiro amor por Jesus, quando você O obedece. Deus prometeu bênçãos para quem anda em obediência, coloque aqui o significado da palavra "benção" e o que você precisa fazer para recebê-la: Significado: \_\_\_\_\_  
O que devo fazer? \_\_\_\_\_

**MEMORIZANDO:** Para obedecer a Deus, você deve conhecer sua Palavra, então decore o versículo de hoje com gestos. Não pule este passo!

**TIRANDO A LIÇÃO:** Esta semana você vai descobrir 5 propósitos de Deus para sua vida e como praticar isso no seu dia a dia. O **Primeiro Propósito** de Deus para sua vida é que você **viva em obediência**. De acordo com a Bíblia uma pessoa prova que ama a Jesus através de sua obediência a Ele. Não posso dizer que amo a Jesus se não faço o que Ele me pede. Amo a Deus fazendo o que Ele me manda. Leia os versículos a seguir e tire a lição de cada um:

Josué 1:7	
João 14:15	
I João 5:3	

**Pense Nisso!!!** Às vezes obedecer a Deus não é um decisão fácil, mas quando eu faço mesmo contra as minhas vontades sou abençoado por isso. Quando você obedece ao Senhor em qualquer circunstância, mesmo não entendendo o propósito Dele, isso trará alegria ao coração de Deus. Você tem obedecido ao Senhor? Existem coisas que você tem dificuldade de entregar aos cuidados de Deus? O que Deus tem pedido para você abrir mão e você ainda não largou? Será aquela sua amizade na escola que tem te afastado Dele? Sua boca tem contado muitas mentiras ultimamente? Você tem guardado os seus olhos da pornografia? Quando você obedece ao Senhor, mostra que Ele realmente é o número 01 em sua vida.

Vamos ver alguns exemplos de obediência e de desobediência na Bíblia. Leia a passagem e depois escreva o nome do personagem e marque com um "X" se ele foi obediente ou desobediente:

Versículo	Qual o PERSONAGEM?	OBEDIENTE	DESOBEDIENTE
Gênesis 6.22		X	
Gênesis 12.4			
Marcos 10.21-22	O jovem rico		

Agora leia alguns mandamentos da Bíblia, relate as colunas e coloque se você tem sido obediente ou desobediente a este mandamento.

a) Provérbios 1:10	( ) Devo fugir da imoralidade sexual	( ) Obediente ( ) Desobediente
b) Romanos 13:1	( ) Não devo fazer o que é errado por pressão dos amigos	( ) Obediente ( ) Desobediente
c) 1 Coríntios 6:18	( ) Devo obedecer a meus pais	( ) Obediente ( ) Desobediente
d) Efésios 6:1	( ) Devo respeitar minhas autoridades (líderes, professores, idosos, etc.)	( ) Obediente ( ) Desobediente

**DECIDINDO:** Quando dedicamos o nosso tempo ao Estudo da Palavra estamos obedecendo ao Senhor, então decida: ( ) Decido obedecer a Deus, por isso vou meditar os 5 dias da semana; ( ) Decido me afastar daquela amizade que está me afastando de Deus; ( ) Decido que vou obedecer meus pais na hora, quando eles me pedirem algo esta semana; ( ) Decido ser honesto e não colar nas provas.

**COMPARTILHANDO:** Senhor, quero te pedir perdão, pois muitas vezes sou desobediente aos seus mandamentos. Ajude-me a vencer minhas dificuldades, pois desejo ser um verdadeiro adorador e Te obedecer a cada dia.

### TERÇA-FEIRA: 2º PROPÓSITO: CRESCER

**"Como crianças recém-nascidas, desejem de coração o leite espiritual puro, para que por meio dele cresçam para a salvação"** 1 Pedro 2:2

**ENTENDENDO:** Agora, pare e pense, o que o leite representa para os recém-nascidos? \_\_\_\_\_ . E para o filho de Deus o que representa o leite espiritual puro, o que alimenta o nosso espírito? \_\_\_\_\_ .

