

# Um Estudo Sobre Felicidade

@2026 Nib Grande Circular – 98459-0712



Nesta semana meditaremos sobre a *felicidade* do ponto de vista de Deus. Nesta visão, a felicidade é muito mais do que um sentimento de alegria, ela é um conjunto de atitudes corretas, coisas que melhoraram o nosso relacionamento com o Criador. Estar bem com Deus é a verdadeira felicidade!

## Meditação de segunda-feira: Tema – Seja constante

***“Feliz é aquele que sempre teme o Senhor!” (Pv. 28:14a)***

**1)ENTENDENDO:** *Temor = saber + fazer (o que Deus quer).* A vida de muitos cristãos se assemelha a uma montanha russa. É um sobe e desce espiritual. Uma semana medita e na outra fura. Um dia se dedica a oração e dois não. Ama um dia e odeia no outro. Isto muito desagrada a Deus! Você deve ser quente espiritualmente e nunca morno (Ap. 3:15-16). **2)MEMORIZANDO:** O verso de hoje é bem simples. Memorize! **3)TIRANDO A LIÇÃO:** Aqui estão algumas das principais atitudes que precisamos perseverar para um relacionamento com Deus. (leia os versículos dos princípios) Seja constante na purificação (Jó 1:5); Seja constante no louvor a Deus (Sl. 35:28); Seja constante na meditação diária (Pv. 8:34 e Sl. 119:97); Seja constante na prática da palavra de Deus (Js. 1:8, Sl. 106:3 e 119:44); Seja constante no seu ministério (1Co. 15:58); Seja constante na oração (2Ts. 1:11 e 1Ts. 5:17); Seja constante no agradecimento a Deus (ITs. 5:18); Seja constante no seu evangelismo diário (2Tm. 4:2); Seja constante nos cultos da igreja (Hb. 10:25); Seja constante no amor fraternal (Hb. 13:1); Seja constante no primeiro amor pela palavra (Ap. 2:4-5);

➔ *Dê uma nota de 0 a 10 para a sua frequência: na purificação? \_\_\_\_\_, no louvor? \_\_\_\_\_, na meditação diária? \_\_\_\_\_, na obediência a Deus? \_\_\_\_\_, no seu ministério? \_\_\_\_\_, na oração contínua? \_\_\_\_\_, no seu agradecimento? \_\_\_\_\_, no seu evangelismo pessoal? \_\_\_\_\_, nos cultos e no SENIB? \_\_\_\_\_, no amor fraternal? \_\_\_\_\_, e no amor pela palavra de Deus? \_\_\_\_\_.* ➔ **Refletia:** Se o seu coração parasse de bater por 1 dia, faria alguma diferença? Se seu pulmão só respirasse 5 dias na semana, mudaria alguma coisa na sua vida? Se o seu estômago só funcionasse 1 mês sim e outro não, afetaria o seu corpo? É claro!!! O funcionamento *constante* dos órgãos é muito importante para a nossa vida. Assim também é espiritualmente, todas as atitudes acima são fundamentais para nossa vida espiritual. Se você não é constante nestas atitudes, você está com sérios problemas. Você quer ser uma pessoa de Deus? Você quer ser feliz? Seja constante (1Tm. 6:11). As promessas de Deus são como um cheque especial ilimitado, pode depositar que haverá grandes fundos. Assim, se confiarmos em Deus e formos constantes em tudo o que Ele manda, certamente seremos mais felizes. **4)DECIDINDO:** ( )Eu decido melhorar naquelas áreas que tirei menos de 8 na avaliação acima. (escreva formas práticas de melhorar no seu caderno). ( )Em relação ao amor, para provar que serei constante, farei isto: \_\_\_\_\_

( )Decido que minha meditação esta semana será superconstante. Em que você precisa ser mais constante? Será que o Espírito Santo está tocando em você agora para tomar alguma decisão? Então vamos lá, faça a decisão agora. Não deixe para depois. Eu decido que: \_\_\_\_\_

