



SEGUNDA-FEIRA - TEMA: FOMOS PERDOADOS

“Sou eu, eu mesmo, aquele que apaga suas transgressões, por amor de mim, e que não se lembra mais dos seus pecados.” (Isaías 43:25)

1) ENTENDENDO: Leia e responda: a) Quem é que é capaz de perdoar pecados? (Sl. 130:4/Mq. 7:18)... b) Por que alguém pode receber esse perdão? (Tt. 3:5 /1Jo. 2:12)... **2) MEMORIZANDO:...** **3) TIRANDO A LIÇÃO:** A bíblia é clara quando diz que somos todos pecadores (Rm. 3:23), mortos em nossa própria maldade (Ef. 2:1), separados de Deus e inimigos dEle (Cl. 1:21). Não entendemos às vezes a seriedade do pecado e o preço que foi pago para sermos perdoados. Foi necessário que o Filho de Deus *morresse numa cruz* para sermos perdoados! Toda a dor que Jesus sofreu era nossa, como Isaías diz: *“Certamente ele tomou sobre si as nossas enfermidades e sobre si levou as nossas doenças, contudo nós o consideramos castigado por Deus, por ele atingido e afligido. Mas ele foi transpassado por causa das nossas transgressões, foi esmagado por causa de nossas iniquidades; o castigo que nos trouxe paz estava sobre ele, e pelas suas feridas fomos curados.”* (Is. 53:4-5). Leia os versículos e escreva sua lição:

<i>Passagem bíblica</i>	<i>Lição</i>
Tt. 3:5, Ef. 2:8	<i>O perdão que Jesus nos oferece é gratuito, pela fé e pela graça, não somos e nunca seremos capazes de pagar o preço pelos nossos pecados, mas Jesus pagou a dívida para nós com seu sangue.</i>
Cl. 2:13-14, Sl. 103:3	
Hb. 8:12, Sl. 103:12	

► Deus quer que você saiba que seus pecados já foram perdoados, já não há mais condenação para aqueles que estão em Cristo Jesus (Rm. 8:1), fomos lavados pelo seu sangue (Ap. 22:14), vestidos com sua justiça (Is. 61:10) e adotados como filhos na família de Deus (Jo. 1:12). **4) DECIDINDO:** Caso antes de hoje você nunca tenha pedido perdão a Deus pelos seus pecados, não se preocupe, pois Ele é bondoso e perdoador, rico em graça para com todos os que o invocam (Sl 86:5), Deus abre a porta para o seu perdão hoje, basta pedir com sinceridade. Tome uma decisão: () Orar pedindo perdão a Deus pelos meus pecados. () Confessar um pecado a um líder mais espiritual do que eu. () Cantar um louvor de gratidão pelo perdão dos meus pecados. **5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Não merecíamos perdão, mas Deus, por Sua misericórdia nos deu um perdão gratuito, completo e perfeito. Ore agradecendo a Deus pelo perdão dos seus pecados e pelo preço que foi pago por esse perdão: Jesus, o Filho de Deus, morto numa cruz, que ressuscitou e um dia voltará para nos buscar.

TERÇA-FEIRA - TEMA: DEUS NOS MANDA PERDOAR

“Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros. Perdoem como o senhor lhes perdoou.”

(Colossenses 3:13)

1) ENTENDENDO: Responda as perguntas: a) Qual a relação de Marcos 11:25-26 com versículo de hoje?... b) A quem Deus se refere quando diz “uns aos outros”?... ► Na versão VIVA este versículo diz “*Sejam amáveis uns com os outros e prontos a perdoar; jamais guardem rancor. Perdoem como o Senhor perdoou vocês*”. Nosso perdão precisa ser como o de Cristo, que mesmo sabendo nossos erros do passado, do presente e do futuro, não mediu esforços para nos perdoar. Quando a bíblia diz que Deus perdoa e esquece, isso significa que Ele não lança em nosso rosto aquilo que Ele mesmo já perdoou. Ele não cobra novamente essa dívida. É assim que devemos perdoar. Perdoar é zerar a conta, é lembrar sem sentir dor. **2) MEMORIZANDO:** Lembre-se que devemos perdoar porque um dia fomos perdoados, e para você ter sempre isso em mente, decore o versículo de hoje. () Decorei. **3) TIRANDO A LICÃO:** Leia Mateus 18:21-35. Nessa passagem o rei cheio de misericórdia e compaixão, perdoa completamente a dívida do servo, não o condena à sentença e o manda de volta para casa. Jesus é este rei e nós somos os servos; nossas transgressões já foram perdoadas por Ele. Pode ser que a pessoa que te fez mal nunca reconheça o que fez, e você acredite que ela não mereça seu perdão. Jesus também não merecia morrer naquela cruz em nosso lugar, Ele fez isso para nos perdoar antes mesmo de termos a consciência de nosso pecado e para nos religar novamente a Deus. Portanto, quando perdoamos, não fazemos isso pela pessoa, e sim por Jesus e por Seu sacrifício lá na cruz. ► **Para refletir:** C. S. Lewis diz que é mais fácil falar de perdão do que perdoar. Não é difícil pregar ou escrever sobre perdão; o desafio é perdoar aqueles que nos ferem. Lembre-se da dor mais cruel que alguém já lhe causou, seja ela física, emocional ou psicológica.. a mais avassaladora; lembrou?! Pois bem, Deus manda você perdoar essa pessoa que lhe ocasionou essa tremenda dor, não porque ela merece seu perdão, mas porque Jesus nos mandou perdoar, e Ele sim, merece tudo de nossa vida! Leia os versículos e responda a tabela:

