

INTRODUÇÃO AO VELHO TESTAMENTO

DIA 01- LAMENTAÇÕES – LAMENTO

Lamentações expressa lamento pela destruição de Jerusalém e o exílio de Judá. Ao mesmo tempo, revela o Senhor como um Deus amoroso e misericordioso, que consola o seu povo.

➤ Leitura proposta:

- **Lamentações 1:1-22** (Lamento por ____).
- **Lamentações 3:19-33** (____ de Deus).
- **Lamentações 4:1-22** (Sofrimento do ____).
- **Lamentações 5:1-22** (Esperança na ____).

- **Versículo para memorizar:** “22 *As misericórdias do Senhor são a causa de não sermos consumidos, porque as suas misericórdias não têm fim; renovam-se cada manhã. Grande é a tua fidelidade.*” (Lamentações 3.22,23)

Mesmo diante das consequências dos pecados de Judá, que resultaram no cativeiro, as misericórdias de Deus foram concedidas impedindo que o pior acontecesse.

- **Leia atentamente a explicação a seguir, revisando em sua Bíblia os versículos propostos:**

O “amor leal” de Deus para com o seu povo destaca a *misericórdia* de Deus em meio ao juízo, pois todo o sofrimento enfrentado no cativeiro tinha como objetivo de restaurar os judeus: resgatando a identidade, de povo de Deus, da qual viria o Messias prometido.

- **Lição de vida:** Lamentações revela Deus como *Misericordioso* que apesar de todas as desobediências do povo, promove o consolo no *exílio* (sofrimento). Os lamentos apontam para **Cristo**, nosso Consolador. Essa lição nos desafia a buscar a *misericórdia* de Deus na dor, a confiar em Sua restauração e depender de Jesus, como nosso único Salvador.

- **Ilustração:** Imagine uma cidade devastada por uma enchente, as ruas silenciosas, e as pessoas, chorando a perda de suas casas e de seus bens. As pessoas sentem-se sozinhas, sentadas entre os escombros. Nesse momento de tristeza, chegam grupos de voluntários, trazendo cobertores e palavras gentis: “Não percam a esperança; juntos, reconstruiremos!” Eles ajudam os moradores a limpar os destroços e a erguer novas moradias. Aos poucos, a cidade vai ganhando vida novamente, e os moradores sentem seus corações aquecidos. Assim acontece em Lamentações, Deus oferece misericórdia no exílio, consolando seu povo com esperança de restauração.

- **Reflexão pessoal para escrever no seu caderno:**

- Como posso encontrar em Deus o consolo nos meus sofrimentos e em meio aos problemas?
- Como posso confiar, de forma prática, de que Deus está no controle em meio às minhas dificuldades e sofrimentos?

- **Termine com uma Oração**

Respostas: *Jerusalém; Misericórdia; exílio; restauração.*

DIA 02- ECLESIASTES – SENTIDO DA VIDA

Eclesiastes, explora a vaidade da vida, mostrando que todas essas vaidades são inúteis, e que só encontramos propósito de vida em Deus.

➤ Leitura proposta:

- **Eclesiastes 1:1-18** (Vaidade da ____).
- **Eclesiastes 3:1-22** (____ para tudo).
- **Ecl: 5:10-20** (Contentamento sob ____).
- **Eclesiastes 12:1-14** (____ a Deus).

- **Versículo para memorizar:** “De tudo o que se ouviu, a conclusão é esta: tema a Deus e guarde os seus mandamentos, porque isto é o dever de cada pessoa.” (Eclesiastes 12:13 – NAA)

- **Leia atentamente a explicação a seguir, revisando em sua Bíblia os versículos propostos:**
O termo “vaidade”, Eclesiastes 1:2, sublinha a natureza fugaz da vida sem Deus. O **tempo** para tudo

“debaixo do sol”, ou seja, nesta vida terrena (Eclesiastes 3:1) reflete o cuidado que temos que ter em buscar equilíbrio dentre os afazeres desta vida terrena e a Eternidade, sem deixar de lado o que é mais importante: que é Temer a **Deus** (Eclesiastes 12:13). **Temer a Deus** aponta para a única e essencial ação que verdadeiramente dar sentido à vida.

