



Essa semana iremos estudar através do povo de Israel sobre a benção da gratidão, e como Deus nos adverte para que não sejamos ingratos.

## **Segunda-feira - Tema: Não esqueça de Deus!**

*“Tenham o cuidado de não se esquecer do Senhor, seu Deus, deixando de cumprir os seus mandamentos, os seus juízos e os seus estatutos, que hoje lhes ordeno.” (Dt. 8:11)*

**1) ENTENDENDO:** Deus nunca deixou de cumprir as promessas ao povo de Israel, mas mesmo assim eles foram ingratos. Leia Dt. 8:10-18 e liste em seu caderno pelo menos 4 coisas que Deus fez por seu povo. Mesmo Deus tendo feito tudo isso e muito mais, eles foram ingratos, em Deuteronômio 8:20 vemos que esqueceram-se de Deus. Responda em seu caderno: **a) Quais os perigos de se esquecer do Senhor Deus? b) Porque devemos obedecer aos mandamentos de Deus e onde podemos encontrá-los? c) Cite algumas coisas onde você demonstra a sua INGRATIDÃO a Deus...** **2) MEMORIZANDO:** Chegou o momento de você exercitar a gratidão. Pense em todas as pessoas que trabalharam, se esforçaram e até deram a vida para essa Palavra chegar até você. Expresse sua gratidão guardando essa palavra no seu ▼. ( ) Consegui memorizar. **3) TIRANDO A LIÇÃO:** Nós devemos ter cuidado para não cometer os mesmos erros do povo de Israel, que, tendo recebido todas essas bênçãos de Deus, mesmo assim esqueceram Dele. Deus nos dá tudo o que nós precisamos e mais que isso, então precisamos ser gratos. O fato de você acordar de manhã já é um motivo de agradecimento, pois muitas coisas podem acontecer enquanto dormimos, mas Deus nos protege e nos permite viver mais um dia para Sua glória. Lembre-se daquilo que Deus fez por você vindo a esse mundo e dando a sua vida para que você e eu pudéssemos ser salvos. Para que sua meditação seja mais completa, leia os versículos a seguir e escreva alguns dos motivos de sermos gratos e não esquecermos de Deus: Js. 1:9; Sl. 94:14; Sl. 119:16-17; Jr. 29:11; Ef. 1:5. **Exercício da gratidão:** Hoje ao longo do dia agradeça a Jesus por todas as coisas e não reclame de NADA. Se reclamar, não desista, recomece. ( ) Fiz o exercício da gratidão. **4) DECIDINDO:** ( ) Decido que nessa semana ao acordar e antes de dormir lembrarei de Deus em oração e farei 5 agradecimentos. ( ) Decido que irei louvar a DEUS por isso. que Ele fez por mim. ( ) Decido. **5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore a Deus e louve por tudo que Ele fez e tem feito em sua vida. Oração: “Querido Deus, te agradeço por este momento. Muito obrigada(o) por nos dar a Sua Palavra para aprender mais. Neste momento, quero de coração sincero te agradecer por me ensinar a ser mais grato(a). Que eu nunca esqueça essa lição da gratidão” (complete você a oração e encerre a meditação de hoje).

## **Terça-feira - Tema: Tudo é de graça**

*“Porque o Senhor Deus é sol e escudo; o Senhor dá graça e glória; não recusa nenhum bem aos que andam retamente.” (Sl 84:11)*