O leite é rico em nutrientes e é a principal fonte de alimentação para os bebês nos seus primeiros meses de vida. E assim como um bebê precisa do leite, você, como cristão, precisa se alimentar diariamente da Palavra, pois ela é a principal fonte de crescimento saudável e feliz. Mas o versículo de hoje faz um alerta, dizendo que você precisa DESEJAR DE TODO O CORAÇÃO esse leite espiritual para que você

tenha um crescimento saudável e feliz. Será que você tem desejado de todo o coração esse leite espiritual puro? ( ) Sim ( ) Não. A seguir estão relacionadas atitudes que demonstram ou não o desejo de procurar o leite espiritual (Palavra de Deus). Marque V para as (Verdadeiras) ou F para as (falsas): ( ) Passar horas em redes sociais, assistindo séries e reservar só alguns minutos para sua meditação; ( ) Separar um tempo de qualidade para a leitura da Bíblia e meditação; ( ) Decorar versículos; ( ) Faltar o culto Nova Teens por qualquer motivo.

**MEMORIZANDO:** Memorize o versículo e depois fale em voz alta. Repita 3 vezes.

**TIRANDO A LIÇÃO:** O **Segundo Propósito** de Deus para sua vida é **Crescer**. Quando Jesus esteve aqui na terra, a Bíblia fala que ele crescia em 3 áreas, Leia Lucas 2:52 e diga quais são essas áreas: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.

E assim deve ser seu crescimento: físico (estatura), mental (sabedoria) e espiritual (graça). Para você crescer em sabedoria e graça, você deve buscar conhecer mais de Deus e da sua Palavra. Você aprende a Palavra de Deus meditando em sua casa e com os ensinos dos cultos. A liderança do Nova Teens não faz estas atividades pensando em como você pode conseguir pontos para participar do Viva à Páscoa ou do Sonho de Natal, mas sim para te ajudar no seu crescimento espiritual, para te ajudar a ter um relacionamento com Cristo.

**Pense Nisso!!!** Alguns adolescentes não meditam e nem participam dos desafios do Nova Teens porque não querem participar do Viva à Páscoa ou Sonho de Natal. Você é um desses adolescentes? Saiba quem perde é você, porque está deixando de crescer espiritualmente e está abrindo mão de conhecer um Deus incrível que quer estar ao seu lado em todos os momentos. Você é um adolescente que está buscando crescer mais no conhecimento de Deus? Você tem se esforçado para fazer sua meditação com qualidade? Não faltar aos cultos? Cumpra diariamente o 2º. Propósito pelo qual você foi criado, conhecer mais e mais de Cristo.

Leia os versículos e complete o quadro.

Para crescer espiritualmente devo ser ..... de Cristo. (1 Coríntios 11:1)								
Seguindo a verdade em amor, eu devo crescer em tudo naquele que é a ...., Cristo (Efésios 4:15)								
Eu devo ser cheio do pleno conhecimento da vontade de Deus, com toda .... e entendimento espiritual. (Colossenses 1:9)								
Devo crescer na .... e no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo. (2 Pedro 3:18)								

Leia os versículos e responda com base no que aprendeu: **1 Coríntios 3:6-7; Josué 1:8**

Conseguimos crescer sozinhos? Quem ajuda no nosso crescimento? \_\_\_\_\_. Como podemos ser bem-sucedidos nessa vida? \_\_\_\_\_

**DECIDINDO:** As nossas decisões de hoje devem ser baseadas em crescimento, portanto: ( ) Decido que durante os 3 dias de meditação que faltam nesta semana, terei um horário para meditar, pois sei que isso influenciará em meu crescimento; ( ) Decido que assim que o Nova Teens voltar, vou falar para o (a) meu (minha) líder todos os versículos da semana decorados.

**COMPARTILHANDO:** Agora vamos fazer uma oração a Deus, compartilhando com Ele nossas decisões: "Senhor Jesus, ajude-me a ter vontade de buscar Tua palavra todos os dias, para que eu possa crescer em conhecimento e assim, ter uma vida de exemplo para minha família, amigos e colegas".

