



*Essa semana vamos meditar em como nos tornarmos UM COM DEUS. Que você possa aproveitar ao máximo. Deus sempre fala conosco por meio de sua palavra. Bom estudo!*

**Meditação de segunda-feira – Tema: Tornando-se filho de Deus**

***“Mas, a todos quantos o receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, a saber, aos que creem no seu nome.”*** (Jo 1: 12)

**1) ENTENDENDO:** 1) Explique: quem tem o direito de ser filho de DEUS?... 2) O que significa “direito”?... 3) Qual o seu entendimento por: ***tornar-se filho de Deus?***... → Deus criou o universo inteiro: água, ar, terra, flora, fauna, eu, você. Tudo ele criou e sem ele não existiríamos. Ele veio à terra, mas muitos não o reconheceram, o rejeitaram. Escolheram crer que ele não era o messias que esperavam. Mas àqueles que creram, puderam tornar-se filhos de Deus. Agora podem fazer parte de um novo reino. **2) MEMORIZANDO:** Não pule esta etapa! No livro de Salmos o salmista afirma em diferentes partes que ele medita na palavra de Deus de dia e de noite, e ele diz também que guarda a palavra de Deus em seu ♥ para não pecar contra Deus. Memorize o versículo de hoje falando em frente ao espelho, fale com convicção. **3) TIRANDO A LIÇÃO:** Leia João 1:1-17. ***“Deus enviou seu filho unigênito para todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”***, esta é a chave para se tornar herdeiro de Deus, crer que existe um único Deus que enviou seu filho para morrer por nós e nos limpar dos nossos pecados. Mas, por que? No princípio Deus criou tudo o que existe e deu ao primeiro casal o livre arbítrio, que nada mais é que a escolha de amar ou não a Deus, e Adão e Eva escolheram se afastar de Deus. Porém, Deus em sua majestade mostrou seu amor pela sua criação ao enviar um salvador para seu povo. Essa promessa se cumpriu com a vinda de Cristo, que morreu para nos salvar. ***“Primeiramente o pecado reinou sobre todos os homens e os levou a morte, mas agora reina em seu lugar a justiça, e como resultado a vida eterna por meio de Jesus Cristo, nosso Senhor”*** (Rm. 5:21). Crer em Deus é a certeza que Deus existe, que Cristo morreu por nós e ressuscitou, e que vamos receber o que esperamos (Hb. 11:1). Este é o ingresso de nossa salvação, que é a graça de Deus para nós, em Rm. 8 diz que para quem aceita Cristo já não há mais condenação, pois, ao receber o Espírito da verdade somos livrados da morte e da condenação, leia Rm. 8:1-4. Leia os versículos e coloque o que entendeu: Rm. 3:23-24, 28. Quando o primeiro casal escolheu pecar, todos nós caímos também, pois somos descendentes deles e a prova disto está em Gn. 8:21 que diz ***“... o seu coração é inteiramente inclinado para o mal desde a infância”*** e em Rm. 3:23 diz que ***“todos pecaram e estão separados da glória de Deus.”*** Fomos separados de Deus porque ele não tolera o pecado e não pode conviver com isto, por sua santidade. O mundo dita muitas mentiras, uma das piores é de que todos são filhos de Deus. Podemos ver claramente no verso de hoje que há uma grande diferença entre ser filho e ser criação. Tornar-se filho de Deus é um direito que recebemos quando reconhecemos que somos pecadores e cremos que Jesus é o Senhor. E você? Crê em Cristo?... **4) DECIDINDO:** Se você ainda não tomou essa decisão, não perca tempo. Aproveite esse momento e faça isso agora. Em Rm. 10:9 diz: ***“se você confessar com sua boca que Jesus é o Senhor e crer em seu coração que Deus o ressuscitou dos mortos, será salvo.”*** ( ) Vou evangelizar uma pessoa até sexta. ( ) Outra decisão:... **5) COMPARTILHANDO:** Deus nos ama de uma forma surreal, o amor de Deus nos constrange. Ore compartilhando

seus segredos a Deus, deixando-o no controle de sua vida e pedindo para que ele transforme o seu ♥ para fazer o que é certo.