**1) ENTENDENDO:** Analise cada parte do versículo e escreva em seu caderno o que entendeu: **a) “Poís o Senhor Deus é o nosso Sol e o nosso Protetor. b) “Ele nos dá a sua graça e a sua glória” c) “e nunca deixa faltar coisa alguma a quem anda nos seus retos caminhos.”** Graça conforme o dicionário é quando recebemos um favor que não merecemos. Pense em 3 coisas que você recebeu, mas sabe que não as merecia. Assim é também tudo aquilo que Deus nos dá, ou seja, é graça. Nós não merecemos nada que nos é dado por Ele, por isso devemos ser gratos e não ficar reclamando por que não foi exatamente como queríamos ou por que não é da forma que imaginávamos, ao invés disso,

pense que nem merecer isso você merecia. **Exercício de gratidão:** Escreva em seu caderno de meditação pelo menos 7 coisas que você tem e depois agradeça a Deus por cada uma delas. Lembre-se que TUDO é graça. Visualize um pouco da graça de Deus na sua vida vendo essas coisas. Exemplo: 1:Saúde. **2)MEMORIZANDO:** Chegou a hora de memorizar o verso de hoje e para ajudar, pode dividir em 3 partes e revisar até fixar.

**3)TIRANDO A LICÃO:** A história de Noé (Gn. 6-9) é uma das demonstrações da graça de Deus para com Seu povo. Deus viu que a perversidade do homem havia aumentado e que seus pensamentos eram sempre inclinados para o mal. Então enviou um dilúvio que dizimou todos da face da terra, exceto a família de Noé e os animais que entraram na Arca. Podemos acabar pensando “Por que Deus fez algo tão horrível e cruel e matou todas aquelas pessoas?” Mas antes de pensar isso, pense “Por que Deus deixou alguém viver?” - as pessoas tiveram muitas chances para se arrependem através da pregação de Noé (2Pe. 2:5), mas escolheram não acreditar. Ninguém ali naquele tempo merecia essa chance dada por Deus para escapar do seu terrível julgamento, mas Ele deu a eles uma nova chance, isso é graça, um favor imerecido. Diferentemente do povo da época de Noé, quando Deus estender sobre nós Sua abundante graça, que nós a recebamos com alegria e louvemos a Ele por isso. Não devemos reclamar como fizeram várias vezes os israelistas no deserto e sofreram as consequências por isso, pois Deus detesta a reclamação (Tg. 5:9, Fp. 2:14). **4)**

**DECIDINDO:** ( )Decido que irei ficar por esse período... sem reclamar. ( )Decido que toda vez de quiser algo a mais, vou agradecer o que tenho. ( )Decido que toda vez que eu for reclamar de algo, vou agradecer 2x mais a Deus. **5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Tire um momento e peça perdão a Deus por tudo aquilo que você em vez de agradecer tem reclamado e louve a Ele pela Sua maravilhosa graça que nós não merecíamos. Escreva agora a oração em seu caderno de meditação.

#### **Quarta-feira - Tema: Agradeça sempre!**

*“Em tudo, deem graças, porque esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus.” (1Tes. 5:18)*

**1) ENTENDENDO:** Nós cristãos devemos achar razão para louvar e agradecer a Deus em qualquer situação na qual nos encontrarmos, ou seja, a todo o tempo. Isso não significa que todas as coisas que acontecem com os crentes são coisas boas em si, mas Deus as transforma em bem para nós (Rm. 8:28). Precisamos entender que na vida do cristão, nada acontece por acaso. TUDO está nas mãos de Deus. É Ele que nos sustenta e nos guia. Ter um agradecido é o diferencial para um cristão, pois, por ainda termos uma natureza caída, é quase natural que a gente reclame o tempo todo. A Bíblia cita vários exemplos de ingratidão e suas consequências. Então, porque ainda insistimos em ser ingratos? Jesus nos ensina. Ele não dá graças pelo sofrimento em si, mas pela providência de Deus de transformar o sofrimento em fonte de consolo. A nossa maturidade vem a partir do momento que entendemos todas essas coisas. Quando Deus mandar dar graças, ou que sejamos agradecidos em todas as circunstâncias, significa que devemos obedecer independente do que eu acho que mereça ou não. A pessoa que se reveste de gratidão é bem quista e bem acompanhada. Você tem sido agradecido? Deus quer que sejamos agradecidos, então exercite-se falando obrigado / obrigada em todas as situações, mesmo que você não goste. **2)MEMORIZANDO:** Não pule esse passo! **3)TIRANDO A LICÃO:** A gratidão em todas as circunstâncias é uma forma de mostrarmos para Deus que permanecemos Nele independente do que estiver acontecendo, seja na dor, na angústia, na alegria ou na festa. Temos um livro da Bíblia que fala muito sobre um homem que sofreu, e recebeu as piores notícias que alguém poderia receber na vida - e todas juntas. Leia **Jó 1** e liste em seu caderno de meditação tudo aquilo que ele perdeu e como ele reagiu a toda essa catástrofe nos versos 21-22. Siga o modelo abaixo.

