



Meditação de segunda-feira – Bom dia, Senhor!

“De manhã, Senhor, ouves a minha voz; de manhã te apresento a minha oração e fico esperando.” (Salmos 5:3)

→ **Leia:** A nossa vida deve ser um sacrifício vivo ao Senhor, ou seja, devemos nos oferecer a Ele para que seja feita a Sua vontade. O alvo do cristão nesta vida deve ser o de fazer o que Deus quer e por isso, para ter consciência de Sua presença, precisa antes se dispor a entregar a sua vida a cada dia. Por isso, ao acordar, a primeira coisa que devemos fazer é pensar em Deus e falar com Ele. Devemos nos apresentar para a missão, dispormo-nos ao seu serviço: **“Bom dia, Senhor! Aqui está teu servo à disposição! Quais são as tarefas de hoje?”** Esta atitude nos ajudará a focalizar nossas vidas em Deus, nos permitirá orar sem cessar, pois, só continuar na presença de Deus durante todo o dia, nos ajudará a mantermo-nos firmes em nossa missão e principalmente nos ajudará a ter mais comunhão com Ele, pois ouve as nossas orações. → **Leia:** Salmos 42.1-2, 63:1-8, 90.14, 110.3; Romanos 12.1-2; Hebreus 13.15; Mateus 21.1-9. → **Refleta:** Esta última passagem que nós lemos em Mateus é muito conhecida, mas me fez chorar quando eu a li pensando em Cristo. Ah! Como eu gostaria de estar naquela estrada e colocar meu manto também para que ele passasse humildemente! Gostaria de ver os seus olhos meigos e principalmente estar pertinho dele e ouvir a sua voz. Talvez até sentasse junto com Maria e os outros discípulos para ouvir as suas palavras. Muito se fala do amor de Jesus aos homens, mas e o amor dos homens por Jesus? E o seu amor por Jesus?? Você tem tido esse relacionamento com ele? Jesus é uma pessoa a qual podemos e devemos dar muito amor. Jesus foi capaz de dar a sua vida por você, e você? Daria a sua por ele? Na verdade, a melhor pergunta é esta: você está dando a sua vida, dia a dia, por ele? Por isso logo pela manhã e depois durante todo o dia, você precisa se oferecer ao Senhor, ao seu serviço com muito amor. → **Aprofundando:** Nesta semana, estamos meditando em cinco exercícios práticos que nos farão ter uma maior e melhor consciência da presença de Deus, é como sintonizar um rádio, o sinal já está lá, o que precisamos é colocar na faixa certa. Quando era adolescente, me apaixonei por uma jovem e logo pela manhã a primeira coisa que vinha na minha cabeça era o nome dela. Hoje, acostumei-me a pensar logo em Jesus. Isto aumenta o meu amor por Ele e me ajuda a sintonizar o meu dia na faixa certa. → **Decida:** Faça as seguintes decisões: () Durante esta semana, logo que acordar me apresentarei a Jesus. () Pensarei também em como será quando Ele vier me buscar, quando Ele me abraçar e me trazer completa liberdade para sempre e me dará o lar que Ele está preparando para mim. () Irei agora mesmo para um lugar reservado, ou não, e levantarei as mãos para os céus como uma criança que quer um abraço do seu pai e direi a Deus que o amo e que preciso da sua ajuda para ter maior consciência da sua presença. → Decore o verso de hoje e encerre louvando ao Senhor e suplicando para que você tenha capacidade de fazer os exercícios e assim ter uma maior consciência de sua presença.

Meditação de terça-feira - Tema: Agradando ao Senhor (O Bipe!)

É por isso que também nos esforçamos para ser agradáveis a ele, quer presentes, quer ausentes. (2Coríntios 5.9)

→ **Leia atentamente:** Quando convidamos Jesus para ser o Senhor de nossas vidas, além da salvação, ganhamos também um relacionamento de amor com Ele, que pode até ser comparado à um casamento, só que neste caso, um casamento espiritual, o qual deve ser repleto de compromisso, dedicação, comunicação, confiança; enfim, tudo aquilo que é necessário para que o casamento seja feliz. Além disso, precisa haver paixão, no bom sentido da palavra. Leia um texto sobre isso do livro Um Com Deus, do Pastor David Hatcher: *“Para o casamento ser bom, tem que haver uma paixão entre os dois cônjuges. Casamentos podem se manter pela simples disciplina das duas pessoas. Mas isso pode gerar um casamento muito desagradável, sem comunicação, sem romantismo, sem sentimento. Muitos casamentos estão nessa situação hoje. Depois de 1 ou 2 meses de casados, muitos filhos de Deus, cristãos, estão nessa mesma situação diante do seu relacionamento com Deus - um compromisso, mas sem o de amar, sem paixão por Deus.*