**5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore entregando suas decisões nas mãos de Deus.

## Meditação de terça-feira – Tema: Seja puro

***“Bem-aventurado aquele cuja transgressão é perdoada, cujo pecado é coberto.” (Sl. 32:1)***

**1)ENTENDENDO:** Explique o verso de hoje como se estivesse falando para uma criança: \_\_\_\_\_

**2)MEMORIZANDO:** Faça gestos para memorizar mais rápido o versículo. Vamos lá! Você consegue!

**3)TIRANDO A LIÇÃO:** Ser puro, santo e irrepreensível é muito importante para sua felicidade com Deus. Quando se tem pecado escondido e não confessado a mão de Deus tira a sua paz e sua alegria. (Sl. 32:3-4). ➔ **Refletia:** Certa vez um homem caminhava por uma estrada

poeirenta carregando uma pesada mala nas costas. Para a sua surpresa um caminhão parou e mandou que ele subisse na boleia. Após alguns quilômetros o motorista do caminhão, incomodado, parou e perguntou ao carona porque ele continuava segurando a mala nas costas. Ele respondeu: O senhor já está me levando de carona. Seria demais pedir que também levasse a minha mala. Algumas vezes agimos assim com relação a Deus. Sabemos que somos salvos e temos nosso pecado perdoado (IJo. 1:12), mas preferimos ficar carregando o peso da culpa, da mágoa e do pecado encoberto. Nós precisamos confessar tudo a Deus, e Ele nos perdoará (1Jo. 1:9). →Leia para aprender mais e escreva a principal lição: 2Cr. 7:14; Sl. 25:11; 32:1-5, 51:1-10, 86:5, 103:8-14; Oséias 14:2; Miquéias 7:18-19; Hb. 8:12 e 10:17, Mt. 5:8, Pv. 28:13; 1Jo. 1:9

---

→**Indo mais fundo:** Você gostaria de ser usado para fazer uma grande obra aqui na terra? (Leia 2Tm 2:20-21). A pureza é um pré-requisito para fazer a obra de Deus. Jesus não escolhe pessoas perfeitas para o ministério, Ele age através de pecadores que buscam a purificação constantemente. Deus trabalha primeiro em nós, e depois, através de nós. Deixe o Espírito Santo controlar a sua vida e você será um instrumento útil no reino. Você já usou um lápis com a ponta quebrada? Não é útil. Não deixe o pecado tornar sua vida infrutífera para o reino. *Confesse seu pecado e o deixe!!*

**Refletia:** Havia um grupo de mulheres num estudo bíblico do livro de Malaquias. Quando elas estavam estudando o capítulo 3, elas se depararam com o versículo 3 que diz: "Ele se assentará como fundidor e purificador de prata"... Este verso intrigou as mulheres e elas se perguntaram o que esta afirmação significava quanto ao caráter e natureza de Deus. Uma das mulheres se ofereceu para tentar descobrir como se realizava o processo de refinamento da prata e voltar para contar ao grupo na próxima reunião do estudo bíblico. Naquela semana esta mulher ligou para um ourives e marcou um horário com ele para assisti-lo em seu trabalho. Ela não mencionou a razão de seu interesse na prata, nada além do que sua curiosidade sobre o processo de refinamento da prata. Enquanto ela o observava, ele mantinha um pedaço de prata sobre o fogo e deixava-o aquecer. Ele explicou que no refinamento da prata devia-se manter a prata no meio do fogo onde as chamas eram mais quentes de forma a queimar todas as impurezas. A mulher pensou em Deus mantendo-nos num lugar tão quente. Depois ela pensou sobre o verso novamente, que "ele se assentará como um fundidor e purificador da prata". Ela perguntou ao ourives se era verdade que ele tinha que se sentar em frente ao fogo o tempo todo que a prata estivesse sendo refinada. O homem respondeu que sim, ele não apenas tinha que se sentar lá segurando a prata, mas também tinha que manter seus olhos na prata o tempo inteiro que ela estivesse no fogo. Se a prata fosse deixada, apenas por um momento, em demasia nas chamas ela seria destruída. A mulher silenciou por um instante. Depois ela perguntou: "Como você sabe quando a prata está completamente refinada?". Ele sorriu e respondeu, "Oh, é fácil -quando eu vejo a minha imagem nela". 4)DECIDINDO: ( )Decido confessar agora tudo o que Deus não está gostando na minha vida. ( )Decido deixar, a partir de hoje, tudo o que Deus não está gostando na minha vida e vou começar esta semana como isto \_\_\_\_\_.