O MUNDO DIZ...	DEUS DIZ...
“Não vou perdoar, pois essa pessoa foi má comigo.”	(Ef. 4:32)
“Estou amargurado e continuarei assim! Não foi justo o que fizeram comigo!”	(Hb. 12:15)
“Sei que reconheceu que estava errado, mas é difícil perdoar.”	(Lc. 17:3-4)
“Estou bem assim, não preciso perdoar.”	(Lc. 6:37)

4) DECIDINDO: () Decido que vou liberar perdão para as pessoas que me fizeram mal e se possível vou ligar para conversar. () Vou orar durante __ minutos, falando com Deus sobre todas as mágoas que tenho (Entregue ao Senhor o controle dessa situação). **5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Ore por sua meditação e compartilhe o que achar importante, viva leve, viva em paz, com a escolha de liberar perdão, no final.. é você e Deus.

QUARTA-FEIRA – TEMA: NÃO PERDOAR É PECADO

“E, quando estiverem orando, se tiverem alguma coisa contra alguém, perdoem-no, para que também o pai celestial perdoe os seus pecados.”

(Marcos 11.25)

1) ENTENDENDO: Responda: a) “Não perdoar é pecado!” O que você entende sobre essa afirmação?... b) O que você entende quando Jesus fala “para que também o Pai celestial lhes perdoe os pecados.”?... c) Qual a relação entre Mt. 6:12 e 14-15 com o versículo de hoje?... **2) MEMORIZANDO:** O processo do perdão inicia quando você conhece o que Jesus fala sobre ele, por isso ter os versículos chave em sua memória é essencial. Quando aquilo que te feriu vir à mente, lembre desse versículo e perdoe. () Memorizei. **3) TIRANDO A LIÇÃO:** Sempre que eu me deparava com o versículo em Marcos 11:25-26 pensava que Deus não queria perdoar meus pecados caso eu não perdoasse alguém que me fez mal, mas não é isso que diz a palavra de Deus (2 Pedro 3:9). O Senhor é paciente e quer que todos cheguem ao arrependimento. Mas, quando não perdoamos alguém geralmente é por orgulho, julgamento, mágoa, inveja, ressentimento ou raiva. Percebe a quantidade de pecado que estamos praticando ao não perdoar? Seja qual for a causa, enquanto não perdoarmos, estamos em transgressão, guardando o pecado da amargura no coração (Hb. 12:15) e não há como ser perdoado de um pecado que você não se arrepende. Ou seja, enquanto não perdoar você está se condenando! Perdão é uma ordem de Deus, enquanto você não perdoa você está desobedecendo a Deus. Leia os versículos a seguir e escreva no seu caderno de meditação as lições de hoje -Mt. 18:23-35; Lc. 17:3-4; Ef. 4:30-32; Col. 1:13-14; 1 João 4:19-21. **4) DECIDINDO:** Deus falou ao seu coração? Escreva 2 decisões pessoais: () Eu decido... () Eu decido... **5) COMPARTILHANDO COM DEUS:** Pelas suas feridas fomos curados, (Is. 53:5) pelo sacrifício de Jesus fomos perdoados. Ore ao Senhor entregando a Ele sua decisão e a partir de hoje se apegue mais a Jesus e ao Seu amor, pois isso muda nossa forma de enxergar o outro.

QUINTA-FEIRA – TEMA: O PERDÃO É PARA O NOSSO BEM

“Então Pedro aproximou-se de Jesus e perguntou: ‘Senhor, quantas vezes deverei perdoar a meu irmão quando ele pecar contra mim? Até sete vezes?’ Jesus respondeu: ‘eu digo a você: não até sete, mas até setenta vezes sete.’”

(Mt. 18:21-22)