Você se sente assim? Estar apaixonado significa o compartilhar de pensamentos, ser amigo, ter sentimentos românticos. A Morte, ou separação de Deus, que veio por causa do pecado, não somente distanciou nosso espírito do Espírito de Deus, mas também os nossos pensamentos e emoções -a alma” → **Exercite:** Uma das primeiras coisas essenciais em nosso casamento com Deus é agrada-lo. (Leia novamente o verso de hoje e extraia esta lição). Por isso, para ter ou aumentar a consciência da presença de Deus em nossas vidas, por que não perguntar toda hora se Deus está se agradando (ou gostando) do que estamos fazendo? Por exemplo: o filme que estou assistindo, a pessoa que estou conversando, o que estou pensando, etc... Devemos criar o hábito de compartilhar nosso dia, nossas idéias, decisões e atividades com Deus. Mais abaixo veremos como fazer isso na prática. → **Para aprender mais:** Leia os textos e no seu caderno escreva suas conclusões: Atos 2.28; Rom. 8.8; 2Cor 4.2; Gal. 1.10; 1Tess 2.4; Hebreus 11.6; 1João 3.19,21; Salmos 16.11; 89.15. → **Praticando:** Durante a próxima semana, você vai parar no início de cada hora do dia para perguntar a Jesus se Ele está gostando daquele momento em sua vida, seus pensamentos, sua atividade, suas palavras, seja o que estiver fazendo. A forma mais fácil de praticar este exercício é acertar seu relógio ou celular para “bipar” ou despertar de hora em hora. Outrossim, você terá que treinar sua mente a despertar quando os ponteiros do relógio marcam o início da hora. Exemplo: Você está vendo um filme na televisão, o relógio marca a hora. “Bipe!” Você pergunta: – “Está gostando, Jesus?” Incrível como Deus responde. Um amigo meu estava chateado porque seu pneu furou num momento de muita pressa. Ele saiu do carro irado, chutou o pneu, quando de repente ouviu o “bipe” do relógio. Imediatamente sua xingação virou louvor! Experimente e veja como este exercício mudará sua vida. Ele ajudará você a criar o hábito de compartilhar seu dia e suas atividades com Deus. (livro *Um com Deus*) → **Um testemunho:** No início de janeiro de 1997 iniciei juntamente com a igreja batista da Chapada uma nova fase na minha vida cristã. Foi o início do seminário para todos no domingo de manhã. O pastor David Hatcher foi o primeiro professor e ministrou a disciplina chamada “Um com Deus”, na qual pela primeira vez, além de outros ensinamentos básicos, pude colocar em prática a consciência da presença de Deus. Hoje, vivo com Jesus ao meu lado, em todos os momentos. E quanto sou grato a este ensino e a Deus por ter me dado condições de praticá-lo. Posso dizer com certeza: -Cria nisto! Quanto mais você se aproximar de Deus e da sua Palavra, mais você vai crescer espiritualmente. Já tive um momento em que eu pensava que jamais iria sair do deserto da carnalidade, mas pedia de Deus uma solução. E Ele deu estas que coloco em suas mãos. → **Decida:** () Decido que esta semana, pararei no início de cada hora e vou perguntar se Deus está gostando do que estou fazendo naquele momento. (Não esqueça do bip). () No final de cada dia desta semana, escreverei o que Cristo gostou mais e o que gostou menos em mim hoje. → Crescer espiritualmente tem um preço, se você não decidir e cumprir as decisões de hoje, é melhor que pare a leitura aqui mesmo e rasgue esta folha de meditação, pois ela não servirá para você. → Encerre decorando o versículo e orando, pedindo ao Senhor a consciência da Sua Presença.