<b><i>O que Jó perdeu?</i></b>	<b><i>Como reagiu?</i></b>
--------------------------------	----------------------------

Jó mesmo tendo perdido tudo e as circunstâncias terem mudado radicalmente, *ele não reclamou*, pelo contrário, louvou a Deus por aquilo. **4)DECIDINDO:** Pense bem nas

circunstâncias que você tem passado e como está reagindo a elas e tome decisões: ( ) Decido que irei praticar o agradecimento quando alguém fizer qualquer coisa por mim (boa ou ruim). ( ) Decido que na minha alegria não deixarei de agradecer a Deus. **5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Fale com Deus agora e peça a Ele um coração agradecido, que não se enedreça com o mudar das circunstâncias, mas persevera. Fale em voz alta a sua oração.

### **Quinta-feira - Tema: Práticas da Gratidão: Presentes e Ofertas**

***“Cada um contribua segundo tiver proposto no coração, não com tristeza ou por necessidade, porque Deus ama quem dá com alegria.”*** (2Cor. 9:7)

**1) ENTENDENDO:** No versículo anterior, lemos: *“Lembrem-se: aquele que semeia pouco, também colherá pouco, e aquele que semeia com fartura, também colherá fartamente.”* 2Coríntios 9:6. Nós temos uma tendência de achar que o que ganhamos, é nosso mérito. Esforço somente nosso, que se não fosse por isso, não teríamos dinheiro. Bom, a verdade é que Deus nos sustenta, independente dos nossos esforços em fazer algo. Não significa que deixaremos de trabalhar, pois Deus quer que trabalhemos. Mas precisamos reconhecer quem é que manda o nosso sustento. Deus é o dono de todas as riquezas e é Ele quem dá. A partir do momento que entendemos isso, olhamos para nossos ganhos de forma diferente. Entendemos que a mágica do ofertar é impressionante. Deus já sabia que o dinheiro ia mexer conosco, pois ele é um grande concorrente e perigoso para ocupar o lugar de Jesus em nossas vidas. Deus quer que a gente oferte ao Reino dos nossos ganhos, mas não nos obriga a fazer isso. Em 2 Coríntios 9:6 Ele fala que quem semeia pouco, colherá pouco e quem semeia muito, colherá muito. Nesse verso Ele nos ensina sobre generosidade e como podemos ser abençoados por ela. Deus nos chama a confiar n'Ele. Confiar que Ele nos sustenta e que não devemos ter medo de ofertar (tempo, energia e dinheiro) na obra de coração. Não precisa ser muito, mas precisa ser de coração. Deus não medirá esforços em nos abençoar por essa generosidade. Lembre-se da última vez que você recebeu um presente de alguém. Agora imagine se essa pessoa lhe entrega esse presente com raiva, taca ele em você e diz *“Tô dando por que têm que dar”*. Será que você iria gostar dessa atitude? Eu tenho quase certeza que não. Assim também não podemos dar uma oferta a Deus como uma obrigação imposta, mas deve ser uma ação voluntária, pois Deus se importa não apenas com a contribuição, mas também com a motivação. Não basta dar, é preciso dar com a intenção correta. **2) MEMORIZANDO:** Complete as partes do verso de hoje após decorar:

***“Cada um dê conforme ....., não com ..... ou por ..... pois Deus ..... quem dá com .....”*** (...Co. 9: )

**3) TIRANDO A LIÇÃO:** “A maioria das pessoas já comeu aveia Quaker em alguma oportunidade, mas poucos sabem quem fundou a empresa ou conhecem a história de sua prosperidade. Há mais de cem anos, Henry P. Crowell contraiu tuberculose e ficou sabendo que nunca concretizaria sua ambição de tornar-se pregador. Depois de ouvir um sermão de Dwight L. Moody, ele orou: *“Senhor, não posso ser pregador, mas posso ser um bom comerciante. Se me permitires ganhar dinheiro, eu o usarei para Teu serviço.”* Um médico aconselhou o jovem Crowell a trabalhar ao ar livre. Ele seguiu o conselho e, depois de sete anos, reconquistara a saúde. Comprou então o pequeno e desmantelado moinho Quaker, em Ravenna, Estado de Ohio. O empreendimento prosperou e, leal à sua promessa, Crowell devolveu fielmente o dízimo. Dentro de dez anos, a Aveia Quaker era um nome conhecido. Durante os 40 anos seguintes, Crowell deu 60% a 70% de sua renda para a causa de Deus!” Há milhares de histórias de bençãos que Deus concede aqueles que ofertam a Ele. Mas não devemos dar somente para receber bençãos, *deve ser uma prova de nosso amor por Deus.* Não deixe de ofertar também como forma de amar seus irmãos, dando presentes a eles, sendo grato por qualquer coisa que eles lhes tenha feito. Tudo isso é uma forma de demonstrarmos gratidão a Deus e as pessoas, então pratique isso em todos os seus relacionamentos. Seja grato! Leia os versículos sobre gratidão: ( ) 2Cor. 9:12; ( ) Cl. 2:7; ( ) Cl. 3:16; ( ) Cl. 4:2; ( ) Ef. 1:16; ( ) Ef. 5:20. **4) DECIDINDO:** ( ) Decido que irei dar minha oferta fielmente. ( ) Decido que irei demonstrar minha gratidão dando um presente a um irmão... ( ) Decido que minha oferta mensal será: ..... ( ) Decido agradecer a Deus por toda renda que entra na minha vida. **5) COMPARTILHANDO COM DEUS:**

Agradeça a Deus pelos ensinamentos de hoje e peça a Ele que lhe dê ideias e formas de demonstrar a gratidão através de suas ofertas e de presentes. Ore nesse momento.

### **Sexta-feira - Tema: Volte para agradecer.**

***“Um dos dez, vendo que estava curado, voltou dando glória a Deus em alta voz 16 e prostrou-se com o rosto em terra aos pés de Jesus, agradecendo-lhe. E este era samaritano.” (Lc. 17:15-16)***

**1) ENTENDENDO:** Leia Lucas 17:11-19 (pausa para leitura). Aqui temos o relato bíblico onde um dos maiores números de pessoas são curadas de uma só vez. A cura não foi instantânea, Jesus dá uma ordem aos leprosos para que sejam curados, e, enquanto caminhavam em direção aos sacerdotes os 10 homens foram limpos daquela doença. Acontece que apenas um desses dez homens, um samaritano, voltou louvando e glorificando a Ele. Esse que voltou não foi apenas curado fisicamente, Jesus disse “Tua fé te salvou”, a palavra usada aqui é o grego “sozo” (Mt. 1:21; Tg. 1:21) o termo familiar no NT para ser *salvo do pecado*, que significa que ele foi curado no seu coração. A gratidão nos cura da nossa natureza pecaminosa. Ai está uma das maiores bênçãos da gratidão - a salvação em Cristo Jesus. **Agora escreva 3 lições que você pode tirar desse relato dos leprosos.**

**2) MEMORIZANDO:** Memorize o verso de hoje para que você nunca esqueça do maior exemplo de gratidão que Jesus nos contra através desse relato bíblico. Seja grato a Deus por Sua Palavra e se esforce para memorizar. ( ) Memorizei.