---

(leia Pv. 28:13). ( )Decido pedir que um amigo me ajude a melhorar nas minhas áreas de dificuldade. (nome: \_\_\_\_\_). Confesse suas dificuldades para um amigo, para que ore por você. 5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Tire um momento de oração, somente você e Deus, confessando abertamente o que na sua vida não está agradando a Ele. Seja específico, peça perdão por ofender a santidade de Deus. **Ore, peça e clame** a ajuda de Deus nestas áreas de sua vida, que Ele te dê autodisciplina e te corrija quando necessário.

#### Meditação de quarta-feira – Tema: Seja vigilante

***"Eis que venho como vem o ladrão. Bem-aventurado aquele que vigia e guarda as suas vestes, para que não ande nu, e não se veja a sua vergonha."*** (Ap. 16:15)

1)ENTENDENDO: **Responda:** Se Jesus voltasse daqui a 10 segundos, você estaria pronto para ir com Ele? \_\_\_\_\_. Você tem certeza que seria arrebatado com Cristo? \_\_\_\_\_. Você estaria em paz sabendo que falou de Jesus para todas as pessoas mais próximas e fez o seu melhor? \_\_\_\_\_.

**2)MEMORIZANDO:** Memorize este versículo agora mesmo. Este passo não deve ser pulado!

**3)TIRANDO A LIÇÃO:** A segunda vinda de Jesus pode acontecer a qualquer momento, assim como um ladrão, que não marca hora para aparecer. O verso de hoje mostra 2 reflexões sobre este assunto, primeiro: se você tem certeza da sua salvação em Jesus. O apóstolo Paulo nos manda examinarmos a nós mesmos para sabermos se estamos na fé (2Co. 13:5), se realmente somos convertidos, e não convencidos. Estar frequentando a igreja não é sinônimo de salvação. Muitos no juízo dirão que eram crentes mas Jesus dirá que nunca os conheceu. (Mt. 7:20-23). Você precisa receber a Cristo como o Senhor da sua vida, para assim, estar preparado e vigilante para sua volta. Segunda reflexão é como nos apresentaremos a Jesus no arrebatamento. As vestes espirituais são os atos de justiça (*leia Ap. 19:8*). Seu testemunho, seu evangelismo, sua submissão, seu controle dos olhos, seus pensamentos puros, sua honestidade, sua língua controlada, cada tentação vencida, seu ministério na igreja, ou seja, tudo o que você fez por Jesus. Existirão aqueles que serão salvos, mas estarão nus, porque não fizeram atos de justiça e será visto a sua vergonha. E você? Estará usando uma roupa bem bonita ou estará nu(a)? **→Leia e anote o ensinamento associando com o verso de hoje:** Pv. 27:1; 2Co. 6:2; Mt. 24:42; Lc. 12:37-40; 2Pe. 3:8-10; Ap. 22:7 e Jo. 9:4:

---

**Reflexão:** Durante sua campanha presidencial de 1960, John Kennedy costumava encerrar seus discursos com a história do Coronel Davenport, locutor da câmara dos Deputados de Connecticut. Em um dia de 1789, o céu de Hartford escureceu de forma tenebrosa e alguns deputados, olhando pelas janelas, temeram que o fim do mundo houvesse chegado. Interrompendo o clamor geral para que a sessão fosse adiada, Davenport se levantou e falou: "O dia do juízo pode ter chegado ou não. Se a resposta for negativa, não existe motivo para o adiamento, e se for positiva, prefiro ser achado trabalhando e cumprindo minhas obrigações. Portanto, peço por favor que sejam trazidas as velas para iluminar o local." O que há de vir, no futuro, causa-nos temor ou enche nosso coração de alegria? Estamos certos de que ouviremos o "vinde benditos de meu Pai" dos lábios do Jesus ou apreensivos por poder escutar "não vos conheço"? O desejo do Senhor Jesus é que todos sejam salvos e desfrutem do gozo de poder viver eternamente no reino que Ele preparou para os que O amam. Ao invés de recearmos o que há de vir, devemos nos manter fiéis até a volta de Cristo. Ao invés de temermos a escuridão, devemos nos colocar como luzes para iluminar as trevas deste mundo. (Paulo Barbosa). **Leia 1Ts. 5:2-3.** (pausa para leitura). Você ouviu recentemente sobre paz e segurança? Todos os dias, nos jornais, nas passeatas, na ONU, nos adesivos dos carros, nas campanhas educativas, nos Estados Unidos, em Madri, Israel e em todos os lugares. O mundo pede por paz e segurança, prepare-se.. pois a vinda de Cristo está realmente próxima. Com esta certeza em sua vida, certamente você será mais feliz. **4)DECIDINDO:** Decido receber a Cristo como meu Senhor e entregar a Ele todo o controle da minha vida. (Converse com alguém mais espiritual sobre isso). Decido falar de Jesus para alguém e mostrar como Ele está perto de voltar. Decido ficar vigilante nos sinais dos tempos e me preparar com atos de justiça para não ser envergonhado. Seja específico(a). **5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Faça uma oração sincera.