- **Lição de vida:** Eclesiastes revela Deus como Aquele que é unicamente capaz de dar sentido à *vida*. O chamado a temer Deus aponta o essencial e verdadeiro propósito da vida e de existirmos. Essa lição nos ensina e nos desafia a buscar a verdadeira fonte de alegria e prazer em Deus e não em projetos pessoais de vida, não nos prazeres pecaminosos, e não nos vícios comuns desta vida.
- **Ilustração:** Havia um jovem que vivia correndo atrás de tudo: dinheiro, diversão e fama. Ele construiu uma casa grande, viajou pelo mundo, mas, no fundo, sentia um vazio, como se a vida fosse um vento que escapa pelas mãos. Um dia, muito frustrado com tudo, foi espiair caminhar em um parque, foi quando se deparou com um grupo de pessoas simples, mas muito alegres, cantando e louvando a Jesus, ele resolveu se aproximar puxar conversa e descobriu que eram jovens que faziam parte de uma Igreja. Isso foi o início de um novo momento na vida daquele jovem, pois ele decidiu conhecer aquela Igreja e ali conheceu também a Cristo. O resultado foi uma completa transformação: era uma outra pessoa; participava dos ministérios daquela Igreja; tinha uma meditação regular nas Escrituras; até outras pessoas ele começou a trazer à Igreja. Com o passar do tempo, não existia mais a frustração, o vazio estava preenchido. Assim, Eclesiastes ensina que a vida sem Deus é vã, mas ao temer a Deus encontramos verdadeiramente propósito de vida e a razão de estarmos aqui nesta terra.
- **Reflexão pessoal para escrever no seu caderno:**
 - Em quê ou em quem eu tenho buscado prazer e alegria para minha vida?
 - Meus planos e ações refletem um verdadeiro temor a Deus?
 - Há uma decisão pessoal? Se sim, qual?
- **Termine com uma oração:**
Respostas: *vida; Tempo; Deus; Temor.*

DIA 03- ESTER – PROVIDÊNCIA DIVINA

Ester, narra a *providência* de Deus, preservando Seu povo por meio de Ester, de um possível extermínio do povo judeu. Tal episódio deu origem a festa do Purim, festividade esta que é comemorada pelos judeus até os dias atuais.

- **Leitura proposta:**
 - Ester 2:1-23 (Escolha de _____).
 - Ester 4:1-17 (_____ de Ester).
 - Ester 7:1-10 (Derrota de _____).
 - Ester 9:20-28 (Celebração de _____).
- **Versículo para memorizar:** “Porque, se você ficar calada agora, de outro lugar virá socorro e livramento para os judeus, mas você e a casa de seu pai perecerão. Mas quem sabe se não foi para uma conjuntura como esta que você foi elevada à condição de rainha?” (Ester 4:14, NAA)
- **Leia atentamente a explicação a seguir, revisando em sua Bíblia os versículos propostos:** O termo hebraico “*pur*” traduzida por “sorte”, destaca a providência de Deus sobre os planos humanos. A providência de Deus em elevar Ester como rainha revela a onisciência de Deus em preparar as circunstâncias, com intuito de evitar algo terrível no futuro.
- **Lição de vida:** Ester revela Deus como **Providente** que orchestra a *salvação* por meio de Seu povo. A coragem de Ester aponta para **Cristo**, nosso Salvador. Essa lição nos desafia a confiar na *providência* de Deus em meio aos perigos e circunstâncias que fogem do nosso alcance, agir com coragem e depender de Jesus, nosso Libertador.
- **Ilustração:** Num vilarejo ameaçado por um incêndio que se aproximava, todos temiam perder suas casas. Uma jovem chamada Sara, conhecida por sua timidez, descobriu que o único caminho para buscar ajuda era atravessar uma floresta perigosa até a cidade vizinha. Apesar do medo, Sara lembrou-se das palavras de sua avó: “Às vezes, você está exatamente onde precisa estar para fazer a diferença.” Com coragem, ela enfrentou a floresta e alertou as autoridades, que enviaram bombeiros para salvar o

vilarejo. A vila foi protegida, e Sara percebeu que sua ação fez a diferença. Assim, em Ester, Deus usa Sua providência para proteger Seu povo por meio da coragem de Ester, uma promessa cumprida em Cristo, nosso Salvador, que nos guarda em meio ao perigo.

