

A BÍBLIA TAMBÉM NOS ENSINA Á RESPEITO DE AMIZADE, AFIRMA QUE AMIZADES SÃO BOAS PARA A NOSSA VIDA E QUE PODÊMOS SER BONS AMIGOS AOS OUTROS. VOCÊ SABE AO CERTO O QUE É SER AMIGO? VAMOS APRENDER UM POUCO...

Meditação de segunda-feira - Tema: Amigos são necessários

“O amigo ama em todo tempo, e na angústia nasce o irmão.” (Pv. 17:17)

➔ **Responda:** “Na angústia ele se torna um irmão” está relacionado à:
() Nossos amigos, nas dificuldades, tornam-se como se fossem nossos parentes.

() É bom termos amigos pois quando estivermos em dificuldades eles nos apoiarão e nos darão força e amor. /
“Amar sempre” está MAIS relacionado à: () Concordar com tudo.

() Amar o pecador e não o pecado.

➔ **Leia e reflita:** O ser humano não é uma ilha. Ele foi criado com o poder extraordinário de comunicação e relacionamento. Deus mesmo disse que não era bom que o homem ficasse só. Desta forma, todos nós precisamos ter bons relacionamentos. A bíblia está repleta de textos sobre a amizade, sobre o cuidado com o próximo, sobre o amor fraternal. Isto prova que necessitamos cultivar amizades eternas. Não somente dentro da família, mas fora dela também. Na verdade, quando temos amigos verdadeiros, como o versículo diz, temos irmãos verdadeiros, pessoas que fazem parte de nossa família. Por isso é muito importante cultivar amizades. Os amigos são irmãos que na hora da dificuldade nos dão seu ombro amigo, nos dão conselhos valiosos, nos ajudam a ver coisas que não estamos vendo, nos ajudam a sair da fossa e nos acompanham em nosso caminho. Daí a grande importância de cultivarmos amizades verdadeiras e puras. Amigos são necessários, isto é indiscutível, mas não devemos esquecer que precisamos escolher as pessoas certas, que sejam conforme a vontade de Deus. Assim como um amigo é capaz de nos influenciar positivamente, ele também pode nos levar ainda mais para o buraco.

➔ **Leia os textos e escreva** o que mais podemos aprender sobre amizades: Com certeza você é capaz de resumir usando suas próprias palavras, procure sempre dedicar-se à meditação assim como você se dedica ao seu almoço, veja o exemplo:

Pv. 18:24: Ex.: Algumas amizades não duram nada, mas verdadeiros amigos são como irmãos.

Pv. 22:24:.....

.....

Pv. 27:9:.....

.....

TODOS NÓS
PRECISAMOS
DE ALGUÉM
QUE PRECISE
DE NÓS

Jó 6:14:.....

Jó 7:5:.....

➔ **Leia e reflita sobre a amizades verdadeiras:** Diz uma lenda árabe que dois amigos viajavam pelo deserto e em determinado ponto da viagem eles discutiram. Um deles recebeu um tapa e, ofendido, sem nada dizer, escreveu na areia **HOJE, MEU MELHOR AMIGO ME BATEU NO ROSTO**. Seguiram e chegaram a um oásis onde resolveram banhar-se. O que havia sido "esbofeteado" começou a afogar-se, sendo salvo pelo amigo. Ao recuperar-se pegou um canivete e ficou horas escrevendo numa pedra: **HOJE, MEU MELHOR AMIGO SALVOU-ME A VIDA**. Intrigado, o amigo perguntou: Por que depois que te bati, você escreveu na areia e agora escreveu na pedra? Sorrindo, o companheiro de viagem respondeu: Quando um grande amigo nos ofender, deveremos escrever na areia, onde o vento do esquecimento e do perdão irá se encarregar de tudo apagar..., porém quando um grande amigo fizer algo grandioso, deveremos gravar este fato na pedra da memória e do coração, onde vento algum poderá apagar (adaptado da internet).

A verdadeira amizade não se compra, mas se constrói.

