



Meditação de segunda-feira - Tema: Propósitos da oração

“Continuem a orar, vigiando em oração com ação de graças.” (Cl. 4:2)

1) ENTENDENDO: “Oração é a comunicação com Deus. É um diálogo entre duas pessoas que se amam mutuamente: Deus e o homem” (Bill Bright). Esta é uma definição muito bonita e apropriada da palavra oração. Como o versículo de hoje diz: Devemos nos dedicar, então a isto, continuamente. A oração é recomendada por Deus em várias partes de Sua palavra. Jesus chega mesmo a dar um modelo para nós com a oração denominada de ‘Pai Nosso’. Orar deve fazer parte da vida cristã (o homem falando com Deus) como a meditação na bíblia (Deus falando conosco). Leia Salmos 42:1-2... “Note como a oração é descrita como uma necessidade básica, algo instintivo que todos nós possuímos.” Vejamos então alguns propósitos da oração. Relacione a primeira sequência com a segunda:

1) Sl. 148:1	() Obter vitória sobre as tentações.
2) Sl. 63:1 / Hb. 4:16	() Apresentar a Deus as nossas preocupações.
3) Mt. 7:7-8 / Tg. 5:13-15	() Satisfazer as nossas necessidades básicas.
4) Pv. 15:8 / Jr. 33:3	() Obter respostas de Deus para situações específicas.
5) Mt. 6:13 / Mc. 14:38	() Glorificar a Deus.
6) Lc. 21:36	() Obter vitória nas batalhas espirituais.
7) Fp. 4:6-7 / Sl. 50:15	() Manter comunhão com Deus.
8) Mt. 17:21	() Estar firme na volta do Senhor.

2) MEMORIZANDO: A passagem de hoje está muito fácil. Anote em um papel e deixe visível no seu cantinho de oração para lembrar sempre! **3) TIRANDO A**

LIÇÃO: Leia refletindo (poesia): *Eu te dou graças.* Porque me livras das ameaças, meu caro Mestre, eu Te dou graças! Tu me proteges de mil desgraças, por isso, Amigo, eu Te dou graças! Porque me amparas, porque me abraças, porque me nutres, eu Te dou graças! Meu canto é livre, não tem mordanças, por essa benção eu Te dou graças! Passam meus passos por onde passas, Tu me encaminhas e eu Te dou graças! Nossos problemas desembaraças, dás-me descanso e eu Te dou graças! Olhos nublados Tu desembaças, e vendo longe eu te dou graças! Percorro alegre as ruas e praças, meus pés são firmes e eu Te dou graças! Fontes humanas secas e escassas, Tu permaneces e eu Te dou graças! Cristo: vitórias, troféus e taças, motivo e glória das minhas graças! Tua vontade quero que faças na minha vida que Te dá graças! E me reduzas e me refaças e me eternizes para dar graças! **4) DECIDINDO:** Como vimos, há razões suficientes para nos dedicarmos à prática da oração, apenas para agradecer já seria um grande motivo. É uma prática que demonstra nossa obediência e discernimento da vontade do Pai. O adulto espiritual tem a oração como alimento vital na sua jornada cristã. Analise sua vida de oração. Faça uma decisão que ajudará você a orar mais e melhor.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Encerre fazendo uma boa oração, se você está fraco(a) em oração, peça a Deus por isso também. Resposta: 5, 7, 2, 3, 1, 8, 4, 6.