### **Meditação de terça-feira – Tema: Conhecendo a sua Palavra**

*“Como crianças recém-nascidas, desejem o genuíno leite espiritual, para que, por ele, lhes seja dado crescimento para a salvação” (1Pe 2:2)*

**1)ENTENDENDO:** Para entender melhor, responda: a)Por que o apóstolo nos compara como recém-nascidos?... →Todo bebê se alimenta de leite para crescer saudavelmente. O leite materno além de alimentar, mantém o sistema imunológico forte e protege contra doenças. →Pedro, apóstolo de Jesus Cristo exorta a igreja para que ela deseje ardentemente essa palavra. Como bebês recém-nascidos em que sua alimentação primordial e necessária é o leite materno, nós devemos desejar o leite, mas o leite espiritual que é a palavra de Deus. A palavra de Deus para o cristão é alimento espiritual, assim como o leite materno é para o bebê. Faça um resumo do que você entendeu... **2)MEMORIZANDO:** Você quer crescer e se parecer mais com Cristo? Quer se alimentar desse alimento super vitamínado e estar pronto para qualquer obstáculo? O segredo é tomar deste diariamente. Então, o que você está esperando? Decore o versículo de hoje! Não prossiga a meditação sem este passo, pois é essa palavra na sua mente que vai deixá-lo fortalecido. Então encha-se dessa palavra, conheça e cresça mais e mais. **Decorei ( ).** **3)TIRANDO A LICÃO:** Desejar o leite espiritual é persistir na prática e constância da palavra de Deus. (Sal. 119:44, 113) Mesmo quando as situações forem adversas, mesmo quando não estivermos com fome ou com enjoos! Isso significa que mesmo eu não querendo me alimentar, nesse caso ler a Bíblia, eu tenha que ler, não por obrigação, mas sabendo que a Palavra de Deus nunca volta vazia, (Is. 55:11), tendo a certeza de que mesmo que não queiramos nos alimentar aquela palavra nos dará forças para prosseguir. Ainda mais nesses dias, onde há tantas formas de entretenimento e distrações que muitas vezes parecem ser mais interessantes do que a Bíblia. Porém, é essa prática constante que nos tornará adultos espirituais e nos fará discernir o bem e o mal (Hb. 5:14). Leia os versículos a seguir e tire uma lição: Prov. 4:4:... Col. 3:16:... Hb. 4:12:... **4)DECIDINDO:** Nada pode ser transformado em nossas vidas, se continuarmos iguais, se não permitirmos que o Espírito Santo molde o nosso caráter. Tire um momento para refletir e pense no quanto Deus nos ama e, em como é misericordioso com nossa vida. Somos insignificantes e desnecessários, mas Deus nos quer por amor. E que amor é esse? Capaz de doar a vida de Cristo para redimir os nossos pecados e nos tornar filhos muito amados. A Palavra de Deus é na mais profunda verdade, uma expressão do amor de Deus. Sejamos capazes de nos deleitar na Palavra e provar a nossa fé e fidelidade ao Senhor. Tome decisões que o levem para mais perto da Bíblia. Deixe o comodismo, a preguiça e as desculpas de sempre e dedique mais tempo para estar meditando na Palavra de Deus. Trace planos de leitura ou meditações que o façam crescer. ( )Vou tirar 1 mês para ler o livro de Provérbios (1 capítulo por dia). ( )Escolha um Salmo para fazer parte do seu dia. **5)COMPARTILHANDO:** Escolha um louvor e cante para Deus e em seguida ore pedindo a Deus que o capacite e o incomode a estar sempre em busca de conhecê-lo.

### **Meditação de quarta-feira – Tema: Aproximando-se através da oração**

*“Perto está o Senhor de todos os que o invocam, de todos os que o invocam em verdade.” (Sl. 145:18)*

**1)ENTENDENDO:** É comum pensarmos que DEUS vive distante de nós, em algum lugar no espaço, mas na verdade, Ele está mais próximo de cada ♥ do que podemos imaginar. Deus está perto das pessoas que oram a Ele. Aproxima-se de todas as pessoas que O louvam. A oração é uma forma de invocar o Senhor, de buscá-lo. Ao fazer isso, Deus vem para perto de nós. Mas essa busca deve ser com o ♥ derramado, com sinceridade. Leia as passagens a seguir: Sl. 34:18; Is. 55:6; Fp. 4:5. **2)MEMORIZAÇÃO:** Não pule este passo.