➔ **Responda:** Você tem procurado fazer amigos?..... Você tem sido amigo de alguém? Dê o nome de três pessoas, as quais você considera verdadeiros amigos em quem se pode confiar:

➔ Temos aprendido que ser e ter amigos é algo que Deus se agrada e é algo muito importante para nós. Desta forma faça as seguintes **decisões e atividades**:
() Ler *Eclesiastes 4:9-12*. () Pensar e agradecer 3 ocasiões onde seus amigos o ajudaram muito ou o levantaram. () Pensar e agradecer 2 ocasiões onde você ajudou ou levantou algum amigo. () Orar pelos 3 amigos citados acima.
Escrever o nome de mais 3 pessoas do mesmo sexo que conheço na igreja nas quais você vai investir sua amizade este mês:.....

.....!
Ore ao Senhor e depois decore Pv. 17:17 - () Decorei o versículo de hoje!

Meditação de terça-feira – Tema: Amizades sinceras

“Como o óleo e o perfume alegram o coração, assim o amigo encontra doçura no conselho cordial.” (Pv. 27:9)

Ação 2: Responda..... Dê 5 características de uma amizade sincera:

.....
O que significa a expressão “dá ânimo para viver”:.....

.....
Sinceramente, você tem sido um(a) amigo(a) sincero(a) para TODOS(a) os(as) seus(suas) amigos(a)? (resposta mental).

Verifique: Uma pessoa que tem dificuldade em fazer e ter amigos é uma pessoa solitária. Se Deus diz que ter amizades sinceras nos dá ânimo para viver, por que não acreditar? Assim, devemos nos **ESFORÇAR**, em conhecer muitas

pessoas. Veja o que L.R. Silvado, escreveu sobre amizades: “Amigos não nascem em árvores, nem aparecem num passe de mágica. Boas amizades crescem ao longo do tempo e são resultado do investimento que fazemos em nossos relacionamentos pessoais. Existem alguns princípios básicos que podem ajudar-nos a desenvolver boas amizades. Eis alguns deles:

Seja amigo! Quem deseja ter amigos precisa se fazer um amigo. Não espere que os outros tomem a iniciativa, mas, desde o princípio, mostre-se amigo das outras pessoas...Ainda que você seja tímido, peça a Deus para dar-lhe esta disposição e lhe direcionar para aqueles que precisam de amigos.

Identifique os seus amigos, colegas e conhecidos...

Conhecidos são aqueles com que a nossa conversa nunca vai além de: "Oi! Quanto foi o jogo ontem? **Colegas** são aqueles que nos conhecem um pouco mais. São amigos em potencial. Eles convivem um pouco mais conosco, sabem onde moramos, mas não conhecem os nossos sonhos, dúvidas e aflições... **Amigos** estão conosco na escola e na vida. Existe uma certa cumplicidade nos sonhos e nas aspirações. Partilhamos com eles o que nós somos e sentimos-nos aceitos por isso e apesar disso!

Aceite que é impossível ser amigo de todo mundo! Estudiosos do comportamento humano tem descoberto que não temos tempo nem estrutura emocional para desenvolver, simultaneamente, mais do que 8 relacionamentos significativos em nossas vidas. Desenvolver amizades sinceras e profundas exige tempo e exposição gradativa do nosso interior.

Procure ter mais do que um amigo! A amizade saudável não é possessiva. Você não possui seu amigo e nem ele a você. Ter apenas um amigo é limitar muito a sua percepção de vida. Formar um grupo de amigos que jogam bola juntos, fazem passeios juntos é muito saudável e pode ser a cura para amizades possessivas.

Evite julgar pelas aparências. Lembre-se que o homem vê o que está diante dos olhos, porém Deus vê o coração das pessoas. Procure ver as pessoas como Deus as vê e você será surpreendido. Não importa "status", beleza, etc. Quem procura um amigo deve começar valorizando o interior.