Meditação de terça-feira - Tema: Obstáculos à oração

“Nada têm, porque não pedem; pedem e não recebem, porque pedem mal, para esbanjarem em seus prazeres.” (Tiago 4:3)

1) ENTENDENDO: Que grande lição a deste versículo. É uma realidade na vida da maioria dos cristãos. Ou não estão pedindo, ou pedem coisas que não vão servir para cumprir a sua missão na terra e sim para seus prazeres. Jesus disse que nos daria tudo se estivéssemos em sintonia com Ele. Então por que temos tão pouco? Nós sabemos. Leia Salmos 5:3 – *“De manhã ouves, Senhor, o meu clamor; de manhã te apresento a minha oração e aguardo com esperança”*. O rei Davi, neste verso, nos deixa um exemplo para começarmos nosso dia falando com Deus. Entretanto, o corre-corre da vida moderna, a “falta” de tempo, o cansaço e a preguiça (Pv. 13:4) podem nos afastar da vida de oração. Como se isso não bastasse, mesmo começando nosso dia falando com Deus, existem ainda outros fatores que são empecilhos. Acompanhe comigo na Palavra de Deus. Mt. 21:22 – Não pedir. Tg. 1:5-8 – Não pedir com fé. Tg. 4:3 – Pedir com motivos errados. 1Jo. 5:14, 15 – Pedir em desacordo com a vontade de Deus. Sl. 66:18 e Pv. 28:13 – Pecados não confessados. Mt. 6:5-8 – Usar repetições vazias e orar para agradar pessoas. Fp. 4:6 – Ansiedade. 1Pe. 3: 7 – Problemas na vida familiar. Destes obstáculos qual ou quais chamara(m) mais sua atenção, por quê?

2) MEMORIZANDO: Memorize a passagem de hoje agora mesmo. **3) TIRANDO A LIÇÃO:** ***Vença estes obstáculos e você será mais forte em oração.*** **4) DECIDINDO:**

Comece hoje mesmo a buscar uma vida de oração cheia de disposição. Diga não ao comodismo. Decida fazer fluir a comunicação com nosso Pai através de uma linguagem clara e simples de adoração e amor. Como fazer isso? Apenas comece. Certa vez alguém chegou com um sábio e disse: *“Sábio, não sei orar direito, me ensine!”* O sábio disse: *“Você sabe, só não está conseguindo entender que é tão simples.”* Essa última frase que você disse é um exemplo de oração, e das mais fortes. Quer ver? Substitua a palavra “sábio” por “meu Deus” e diga do fundo do seu ♥, Ele ouvirá meu filho! ➔ E você? O que está esperando para ter uma vida de oração mais ativa? Faça decisões que farão você ter uma vida de oração melhor. Vá por partes, não adianta querer mudar uma vida em cinco minutos. Faça 1 ou 2 decisões para começar.

5) COMPARTILHANDO COM DEUS: Pratique sua decisão agora orando. Compartilhando com Deus suas decisões para orar mais. Peça: Pai meu ajude a orar!

Meditação de quarta-feira – Tema: Como orar

“Portanto, orem assim: “Pai nosso, que estás nos céus, santificado seja o teu nome; venha o teu Reino; seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu; o pão nosso de cada dia nos dá hoje; e perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós também perdoamos aos nossos devedores; e não nos deixes cair em tentação; mas livra-nos do mal, pois teu é o Reino, o poder e a glória para sempre. Amém!”

(Mateus 6.9-13)

1) ENTENDENDO: A oração que Jesus ensinou vai além das palavras. Ela descreve com que reverência e com que atitude devemos nos dirigir a Deus, que é chamado de Pai: símbolo de autoridade e amor. Há outros detalhes que podemos observar ao orarmos. Se você ainda é um bebê espiritual (novo convertido), os versos que leremos a seguir serão de grande ajuda em seu crescimento espiritual. Para os jovens e adultos espirituais será bom relembrar e reavaliar como está nossa vida de oração. Vamos completar as frases abaixo e juntos desvendaremos alguns segredos da oração. Orar em nome de..... (Jo. 14:13,14 e 16:23,24) Confiar na intercessão do (Rm. 8:26) Ser..... Ter um objetivo a ser alcançado e