#### Meditação de quinta-feira – Tema: Seja submisso

**"Bem-aventurado, Senhor, é aquele a quem tu repreendes, a quem ensinas a tua lei." (Sl. 94:12)**

**1)ENTENDENDO: Responda:** Deus é o seu Pai?  Se você respondeu que sim, então Deus vai, pessoalmente, cuidar da sua educação e do seu crescimento. Deus matriculou você na "escola da santificação" e vai ajudar você a se tornar mais parecido com Cristo. A disciplina é o modo como Deus nos mostra o caminho certo. Existem pais que "por qualquer motivo" batem em seus filhos, mas Deus somente repreende você para o seu crescimento e para ensinar mais a respeito da sua palavra, a bíblia (Sl. 119:67 e 71). Todas as vezes que você for disciplinado, Deus quer ensinar alguma coisa para você. **2)MEMORIZANDO:** Este passo não deve ser pulado! decorei.

**3)TIRANDO A LIÇÃO:** Você já passou por uma disciplina?  Como se sentiu? Na hora que somos disciplinados não parece legal ou divertido, mas com o tempo produz muito crescimento e atitudes corretas (Hb. 12:11). Disciplina nem sempre é sinal de pecado, veja o exemplo de Jó: perdeu os bens, a família e a saúde, mas não porque havia pecado e sim porque Deus queria moldar mais o seu caráter (Jó 42:5). Até mesmo Jesus, que não pecou, foi

aperfeiçoado pelas coisas que sofreu. (Hb. 5:8-9). **→Leia para aprender mais e circule os versos que mais chamaram sua atenção:** Jó 5:17; Sl. 89:30-33, 119:67 e 71; Pv. 3:11-12; 6:23; 10:17; 12:1; 13:18; 23:23; Hb. 12:5-11. **Refita:** O diamante em seu estado natural é bruto, ou seja, é muito feio e não se parece em nada com aquele lindo brilhante das joias. Ele precisa ser lapidado e moldado. Por ser a substância mais dura do planeta, precisa ser lapidado com força e com cuidado para não rachar e quebrar. Nós somos os diamantes brutos de Deus, e Ele nos molda para que fiquemos mais parecidos com Cristo. Deus lapida seus filhos com dificuldades, doenças, desemprego, etc, mas sempre tendo cuidado conosco, Ele não permite nada que não possamos suportar (ICo. 10:13). Ele nos molda para que aprendamos mais sobre a sua lei, desse modo nosso caráter é aperfeiçoado e nos tornamos lindos brilhantes no reino de Deus. Através da disciplina nós conhecemos um pouco mais do caráter de Deus e nos tornamos participantes da sua santidade (Hb. 12:10). **4)DECIDINDO:** ( )Eu decido agradecer pela disciplina de Deus. ( )Decido procurar em que aquela dificuldade está moldando meu caráter. ( )Decido ver a mão de Deus nas coisas ruins que me acontecem. **5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore entregando suas decisões a Deus.