Procure amigos do mesmo sexo! A identificação será mais rápida e você não correrá o risco de um dos dois começar a ter uma expectativa maior do que ter uma boa amizade. Amizade com o mesmo sexo é a regra, com o sexo oposto é a exceção e uma exceção perigosa! A intimidade não brinca. E esta pode ir longe demais, os sentimentos podem acontecer a qualquer momento, ainda para com os comprometidos.

➔Escreva os versos com suas palavras seguindo o exemplo de ontem:

Pv. 16:28:.....

.....

Pv 17:9:.....

.....

Pv22:11.....

.....

➔**Refleta:** Certa vez um soldado disse ao seu tenente: -Meu amigo não voltou do campo de batalha, senhor, solicito permissão para ir buscá-lo. –Permissão

negada, replicou o oficial. Não quero que arrisque a sua vida por um homem que provavelmente está morto. O soldado, ignorando a proibição, saiu, e uma hora mais tarde regressou, mortalmente ferido, transportando o cadáver de seu amigo. O oficial estava furioso: -Já tinha dito que ele estava morto!!! Agora eu perdi dois homens! Diga-me, valeu a pena trazer um cadáver? E o soldado, moribundo, respondeu: -Claro que sim, senhor! Quando o encontrei, ele ainda estava vivo e pôde me dizer: -"Tinha certeza que você viria!!!"AMIGO É AQUELE QUE CHEGA QUANDO TODO MUNDO JÁ SE FOI."

➔ **Decida:** ()Esta semana, vou investir em conhecer melhor uma pessoa do mesmo sexo que o meu, para fins de amizade sincera. ()Quero ser sincero com meus(minhas) amigos(as) e quero que Deus me experimente nisto. () Esta semana vou fazer uma atividade pelo menos com 2 dos(as) meus(minhas) amigos(as). Se tiver outra decisão, escreva em seu caderno. Não se limite.

➔ **Ore** para que você sempre valorize as suas amizades e para que você sempre seja um bom amigo, em quem se possa confiar, depois decore o versículo de hoje. ()Decorei Pv. 27:9.

Meditação de quarta-feira - Tema: Aprendendo com os amigos

"O ferro se afia com ferro, e uma pessoa, pela presença do seu próximo." (Pv. 27:17)

➔ **Responda:** "assim como o ferro afia o próprio ferro" em relação à amizade, pode significar o quê:.....

Você já teve uma conversa séria com algum(a) amigo(a) que resultou em benefício para vocês?..... O que você já aprendeu de um(a) amigo(a):.....

➔ **Refleta:** Além de nos dar ânimo para viver, uma amizade sincera é uma fonte de conhecimento e de oportunidades para aprendermos a ser pessoas melhores. Para uma faca ser bem afiada, ela precisa dar um pouco da sua essência. Assim também os amigos, cada um cede um pouco para que os dois sejam pessoas melhores. Um amigo verdadeiro não é uma estátua e sim, na essência da palavra: um amigo, quem vai lhe mostrar alternativas, lhe puxar as orelhas, lhe aconselhar nos caminhos, enfim, não se calará diante do erro, não se negará em chorar junto com você e estará para sempre por perto mesmo que longe. Quando eu era criança eu cantava esta música que talvez você conheça, confesso que chorei ao lembrar desta letra:



Uma boa amizade: Se uma boa amizade você tem, louve a Deus, pois a amizade é um bem. Toda boa amizade você deve conservar. Como é bom quando se sabe amar! A amizade vem de Deus e a Deus deve levar. Como é bom quando se sabe amar! Uma boa amizade é mais forte do que a morte. Mesmo longe, na saudade, a amizade vai ficando até mais forte. A amizade é na vida uma canção. A amizade faz cantar o coração. Ser amigo é fazer ao amigo todo o bem. Como é bom saber amar alguém! A amizade vem de Deus e a Deus deve levar. Como é bom quando se sabe amar!

Para aprender mais: [Salmos 15:1-3; 101:5; 141:5; Pv. 12:26; 17:9; 24:26; 27:6 e 9; 29:5.](#)

➔Circule o que necessita uma amizade e risque o que não pode fazer parte de uma...