Meditação de quarta-feira - Tema: Louvor

“Teu, Senhor, é o poder, a grandeza, a honra, a vitória e a majestade, porque teu é tudo o que há nos céus e na terra. Teu, Senhor, é o reino, e tu te exaltaste como chefe sobre todos.” (1Crôn. 29.11)

→ **Leia atentamente:** Ninguém deve elogiar a si mesmo (se vangloriar), mas todos devem elogiar a quem merece. Todos nós gostamos de elogios, e esta é uma prática muito importante na igreja. Ela está baseada no princípio do amor, que vê as qualidades de uma pessoa e se alegra com elas. Devemos elogiar as coisas boas e jamais as coisas más (passar a mão na cabeça quando a pessoa está errada). Devemos elogiar também principalmente o caráter, ou seja, aquilo que a pessoa é e tem por dentro e não somente ou com mais ênfase o exterior, tais como beleza, roupas, etc. Tudo isso, tem muito a ver com a consciência da presença de Deus, pois assim como nós, Deus também gosta de elogios, o louvor, por exemplo é um elogio. Assim, devemos pensar nas qualidades de Deus e elogiá-lo. E isto não deve ser feito de uma maneira formal como: ó Grande Deus todo poderoso! Sim... Deus é, mas você na verdade só precisa dizer: Tu és!, pois era assim que os salmistas o elogiavam. Quando elogiamos o Senhor, estamos aumentando a consciência de sua presença. → **Veja outros exemplos de elogios a Deus:** 2Sam.7.22; 1Reis 8.27; 1Crôn. 17.20; 2Crôn. 6.14; 18; Neem.1.5; Salm. 31.1-5; 36.9; 52.9; E estes são apenas uns poucos versos. Escreva 3 qualidades de Deus que foram elogiadas nos textos. → **Refleta:** Quando passamos muito tempo pensando nas qualidades positivas de uma pessoa que amamos, com tempo, começamos a ter sentimentos bons. A fórmula para esquecer o seu ex-namorado(a) em 30 dias é simples. Cada dia você se concentra em algumas más qualidades daquela pessoa, alguma coisa nela de que você não gosta. No final de 30 dias, você não terá mais sentimentos fortes por essa pessoa. O oposto também é verdade. Se

você tirar tempo cada dia para se concentrar, para pensar em uma ou duas qualidades positivas de um amigo, você em breve terá uma estima especial por essa pessoa. (livro Um Com Deus).

→ **Refleta:** Conta-se que, um velho senhor analfabeto orava com tanto fervor e com tanto carinho, cada noite; que, certa vez, o rico chefe de grande caravana lhe perguntou: -Por que oras com tanta fé? Como sabes que Deus existe, quando nem ao menos sabes ler? O velho senhor fiel respondeu: -Conheço a existência de Nosso Pai Celeste pelos sinais dele. -Como assim? -indagou o chefe (admirado). O servo humilde explicou-se: -Quando o senhor recebe uma carta de pessoa ausente, como reconhece quem a escreveu? -Pela letra. -Quando ouve passos de animais, ao redor da tenda, como sabe, depois, se foi um carneiro, um cavalo um boi? -Pelos rastros -respondeu o chefe, surpreso. Então, o velho árabe convidou-o para fora da barraca e, mostrando-lhe o céu, onde a Lua brilhava, cercada por multidões de estrelas, exclamou, respeitoso: -Senhor, aqueles sinais, lá em cima, não podem ser dos homens! Deus, mesmo sendo invisível aos nossos olhos; deixa-nos sinais em todos os lugares...na manhã que nasce calma, no dia que transcorre com o calor do sol ou com a chuva que molha a relva... (internet) → **Indo mais fundo:** Nesta estória o velho árabe termina sua fala recitando as escrituras. Leia este textos também: Romanos 1.20-21; Salmos 19.1-4. → **Decida:** () pelo menos uma vez por dia vou pensar em uma qualidade de Deus e elogiá-lo (obs.: Faça esses elogios em primeira pessoa, diretamente para Ele. Por exemplo, diga, “Deus, eu Te adoro pela forma que Tu pinta os céus ao pôr-do-sol.”. () Vou cantar um música ao Senhor no final da meditação. () Quando eu sair hoje, vou olhar 3 coisas que gosto da criação e vou elogiar a Deus por elas. → **Decore** o versículo de hoje e encerre orando, elogiando ao Senhor e compartilhando suas decisões. → **Responda:** O que foi que Deus mais gostou, e menos gostou no meu dia de ontem? Qual foi a qualidade de Deus que pensei e elogiei hoje?