1) ENTENDENDO: Baseado em tudo que aprendemos essa semana sobre perdão, para você o que é perdoar?... O que significa 70x7 para você?... Leia Mt. 18:32-34 e diga o que você entende por “torturadores”... ► Na cultura judaica os fariseus e mestres da lei ensinavam que você deveria perdoar até 3 vezes seu ofensor, Pedro achava que Jesus iria aplaudi-lo pela sua “generosidade”, porém Jesus responde “até 70x7” que significa infinitamente, perdoar é rasgar a dívida. **2) MEMORIZANDO:** Hoje está fácil! Decore e coloque em algum lugar visível “70x7” para você lembrar que foi infinitamente perdoado e que pode perdoar infinitamente. () Escrevi. **3) TIRANDO A LIÇÃO:** Deus manda perdoar 70x7 para o seu bem. Você sabia que existe inúmeras doenças associadas a falta de perdão/rancor/ressentimento? Você sabia que o câncer mais conhecido associado a falta de perdão é o câncer de mama? Outros exemplos de doenças associadas são hipertensão, enfarte, depressão, ansiedade, envelhecimento precoce... Deus quer que você seja curado disso, Deus não quer que você sofra duas vezes: a primeira ao ser ferido e a segunda ao ficar remoendo uma ofensa, Ele quer que as coisas estejam totalmente resolvidas na sua vida. “por isso o Reino de Deus é como um Rei que deseja acertar as contas com os seus servos” (Mt. 18:23). ► **Perdoar é provar que eu tenho o caráter de Jesus Cristo** (Mt. 23:34). **4) DECIDINDO:** Talvez Deus colocou no seu ♥ uma situação que você tem que perdoar ou tem que ir a uma pessoa e pedir perdão, então escolha fazer isso hoje: () Eu decido pedir a perdão a (colocar nome)..... () Eu decido perdoar... por essa situação... () Eu decido que toda vez que eu lembrar daquela

situação que me magoou eu vou repetir “eu fui muito perdoada, eu posso perdoar”.

5)COMPARTILHANDO COM DEUS: Ore agradecendo o perdão de Jesus na sua vida e pedindo forças para perdoar ou coragem para pedir perdão.

SEXTA - TEMA: DEUS QUER QUE VOCÊ PRATIQUE O PERDÃO

“Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdando-se mutuamente, assim como Deus os perdoou em Cristo.” (Efésios 4.32)

1)ENTENDENDO: Nesse capítulo 4, Paulo estava exortando ao povo de Éfeso sobre várias coisas. Muitas coisas que eles deviam abandonar e outras que deviam praticar. Ser bondoso é muito fácil quando se trata de alguém que gostamos, mas, aqui se aplica para todos, agir com bondade mesmo com aquele que já te fez mal um dia. Ser compassivo é colocar-se no lugar do outro, compadecer-se, importar-se com a dor do outro. E o engraçado que a última ordem desse versículo é perdoar-se mutuamente, uns aos outros, ou seja, você perdoa e, também pede perdão. Nada melhor que o próprio exemplo de Jesus -Ele perdoa cada coisa de errado que a gente já fez e joga no mar do esquecimento (Isaías 43.25) -assim deve ser quando perdoamos. Perdoar e ficar jogando na cara não é perdoar de verdade. Perdoar não é esquecer completamente o que alguém lhe fez, mas, também não é ficar lembrando, nem remoendo. Há certas coisas que são perdoadas, mas tem consequências, e tanto aquele que perdoou quanto o que pediu perdão devem ter consciência disso. Já pensou se Jesus jogasse na sua cara cada coisa que Ele já te perdoou? Nosso maior exemplo de perdão é Jesus, então se vamos perdoar, precisa ser por completo. **2)MEMORIZANDO:** O versículo de hoje está pequeno. Há 3 frases no versículo, uma a cada vírgula. Memorize por frases. A memorização será mais leve.

() Memorizei. **3)TIRANDO A LICÃO:** Praticar o perdão não é fácil, pois mexe com nosso orgulho. Porém, é um mandamento e deve ser seguido. Todos os mandamentos que têm na bíblia são formas de nos proteger de algo e não apenas regras como alguns consideram. José é um grande exemplo de perdão na bíblia (Gn. 37, 45). Ele poderia ter guardado aquele rancor e mágoa eternamente de seus irmãos. Mas provavelmente ele não teria se dado tão bem na vida. Se ele fosse um homem ranzinzo e amargurado, que levava aquela raiva por toda a sua vida, ele não conseguiria se tornar um grande governador. Assim como amar é uma decisão, perdoar também é. Podem até lhe ironizar quando você praticar o perdão ou pedir perdão. Mas, é melhor perdoar para fazer Deus sorrir, do que não perdoar e deixar Deus triste. ► Aqui vão algumas dicas para praticar o perdão. Associe a referência com a dica, coloque uma nota pessoal para cada uma:

REFERÊNCIA	DICA	Nota
a) Fp. 3.13	() Ame e ore pelos seus inimigos.	
b) Cl. 3.13	() Esquecer das coisas que ficaram para trás.	
c) Ef. 4.26	() Praticar os frutos do Espírito.	
d) Gl. 6.1	() Perdoar como Cristo me perdoou.	
e) Gl. 5.22-24	() Devo apaziguar minha ira.	
f) Mt. 5.44	() Devo perdoar e restaurar o irmão.	

4)DECIDINDO: Escolhe pelo menos 2 decisões: ()Decido fazer uma autoanálise e verificar se preciso perdoar alguém. ()Decido pedir ajuda do meu líder ou de alguém mais espiritual pois ainda tenho dificuldade de perdoar essa pessoa
()Decido agradecer a Deus pelo imenso perdão que recebi. **5)COMPARTILHANDO COM DEUS:** Termine sua meditação em um momento mais longo e especial com Deus.