



# Frutos do Espírito

## Parte 1



@2025 Nib Grande Circular 98459-0712

Nas próximas duas semanas você vai meditar sobre os Frutos do Espírito Santo, que se encontra em **Gl 5:22-23**. Os frutos do Espírito são qualidades que o cristão deve desenvolver quando recebe a Cristo como Senhor e Salvador, e o Espírito Santo passa habitar nele. Então, devemos desenvolver e manifestar os frutos do Espírito Santo.

### Segunda-feira: Amor - Parte 1

**"No amor não há medo; pelo contrário o perfeito amor expulsa o medo, porque o medo supõe castigo. Aquele que tem medo não está aperfeiçoado no amor" 1 Jo 4:18**

**ENTENDENDO:** Procure no dicionário o significado da palavra "medo" \_\_\_\_\_. Diga o que você entendeu da frase "o medo supõe castigo" \_\_\_\_\_. Agora procure o significado de "aperfeiçoado" \_\_\_\_\_. No amor você não sente sensação de perigo, pavor ou ameaça, porque quando alguém nos ama, entende-se que essa pessoa quer o nosso bem. Se você não entende isso, significa que ainda não entende o que é o amor.

**MEMORIZANDO:** Decore o versículo de hoje para não esquecer mais, ele vai te ajudar muito na sua vida cristã. ( ) Decorei

**TIRANDO A LIÇÃO:** Você vai começar meditando sobre o Amor, esse fruto não vem por acaso como primeiro lugar na lista, ele é origem de todos os frutos do Espírito (**Fp 1:9-11**). E o maior exemplo de amor na história da humanidade foi o de Jesus Cristo, você já ouviu essa história várias vezes, mas leia agora e preste atenção nos detalhes de tudo que Ele passou por você (**Jo 19**). O sacrifício Dele na cruz por mim e por você foi movido por muito AMOR (**Jo 3:16; Rm 5:8; 1 Jo 4:9**). O versículo de hoje fala deste amor perfeito, o de Jesus por você, Ele tem o melhor para sua vida, por isso não tenha medo. Se você ainda não tomou a decisão de aceitar a Cristo por medo, por achar que você não vai aproveitar a vida, fazer aquilo que quer, significa que você ainda não entendeu o que é o amor. Amor de Deus por você é tão grande que a vontade Dele para sua vida é BOA, PERFEITA e AGRADÁVEL (**Rm 12:2**), mas você tem que deixar Jesus ser o seu Senhor. E você que já tomou essa decisão e é filho de Deus, você deve imitá-lo no amor (**Ef 5:1-2; Jo 15:12**) e confiar que amor de Deus é perfeito e tudo que Ele faz em sua vida tem propósito (**Rm 8:28**). **Aprendendo mais:** Você precisa desenvolver o amor em sua vida se quiser agradar a Deus. Relacione as colunas:



Referência	Amor é ...
(a) <b>1 Jo 3:16</b>	( ) ... a principal "vestimenta" do cristão, o elo perfeito.
(b) <b>Jo 13:35</b>	( ) ... o "ingrediente" principal de tudo o que fazemos.
(c) <b>Rm 13:10</b>	( ) ... dar a vida pelos seus amigos.
(d) <b>Cl 3:14</b>	( ) ... "vacina" contra o pecado e as ofensas.
(e) <b>1 Co 16:14</b>	( ) ... a característica visível do verdadeiro cristão.
(f) <b>Pv 10:12</b>	( ) ... o cumprimento total da Lei.

**DECIDINDO:** Se você ainda não aceitou a Cristo como seu Senhor, tome essa a decisão hoje e fale para seu líder. Se você já é filho de Deus, decida imitá-lo no amor. Coloque aqui sua decisão \_\_\_\_\_

**COMPARTILHANDO:** Faça uma oração de amor a Deus, agradeça a Jesus pelo sacrifício que Ele fez na cruz por você e diga que você quer imitá-lo no amor.

### Terça-feira: Amor - Parte 2

**"Assim permanecem agora estes três: a fé, a esperança e o amor. O maior deles, porém é o amor". 1 Co 13.13**

**ENTENDENDO:** O que significa amar? ( ) dar a vida ( ) sentir uma emoção forte que faz o seu coração acelerar. Amar significa dar a vida por alguém (**Jo 15:13**). Você concorda com Paulo de que o maior dos sentimentos é o amor? \_\_\_\_\_ Por que? \_\_\_\_\_ O amor é o começo de tudo, é a motivação para fazer o bem, acreditar e esperar.