➤ **Reflexão pessoal para escrever no seu caderno:**

- Como a **providência** de Deus em Ester me encoraja a confiar em Deus em tempos difíceis, e confiar na providência de Deus?
- Tenho demonstrado a mesma coragem de **Ester** para cumprir os propósitos de Deus onde Ele me colocar?
- Faça agora uma decisão pessoal em cima de tudo que aprendeu hoje através de Ester:

➤ **Termine com uma oração:**

Respostas: *Ester; coragem; Hamã; Purim.*

DIA 04 – DANIEL – SOBERANIA DE DEUS

Daniel, revela a **soberania** de Deus mesmo em tempos difíceis, como no exílio. Mostrando que Deus cuida do seu povo ao mesmo tempo que Ele espera que seu povo seja fiel a aliança com Ele. Essa fidelidade é demonstrada no estilo de vida de Daniel e seus amigos.

➤ **Leitura proposta:**

- **Daniel 1:1-21** (Fidelidade de ____).
- **Daniel 3:1-30** (_____ de Deus).
- **Daniel 6:1-28** (Daniel na cova dos ____).
- **Daniel 7:13-14** (_____ do Homem).

➤ **Versículo para memorizar:** *“Foi-lhe dado o domínio, a glória e o reino, para que as pessoas de todos os povos, nações e línguas o servissem. O seu domínio é domínio eterno, que não passará, e o seu reino jamais será destruído.” (Daniel 7:14, NAA)*

➤ **Leia atentamente a explicação a seguir, revisando em sua Bíblia os versículos propostos:** Daniel apresenta pela primeira vez a expressão Filho do Homem. Esse termo faz referência a Cristo, pois o Filho do Homem (Daniel 7:13) é Jesus, o Rei mencionado em Apocalipse 11:15. A **fidelidade** de Daniel em não se contaminar com as iguarias do rei (Daniel 1:8), bem como a fidelidade de seus amigos em não se prostrarem e adorarem a imagem de ouro (Dn 3:28), exemplificam a fidelidade à aliança, fidelidade essa que Deus esperada do seu povo. O livramento miraculoso de Daniel e de seus amigos (Daniel 3:28, 6:22) mostra o poder e o cuidado de Deus para com o seu povo ao longo da história, a fim de que os seus propósitos sejam cumpridos.

➤ **Lição de vida:** Em Daniel, vemos Deus revelando a sua **Soberania**, protegendo milagrosamente o seu povo durante o **exílio**, a fim de cumprir e realizar os seus propósitos eternos, em particular, a vinda do Messias ao mundo. A fé de Daniel e de seus amigos exemplificam a fidelidade deles à aliança. Isso nos desafia a sermos fiéis à aliança que temos com Deus, a confiar na **soberania** de Deus em meio as dificuldades, adorando sempre a Jesus, nosso Salvador.

➤ **Ilustração:** Em uma pequena cidade, Ana, uma jovem professora, enfrentava pressões no trabalho por manter suas convicções. Seus colegas a ridicularizavam por orar antes das aulas, e o diretor ameaçou demiti-la se continuasse. Apesar do medo de perder o emprego, Ana decidiu permanecer fiel, orando em silêncio diariamente. Um dia, durante uma crise na escola, quando todos estavam desesperados, Ana organizou os alunos com calma e sabedoria, ajudando a resolver a situação. O diretor, impressionado com sua coragem e integridade, pediu desculpas e a elogiou publicamente. Honrando Ana pela sua atitude. Assim como em Daniel, a fidelidade a Deus pode trazer grandes livramentos. Mas tenhamos convicção em dizer as mesmas palavras que os amigos de Daniel disseram ao rei Nabucodonosor: *“16 Sadraque, Mesaque e Abede-Nego responderam ao rei: — Ó Nabucodonosor, quanto a isto não precisamos nem responder. 17 Se o nosso Deus, a quem servimos, quiser livrar-nos, ele nos livrará da fornalha de fogo ardente e das suas mãos, ó rei. 18 E mesmo que ele não nos livre, fique sabendo, ó rei, que não prestaremos culto aos seus deuses, nem adoraremos a imagem de ouro que o senhor levantou.” (Dn 3.16-18 – NAA)*

➤ **Reflexão pessoal para escrever no seu caderno:**

- Como a **soberania** de Deus em Daniel me fortalece em provações semelhantes as que Daniel e seus amigos passaram no exílio?
- Quais são os ídolos modernos que querem arrebatar nossos corações, fazendo com que nos prostremos a eles?
- Como posso mostrar **fidelidade** à minha aliança com Deus em meio aos desafios dos dias atuais?
- Faça agora uma decisão pessoal em cima de tudo que você aprendeu hoje.