### QUARTA-FEIRA: 3º PROPÓSITO: UNIR

**"Assim também em Cristo nós, que somos muitos, formamos um corpo, e cada membro está ligado a todos os outros." Romanos 12:5**

**ENTENDENDO:** Deus nos criou para vivermos em união, ou seja, comunhão. Ele quer que você dê importância aos relacionamentos, você não é uma ilha, para estar isolado, você precisa de pessoas que te ajudem em sua caminhada. Precisamos um dos outros. A terceira vontade de Deus para sua vida é que desfrute de comunhão, de amizade verdadeira com as pessoas que Ele colocou na sua vida. De acordo com o versículo o que formamos quando estamos em comunhão?

**MEMORIZANDO:** Como o tema hoje é união, decore o versículo, ligue para um amigo do Nova Teens e fale a ele, sem olhar, o versículo de hoje. ( ) Fiz a tarefa. Nome do amigo\_\_\_\_\_

**TIRANDO A LIÇÃO:** Você já ouviu falar da história dos quatro amigos inseparáveis Daniel, Sadraque, Meseaque e Abdnego? Eles eram jovens bonitos, inteligentes e tementes a Deus como você, mas a outra marca desse quarteto era sua união, **JUNTOS** eles foram contra a vontade da maioria (**Daniel 1:8**), **JUNTOS** eles resistiram à pressão do rei Nabucodonosor, **JUNTOS** eles foram pra fornalha e **JUNTOS** eles saíram dela porque Deus estava com eles (**Daniel 3**). 

**Pense Nisso!!!** Você tem amigos como esses? Daí a importância de você cultivar boas amizades, irmão que estarão com você independentemente da situação, amigos que estão **JUNTOS** em Cristo servem de apoio para enfrentar os momentos difíceis, e no Nova Teens você acha esse tipo de amigos, porque um amigo/ irmão de Cristo é também um porto seguro e alguém que te ajudará a recusar as tentações do mundo. A palavra de Deus diz que você deve amar o seu amigo como a um irmão (**1 João 4:20**) de sangue, pois na verdade vocês são de fato irmãos pelo sangue de Cristo. Faça novas amizades, preserve seus amigos, não brigue por qualquer besteira, incentive seus amigos a coisas boas como: meditar,

orar, falar coisas que ediquem a vocês mesmos. Em **Tiago 4.17** diz quem sabe que deve fazer o bem e não o faz... (complete)\_\_\_\_\_ . Se você estiver fazendo estas coisas, estará cumprindo o propósito de "UNIR".

A base da união é o amor por Cristo e pelos irmãos, então leia os versículos a seguir e escreva as formas corretas de como amar um irmão:

Romanos 12:10	( ) Orando por eles
Romanos 12:15	( ) Não tendo inveja
Romanos 15:30	( ) Suportando uns aos outros
I Coríntios 12:25	( ) Alegrando-se quando estão alegres e entristecendo-se quando estão tristes
Gálatas 5:26	( ) Os honrando mais do que a si
Efésios 4:2	( ) Sendo bondoso e compassivo
Efésios 4:32	( ) Cuidando uns dos outros
Colossenses 3:13	( ) Perdoando como o Senhor nos perdoou
I Tessalonicenses 4:18	( ) Não falando mal deles
Tiago 4:11	( ) Consolando uns aos outros

É muito bom ter amigos e o melhor de tudo é fazer novos amigos.

**DECIDINDO:** Depois da reflexão é hora de decidir. ( ) Vou fazer 1 novo amigo na sexta quando Nova teens estiver de volta ( ) Vou ajudar novas pessoas a se enturarem.

**COMPARTILHANDO:** Compartilhe com Deus as suas dificuldades de amar. Peça ajuda, sabedoria e, acima de tudo, força para cumprir sua decisão. Seja um adolescente cuja marca é amor! Peça de quem criou o amor: Deus! Se sentir muita dificuldade e quiser ajuda, fale com seu líder e conte sua decisão.

#### QUINTA-FEIRA: 4º PROPÓSITO: SERVIR

**Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens. Colossenses 3:23**

**ENTENDENDO:** O que o versículo acima quer dizer? Marque um X nas alternativas corretas: ( ) Fazer bem feito somente o que for para a igreja. ( ) Somente as coisas boas que você gosta de fazer. ( ) Fazer bem feito até as coisas que você não gosta de fazer. ( ) Seja o que for ou para quem for, você deve fazer bem feito, como para Deus. → Agora responda: O que significa fazer algo de todo o coração?\_\_\_\_\_. Como se devem fazer as coisas quando sabemos que é para Deus? \_\_\_\_\_. Pesquise o significado da palavra "servir" e faça uma relação com o versículo de hoje:\_\_\_\_\_

Tudo o que você faz, até as coisas do seu cotidiano, deve glorificar a Deus. Se Jesus é seu Senhor, então você é servo Dele e deve servi-lo com o seu melhor (1 Coríntios 10.31).