**MEMORIZANDO:** O salmista dizia "como eu amo tua lei, medito nela o dia inteiro", vamos demonstrar nosso amor também decorando o versículo de hoje? ( ) Decorei

**TIRANDO A LIÇÃO:** A Bíblia fala muito sobre amor, mas você sabe o real significado dessa palavra?



Diferente do que o mundo diz amor não é apenas querer muito uma coisa, não é ter um sentimento de ternura ou estar apaixonado por alguém, o amor vai muito além disso, é importar-se muito com uma pessoa, é querer o melhor para ela, é estar disposto a ajudá-la (**1 Jo 3.18**). Em (**1 Co 13.1-3**) Paulo demonstra muito bem a

grandeza do amor sobre todos os outros dons, e ele sabia o que falava pois vivia esse amor, sua vida foi dedicada a ajudar e a ensinar seus irmãos na fé (**1 Ts 2.12**). O amor é um sentimento puro e verdadeiro, não busca interesses, é perfeito, você meditou ontem que você foi salvo porque Deus te agraciou com esse amor, então você deve obedecê-lo, pois Jesus disse que seus filhos seriam conhecidos pelo amor (**Jo 13.34-35**) amando uns aos outros verdadeiramente. Você tem amado ao seu amigo, irmão ou até alguém desconhecido? Você tem dado sua vida, tempo, energia, inteligência pelo seu próximo? Estudando com aquele amigo que tem dificuldade em alguma matéria na escola ou lavando a louça para sua mãe ou mandando uma mensagem de agradecimento para seus líderes. Isto são formas de amar, aquele que não ama, não é nascido de Deus (**1 Jo 3:14**). Então, se você é filho de Deus, você ama.

**Aprendendo mais:** Leia **1 Co 13**; **1 Jo 4:7-21** e **1 Jo 5:13** e coloque no quadro a seguir todas as características do AMOR:

**DECIDINDO:** ( ) Decido praticar o amor verdadeiro, fazer o bem sem interesses. ( ) Decido demonstrar o meu amor pelo próximo não só em palavras, mas também em ação, o ajudando.

**COMPARTILHANDO:** ☁☁ Neste momento fale com o Senhor, compartilhe suas decisões e agradeça pelo grande amor que ele tem lhe dado.

### Quarta-feira: Alegria

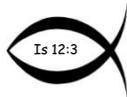
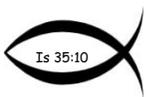
***"Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: alegrem-se". Fp 4:4***

**ENTENDENDO:** A alegria é a marca registrada do verdadeiro filho de Deus. Aquele que tem o Espírito de Deus no coração apresenta este fruto em seu viver diariamente. O versículo de hoje trata da alegria constante que o cristão possui, ainda que tudo não colabore para isso. Por isso, responda:

➔ O que significa se alegrar? \_\_\_\_\_

**MEMORIZANDO:** Acabamos de ver que buscar a Deus e estudar sua Palavra nos traz alegria de verdade. Então, vamos memorizar com ânimo (Sl 1:2)! Só siga adiante depois de ter se deleitado na Palavra! ( ) Memorizei.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Aqueles que têm Jesus em sua vida têm constante alegria. Logo, os que conhecem a Cristo e creem em Seu nome têm a maior das alegrias, que é a alegria da salvação! Só Jesus pode dar esta alegria. Depois de ler os versículos abaixo, faça um breve comentário ao lado:



/

➡ Vamos ler mais a respeito da alegria de conhecer o nome de Jesus! Escreva uma lição para cada versículo e busque pelo menos mais uma referência a respeito:



Sl 5:11



Sl 89:16



1 Pd 1:8

Lição: _____
_____
_____

Felizes são os que buscam a Deus! Estes encontram a verdadeira alegria.

Por isso, vamos buscar a Sua Palavra! Encontramos a Deus e à sua alegria também por meio do estudo e memorização da Bíblia.