AFE MA A I VEA RA I DA RI A DA RAIVA

➔**Refleta:** Quando um ganso bate as asas, cria um 'vácuo' para o pássaro seguinte. Voando numa formação em V, o bando inteiro tem o seu desempenho 71% melhor do que se a ave voasse sozinha. Lição: Pessoas que compartilham uma direção comum podem atingir seus objetivos mais rápido e facilmente. "Sempre que um ganso sai da formação, sente subitamente a resistência por tentar voar sozinho. Rapidamente, volta para a formação, aproveitando a "aspiração" da ave imediatamente à sua frente." Lição: Se tivermos tanta sensibilidade quanto um ganso, permaneceremos em formação com os amigos que se dirigem para onde pretendemos ir e nos disporemos a aceitar a sua ajuda, assim como prestar a nossa a eles. "Quando o ganso líder se cansa, muda para trás na formação e, imediatamente, um outro ganso assume o lugar, voando para a posição de ponta". Lição: É preciso acontecer um revezamento das tarefas pesadas. As pessoas, assim como os gansos, são dependentes umas das outras. "Os gansos de trás, na formação, grasnam para incentivar e encorajar os da frente e aumentar a velocidade."

Lição: Precisamos nos assegurar de que o nosso "ganso" seja encorajador para que a nossa equipe aumente o seu desempenho. "Quando um ganso fica doente, ferido, ou é abatido, dois gansos saem da formação e seguem-no para ajudá-lo e protegê-lo. Ficam com ele até que esteja apto a voar de novo ou morra. Só assim, eles voltam ao procedimento normal, com outra formação, ou vão atrás de um outro bando." Lição: Se nós tivermos este amor, estaremos ao lado dos outros nos momentos difíceis.

➔Faça pelo menos uma decisão provando que você quer aplicar o verso de hoje em sua vida. Não termine sem que tenha feito isto.

➔**Decore** Pv. 27:17 e depois ore ao Senhor compartilhando sua decisão.

Meditação de quinta-feira - Tema: O maior amor

"Ninguém tem amor maior do que este: de alguém dar a própria vida pelos seus amigos." (João 15:13)

(leia um vez substituindo "alguém pode" por: "eu posso")

➔ **Responda:** Qual das duas afirmações abaixo definem melhor o verso:

() Dar a vida pelos meus amigos é simplesmente morrer no lugar deles.

() Dar a vida pelos meus amigos é dar meu tempo, meu dinheiro, meu respeito, etc, pensando neles como mais importantes que eu.

Acção 3: **Leia=** Se você optou pela 2ª resposta acertou. Amar é dar tudo. Amar não faz parte da vida cristã, amar é a vida cristã. Aquele que não ama não conhece a Deus. O amor é a prova de que somos salvos. Amar é a segurança de nossa salvação. Amar é dar sem esperar retorno. Amar é negar-se a si mesmo em favor de outrem. Amar não é impossível. Todas estas afirmações são verdadeiras, pois podemos encontrá-las na Bíblia. Entretanto, mesmo dentro de muitas igrejas, está cada vez mais difícil ver este amor. No corre-corre da vida, muitos

A amizade cuja
fonte é Deus,
nunca se esgota.

esquecem este ensinamento tão simples do Mestre, pois amor superficial, não é amor. Deus quer que você ame seus amigos (irmãos, próximo, etc) com o seu melhor. O amor é um dos ensinamentos mais presentes nas escrituras, porém é um dos mais deturpados. Cada um de nós deve ser um guerreiro do amor. Defendê-lo, semeá-lo, vivê-lo, respirá-lo.

➔ **Analise-se sinceramente e responda:** Você tem dado a sua vida pelos seus amigos?..... Dê uma nota de 0 a 10 para o seu amor aos irmãos:..... Diga algo que você fez ou recebeu que prova este amor:.....

.....!
➔ **Para aprender mais:** [Lucas 10:25-37](#); [João 15:11-17](#); [Romanos 13:8-10](#).