**MEMORIZANDO:** A principal característica do servo de Deus é a obediência, portanto, decore o versículo agora e só depois passe para a outra etapa. ( ) Decorei.



**TIRANDO A LIÇÃO:** Hoje falaremos sobre uma das coisas mais difíceis da vida cristã: SER SERVO. Naturalmente, você gosta mais de ser servido do que de servir. Entretanto, "fomos comprados por alto preço" (1 Coríntios 6:20a), assim, somos escravos de Cristo, tudo o que temos é Dele e devemos ser servos, tanto Dele quanto dos nossos irmãos. Muitas pessoas ao nosso redor estão passando por dificuldades, e Deus quer que você importe com essas pessoas e as ajude. Servir nada mais é que doar o que você tem para ajudar alguém.

**Leia os versículos e escreva o que mais chamar a sua atenção:**

Romanos 15:2	
Gálatas 5:13	
Gálatas 6:2	
1 Pedro 4:10	

Veja algumas coisas que você pode fazer para servir ao seu próximo:

- Emprestar algo que você tem para uma pessoa necessitada
- Ajudar um aluno que tem dificuldade com uma determinada matéria
- Auxiliar um casal de idosos em alguma tarefa
- Ajuda sua mãe nas atividades diárias

Como servir às vezes pode ser difícil, vamos encontrar alguns exemplos de pessoas na Bíblia que serviram. Leia **Êxodo 17.8-15** e veja como em uma só passagem bíblica encontramos tantas formas de servir. Depois relate com a pessoa e com a ação que essa pessoa(s) fez para servir:

Versículo	Quem é a pessoa?	Qual o serviço?
(1) <b>Êxodo 17.10</b>	( ) Arão e Hur	( ) Foi para o monte interceder
(2) <b>Êxodo 17.11</b>	( ) Josué	( ) Sustentaram as mãos de Arão durante as orações
(3) <b>Êxodo 17.12</b>	( ) Moisés	( ) Foi guerrear contra os inimigos do povo de Deus

**Pense Nisso!!!** Assim, a exemplo do próprio Deus, você precisa arrumar formas de servir a Cristo em qualquer lugar. Na igreja, você pode servir sendo obediente e prestativo, ou seja, quando um líder precisar de algo, você deve oferecer sua ajuda, como: carregar as cadeiras, ajudar nas limpezas das salas, trazer um material para ajudar no ministério. Em casa, você pode arrumar o quarto, lavar a louça, varrer a casa, o pátio, quintal. Sirva também ajudando seus irmãos, ajude na meditação de

um (a) amigo (a). Em tudo você deve dar o seu melhor, pois tudo que você faz reflete Cristo, assim, seja qual for a tarefa, para quem for ou onde for, FAÇA O MELHOR, COMO PARA DEUS.

**DECIDINDO:** Seja um(a) servo(a). Treine isso para o seu caráter. **Decida:** ( ) Sempre que puder, vou me oferecer para ajudar nas atividades dos Teens (limpeza, organização). ( ) Fazer o meu melhor nas minhas tarefas de casa e da escola, como para o meu Senhor. ( ) Vou ajudar algum amigo em alguma matéria da escola ou na meditação.

**COMPARTILHANDO:** ☎ Agora converse com Deus, apresente ao Senhor as suas decisões e peça ajuda para você ser um(a) servo(a) cada dia melhor, para conseguir cultivar isso em seu caráter.

### SEXTA-FEIRA: 5º PROPÓSITO: ANUNCIAR

*"Vão pelo mundo todo e preguem o evangelho a todas as pessoas".*

*Marcos 15.16*

**ENTENDENDO:** O que significa evangelho? Significa Boas Novas ou boas notícias. O mandamento acima é de que nós precisamos pregar o evangelho a todas as pessoas. Quem se enquadra no termo "todas as pessoas"? ( ) minha família, ( ) meus colegas de sala de aula, ( ) todas as pessoas que convivo. Com filhos de Deus, essa é a nossa missão, levar a Palavra de Deus a todos.