### **Meditação de sexta-feira – Tema: Seja praticante**

***“Mas aquele que atenta bem para a lei perfeita, lei da liberdade, e nela persevera, não sendo ouvinte que logo se esquece, mas operoso praticante, esse será bem-aventurado no que realizar.” (Tg. 1:25)***

**1)ENTENDENDO:** Para quê serve a teoria sem a prática? Para nada! A bíblia para muitas pessoas é simplesmente um livro de religião, mas para o verdadeiro cristão, a palavra de Deus é o livro que transforma vidas. Toda a sua felicidade depende se você estuda e pratica as escrituras, em todas as áreas, desde a financeira até a sentimental. A bíblia é o manual da vida, nela está toda a receita de uma vida feliz e abençoada. **2)MEMORIZANDO:** Memorize este versículo agora mesmo. Aproveite e revise os da semana. **3)TIRANDO A LÍCÃO:** O livro *Vivendo na Palavra*, de Howard e William Hendricks, no capítulo 19 relata como Deus enfatiza as mensagens importantes na sua palavra, e um dos modos é através de espaço utilizado para aquele assunto. O maior capítulo da bíblia, salmo 119, é todo dedicado ao amor e obediência às escrituras. Deus está enfatizando que o estudo da bíblia não deve ser uma coisa comum, esta palavra fez o universo, os céus e a terra, ela tem muito poder (Hb. 11:3). Este assunto é tão importante que Deus diferencia os salvos dos perdidos através da prática da palavra. (*leia Mt. 7:21 e 1Jo. 2:3-6*). Guardar o mandamento é amar a Jesus Cristo (Jo. 14:21). Até mesmo nossas orações são respondidas quando nos dedicamos a obedecer os mandamentos (1Jo. 3:22). **→Para aprender mais:** Sl. 119:2, 4, 30, 33, 56, 60, 106, 129, 166-168; Js. 1:8; Pv. 7:2, 29:18; Mt. 7:24-27; Jo. 14:21; Ec. 12:13 e Dt. 27:26. **Refita:** *Filho de pais humildes, nasceu em Elstow, Bedford, Inglaterra, em 1928, o menino João Bunyan. Levava, quando moço, uma vida dissoluta, até que um dia se converteu. Depois de sua conversão, tinha verdadeira obsessão de pregar o evangelho, e começou a faltar aos cultos regulares de sua igreja, o que era proibido na época. Um dia Bunyan foi preso e condenado. A acusação: ter diabólica e perniciosamente se ausentado da igreja, promovendo reuniões e ajuntamentos ilegais. O juiz leu a sentença: -Tens de voltar à prisão onde ficarás por 3 meses. Se não tornares a frequentar a tua igreja, e se não desistires das tuas pregações, serás banido do reino, para onde, voltando sem licença do rei, serás enforcado. A resposta de João Bunyan não se fez esperar: -Se eu saísse da prisão hoje, pregaria amanhã com o auxílio de Deus. Nem os amigos, ou a mulher, nem os rogos de uma das filhas de Bunyan, que era cega, comoveram as autoridades. Sua mulher era retraída, mas ousadamente peticionou em Londres em favor de seu marido. Só o libertariam com uma condição: era que o marido deixasse de pregar. -Meus senhores. -respondeu a mulher, conhecadora que era do temperamento e vocação do seu marido. -ele não poderá deixar de pregar enquanto tiver voz para falar. Assim Bunyan ficou preso durante 12 anos, enquanto escrevia a joia da literatura universal que é *O Peregrino*.* **→Indo mais fundo:** Como vimos no testemunho acima, precisamos praticar aquilo que Deus quer, uma vida totalmente firmada na vontade de Deus. Desta forma certamente seremos muito felizes. Você tem praticado (obedecido) a palavra de Deus? **→Exercício:** Deuterônomo capítulo 28 descreve as felicidades de quem obedece a palavra e as maldições de quem desobedece. (após encerrar sua meditação) Desafie-se a fazer este estudo. **4)DECIDINDO:** Essa é a hora que a palavra se torna prática: ( )Decido me disciplinar a meditar todos os dias e buscar oportunidades de praticar as minhas decisões. ( )Decido revisar minhas decisões antigas regularmente, para não esquecê-las. ( )Decido buscar a felicidade praticando as decisões desta semana. ( )Decido fazer o exercício de Dt. 28. **5)COMPARTILHANDO COM DEUS** **Ore** apresentando suas decisões a Deus e peça forças para cumpri-las.