➔ **Refletindo:** Sadu Sundar Singh, depois de muitas aventuras em seu país, se propôs um dia a ir a um país vizinho, o Tibete, para evangelizar os tibetanos. A viagem foi muito difícil: caminhava na neve, no frio enfrentando os duros ventos do Himalaia. Ao seu lado, um tibetano que retornava ao seu país. Em certo momento, Sundar, viu na neve algo que parecia o corpo de um homem. Aproximou-se; percebendo que a vida ainda estava nele, fez sinal para o companheiro, que se adiantava, dizendo que teriam que carregar o caído. O tibetano protestou, negando-se a ajudar; afirmou que se não andassem rápido, daí a pouco estariam mortos. E foi embora. Sundar, que já estava cansado, pôs o homem às costas e foi seguindo... Depois de algum tempo, Sundar percebeu que à sua frente jazia algo como um corpo humano. Mais um? Sundar parou para investigar. Era o tibetano, agora morto pela friagem assassina. Sundar compreendeu nesse momento que o mesmo desfecho o aguardava. Salvava-se, porém, ao carregar o homem caído. E esforço despendido no transporte aqueceu-lhe o corpo e o manteve vivo.

(do livro: Conta outra-João Soares da Fonseca-Exodus Editora)

➔ **Decida:** Como já vimos amar é a viver a vida cristã. Todos nós precisamos tomar decisões a cada dia em relação ao amor, pois ele não é um sentimento e sim uma decisão. Ouça a voz do Espírito que mora em você e tome decisões relacionadas à meditação de hoje. Faça isso agora no seu caderno, escreva as decisões, faça a sua meditação bem feita.

➔ **Decore:** João 15:13 e depois ore para que você seja uma pessoa cheia de amor.

Meditação de sexta-feira - Tema: Amigos de Deus
“Vocês são meus amigos se fazem o que eu lhes ordeno.”
(João 15:14)

➔ **Leia com atenção:** Temos estudado esta semana sobre a amizade (comunhão, amor ao próximo, etc) que devemos ter uns pelos outros. Hoje vamos falar sobre nossa maior amizade, a com o próprio Deus. Que maravilhoso! Nós podemos ser amigos de Deus e não há nada melhor que isso. Entretanto, jamais esqueçamos do requisito principal: Obediência! Se fizermos o que Jesus manda, seremos seus amigos. Se estivermos debaixo da sua vontade, em total comunhão com ele, o Pai nos dará tudo o que pedirmos no nome de Jesus ✝.

➔ **Para aprender mais:** [Salmo 25:14](#); [Provérbios 3:2](#); [7:4](#); [Cantares 8:7](#); [João 15:11-17](#); [Romanos 5:10-11](#); [Tiago 2:23](#); [4:4](#).

➔ **Desafio:** Após essa meditação você irá mandar uma mensagem (whatsapp ou ligar) para o(a)

**Como é bom ter
amigos que são
amigos de Deus.**

seu(sua) melhor amigo(a), agradecendo pela vida dele(dela), pela amizade de vocês ou outra coisa mais que você quiser falar, demonstre seu amor por essa pessoa através dessa forma. Após realizar o exercício pinte essa bolinha ○...

➔ Deus deve ser seu melhor amigo, e agora você terá a oportunidade de escrever algo para Ele...um poema, uma oração de gratidão, uma música, um verso...algo que demonstre seu amor por ele e a amizade dEle por você, capriche! *Deus está lendo esta meditação...*

.....

.....

.....

.....

..... !