**MEMORIZANDO:** Memorize os versos de hoje e revise todos os versos da semana  
( ) Memorizei ( ) Revisei

**TIRANDO A LIÇÃO:** Você já ouviu falar do sacrifício de Jesus por você, o grande amor que Ele demonstrou por cada um de nós. Você já aceitou Jesus como Senhor da sua vida???? Se a resposta for sim, você deve compartilhar essa história de amor com seus amigos, família, aqueles que te cercam. Convide seus amigos para as programações do Nova teens, para as noites especiais (Noite dos Heróis, Chapéu Maluco...) siga tudo aquilo que você tem aprendido nas meditações e cultos, e peça que Deus use você para evangelizar as pessoas. Leia os versículos e tente resumir com suas próprias palavras cada um deles:

**Exemplo:** Romanos 1:16 - não devo me envergonhar do evangelho. Agora é sua vez:

**Mateus 24:14** \_\_\_\_\_;

**Atos 10:42** \_\_\_\_\_;

**Romanos 10:14-15** \_\_\_\_\_;

**1 Coríntios 9:16** \_\_\_\_\_;

**1 Timóteo 1:15** \_\_\_\_\_;

**1 Tessalonicenses 2.2** \_\_\_\_\_;

**Desafio:** Vamos lhe propor cinco passos para que você possa aprender a

evangelizar um amigo, do qual vamos chamar de Desafio da Evangelização entre Amigos.

### Evangelização Entre Amigos

1º. Passo	Diga a um amigo que você é cristão
2º. Passo	Convide seu amigo para o Nova Teens
3º. Passo	Explique a seu amigo porque você é cristão
4º. Passo	Conte como você se tornou cristão
5º. Passo	Pergunte a seu amigo se ele gostaria de se tornar cristão.

Você não precisa fazer todos esses passos no mesmo dia, um passo de cada vez, faça convites para ele visitar sua igreja, conte que Jesus fez por você e por fim faça a pergunta (5º. Passo) Qualquer dúvida peça ajuda ao seu líder.

Você sabia que para falar sobre o evangelho para diferentes pessoas Jesus puxava diferentes assuntos? Isso era uma forma que Ele utilizava para se conectar com a pessoa. Agora você vai ler as passagens abaixo e depois vai completar na cruzadinha qual o assunto sobre o qual Jesus conversou com cada uma dessas pessoas:

1 - Mateus 4.18-19 - Sobre qual assunto Jesus primeiro falou com Pedro e André?

2 - Mateus 13.10 - Como Jesus falava ao povo? Por meio de -----

3 - João 4.13-14 - Sobre qual assunto Jesus começou falando com a Mulher Samaritana?

4 - João 5.6 - Qual o assunto que Jesus puxou com o paralítico?

								1			
				3							
2											
4											



Essa era uma "estratégia" de Jesus que você também pode usar. Para um amigo que gosta de vídeo games, converse sobre isso e depois fale sobre Jesus. Para um amigo que curte filmes de ação, converse sobre isso e depois fale a ele sobre Jesus. Para uma amiga que curte viajar, puxe assunto sobre isso e depois apresente Jesus a ela.

**DECIDINDO:** Jesus nos deixou este mandamento, de continuar seu trabalho de levar o Evangelho às pessoas, não apenas falando do Evangelho, mas dando bom exemplo em suas ações, orando pela salvação de uma pessoa e convidando para visitar sua igreja. Agora faça suas decisões. ( ) Decido orar pela conversão do (a) \_\_\_\_\_ durante esta semana. ( ) Decido convidar (escreva o nome de um amigo) \_\_\_\_\_ para participar do culto do Nova teens ( ) Decido convidar meus amigos para as noites especiais.

**COMPARTILHANDO:** 📣 Ore compartilhando suas decisões com Deus, pedindo oportunidade e coragem para falar sobre Jesus e de tudo o que Ele fez por você.