**Aprendendo mais:** A alegria que vem de Deus é verdadeira e eterna. É diferente da falsa alegria do mundo, que é passageira e vazia. Leia os versículos e os relacione ao assunto correspondente:



Sl 4:7



Ec 2:1



Sl 51:8



Jó 20:5



Sl 30:11



At 2:28

### FALSA ALEGRIA

### VERDADEIRA ALEGRIA

**DECIDINDO:** Jesus nos deu motivos de sobra para nos alegrarmos Nele! Por isso, não é justo nos abalarmos com as dificuldades, já que temos tudo que precisamos e até mais que isso! Agora, tome uma decisão prática em relação à meditação de hoje: ( ) Decido memorizar mais um versículo sobre alegria esta semana.

**5)COMPARTILHANDO:** Ore agora entregando suas dificuldades e tristezas aos pés da cruz. E peça a Deus que lhe dê contentamento em relação ao que Ele tem dado a você. Peça a Deus que desenvolva este maravilhoso fruto na sua vida para que outras pessoas vejam o brilho de Jesus em você!

### Quinta-feira - Paz

*"E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus". Fp 4:7*

**ENTENDENDO:** Leia Jo 14:27 e escreva o que tem em comum com o versículo de hoje: \_\_\_\_\_

O que você entende por paz? ( ) Ausência de brigas em guerra ( ) Sensação "zen", uma energia boa ( ) Fruto do Espírito de Deus, e garante tranquilidade a você. O versículo nos mostra que a paz que você precisa, vem de Deus, por isso é também um fruto do Espírito, ela vai além do entendimento humano e protege teu coração e mente. Marque um X nas opções que demonstram a paz de Deus: ( ) Deixar a mágoa e raiva te dominar; ( ) Não se irritar com ofensas; ( ) Deixar o orgulho de lado e fazer as pazes com alguém; ( ) Não ser quem que pessoa mal humorada; ( ) Ser grato e confiante em Deus, em todas as situações. Somente a primeira está errada.

**MEMORIZANDO:** A Palavra de Deus te dá paz, por isso não pule esse passo e decore agora.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Hoje você vai meditar sobre PAZ, e podemos falar de paz em dois sentidos: Paz em Deus - Em **Jo 14:27**, Jesus disse que deixaria para seus filhos a paz Dele. Você passa a sentir essa paz quando entrega sua vida a Cristo, e ela permanece enquanto você estiver dentro da vontade de Deus, obedecendo a sua Palavra. Quando você está bem com Deus, mesmo passando por turbulências, você sente a paz de Cristo. O coração em paz traz vida ao corpo (**Pv 14:30**); 2) Paz com todos - A Bíblia fala que você deve buscar ter paz com todos (**Rm 12:18; Hb 12:14**), preste atenção, a Bíblia não está dizendo para você ter paz somente com algumas pessoas ou com só com seus amigos, é com TODOS, até com aquele colega da escola que vive te provocando e irritando. Deus não quer que você esteja no meio de brigas e discussões (**2 Tm 2:24a**). Um cristão que segue verdadeiramente a Jesus, não apenas quer estar em paz, mas ele também quer promover a paz. E como está sua paz com as outras pessoas? Você está sempre envolvido em brigas ou discussões? Ou fica provocando as pessoas até ela ficar irada com você? Tudo faz uma confusão? Pode ter certeza que Deus não está se agradando nenhum pouco de suas atitudes. **Aprendendo mais:** Leia os versículos a seguir e diga 5 verdades bíblicas sobre a Paz: **Mc 9:50; Rm 12:18; Rm 14:19; Tg 3:18; Pv 17:1; Sl 34:14.**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**DECIDINDO:** Você está envolvido em alguma briga, ou algo do tipo? Então, não deixe passar essa meditação sem tomar essas decisões. Decida agora. ( ) Decido que irei resolver com esta pessoa.....qualquer tipo de problema que esteja tendo. ( ) Decido amar mais a palavra de Deus, estudando-a e meditando nela todos os dias.