➤ **Termine com uma oração:**

Respostas: *Daniel; livramento; leões; Filho.*

DIA 05 – ESDRAS-NEEMIAS E 1 e 2 CRÔNICAS – RESTAURAÇÃO E ALIANÇA.

Esdras-Neemias e Crônicas, narram a milagrosa **restauração** do povo judeu, ao regressar a sua terra de origem e a Aliança que Deus fez com Davi, apontando para Cristo, o Rei da aliança.

➤ **Leitura proposta:**

- **Esdras 1:1-5** (Retorno do _____).
- **Neemias 2:1-8** (Reconstrução do _____).
- **1 Crônicas 17:11-14** (_____ davídica).
- **2 Crônicas 7:12-18** (Promessa de _____).

➤ **Versículo para memorizar:** “Quando se cumprirem os seus dias e você for para junto de seus pais, então farei surgir depois de você o seu descendente, um dos seus filhos, e estabelecerei o reino dele.” (1 Crônicas 17:11, NAA)

➤ Este versículo exalta a **aliança** davídica que Deus fez com Davi, aliança que foi e será plenamente cumprida em Cristo, o Rei Eterno (Lucas 1:32-33).

➤ **Leia atentamente a explicação a seguir, revisando em sua Bíblia os versículos propostos:**
O termo hebraico “*berit*” traduzido como “aliança”, em 1 Crônicas 17:11, destaca a promessa de Deus feita a Davi, a de que seu descendente, reinaria no seu trono para sempre (Atos 2:30). O retorno milagroso do *exílio* (Esdras 1:1) e a reconstrução de Jerusalém e dos *muros* da cidade (Neemias 2:8) mostram o controle e o cuidado de Deus na preparação para o cumprimento da sua promessa: a vinda do Messias ao mundo.

➤ **Lição de vida:** Esdras-Neemias mostram como Deus, de forma milagrosa e inesperada restaura o seu povo para a realização e o cumprimento de seus propósitos eternos. Isso serve como exemplo de que hoje, em nossos dias, não será diferente, aconteça o que acontecer, custe o que custar, Deus cumprirá seus propósitos. Entenda, não será um juiz, não será um presidente, não será um grupo de pessoas que terá a capacidade de atrapalhar nos propósitos eternos de Deus. Ao mesmo tempo, se os nossos corações estão alicerçados nessa confiança, permanecemos em paz em meio a tempestade, na confiança de que Deus está no controle de tudo e todos. Já os livros de 1 e 2 Crônicas, tem o intuito de restaurar a **identidade** do povo de judeu, mostrando a história deles o do que eles fazem parte, isso faz nós nos lembrarmos da nossa identidade – de que somos geração eleita, sacerdócio real, nação santa, povo de propriedade exclusiva de Deus. (1 Pedro 2:9).

➤ **Ilustração:** Após anos vivendo em uma cidade distante, onde trabalhavam como refugiados, a família de João recebeu uma notícia inesperada: o governo local, que antes os mantinha presos, anunciou que poderiam voltar para sua vila natal, abandonada após uma guerra. João, que guardava histórias de sua terra natal contadas por seus avós, sentiu esperança, mas também dúvida: como reconstruiriam tudo? Mesmo assim, ele e outros moradores decidiram voltar, confiando que havia um propósito maior. Chegando lá, encontraram a vila em ruínas, mas, com esforço conjunto e uma ajuda inesperada de autoridades, reconstruíram suas casas e a praça central. João percebeu que o retorno, antes impossível, foi um milagre. Assim, em Esdras e Neemias, Deus realiza o milagre de trazer Seu povo de volta à Terra Prometida, uma restauração para o cumprimento de seus propósitos eternos, a vinda de Cristo.

➤ **Reflexão pessoal para escrever no seu caderno:**

- Como a **restauração** de Deus em Esdras-Neemias me encoraja a confiar nos cumprimentos dos propósitos de Deus?
- Como parte do povo de Deus, onde a minha identidade deve estar firmada?
- Faça agora uma decisão pessoal em cima de tudo que você aprendeu hoje.

➤ **Termine com uma oração:**

Respostas: *exílio; muro; Aliança; restauração.*