➔ **Refleta:** Numa aldeia vietnamita, um orfanato dirigido por um grupo de missionários foi atingido por um bombardeio. Os missionários e duas crianças tiveram morte imediata e as restantes ficaram gravemente feridas. Entre elas, uma menina de oito anos, considerada em pior estado. Foi necessário chamar a ajuda por um rádio, e ao fim de algum tempo, um médico e uma enfermeira da Marinha chegaram ao local. Teriam que agir rapidamente, senão a menina morreria devido aos traumatismos e a perda de sangue. Era urgente fazer uma transfusão, mas como? Após alguns testes rápidos, puderam perceber que ninguém ali possuía o tipo de sangue necessário. Reuniram as crianças e entre gesticulações, arranhadas no idioma, tentavam explicar o que estava acontecendo e que precisariam de um voluntário para doar sangue. Depois de um silêncio sepulcral, viu-se um braço magrinho levantar-se timidamente. Era um menino chamado Heng. Ele foi preparado às pressas ao lado da menina agonizante e espetaram-lhe uma agulha na veia. Ele se mantinha quieto e com o olhar no teto. Passado um momento, ele deixou escapar um soluço e tapou o rosto com a mão que estava livre. O médico lhe perguntou se estava doendo e ele negou. Mas não demorou muito a solução de novo, contendo as lágrimas. O médico ficou preocupado e voltou a lhe perguntar e novamente ele negou. Os soluços ocasionais deram lugar a um choro silencioso e ininterrupto. Era evidente que alguma coisa estava errada. Foi então que apareceu uma enfermeira vietnamita vinda de outra aldeia. O médico pediu então que ela procurasse saber o que estava acontecendo com Heng. Com voz meiga e doce, a enfermeira foi conversando com ele e explicando algumas coisas, e o rostinho do menino foi se aliviando... Minutos depois ele estava novamente tranquilo. A enfermeira então explicou aos médicos: "- Ele pensou que ia morrer, não tinha entendido direito o que vocês disseram e estava achando que ia ter que dar TODO o seu sangue para a menina não morrer." O médico se aproximou dele e, com a ajuda da enfermeira, perguntou: "-Mas se era assim, por que então você se ofereceu a doar seu sangue?" E o menino respondeu simplesmente: "-Ela é minha AMIGA!" Será que você seria capaz de doar todo o seu sangue por um amigo seu?

Lembre-se que JESUS doou todo o seu sangue por cada um de nós. E você tem dado "todo o seu sangue" por Cristo?

➔ **Procure** no dicionário o significado da palavra **amigo** e resuma abaixo ☞

.....

.....

➔ ✎ **Escreva** nomes de personagens da bíblia que você conhece que foram amigos, e se possível coloque a referência da história para descrever essa

amizade, se quiser pesquisar, melhor ainda.....
.....
.....!

➔**Decida:** Nesta semana, temos meditado sobre a necessidade de termos e sermos amigos sinceros, sobre o tamanho do amor que devemos dar a eles e sobre nosso relacionamento de amor com Cristo. Você observou que tudo gira em torno do amor? Entretanto, amar só é fácil (e nem sempre) quando você decide amar, mesmo sem vontade. Analise o profundo do seu coração, revise as meditações da semana e faça uma ou mais decisões a esse respeito. Será que existem pessoas que você precisa decidir amar? Você tem dado a sua vida pelos seus amigos? Você tem amado o Senhor o mínimo que Ele merece? A sua forma de fazer meditação, tem sido uma prova de amor a Ele? (na prática). ✂ Escreva em seu cadernô e no seu coração. Lembre-se 🗨 : O amor é a vida cristã!

PROCURE NO CAÇA-PALAVRAS NOMES DE PESSOAS DA BÍBLIA QUE FORAM GRANDES AMIGOS DE DEUS 📖

PLMCDTENOEQERTVSZXNUYIGALJOHKG
EWRTCBFZFDAZKKHFGHPMNBVENOQUE
LKJNMVHENAIEEHIYBZPLLAWJESUSPLM
DAVIOTRHVHOEEIKLDCXQRTNBIUZJPKIJ
PLQABCVBABRAÃOYRBCAIJBLKCTUOERD
MLOCBHDIFIYYRNVCAEUOJOSÉGFHUIEV
PKOIAZCQPRYXLZEWPAULOJOPMNXCDR

Escreva os nomes encontrados:

- 1-..... 2- 3-
- 4-..... 5- 6-
- 7-

➔**Ore** por suas decisões e decore o versículo de hoje. Revise os versos da semana! Fale-os no seu grupo pequeno e no ministério que você participa. Lembre-se: do que adianta memorizar e não compartilhar?