obter resposta. (Fp. 1:3-11 e 4:6) Ser.....(Lc. 11:5-8 e 18:1). 8)Orar com não usar vazias. (Mt. 6:5-8) Orar com (Lc. 18: 9-14). Repare se há algum item onde você está falhando. Será que falamos demais e não somos específicos, ou desistimos logo quando a resposta “demora” um pouco? O maior modelo de oração é a que Jesus nos ensinou. **2)MEMORIZANDO:** Decore agora o “Pai Nosso”, que é o versículo de hoje. Decore o “Pai Nosso” como um verso só. Tenho certeza de que você não vai ter dificuldade. Mas se tiver, decore apenas um dos versos. Sinceramente! **3)TIRANDO A LIÇÃO: POSSO ORAR O PAI NOSSO?** Não posso dizer NOSSO, se penso que no céu está reservado um lugar especial para a minha denominação. Não posso dizer QUE ESTÁS NO CÉU, se estou tão ocupado com a terra que não junto tesouro lá. Não posso dizer SANTIFICADO SEJA O TEU NOME, se eu, que sou chamado pelo Seu Nome, não sou santo. Não posso dizer SEJA FEITA A SUA VONTADE, se estou discutindo, ressentido e desobediente à Sua vontade para comigo. Não posso dizer NA TERRA COMO NO CÉU, se não estou preparado para dedicar a minha vida aqui ao Seu serviço. Não posso dizer DÁ-NOS HOJE O PÃO NOSSO DE CADA DIA, se estou vivendo da experiência do passado ou se não faço muita questão de ter o que pedi. Não posso dizer PERDOA-NOS AS NOSSAS DÍVIDAS ASSIM COMO NÓS TAMBÉM PERDOAMOS AOS NOSSOS DEVEDORES, se guardo rancor contra alguém. Não posso dizer NÃO NOS DEIXES CAIR EM TENTAÇÃO, se eu deliberadamente me exponho a mim mesmo ou fico onde provavelmente poderei ser tentado. Não posso dizer LIVRA-NOS DO MAL, se não estou preparado para lutar no reino espiritual com a arma da oração. Não posso dizer TEU É O REINO, se não concedo ao Rei a obediência disciplinada de súdito fiel. Não posso dizer TEU É O PODER, se temo o que os homens me possam fazer, ou o que os vizinhos possam pensar de mim. Não posso dizer TUA É A GLÓRIA, se estou procurando a minha própria glória. Não posso dizer PARA SEMPRE, se o meu horizonte está limitado pelas coisas do tempo. Não posso dizer AMÉM, se eu também não acrescento “custe o que custar”, porque o dizer esta oração honestamente equivale a consagrar tudo a Deus. (UNITAS) **4)DECIDINDO:** Neste momento você vai fazer uma ou mais decisões que farão você melhorar sua oração. Seja prático(a) e pode ser baseado no texto de hoje, que é a melhor coisa. Ouça a voz do Espírito e veja o que Ele está querendo melhorar ou mudar em você. Pode ser na área de tempo ou organização. Também pode ser relacionado à forma que você ora etc. **5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Agora Ore! E ore sinceramente! Com tempo! Com amor! Fale com seu Amigo!

Meditação de quinta-feira - Tema: Perseverando em oração

“Alegrem-se na esperança, sejam pacientes na tribulação e perseverem na oração.” (Romanos 12.12)

1) ENTENDENDO: O verso de hoje é uma frase só. Deus sabe que devemos nos alegrar pois mesmo com as dificuldades deste mundo temos a certa esperança que O encontraremos. E, por isso, devemos ser pacientes. Agora, o interessante é que Ele manda que sejamos perseverantes na oração. Muitas pessoas quando fazem uma meditação sobre oração, melhoram logo nesta área, mas com o passar do tempo, vão deixando de orar. Sabe por que isso acontece? Porque é necessário perseverança, pois é algo que vai contra a nossa natureza humana que é preguiçosa e distante de Deus. **➔Indo mais fundo:** Há vários tipos de oração. Se a oração é um diálogo com o Deus vivo, então é natural que conversemos com nosso amado Amigo de diversas formas. Agradecer, elogiar, pedir por si e por outros são alguns dos elementos da oração também. Leia os versos e dê um exemplo de sua vida prática sobre cada tipo:

- a) Louvor ou adoração: (Mt. 6: 9). Ex: Te louvo, oh Deus, pela beleza da natureza amazônica.
- b) Ação de graças: (1Ts. 5:18)
- c) Arrependimento e confissão: (1Jo 1:9)
- d) Intercessão: (1Tm. 2:1, 2Tg. 5:13-16)
- e) Petição: (João 16: 24 e Fp. 4:6)
- f) Clamor: (Sl. 34: 17, 18)
- g) Consagração: (Is. 6:8)

→ Obs.: Você deve observar que **clamor** não é o mesmo que **petição**. Só escreva uma frase de clamor se você estiver realmente com uma necessidade extrema e urgente. Após escrever suas frases, leia-as em forma de oração. **2) MEMORIZANDO: Memorize os versos de hoje fazendo gestos.** **3) TIRANDO A LIÇÃO:** → Esta é uma oração em forma de poesia, mas como temos visto esta semana, Deus tem interesse em nos ouvir, podemos conversar com Ele de forma simples, abrindo nosso coração. Mas precisamos perseverar, ou seja, manter a nossa oração. Para muitas pessoas isto significa uma luta muito grande. Esta é a lição de hoje. Não adianta nada sabermos que precisamos orar se não oramos o suficiente. Uma boa coisa para mantermos-nos perseverantes na oração é termos um caderno organizado, onde anotamos semanalmente os nossos motivos de oração. Podemos colocar fotos de amigos, pedidos urgentes e pedidos a longo prazo, etc. **4) DECIDINDO:** Faça uma decisão que ajudará você a ser mais perseverante. Se ainda não tem um caderno de oração, decida ter um. E decida usar. Lembre-se, meditação sem decisão é tiro no vazio. **5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Compartilhe com Deus o que você decidiu e comprometa-se com Ele.

Meditação de sexta-feira - Tema: Quando orar

"Orem sem cessar." (1 Tess. 5:17)

1) ENTENDENDO: Responda: De acordo com este verso, quando devemos orar?..... Aqui já aprendemos a primeira lição: orar em todo instante. Quando ainda adolescente, numa aula de estudo bíblico o professor perguntou quantas vezes deveríamos orar num dia, as respostas foram as mais variadas. Porém ninguém deu a resposta esperada pelo professor. Ele finalmente concluiu: UMA. Ele disse que nossa vida deveria ser uma constante oração. Esta palavra me marcou bastante e desde então falo com Deus a todo instante; imagine-se com um amigo do seu lado a todo instante. Podemos desabafar, trocar ideias ou pedir socorro e Ele vai nos ouvir e interagir conosco. Jesus é assim, o nosso amigo de todas as horas. Observe na palavra outros textos a respeito de quando orar. **Ligue os versos aos seus respectivos contextos:**

- a) Ato 4:23-31 () Momentos reservados exclusivamente para a oração.
- b) Mateus 6:6 () Oração relâmpago (qualquer circunstância ou momento)
- c) Neemias 2:4 () Orar publicamente.

2) MEMORIZANDO: Já memorizou a passagem de hoje só de ler né? Se conseguiu, pode prosseguir! **3) TIRANDO A LIÇÃO: Indo bem fundo:** Podemos falar e estudar muito sobre a oração, mas ela só será realmente entendida quando a praticarmos. Se não formos firmes e decididos nossa vida de oração pode se apagar como a água apaga o que escrevemos na areia. Separe um momento do seu dia para estar a sós com Deus. Você terá momentos de paz e alegria... **4) DECIDINDO:** Hoje a sua decisão será ação, passe um dia com Deus, converse com Ele no carro ou no ônibus. Muitas vezes fazemos nossos deslocamentos para o trabalho ou escola pensando besteira, por que não orar, então? Aproveite todos os momentos! Principalmente nesta época de guerra! Jesus está voltando! () Eu decido... **5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Oremos para que mais pessoas sejam salvas e trabalhem por isso! **Não esqueça de decorar os versículos!**