**3) TIRANDO A LICAO:**

*“No dia 8 de setembro de 1860, uma terrível tempestade abateu-se sobre o Lago Michigan e ameaçou afundar o navio de passageiros Lady Elgin. Na praia, observando o desdobramento da tragédia estava um grupo de estudantes do Instituto Bíblico Garrett, que ficava perto. Quando o navio começou a partir-se, um dos estudantes, Edward W. Spencer, viu uma senhora agarrada a um dos destroços. Sem conseguir ficar apenas observando o naufrágio, Spencer tirou o casaco, jogou-se nas agitadas águas, nadou até ao navio e trouxe aquela senhora em segurança para a praia. Spencer nadou repetidas vezes e trouxe náufragos de volta, até que suas forças falharam e ele desmaiou na praia, exausto. Como resultado de seus esforços, 17 vidas foram salvas, mas o ato heróico quase lhe custou a vida. Ele nunca recuperou totalmente a saúde. Após a sua morte, alguns anos mais tarde, alguém escreveu à esposa dele perguntando se era verdade que nenhum dos náufragos salvos havia agradecido o heroísmo de seu marido. Aqui está a resposta dela: “A afirmação é verdadeira. Spencer nunca recebeu nenhum agradecimento das pessoas que ele conseguiu salvar, e nenhum reconhecimento por parte de qualquer uma delas.” A seguir, num admirável espírito de magnanimidade, ela colocou a culpa da aparente ausência de gratidão na confusão geral reinante e na exaustão, tanto dos resgatados quanto do resgatador. Ela encerrou a carta com estas palavras: “Meu marido sempre manteve esse ponto de vista acerca daquele episódio; nunca manifestou qualquer ressentimento, e tenho certeza de que nunca o sentiu. Fez o melhor que pôde, sem esperar recompensas ou apreciação.”*

—Ele não recebeu nenhum agradecimento, pois não foi por isso que fez o que fez, mas imagine o quão alegre seria se tivesse recebido um agradecimento daqueles que salvou na tragédia. **Seja você aquele que volta para agradecer**, não seja como as pessoas salvas ou como os 9 leprosos curados, que após a cura voltaram para suas vidas normais e nem se quer lembraram daquele que os curou. Nós, normalmente, buscamos mais a Deus nas dificuldades, e, nos momentos de paz, às vezes o esquecemos. Vivemos sem a consciência do Seu poder em nossas vidas. É possível receber grandes presentes de Deus com um espírito ingrato, 9 dos 10 leprosos atuaram assim. Deus não exige que lhe falemos obrigado(a), mas sente prazer quando o fazemos.

**4) DECIDINDO:** ( ) Decido que irei agradecer ao....., pois esqueci de agradecer. ( ) Decido que irei agradecer as pessoas mesmo que não seja necessário naquele momento ou você esteja pagando ( ) Decido que ao longo do dia direi obrigado(a) a todos que de alguma forma me prestam serviço (motorista, caixa de banco ou mercado, alguém que me vendeu algo, esposo(a) que cozinha, etc). ( ) Decido que irei ser grato pelas bênçãos que Deus tem nos concedido.

**5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Nesse momento ore para que Deus lhe dê um espírito agradecido, que você não seja como os 9 que não voltaram para agradecer. Mas sim, como aquele voltou louvando e glorificando a Deus pois Ele o curou. Escreva em seu caderno a sua oração. Tivemos uma semana de muitas lições a respeito da gratidão e da bênção que ela é em nossas vidas. Tenho certeza que Deus falou ao seu ▼. Então fale para Deus suas decisões a respeito do que você aprendeu.