Meditação de quinta-feira - Tema: Agradecendo ao Senhor (Agradecer)

“Cantem louvores ao Senhor, vocês que são os seus santos, e deem graças ao seu santo nome” (Salmos 30.4)

→ **Leia:** Agradecer é uma ação relativamente fácil de praticar e uma das menos praticadas. Mas no reino de Deus não é assim, pois Ele gosta de quem o agradece e de quem agradece aos outros. Inclusive, é uma ordem imperativa. Sejam agradecidos! Por isso, se quisermos realmente nos aproximar de Deus e ter a todo tempo a consciência de sua presença, devemos também agradecê-lo, pois ele se agrada disso. Louvar também é agradecer. Este é o quarto exercício que temos meditado esta semana para aproximarmos mais da certeza de que Deus está ao nosso lado e certamente é um dos mais fáceis, mas como foi dito no início também um dos mais “esquecidos”. Por isso, durante esta semana e a outra, não perca a oportunidade de agradecer ao Senhor, pois Ele tem feito maravilhas em nossas vidas... → **Para aprender mais sobre agradecer e fazer igual:** Salmos 100.4, 105.1; Rom. 1.21; Ef. 5.20 Coloss. 3:15,17; 1Tim. 4.3-5 (agradecer antes das refeições); Heb. 12.28; Tg. 5.13. → **Refletindo:** Desde alguns anos atrás quando comecei a sentir que a lepra estava tomando conta de mim e finalmente fui expulso da sociedade, vivia perambulando pelas estradas de Samaria e da Galiléia. Juntei-me com alguns doentes iguais a mim e vivíamos mendigando o que comer. Finalmente estávamos dez leprosos na estrada que dá para Jerusalém quando vimos aquele que chamavam de Jesus. Ansiava por ver algum de seus milagres e tinha certeza de que poderia acontecer comigo. Eu sabia que se eu cresse eu poderia me livrar daquela doença imunda. Então gritei bem alto: “Jesus! Mestre, tenha pena de nós!” Ele virou-se e apenas disse: “vão e peçam aos sacerdotes que examinem vocês”. Eu olhei para o meu corpo e aquelas feridas ainda estavam lá, mas mesmo assim resolvi acreditar e chamei meus companheiros para irem comigo. No caminho, milagrosamente fomos curados. Eu não me contive e voltei louvando a Deus, meus amigos se foram até o templo, mas aquilo poderia esperar, eu tinha que agradecer aquele que me fez viver novamente. Corri e me joguei aos seus pés chorando. Agradecia-o do mais profundo do meu ser. Eu não esperava, mas ele até me usou para ensinar aos outros discípulos a respeito de agradecimento. Sinceramente, eu não esperava, pois não agradeci esperando qualquer coisa, apenas fiz porque tive um enorme desejo de fazer. (texto artístico da história real descrita em Lucas 17:11-19). Você volta para agradecer aquele que te ama?

→ **Decidindo praticando:** Ninguém tem desculpa por não agradecer. Por isso precisamos fazê-lo com esmero e dedicação. Vamos agradecer ao Senhor algumas coisas em nossas vidas. Faça as seguintes decisões. () Farei uma poesia de agradecimento para o Senhor por escrito, e com amor. Depois a recitarei em voz alta. () Darei um presente para Deus hoje. Dou um presente para Deus quando o dou a outra pessoa. (presente:..... pessoa:.....) e darei este presente sem qualquer outra intenção que não seja agradecer a Deus 3) Agradecerei agora ao Senhor por 10 coisas em minha vida. (no

caderno) () Durante esta semana e na outra, sempre no final de cada dia, ajoelharei e agradecerei a Deus por 5 coisas que aconteceram naquele dia. → Obs.: não esqueça que devemos sempre agradecer tanto as coisas boas quanto as coisas ruins. → Decore o versículo de hoje. → Comece a fazer o necessário para cumprir suas decisões. → **Responda:** O que foi que ele mais gostou e menos gostou no meu dia ontem? Qual foi a qualidade de Deus que elogiei hoje? Qual foi a maior bênção para você ontem?