**COMPARTILHANDO:** ☘☘ Senhor, me ajude a viver em paz contigo e paz com todos. Não quero estar envolvido em brigas em discussões. Amém

### Sexta-feira: Paciência

**"Como vocês sabem, nós consideramos felizes aqueles que mostraram perseverança. Vocês ouviram falar sobre a paciência de Jó e viram o fim que o Senhor lhe proporcionou. O Senhor é cheio de compaixão e misericórdia". Tiago 5:11**

**ENTENDENDO:** Escreva 2 coisas que tiram a sua paciência: \_\_\_\_\_  
 São muitas as situações que tentam tirar a nossa paz, mas decidir ser uma pessoa paciente agrada ao coração de Deus. Paciência é um fruto do Espírito e deve fazer parte do seu testemunho. Jesus nos deu o maior exemplo de paciência ao ser crucificado sem dizer nada. Marque X nas opções que mostram paciência: ( ) não responder com raiva ( ) continuar uma briga ( ) esperar o tempo certo pra namorar ( ) orar e confiar em Deus pra lhe responder. Reescreva o versículo na 1ª pessoa: "Eu devo ser \_\_\_\_\_"

**MEMORIZANDO:** Lembrar do versículo ajuda você a agir com paciência. Para isso, você precisa memorizar a Palavra. Só pule essa etapa depois de decorar. ( ) Decorei.

**TIRANDO A LIÇÃO:** Viver neste mundo requer muita paciência. Filas, trânsito, colegas de escola que perturbam, vizinhos. Mas a vontade de Deus é que o seu testemunho seja de alguém paciente, que não perde a cabeça e que confia que o Senhor está no controle de tudo, abençoando você na vontade Dele (leia Sl 37:7-9; Hb 6:15). No tempo em que você é paciente ou espera por algo, você está aprendendo a ser mais parecido com Jesus. Seu caráter é trabalhado, sua fé aumenta, você dá bom testemunho e glorifica a Deus (leia 2 Tm 3:10). **Refleta:** *Esta é a história de um menino que não tinha paciência. Seu pai lhe deu um saco de pregos e lhe disse que cada vez que perdesse a paciência ele deveria pregar um prego atrás da porta. No 1º dia ele pregou 37 pregos. As semanas se passaram, e à medida que ele aprendia a se controlar, pregava menos pregos. Com o tempo descobriu que era mais fácil se controlar do que pregar os pregos na porta. Chegou o dia em que conseguiu se controlar durante o dia inteiro. Depois de contar a seu pai, este lhe disse para tirar um prego cada dia que conseguisse se controlar. Os dias se passaram e finalmente avisou seu pai que não havia mais pregos na porta. Seu pai o levou até a porta e lhe disse: meu filho, vejo que tens trabalhado muito, mas veja todos os buracos na porta. Ela nunca mais será a mesma. Assim é cada vez que tu perdes a paciência: causa cicatrizes que ficarão para sempre.* (Internet). Grandes homens da Bíblia passaram pelo teste da paciência (**Tg 5:10-11**), e isso lhes preparou para viver os sonhos de Deus. Como está sua paciência? Você tem se estressado? Reclamado? Está agradando a Deus nessa área? Atitudes pra agir com paciência: **1) Fazer aos outros o que gostaria que fizessem a você** (leia Mt 7:12); **2) Persistir na oração e confiar** (leia Mt 7:7-11; Rm 12:12); **3) Não agir no 1º impulso, contar até 90** (leia Pv 14:29; 12:16; 2 Co 6:3; 2 Tm 2:24). **Aprendendo mais:**

Leia os versículos, depois correlacione corretamente a pessoa com a atitude.  
**Gn 15:1-5; 21:1-3; Jó 1:20-22; 2:9-10; Rm 4:18-22.** ( ) Li todos.

**DECIDINDO:** Meditação sem decisão não faz efeito algum! Decida: ( ) Antes

de perder a paciência com alguém vou me colocar no lugar da pessoa e vou me controlar. ( ) Vou esperar \_\_\_\_\_ (algo que você deseja ou precisa) no Senhor.

**COMPARTILHANDO:** ☘☘ Somente Deus conhece perfeitamente o seu coração. Apresente suas decisões, peça ajuda pra cumprir e confesse o quanto você precisa confiar Nele. =)

1 - Jó	( ) Recebeu um filho
2 - Abraão	( ) Não murmurou contra Deus
3 - Sara	( ) O Senhor lhe prometeu uma descendência
	( ) Não culpou a Deus
	( ) Tornou-se pai de muitas nações