**3)TIRANDO A LICÃO:** Deus quer ter um relacionamento conosco, e como em todo relacionamento é necessário ter comunicação. Jesus se recolhia constantemente para orar a sós (Mt. 26:36). Os primeiros cristãos se dedicavam às orações (At. 2:42), então é evidente que seja uma parte importante da vida cristã. Observando a vida de Jesus podemos perceber que todas as vezes que ele queria conversar com DEUS ele se isolava, buscava um local calmo. Entretanto nós vivemos em uma sociedade extremamente sem tempo, cheia de tarefas para fazer, de tantas redes sócias que o tempo que era para DEUS ter em nossas vidas não existe mais. Precisamos urgentemente mudar esse ciclo. DEUS quer nos ouvir, saber as nossas dificuldades, ouvir nossos choros, e nossos pedidos. DEUS nos deu o privilégio de podemos conversar com ele. Não deixe que o computador, celular e tantas outras coisas roubem o seu tempo com Deus. Lembro de uma vez em que eu estava precisando de R\$32 para comprar algo, fiquei conversando com DEUS durante o dia sobre isso, e no final do dia eu tinha R\$32, até hoje não sei como aquele dinheiro foi parar no meu bolso. DEUS vive perto da gente, somos nós que não percebemos. **4)DECIDINDO:** Decida buscar mais intimidade com Deus em oração. ( )Decido usar meu caderno de oração. ( )Decido agradecer sempre por todas as circunstâncias, mesmo as adversas. ( )Decido pedir maturidade espiritual e sabedoria para saber ouvir as respostas de Deus. **5)COMPARTILHANDO:** Para nos aproximarmos de Deus é necessário que compartilhemos com Ele as nossas dificuldades, nossos medos e anseios, assim como também todas as nossas decisões. Assim como em uma amizade, Ele quer ter um relacionamento profundo conosco, quer estar perto de nós e nos ajudar na nossa caminhada. Algumas vezes ficamos tão distantes que nem conseguimos fazer uma oração de qualidade. Então, neste momento dedique 10 minutos de oração ao Senhor, compartilhando tudo que está em seu ♥ e pensamentos, se abra pra Deus, seja transparente e aprofunde-se nesse relacionamento.

### **Meditação de quinta-feira – Tema: Amando uns aos outros**

*“Amados, amemo-nos uns aos outros, porque o amor procede de Deus, e todo aquele que ama é nascido de Deus e conhece a Deus.” (1Jo 4:7)*

**1) ENTENDENDO:** Marque a opção que define o que é o Amor: ( )sentimento. ( ) Emoção. ( )Desejo profundo. ( )Uma decisão. ( )Química entre 2 pessoas, como pais e filhos, marido e esposa. De quem procede o amor?... Quem devemos amar?... → Muitas pessoas têm dificuldade em entender esse conceito, mas a grande verdade é que o amor é uma decisão. Uma decisão de entrega. É um mandamento de Deus (1º João 4:7) e é também a marca do verdadeiro filho de Deus (João 13:34-35). Deus deu seu único Filho pra salvar pessoas que eram totalmente contrárias à Ele –eis a expressão máxima do amor, Ele DECIDIU nos amar sem merecimento algum nosso!!!

**2)MEMORIZAÇÃO:** Memorize o verso de hoje repetindo-o diversas vezes em voz alta. Quanto mais você repetir, mais fácil será de você lembrar-se do versículo.

**3)TIRANDO A LICÃO:** Somente quem conhece verdadeiramente à Deus é capaz de praticar o amor em sua totalidade. Você pode até dizer: “Ah, mas amar é fácil, qualquer pessoa consegue, até mesmo o descrente” e em parte isso é verdade, pois praticamente todo ser humano é capaz de demonstrar um amor natural como, por exemplo, aquele de uma mãe por um filho. Entretanto, Jesus disse: Se vocês amarem aqueles que os amam, que recompensa receberão? Até os publicanos (pecadores) fazem isso. (Mt. 5:46). Assim, o amor que Deus quer que pratiquemos é muito superior a esse que é natural. Jesus também disse que o amor seria marca registrada de todos os seus discípulos (Jo. 15:34-35), ou seja, as pessoas, olhando para nós e vendo-nos “amar uns aos outros” dirão: O que é isso? Nunca vimos nada parecido antes: isso não pode acontecer entre pessoas comuns. E então serão levados a única conclusão lógica: Estes são filhos de Deus! O amor é o teste: tudo na vida cristã destina-se a trazer-nos a