Meditação de sexta-feira - Tema: Guiados pelo Senhor (A Disciplina)

“Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração, prova-me e conhece os meus pensamentos; vê se há em mim algum caminho mau e guia-me pelo caminho eterno.” (Salmos 139.23-24)

→ Leia atentamente: Quem não tem a consciência da presença de Deus desenvolvida, mesmo sendo um cristão, muitas vezes não ouve ou não percebe quando Deus fala ou age em suas vidas. É claro que vivemos hoje em dia pela fé, e desconfie se ouvir alguém dizendo que fala com Deus pessoalmente e o ouve claramente através de profecias, sonhos, etc. Hoje, Deus fala conosco através de sua Palavra. Nisto sim podemos ver e ouvir claramente a Sua vontade. Assim, o quinto passo para praticarmos, afim de desenvolvermos a consciência da presença de Deus em nossas vidas é sermos guiados pelo Senhor a cada momento de nossas vidas. Devemos tentar ver a mão de Deus tocando nossas vidas naquilo que acontece durante o transcorrer do dia ou da noite, especialmente nas coisas ruins. Sim! Porque como vamos ver, Deus fala também através delas, nos chamando a atenção. Não pense que o que lhe acontece é coincidência ou o acaso. Nada é azar, pois não cai um fio de cabelo seu sem que Deus saiba. Lembre-se que Jesus é o nosso pastor e o bom pastor corrige as ovelhas com vara para que elas permaneçam na direção certa. É assim que o Senhor nos guia. Não espere ouvir uma voz estrondosa avisando que você vai se dar mal indo por aquele caminho, ouça a voz de Deus no pé que você torceu na rua, justamente quando pensou em seguir para o pecado. Ouça naquele arranhão, ou naquele banho de lama que o ônibus lhe deu. Naquele dinheiro perdido e até naquela batida de carro. Nestes momentos, não perca a chance de perguntar: “Senhor! O que é que você está tentando me falar? O que você quer dizer com isso? Ele certamente responderá. Talvez até responda: “você me esqueceu hoje?” ou “Por que este pecado?”

→ Leia: Salmos 139; 140.13; Jó 2.10. Hebreus 12.11. → Reflita: Muitos pensam que as adversidades vêm somente para aqueles que estão pecando horivelmente. Isto não é verdade, pois muitas vezes você está até bem com Deus e acontece algo para que você esteja sempre aprendendo. Viver não é estagnar, é acontecer. “Quando o meu ministério estava crescendo e eu estava colocando as contas da família em dia, de repente em uma chuva muito forte, uma senhora freou bruscamente o seu veículo devido a um outro que estava enguiçado no meio da rua. E eu, no meu velho Passat 83, não consegui evitar a colisão, bati os dois carros, que eram novos. Na mesma hora eu chorei por dentro questionando porque aquilo tinha acontecido, mas depois pude fazer a coisa certa e perguntei do Senhor o que ele estava querendo me dizer com aquilo. Infelizmente não tenho espaço pra dizer tudo o que aprendi, mas posso dizer que além de muita coisa pude até escrever esta ilustração e ter um exemplo de cuidado de Deus por toda a minha vida.”

→ Decida: () Nesta semana e na outra vou perguntar do Senhor quando me acontecer algo: O que você quer me falar, Senhor? () Assim que Deus me der a resposta, através do Espírito que está em mim, vou mudar de direção se for preciso. () Vou tentar ver a mão de Deus em tudo o que me acontecer. → Decore o verso de hoje e faça dele uma oração pra sua vida, Deus já está 24 horas com você, peça que você tenha a consciência disso. Prepare-se para “ouvir bastante” a voz de Deus, pois ele vai querer que você aprenda esta lição. Compartilhe os resultados desta meditação e os versículos com alguém na igreja.

→ Ajoelhe-se e ore suplicando por mais comunhão com Deus. → Responda no final do dia e também no final de cada dia da próxima semana. Seja perseverante e não se arrependerá: O que foi que ele mais gostou e menos gostou no meu dia? Qual foi a qualidade de Deus que pensei hoje?.....

Elogiei-o?..... Qual foi a minha maior bênção hoje?.....

3 coisas pelas quais agradeci hoje=.....

Coisas que Deus me falou no dia de hoje através de pequenos acontecimentos que antes eram imperceptíveis para mim. (responda mentalmente)

Parabéns por toda dedicação nesta semana na sua meditação, você só tem a ganhar; enquanto muitos ficam pra trás, você estará sempre indo pra frente.

Até semana que vem ☺ com muita coisa boa!!!