esta condição de praticar o amor. Como filhos de Deus devemos ser semelhantes à Deus. Deus é amor. Portanto, a maior característica de nossas vidas deve ser o amor! Andar em amor! A Bíblia nos ensina diversas formas de amarmos aos nossos irmãos e também aos nossos inimigos. Sabemos que o amor não se resume às poucas atitudes listadas acima, mas estas dão uma ideia do caminho que devemos seguir. O verso de hoje diz que, quem ama conhece a Deus. Podemos então dizer que quanto mais você conhecer à Deus mais aperfeiçoado no amor será. **4)DECIDINDO:** Essa é a parte mais difícil. Como colocar em prática o que você aprendeu. Escolha uma ou mais opções e cumpra com essa(s) decisão(ões). Se preferir, ao final, você pode tomar suas próprias decisões. Eu decido: ( ) escrever um cartãozinho. ( ) presentear. ( ) falar palavras de incentivo para alguém essa semana. (nome..... *As vezes achamos que as pessoas próximas de nós já sabem que nós a amamos (filhos, esposo(a), pais), mas não fique achando. Não deixe de falar.* gesto escolhido:... ( )Eu decido que irei orar todos os dias dessa semana pela minha família. ( )Decido não reclamar da comida de casa ou do trabalho). Outra decisão:.....

**5) COMPARTILHANDO:** Faça esta oração: *“Querido Deus, eu entendi o que é o amor. O amor não é um sentimento baseado nas minhas emoções, nem em meu estado de espírito. Antes, é uma decisão de entrega. Uma decisão de cuidar, proteger, amar e prover aqueles que tu colocaste em minha vida. Eu quero amar como Tu me amaste. Eu quero carregar esta marca do verdadeiro filho de Deus. Ensina-me a amar. Mostra-me oportunidades de amar. Eu quero amar-Te a cada dia mais. Amém.”*

### **Meditação de sexta-feira – Tema: Comunhão**

***“Oh! Como é bom e agradável viverem unidos os irmãos!”*** (Sl. 133:1)

**1)ENTENDENDO:** Leia todo o Salmo 133 e responda: a) O que o Senhor concede para os que vivem em união?... → Importante lembrar: Quando você passa a ser guiado por Cristo, se dá conta que o verdadeiro sentido da vida não está em possuir coisas, mas sim em relacionamentos: *primeiramente com Deus e depois com as pessoas.* Afinal de contas, esses são os 2 maiores mandamentos: Amarás a Deus e as pessoas (Mc. 12:29-31). O Espírito Santo só habita numa igreja à medida que Deus habita em cada indivíduo da Igreja. É por esta razão que Deus nos manda amar, exortar, encorajar e admoestar uns aos outros, para que o corpo inteiro seja forte (Hb 3:13). **2)MEMORIZANDO:** Este versículo é moleza para decorar, então, não deixe para depois. **3)TIRANDO A LICÃO:** Uma igreja **UNIDA** só **PROSPERA** quando um irmão passa por dificuldades e pode ser **AJUDADO** por muitos outros. Os talentos de cada um se multiplicam, ajudando nas áreas necessárias. As pessoas começam a ver o **AMOR**, a **UNIÃO**, a **FRATERNIDADE** que existe entre vocês e tem vontade de fazer parte disso, fazer parte da **FAMÍLIA** de Cristo! A união faz com que não existam fofocas; e caso existam, cada pessoa tem **LIBERDADE** para conversar com a outra e esclarecer aquilo que é verdade ou não. Pessoas unidas unem suas **FORÇAS** para um único **FOCO**, que é viver para **CRISTO!** A comunhão mantém a unidade da igreja de Cristo e isso cabe a cada um de nós que somos filhos, permanecer nessa comunhão.

→ Leia os versos a seguir tirando lições para a sua vida. Ec 4:9-10 e 1Ts. 2:17.

**4)DECIDINDO:** Independente do tempo de igreja, tempo de convertido, de posição na igreja, todos precisamos melhorar e crescer na vida com Cristo. Mas como fazer isso? Escolha decisões práticas e cumpra! **5) COMPARTILHANDO:** Chegou o momento para conversar com Deus. Faça desse momento algo especial. Peça a ajuda dele para sempre ter um espírito que procura a paz e não a guerra. Que gera a união e não a separação. Que busca ser um filho de Deus que aproxima as pessoas das outras e de Deus. Faça deste seu momento especial com Deus. Não deixe de buscar mais a Deus. Seja sempre Um com Deus, todos os dias. São pequenas decisões que irão lhe ajudar na caminhada com Deus.. até a vinda do nosso senhor Jesus Cristo.